

## LE CIRCUIT DU TAUS

## MONTOLIEU

-  Accès : Seignaux, à 13 km au sud de Foix par la D8a. Parking à l'entrée du village.
-  Coordonnées gps départ : 42°53'55.7"N 1°37'21.5"E
-  Durée : 4h45
-  Distance : 14,7km
-  Dénivelé : 660m 
-  Difficulté : Difficile

*Une grande boucle qui conjugue panorama et forêt.*

*Au départ du village de Seignaux, l'itinéraire débute par une montée régulière dans les bois jusqu'au col du Traucadou, avant de basculer en estive. La vue s'ouvre alors sur un panorama grandiose sur les sommets et la vallée. Le retour se fait par la forêt avec un passage devant la belle cabane des Gardes*

- 1** Du bas du village, remonter la rue des fontaines jusqu'à une aire de jeux et un terrain de pétanque. Passer devant. A la bifurcation, continuer tout droit sur la piste en laissant le chemin du retour à votre droite. Passer devant des maisons. Commencer la montée en restant toujours sur la piste principale. Elle décrit plusieurs virages.
- 2** Au col de Belvèze, accédez au belvédère du Taus en quittant la piste sur 200m puis revenez sur vos pas. Poursuivre sur la piste qui passe en versant sud. Après être restée un moment à niveau, elle remonte jusqu'au col du Traucadou.
- 3** Au col du Traucadou, s'engager à droite sur le sentier en forêt. Il passe devant la cabane des gardes. Un peu plus loin il bifurque à droite et croise ensuite plusieurs sentiers et pistes avant de rejoindre Seignaux : bien suivre le balisage.



## ZOOM SUR...

## La cabane des gardes

A l'origine cette cabane servait de refuge aux gardes forestiers de la forêt domaniale de Montouliou. Pendant la deuxième guerre mondiale, elle fut un lieu de rendez-vous et de cachette pour les maquisards des environs. Ils furent dénoncés par la milice et les Allemands l'incendèrent en 1943. L'association « Montouliou rando et patrimoine » en accord avec l'ONF et la municipalité a entrepris sa reconstruction en 2003. Depuis, toujours ouverte, elle accueille les randonneurs qui y trouveront table, bancs, couchage en mezzanine et des tables de pique-nique à l'extérieur.

