



**Espace  
Socio - Culturel  
Pays de la Pierre**

***Saison 2024-2025***

**Bassin de vie de Montalieu-Vercieu**

# L'édito

L'ESCPP est un outil au service de l'animation de la vie sociale du bassin de vie. Travailler avec et pour les habitants, à travers nos événements, nos activités et

les nombreux projets des secteurs jeunesse et famille, repérer et répondre toujours mieux à leurs attentes et besoins est le cœur de notre mission.

La saison 2024- 2025 sera une année de renouvellement de notre projet social avec la CAF, une belle occasion pour aller à la rencontre des habitants, des partenaires, créer du lien, animer des réflexions collectives afin de construire notre feuille de route pour 5 ans. Nous vous espérons nombreux à nos côtés dans cette aventure.

Dès le mois d'octobre, nous vous proposerons des dates de rencontres pour participer à nos commissions thématiques. Votre vision, votre expertise, vos idées sont essentielles pour construire notre plan d'action à venir.

En attendant de vous retrouver, toute l'équipe de l'ESCPP, professionnelle et bénévole vous souhaite une excellente rentrée.

**Roland CUSIN**  
Président

## Sommaire

Enfants - Ados : Activités artistiques	3
Enfants - Ados : Activités sportives	4
Adultes : Ateliers sports et bien être	5
Adultes : Danse / sports collectifs / sports de combat & arts martiaux	7
Adultes : Ateliers artistiques / clubs / cours de langue	8
Les cycliks du samedi	9
Agenda Les Épisodiks	10
Évènements à l'agenda	11
Secteur jeunesse 11-18 ans	12
Secteur famille	13
Informations pratiques	14
Tarifs et modalités de paiement	15

# Enfants – Ados : Activités artistiques

## ATELIERS ARTS CRÉATIFS

Avec Eve

Éveiller le potentiel créatif de chacun. Les techniques proposées permettent de créer de manière joyeuse, de nourrir son imagination, son ingéniosité dans un esprit de bienveillance et d'entraide.

Possible en duo : grands-parents ou parents / enfants (50 % pour l'adulte accompagnant).

**Mercredi**

9h45-11h : 7-11 ans

» Tarif J (1h15)

## STREET DANCE

Avec Charlène

Inspiré des danses urbaines, avec des chorégraphies vitaminées et énergiques sur des musiques actuelles. Pour développer son expression et vivre le plaisir de la danse en collectif.

**Mercredi**

9h-10h : 3-4 ans

10h-11h : 5-7 ans

11h-12h : 8-10 ans

**Lundi**

17h45-18h45 : 11 ans et +

» Tarif F (1h)



## BREAK DANSE

Avec Dimitri

Une danse énergique et acrobatique. Travailler au sol et debout pour apprendre les figures mythiques du break dance, développer sa musicalité, l'improvisation et les chorégraphies collectives.

**Mercredi**

16h-17h : Niveau I & II / 6-9 ans

17h-18h : Niveau III / 9 ans et +

(Avec un minimum de base)

» Tarif F (1h)

## HIP HOP LYRICAL

Avec Dimitri

S'approprier les pas, les figures et le feeling de la danse urbaine à travers un travail chorégraphique axé sur le ressenti de la musicalité, des émotions et l'interprétation.

**Mercredi**

18h-19h : 11 ans et +

» Tarif F (1h)

## BATUCADA ENFANT

Avec Jérôme

Découvrir le plaisir de jouer des percussions brésiliennes, apprendre un répertoire soleil où chacun trouvera sa place en s'appropriant des instruments variés. *Petits concerts réalisés au cours de la saison.*

**Mercredi 14h30-15h45**

à partir de 8 ans

» Tarif unique : 80 €, - 15 % par membre de la même famille

## Activités artistiques [suite]

### THÉÂTRE

Avec Damien

Une activité pour se découvrir. Vivre le théâtre, c'est se défaire des appréhensions, lâcher prise, faire place au plaisir de l'expression et de l'interprétation pour grandir en soi et avec les autres.

■ **Lundi 18h30-20h : 11 ans et +**

» **Tarif P (1h30)**

## Enfants – Ados : Activités sportives

### JUDO

Sport complet, le judo fait travailler l'ensemble du corps, développe la coordination, la souplesse, l'équilibre, le sens social et l'apprentissage d'un code de valeur.

**Mardi avec Perline**

17h30-18h30 : 2017 à 2019

18h30-19h30 : 2013 à 2016

19h30-20h30 : 2005 à 2012

**Vendredi avec Ivan**

17h30-18h30 : 2017 à 2019

18h30-19h30 : 2013-2016

19h30-21h : ados - adultes

» **Tarif D + licence**

### BOXE ANGLAISE

Avec Driss et Sylvain

Une activité physique complète accessible à tous qui permet de mieux se connaître, d'apprendre la maîtrise de soi et le respect des autres.

**Lundi et vendredi**

17h30-18h30 : 8-14 ans

**Lundi – mercredi – vendredi**

18h30-20h : 15 ans et +

» **Tarif D + licence**

## MULTI ACTIVITÉS SPORTIVES, GYMNIQUES ET ARTISTIQUES

Avec Mylène

Découvrir son corps, développer sa coordination, son potentiel et le plaisir de partager des jeux collectifs.

Une saison rythmée par des cycles de différentes activités.

Programme détaillé à la rentrée.

**Mercredi**

9h-10h : 2-3 ans

(accompagné d'un adulte)

10h-11h : 4-5 ans\*

11h-12h : 6-9 ans

» **Tarif E (1h)**

\*Pour les 4-5 ans nous sollicitons des parents ou adultes accompagnants pour renforcer l'encadrement. Planning tournant établi tout au long de la saison

# Adultes : Ateliers sports et bien-être

## PILATES

Avec Betty

Une méthode douce de renforcement des muscles profonds de la sangle abdominale et du dos. Améliorer la flexibilité, l'équilibre, la coordination, la posture et la silhouette.

