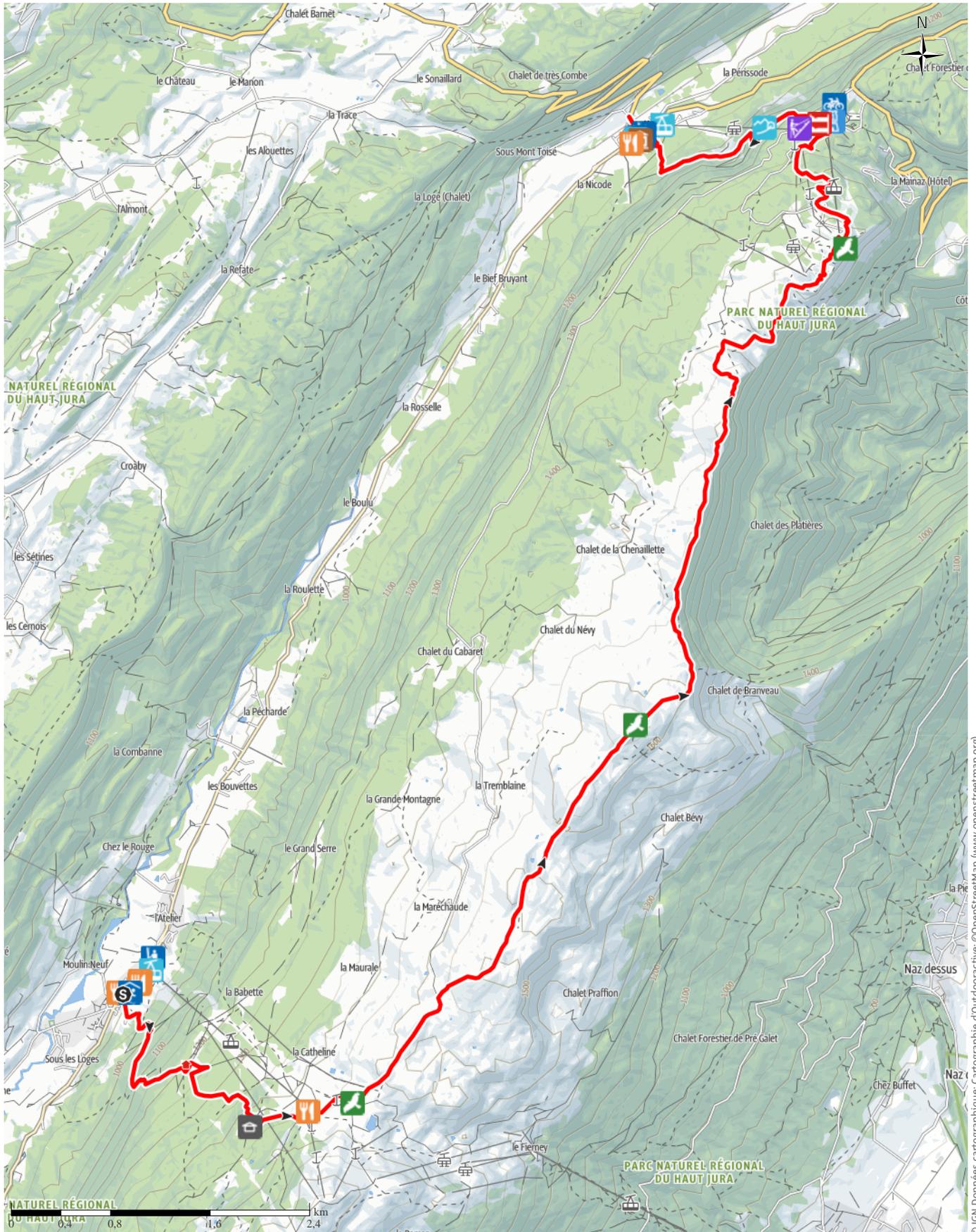


TOP Parcours Trail : La quête du plus beau panorama d'Europe

← 18,2 km | ⌚ 3:00 h. | ↗ 1097 m | ↘ 1005 m | Difficulté Moyen



TOP Parcours Trail : La quête du plus beau panorama ...

