

Massages By Gaëlle



Massage Relaxant

Gestuelle douce et fluide idéale pour relâcher les tensions et apaiser le mental.

Massage tuīNa

Massage énergétique chinois. Travail des méridiens et des points d'acupression pour rééquilibrer l'énergie vitale.

Massage Sportif

Idéal après une journée en montagne travail, musculaire profond, pressions glissées et étirements doux.

Massage Sérénité

Délicieux mélange entre le massage corporel traditionnel et l'utilisation du bol tibétain. C'est une invitation à un véritable voyage sensoriel.



Massage trigger point

Ce massage est un soin dynamique qui permet de libérer vos tensions, accélérer votre récupération et retrouver votre énergie.

Séance de Fasciathérapie

Idéal pour retrouver de la mobilité et faire disparaître les douleurs chroniques. Après un bilan postural personnalisé pour identifier les zones de blocages, je travaille sur les myofascias afin de redonner de la mobilité et de la fluidité à l'ensemble du corps.



 Infos et réservation au **06 65 33 59 99**



massage_by_gaëlle



Massages By Gaëlle



Tarifs à domicile:



- 45 minutes **65€**
- 60 minutes **85€**
- 90 minutes **120€**

Réductions de 5€ si 2 massages réservés et réduction de 10€ par massage à partir de 3 réservés. Ces réservations doivent être consécutives, les massages seront réalisés les uns à la suite des autres.

Tarifs à Azureva et à EFB:

- 45 minutes **60€**
- 60 minutes **75€**
- 90 minutes **105€**

Azureva (village vacances): Les carroz, 151 impasse César à Arêches.

EFB (Espace Forme Beaufortain):
2 grande rue à Beaufort



Infos et réservation au 06 65 33 59 99



massage_by_gaëlle

