

## SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	
GR®			GR® de Pays
GR® de Pays			PR
PR			Itinéraire décrit
			Variante d'itinéraire
			La Dolce Via
			Porte d'entrée
			Embranchement

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre

## CONSEILS

- Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelles des sports de nature ».



## PREVOYEZ

- De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

## BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- Respectez la nature et ne laissez aucun déchet sur place.
- N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- Tenez votre chien en laisse.
- Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

## EN VTT

- Restez maître de votre vitesse.
- Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- Le port du casque est vivement recommandé.

# 18 au Pays de Lamastre PROMENADES ET RANDONNÉES



## LE COL DE MONTREYNAUD - Lamastre



► DIFFICILE ► DISTANCE : 15,7 KM ► DURÉE : 5H30

## LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

## INFORMATIONS PRATIQUES

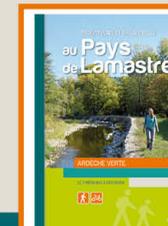
Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE  
+33 (0)4 75 06 48 99 | ot.lamastre@orange.fr | www.pays-lamastre-tourisme.com

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07

Pompiers | 18 et 112

Samu | 15

Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



### Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.





- ▶ **BOUCLE**
- ▶ **DURÉE** 🚶 : 5 H 30
- ▶ **DIFFICULTÉ** 🚶 : DIFFICILE
- ▶ **DISTANCE** : 15,7 KM
- ▶ **DÉNIVELÉ CUMULÉ** : 586 M
- ▶ **DIFFICULTÉ** 🚴 : MOYEN

Une grande et belle randonnée à travers les vastes espaces boisés de la commune de Lamastre.

### DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Panneau « Info Rando », place Montgolfier



### TRANSPORT EN COMMUN

- Ligne 5 : St-Agrève (30min), Tournon (1h)

Horaires Ligne 5 : +33(0)4 75 81 09 09

- Ligne 7 : St-Félicien (40min), Annonay (1h30)

Horaires Ligne 7 : +33(0)4 75 06 06 00

[www.auvergnerehonealpes.fr/interurbainardeche/](http://www.auvergnerehonealpes.fr/interurbainardeche/)

### PARCOURS

Du panneau « Info Rando », partir en direction de la mairie. Suivre Psychelard en prenant la « Calade des marchands » puis « la rue du Château ». A l'embranchement **Psychelard**, prendre la direction de Jacquamet. A **Jacquamet**, prendre la direction de Saint-Basile. A **La Trappe du Loup**, suivre la direction du Col de Montreynaud en passant par **Pélisson** et **La Grange**. Au **Col de Montreynaud**, suivre le balisage jaune et rouge en direction de St-Barthélemy-Grozon. Passer par l'embranchement **Montreynaud** puis **Chomasse** en suivant toujours la direction de St-Barthélemy-Grozon. A l'embranchement **Les Hières**, rentrer sur Lamastre par **Le Buisson** (à 2,2km), **La Chirouse** puis Macheville. Rejoignez le centre-ville par le Parc Seignobos.

### À SAVOIR Le château de Psychelard

Les ruines du château de Psychelard appartiennent à un privé. Le château fut, autrefois, la toute première résidence de seigneurs de Lamastre, au coeur de la ville originelle. La tour maîtresse du château dite « magistra » en latin, aurait donné son nom à « La Mastre ».