↔ 18,2 km

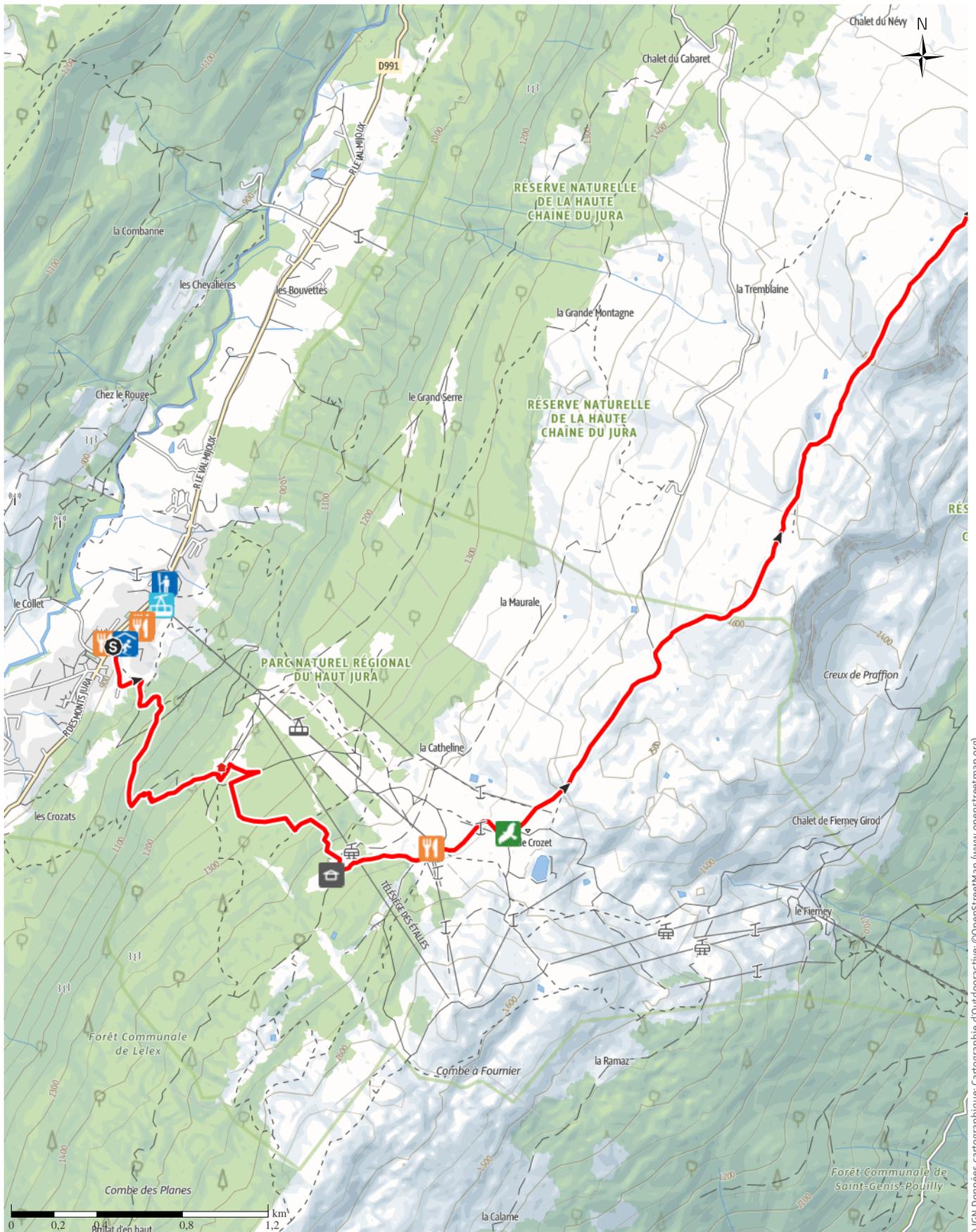
🕒 3:00 h.

▲ 1097 m

▼ 1005 m

Difficulté

Moyen



© IGN Données cartographiques; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours Trail : La quête du plus beau panorama ...

