

# Balade aqua-ludique Ruisseling



## Partez à la conquête du torrent:

Une découverte ludique et tonique. Les pieds dans l'eau, toute la famille remonte le courant en enjambant les obstacles et en crapahutant au milieu des rochers recouverts par les eaux. Sensations assurées !

Tous les jours  
De 10h à 13h et de 13h30 à 16h30  
À partir de 6 ans.

Et en bonus goûter et boissons  
offertes à la pause !

**Matériel fourni :**  
Shorty et chaussettes en néoprène.

**Votre équipement:**  
une paire de chaussures fermées pour aller dans l'eau, un maillot de bain (déjà sur soi), serviette et affaires de rechange .

### TARIFS

de la séance:  
28€ adulte  
( + de 13 ans)  
22€ enfant  
(de 6 à 12 ans)

**HORIZONS**  
Nature & Montagnes

Renseignements et inscriptions:  
Myriam: 07 52 62 50 54  
www.horizons-nature-montagnes.fr

# Ruisseling, Vtt et Randonnée



**HORIZONS**  
Nature & Montagnes

Renseignements et inscriptions :  
Sylvain: 06 33 36 65 45  
www.horizons-nature-montagnes.fr

## RANDONNÉE en altitude

Rendez-vous avec véhicule devant l'ours du jardin ESF au pied de la maison de Valmeinier.

**LUNDI**  
Les lacs de Valmeinier et les gorges  
de la Neuvache De 8h30 à 17h30

Journée dans la magie des lacs d'altitude et au pied du Mont Thabor. Au fil de l'eau et à travers les alpages, guidés par les marmottes, nous partons à la découverte de ces superbes lacs de montagne.  
À partir de 10 ans .

**MARDI**  
Les edelweiss et les vautours du  
Pic Blanc De 8h30 à 17h

Sur les pas des contrebandiers et des colporteurs, nous vous conduirons vers ce sommet qui fleurit avec les 3000 m. En récompense, un panorama à couper le souffle allant de la Barre des Écrins jusqu'au Mont Blanc.  
À partir de 10 ans .

**MERCREDI**  
Les cascades du Galibier, le lac des  
Cerces et les 3 lacs De 8h30 à 17h30

La randonnée incontournable pour petits et grands! Un torrent qui serpente dans un vallon sauvage, le tumulte des cascades au pied du Galibier. Laissez vous guider jusqu'au lac des Cerces véritable miroir d'altitude aux eaux cristallines.  
À partir de 8 ans motivé.

**JEUDI**  
A la conquête des sommets  
De 7h à 17h

Roche Noire, Grand Galibier ou Thabor ... L'absence de sentier, la traversée des derniers névés, la rencontre d'un chamois ou d'un bouquetin et des paysages d'exception depuis un sommet flirtant ou dépassant les 3000 m d'altitude feront de cette journée une aventure inoubliable.  
À partir de 12 ans bon marcheur.

Rencontrez notre équipe !  
Dimanche de 11h à 12h  
Lors du pot d'accueil de la station à  
Valmeinier 1800.

**VENDREDI**  
Au coeur du parc de la Vanoise -  
De 8h30 à 17h30

Une journée dans l'un des plus beaux et des plus sauvages vallons de la Vanoise où marmottes, cerfs, chamois et bouquetins se partagent les pentes ensoleillées! Une randonnée découverte entre lac et cascade pour observer ces animaux emblématiques de nos montagnes et pique-niquer les pieds dans l'eau.  
À partir de 10 ans motivé.

### TARIFS

**Journée :**  
24 € enfant (jusqu'à 12ans inclu)  
29 € adulte (13 ans et +)

**Journée 3000 :**  
39 € enfant (jusqu'à 15ans inclu)  
45 € adulte (16 ans et +)

**TARIFS RÉDUITS**  
Tarif famille à partir de 2 enfants payants et pour les mordus de rando dès la 3ème sortie.

## Balade VTT à assistance électrique

Balades familiales à la demi-journée en boucle à partir de Valmeinier 1800. Itinéraires forestiers et points de vue imprenables sur la vallée de la Maurienne.



65 euros/pers.  
VTT compris

Renseignements :  
Pierre : 06 33 37 04 29  
+ Intersport Front de neige

Ne pas jeter sur la voie publique