

## URGENCES



### N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel  
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident  
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



## Aller-retour du Fer-à-Cheval

*Cet itinéraire est un grandiose prolongement au Circuit du Giffre n°39 à partir du charmant village de Samoëns. Il permet d'aller admirer le Fer-à-Cheval qui est le plus grand cirque montagneux des Alpes.*

Point de départ : **Cluses / Taninges, 490m**

Distance : **68km**

Altitude maximale : **955m**

Dénivelé total : **580m**

Pratique :

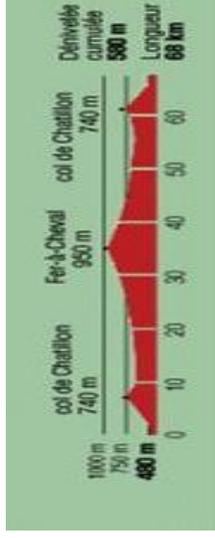
Difficulté :

### Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires sur la place devant l'Office de Tourisme, parkings urbains à proximité. Accessible facilement depuis la gare (500 m).

# Aller-retour du Fer-à-Cheval

## Profil de l'itinéraire



## Itinéraire

Sens de parcours : aiguilles d&#39;une montre Repères et connexions : Châtillon-sur-Cluses ; Tainings (séparation avec le Circuit de la Ramaz n°38 et le Circuit de Joux-Plane n°36) ; Samoëns (séparation puis jonction avec le Circuit du Giffre n°39) Descriptif : Plus grand cirque montagneux des Alpes, le Fer-à-Cheval est constitué de 5 km de parois atteignant jusqu'à 700 m de haut et dominées par des sommets de 3000 m. C&#39;est au mois de juin, au moment où la fonte des neiges est maximale, que le spectacle est le plus grandiose, avec une trentaine de cascades qui bondissent le long de ces impressionnantes falaises verticales incluses dans la réserve naturelle de Sixt-fer-à-Cheval. A Sixt prenez un moment pour visiter l&#39;Abbaye, propriété du Département de la Haute-Savoie et lieu d&#39;expositions temporaires sur l&#39;Environnement. L&#39;itinéraire pour voir le cirque est en parcours commun avec le Circuit du Giffre n°39 jusqu'à Samoëns puis continu en aller et retour jusqu'au Plan des Lac (fin de la route). Il comprend donc le franchissement peu difficile du col de Châtillon et la traversée de Tainings. Après Samoëns, la pente se raidit quelque peu puisque l&#39;on remonte la haute vallée du Giffre jusqu'à sa source. Le retour après Samoëns s&#39;effectue sur la rive gauche jusqu'à la RD902 qui permet de franchir à nouveau le col de Châtillon pour finir en descente sur Cluses.

