

Parcours idéal pour les sportifs à la recherche d'une sortie VTT courte mais intense.

La montée depuis les gorges est particulièrement physiques et les descentes techniques et exigeantes.

Le tout dans un cadre exceptionnel fait de vergers, de cascades, ruisseaux et hameaux historiques.



Caractéristiques Techniques

Type de parcours: Boucle

Distance: 8 km

- Routes goudronnées: **29% (2,3 km)**
- Chemins et sentiers: **71% (5,7 km)**

Temps de pratique: 1h30

Dénivelé Positif: 420 m

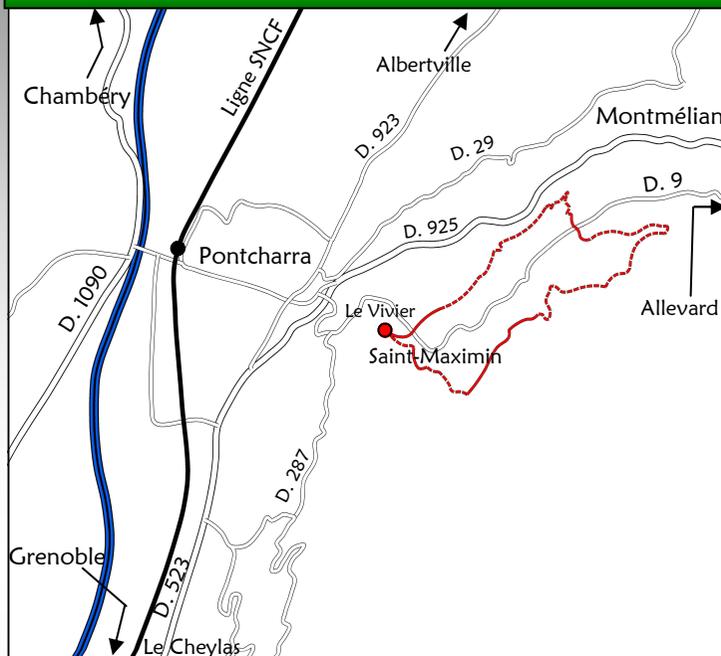
Niveau du parcours:



Difficile - Parcours d'une faible distance mais présentant un dénivelé positif assez important ainsi que des montée et descentes raides et caillouteuses.

Attention parcours déconseillé par temps de pluie

Plan d'accès



En Train:

- Gare SNCF de Pontcharra - D.9 direction Allevard / St-Maximin

Renseignements: www.sncf.com

En Voiture:

- Depuis Grenoble:

A. 41 Sortie n° 22 « Pontcharra »
puis D.9 direction Allevard / St-Maximin

- Depuis Albertville:

A. 43 Sortie n° 21 « Les Marches » - D.1090 direction Grenoble
puis D.9 direction Allevard / St-Maximin

- Depuis Chambéry:

A. 43 sortie n°21 « Les Marches » - D.1090 direction Grenoble
Puis D.9 direction Allevard / St-Maximin

- Depuis La Rochette / Allevard:

D. 925 direction Pontcharra

Contact: Office du Tourisme du Grésivaudan - Tél: 04 76 97 68 08

21 Rue Laurent Gayet - 38530 PONTCHARRA

www.gresivaudan-tourisme.com

Conception / Réalisation: Alain VIGREUX - Florent PERRIER-BAVOUX

Les Gorges De Saint Maximin

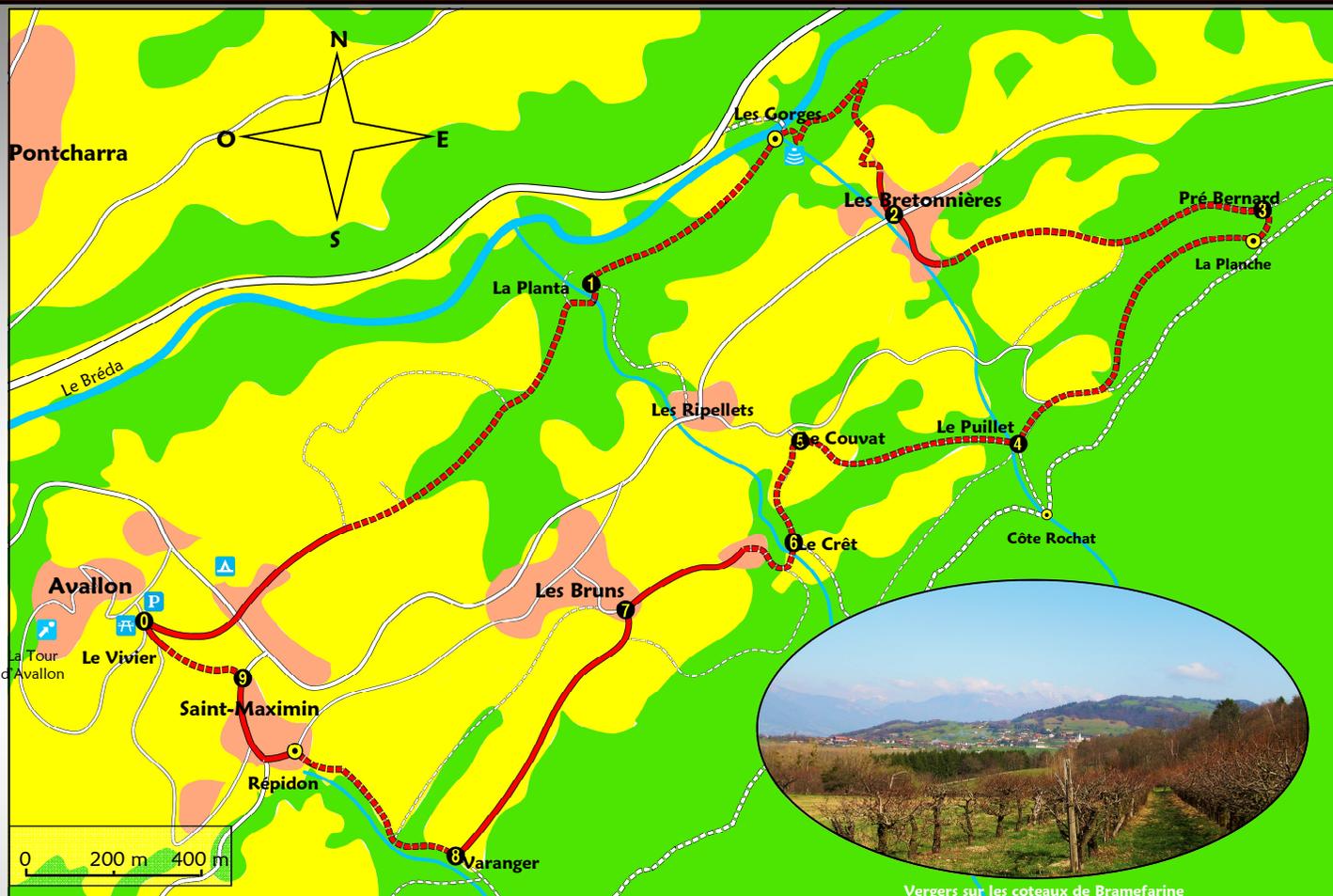
Depuis le Village d'Avallon

Par les gorges du Bréda

Et les Coteaux de Bramefarine



Le village et La tour d'Avallon



Guide Descriptif du parcours

Balise:	Lieu-dit:	Direction:	Indications:	(Distance à Parcourir)
Départ: Aire de Pique-nique du Vivier				
0	Le Vivier	↑	Prendre la route goudronnée en direction de La Planta. Continuer tout droit sur le sentier forestier et traverser la 2ème passerelle à gauche. (1500 m)	
1	La Planta	←	Tourner à gauche pour descendre vers Les Gorges. (600 m)	
2	Les Gorges	↗	Monter à droite le chemin en forte pente jusqu'au hameau des Bretonnières. (700 m)	
3	Les Bretonnières	←	Effectuer un « gauche / droite » pour traverser la route goudronnée, et poursuivre la montée en direction de Pré Bernard. (1 km)	
4	Pré Bernard	→	Tourner à droite, d'abord direction La Planche puis vers Le Puillet. (950 m)	
5	Le Puillet	↑	Descendre tout droit jusqu'à La Couvat. (550 m)	
6	Le Couvat	←	Monter à gauche direction Varanger. (270 m)	
7	Le Crêt	→	Poursuivre sur la droite vers le hameau des Bruns. (530 m)	
8	Les Bruns	←	Continuer sur la route goudronnée à gauche pour monter à Varanger. (750 m)	
9	Varanger	→	Descendre à droite vers Répidon. (600 m) Attention , pente raide et grosses pierres	
0	Répidon	←	Descendre sur la petite route à gauche puis de suite à droite sur la plus grande route menant à Saint Maximin. (250 m)	
1	Saint Maximin	←	Tourner derrière le cimetière. Continuer tout droit jusqu'à La Vivier. (300m)	
0	Le Vivier		Arrivée: Le Vivier, Aire de Pique-nique	

Légende

- Parcours VTT sur routes goudronnées
- - - Parcours VTT sur chemins et sentiers
- Routes Goudronnées
- - - Chemins / Sentiers
- Ruisseaux / Rivières
- 3 Balisage des itinéraires de randonnée
- ▲ Tours / Châteaux
- ▲ Aire de Pique-nique
- ▲ Cascades
- ▲ Camping

Profil du parcours

