

Corrençon-en-Vercors

Carte de soins

Espace bien-être :
Sauna, Hammam & Jacuzzi

Massages
Soins du visage & corps
Épilations



MASSAGE SUR MESURE

MASSAGE* <i>relaxant ou tonifiant</i>	30' 60 €	45' 80 €	60' 100 €	90' 150 €
MASSAGE* EN DUO <i>relaxant ou tonifiant</i>			45' 160 €	60' 200 €
DUO PARENT-ENFANT <i>(à partir de 3 mois jusqu'à 9 ans)</i>				30' 100 €

MASSAGES* SPECIFIQUES

MODELAGE CUIR CHEVELU ET VISAGE	20' 55 €
FUTURE MAMAN	60' 100 €
SUEDOIS La solution la plus rapide pour soulager les courbatures et évacuer stress et tensions musculaires.	60' 100 €
CHINOIS Dispense les blocages d'énergie, stimule ou tonifie par les points énergétiques.	60' 100 €
PIERRES CHAUDES	60' 100 €
LOMI-LOMI Longs mouvements de massage balayant, similaires à de longues vagues ondulantes qui se déplacent le long du corps.	60' 100 €
BALINAIS Technique douce et relaxante accompagnée de stimulations plus vigoureuses des points de pression pour drainer et détoxifier	60' 100 €

AYURVEDIQUE Permet de relâcher les tensions nerveuses et musculaires pour faciliter la circulation de l'énergie dans le corps.	60' 100 € 90' 150 €
--	------------------------

PIERRES CHAUDES ET FROIDES	90' 150 €
-----------------------------------	-----------

MASSAGE THAILANDAIS Se pratique au sol sur un tatami et sur vêtements traditionnels, il allie étirement, postures de yoga et méditation.	90' 150 €
--	-----------

REFLEXO-MODELAGE Travaille sur les centres énergétiques. La chaleur diffusée dénoue les tensions et permet une détox de l'organisme grâce à un travail de chaud et de froid.	90' 150 €
--	-----------

REFLEXOLOGIES

REFLEXOLOGIE DU VENTRE <i>Tchi nei tsang</i> Technique de pression, rotation, vibration qui active les zones de l'abdomen. Ce soin débute par une réflexologie du thorax.	45' 80 €
---	----------

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE OU PALMAIRE OU FACIALE ET CRANIEUNE Technique préventive de pression et de massage qui permet une autorégulation des fonctions de l'organisme.	45' 80 €
---	----------

SOINS DU VISAGE

SIGNATURE CINQ MONDES

KO BI DO JEUNESSE INSTANTANÉE Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.	20' 55 €
---	----------

KO BI DO REDENSIFICATION Ce soin "anti-rides" agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.	50' 85 €
--	----------

SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI <i>Coup d'éclat</i> Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin "coup d'éclat" et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.	20' 55 €
--	----------

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI Hydrate et repulpe en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.	50' 85 €
--	----------

CINQ MÔNDES
PARIS

Les modelages* dispensés sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

SOINS DU CORPS

SIGNATURE CINQ MONDES

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES

20' 55 €

Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI

20' 55 €

Offrez-vous cette préparation adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoï, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, lissant délicatement votre peau.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE

20' 55 €

Découvrez ce soin gommant utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

GOMMAGE SAVON NOIR DE BELDI

20' 55 €

Associé à l'action exfoliante du gant de Kassa, permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

CINQ MŌNDES PARIS

ENVELOPPEMENT CRÈME DE RHASSOUL

20' 55 €

Retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL

20' 55 € 50' 105 €

Travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

50' 105 €

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles

ESPACE BIEN-ETRE

ACCES SAUNA, HAMMAM, JACUZZI*

90' 28 €

ACCES ASSOCIE A UN SOIN

45' 18 €

** Sur réservation et selon disponibilités - merci de prévoir vos maillots
Pour optimiser les bienfaits de votre séance, l'usage du sauna doit être limité dans le temps*

*** Soin de bien-être et de détente à but non thérapeutique et non médicalisé*

A partir de 16 ans

LE SPA ET +

MATINEE COCOONING :

134 €

- Accès de 45' au Spa (sauna, hammam et jacuzzi)
- Gommage corps de 30'
- Massage* relaxant de 45' ou un soin visage de 50'

MATINEE PLAISIR :

42 €

- Petit déjeuner à partir de 8h00 jusqu'à 10h00
- Accès au spa 1h30 à partir de 10h

EPILATIONS

Lèvres ou sourcils ou menton

10 €

Lèvres + sourcils

18 €

Aisselles

13 €

Maillot simple

16 €

Maillot échancré

22 €

Maillot intégral

28 €

Demi-jambe

22 €

Demi-bras

17 €

Cuisses

22 €

Inter cuisses ou arrière cuisses

8 €

Jambes complètes

29 €

Dos ou torse complet

25 €

Epaules

15 €

Epaules + dos

28 €

FORFAITS EPILATIONS

Jambes complètes + Maillot simple + Aisselles

55 €

Jambes complètes + Maillot échancré + Aisselles

59 €

Jambes complètes + Maillot intégral + Aisselles

65 €

Demi-jambes + Maillot simple + Aisselles

48 €

Demi-jambes + Maillot échancré + Aisselles

52 €

Demi-jambes + Maillot intégral + Aisselles

58 €

- Les modelages* dispensés sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.
- Le jacuzzi, hammam et sauna sont déconseillés aux femmes enceinte et aux personnes souffrant de pathologies cardiovasculaire
- Les tarifs en vigueur au 1er janvier 2025 et prestations peuvent être modifiés sans préavis.
- Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous.

En cas de retard, votre soin sera plus court de façon à garantir la pleine satisfaction des clients suivants.

A SAVOIR !

Horaires de soins et d'accès au spa,
sur **RDV** de **10h00 à 19h30**

Réservation uniquement par téléphone :

04 76 95 81 81

ou par mail à

contact@lesclarines.com

35 route de Villard-de-Lans
38250 Corrençon-en-Vercors