← 18,2 km

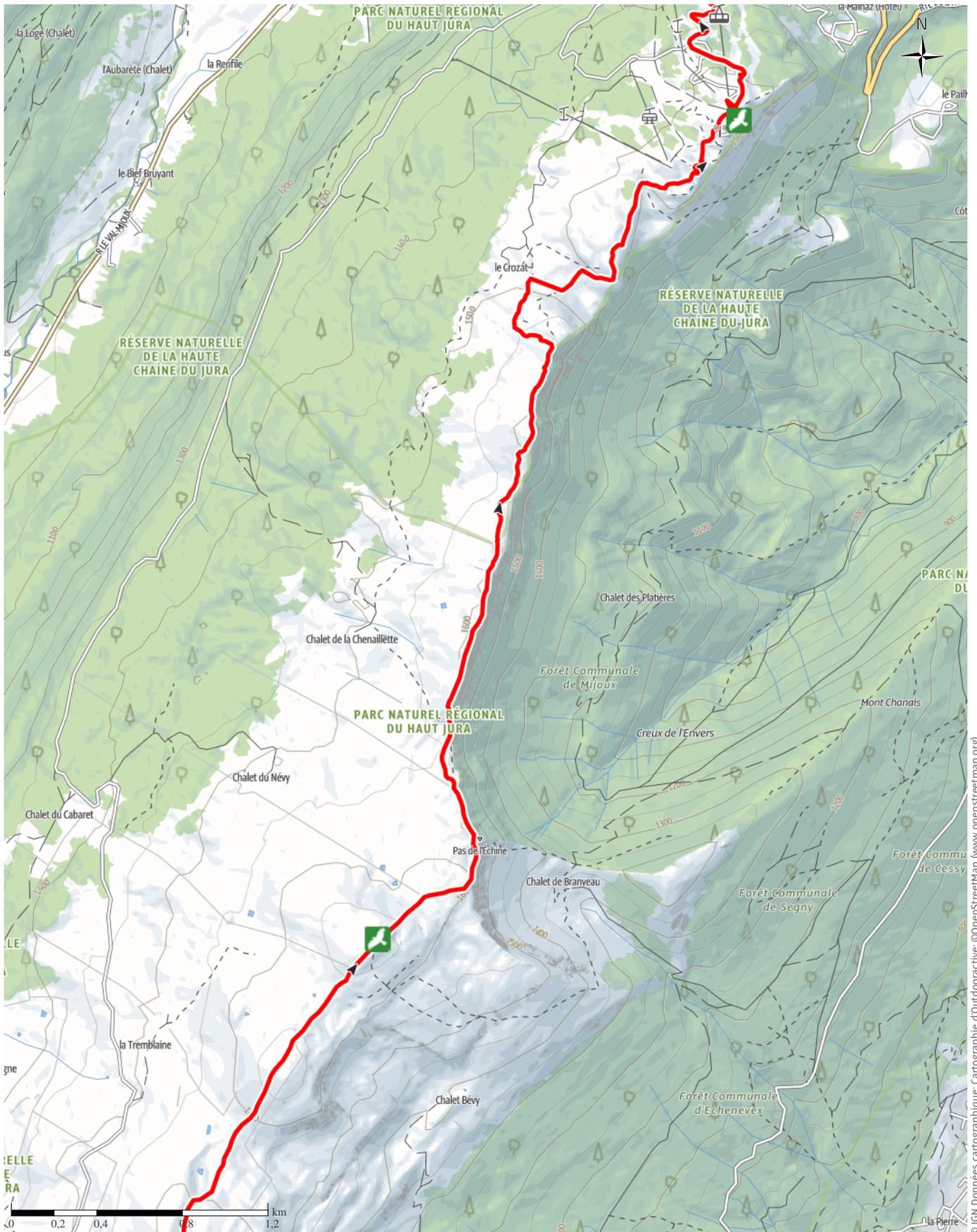
🕒 3:00 h.

▲ 1097 m

▼ 1005 m

Difficulté

Moyen



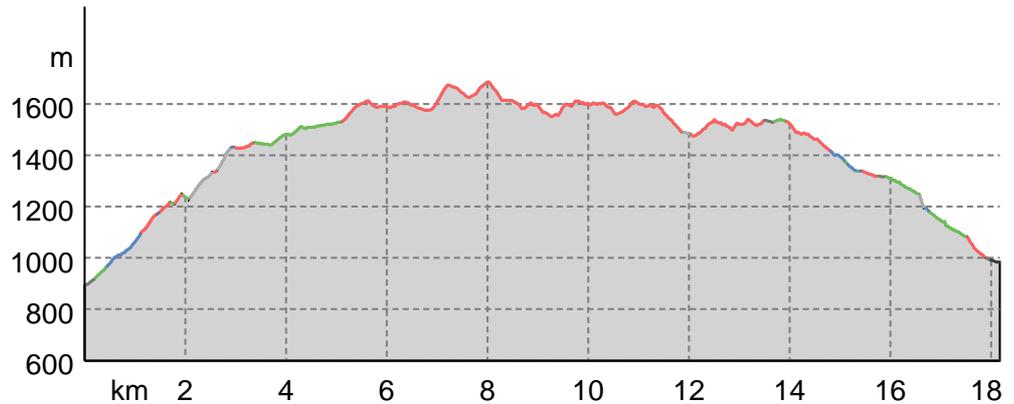


TOP Parcours Trail : La quête du plus beau panorama ...

Type de chemin

Asphalte	0,6 km
Chemin de terre	1,4 km
Chemin	4 km
Sentier	11 km
Route	0,2 km
Inconnu	1 km

Profil altimétrique



Activité

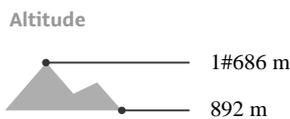
Parcours de trail

Distance	↔ 18,2 km
Durée	🕒 3:00 h.
Dénivelé positif	⬆ 1097 m
Dénivelé négatif	⬇ 1005 m

Difficulté Moyen

Niveau physique

Technicité



Meilleure période pour cette activité

JANV. | FÉVR. | MARS  
 AVR. | MAI | JUIN  
 JUIL. | AOÛT | SEPT.  
 OCT. | NOV. | DÉC.

Évaluations

Auteurs

Expérience

Paysage

Autres données de l'activité

Propriétés

Accès en transports publics	Aller simple
Itinéraire à étapes	Point(s) de vue
Géologie	Faune
Itinéraire passant par des sommets	Flore
Accès en remontées mécaniques	



Nom affiché  
**Pays de Gex et sa Station Monts Jura**  
 135 Rue de Genève  
 01170 Gex  
 Ain  
 Tél. (+33) 4 50 28 09 16  
 Mobile  
 contact@paysdegex-tourisme.com  
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>



**Juliette Thévenard**

Mise à jour : 05.10.2023

Cette traversée vous fera découvrir le plus beau panorama d'Europe. La vue sur l'arc Alpin est hallucinante, du Münch au Massif des Belledonnes, 520 km de vue rien que pour vous !

Le parcours est varié (sous-bois, crêtes, chemins blancs, chemins en terre...) Les montées sont plutôt régulières et pas trop techniques. Ce sont des terrains roulants.

Sur les crêtes, le profil est vallonné. Le paysage est somptueux, la vue est infinie.

**TOP** Parcours Trail : La quête du plus beau panorama ...

La pierre est du calcaire, friable et peut parfois rouler sur les pieds.

Le parcours se situe en Réserve naturelle nationale de la Haute Chaîne du Jura, merci de respecter la réglementation spécifique à cet espace,

consultable via ce lien <https://www.rnn-hautechainedujura.fr/reglementation/interdits-en-rnn/> parmi ces règles : chiens interdits, même tenus en laisse !

Pour retourner à Mijoux, il existe la ligne de bus A53 qui remonte la vallée de la Valserine, retrouvez les horaires ici.

**Note de l'auteur**

*Attention aux patous à l'alpage des Crozats*

**Consignes de sécurité**

Avant de partir :

Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations

S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...)

Evaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes

S'informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking

Eviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc.

En cas de problème, appelez le 112 (numéro d'urgence européen)

**S'équiper**

- Vêtements adaptés à la saison et aux conditions (froid, chaud, humide...)
- Chaussures de trail adaptées au terrain (même pour les enfants !)
- Bâtons de trail
- Téléphone mobile et batterie de rechange
- Montre connectée

- Gourde - camelback

**Matériel d'information****Conseils et recommandations supplémentaires**

Cette traversée peut se poursuivre sur le GR9 et GR 509, vous pouvez les suivre pendant plusieurs dizaines de km. Et profiter de la vue qui va avec.

**Itinéraire****Point de départ de l'activité**

Office de tourisme de Mijoux

**Coordonnées :**

DD: 46.302531, 5.940813

DMS: 46°18'09.1"N 5°56'26.9"E

UTM: 31T 726465 5131865

w3w: ///laissons.orage.tousser

**Point d'arrivée de l'activité**

Office de tourisme de Lélex

**Itinéraire**

Depuis l'Office de Tourisme de Mijoux, remonter la rue royale jusqu'au sentier des Arts. Vous êtes sur le GR9 (rouge et blanc).

Prendre cette direction jusqu'au Col de la Faucille, vous arriverez à côté de la Petite Chaumière.

Depuis ce point, remonter jusqu'au départ du télécabine du Mont-Rond. Prendre direction Petit Mont Rond par le chemin PR balisé en jaune.

Un joli chemin de graviers et d'escalier s'offre à vous. Une fois arrivé à l'antenne, continuez sur les crêtes (balisage jaune) jusqu'à le Crozat.

Récupérez le GR9 et montez au Grand-Mont-Rond.

Continuez jusqu'au Col de Crozet toujours sur le GR9 puis jusqu'au refuge de la Loge. Redescendre à Lélex.

**S'y rendre**

La randonnée est bien desservie par les transports publics

**En transports en commun**

Bus :

ligne régulière 153 : Bellegarde/Valserine - Chézery. Lélex - Mijoux <https://www.paysdegex-montsjura.com/wp->