**Mardi et jeudi**

10h-11h

» Tarif G (1h) - R (2h)

## PILATE DE GASQUET

Avec Mylène

Travailler le renforcement profond et global des muscles du corps en intégrant le périnée comme starter de l'expiration. Gagner en tonicité, en souplesse, en équilibre, sans hyperpression abdominale et discale et acquérir les bonnes postures du quotidien.

**Lundi**

18h30-19h30

» Tarif G (1h) - R (2h)\*

## YOGA DE GASQUET

Avec Mylène

Envie de pratiquer le yoga de manière accessible et bénéfique pour votre corps ? Découvrez des postures variées qui allient étirement et tonification en protégeant votre dos et votre périnée.

**Jeudi**

18h30-19h30

» Tarif G (1h) - R (2h)\*

À partir de 14 ans accompagné d'un adulte.

**Nouveau!**

## GYM DOUCE ET DYNAMIQUE

Avec Betty

Séances complètes de gymnastique : échauffement cardio vasculaire, renforcement musculaire global doux, assouplissements et étirements variés.

**Mardi et jeudi**

9h-10h

» Tarif C (1h) - O (2h)

## TAÏ CHI - QI GONG

Avec Gérard

Enchaînements de mouvements fluides, lents et doux, permettant de mettre en dynamique les énergies du corps et d'en prendre conscience.

Accessible à tous, quel que soit votre niveau de pratique physique, votre âge, votre expérience.

**Mercredi**

19h-20h15

» Tarif N (1h15)



\*tarif pour 1 activité supplémentaire issue de la catégorie G

**Service aux habitants :** Pour les personnes travaillant en 2/8, possibilité de s'inscrire une semaine sur deux, le matin ou le soir. Renseignements sur les modalités à l'accueil.

## **MOVE FIT BOXE**

*Avec Charlène*

Optez pour un entraînement inspiré des sports de combat : travailler le cardio, la respiration, la coordination, tonifier les muscles des bras, de la poitrine, des jambes, les abdominaux et les fessiers. Idéal pour brûler des calories, tonifier la silhouette et lâcher prise.

**Lundi**

**18h45-19h45**

» **Tarif G (1h) – R (2h)\***

## **LA SALLE MUSCU**

*À partir de 16 ans avec autorisation parentale*

Un lieu convivial pour s'entraîner en autonomie, partager de la bonne humeur et de l'expérience.

**Du lundi au vendredi**

**9h-11h / 17h-20h**

**Samedi**

**10h15-11h45**

» **Tarif A**

## **RANDONNÉE**

Pour ceux et celles qui aiment marcher, faire des randonnées et partager cette passion avec d'autres.

**Tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis  
du mois**

*Durée des circuits : environ 3h30.  
Sorties à la journée occasionnelles.*

» **Tarif 25 € ou 28 € (extérieur)**

## **RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTÉ** **Nouveau!**

*Avec Mylène*

Se remettre en mouvement en douceur. Avec vos pathologies, restrictions de mobilité et douleurs aucun cours ne vous convient, vous souhaitez reprendre une activité, ce cours est fait pour vous. Mylène veillera à accorder ses propositions à vos possibilités et à identifier les adaptations à mettre en place pour votre confort et une progression en douceur.

**Mardi**

**9h-10h**

» **Tarif G (1h) – R (2h)\***

## **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

*Avec Mylène et Betty*

Travailler l'ensemble du corps, rendre les muscles plus toniques, plus forts. Essentiel pour un rééquilibrage de la structure musculaire et maintenir le corps dans une bonne posture.

**Lundi - vendredi**

**9h-10h**

**Mardi**

**19h-20h**

**Jeudi**

**19h30-20h30**

» **Tarif G (1h) – R (2h)\***

# Adultes : Danse / sport collectifs / sports de combat & arts martiaux

## Danse adulte

### AFRO CONTEMPORAIN

Avec Ève

Un savoureux mélange entre la danse africaine et contemporaine. Un style qui délie les corps, invite au lâcher prise, au plaisir du mouvement et à l'expression. Un espace pour partager la joie de danser ensemble. À découvrir !

■ **Jeudi 19h30-20h 45**

» Tarif G (1h15) - R (2h)\*

### LYRICAL CONTEMPORAIN

Avec Dimitri

Danser pour raconter une histoire. Un style de danse hybride explorant les énergies du contemporain, une approche chorégraphique basée sur le ressenti, l'exploration du mouvement, l'expression, l'interprétation et le lâché prise.

■ **Mercredi 19h-20h15**

» Tarif J (1h15) - R (2h)\*

## Sports collectifs

### JEUX COLLECTIFS FUTSAL

Avec Roland

Vous cherchez une équipe pour pratiquer le FUTSAL en toute convivialité. Inscrivez-vous à l'ESCPP.

■ **Jeudi 20h30-22h30 / Salle des Marinières à Porcieu- Amblagnieu**

» Tarif 27 € ou 30 € (extérieur)

### VOLLEY LOISIRS

Référente : Nadège

Vous cherchez une équipe pour pratiquer le volley en toute convivialité et vivre de bons moments de matchs. Rejoignez le groupe !

■ **Mardi 20h30-22h30 / Salle des Marinières à Porcieu- Amblagnieu**

» Tarif 27 € ou 30 € (extérieur)

### JUDO

Avec Ivan

Alterner entre force tranquille, détermination, maîtrise et réactivité. N'hésitez pas à vous lancer ou à reprendre ce sport de combat complet.

■ **Vendredi 19h30-21h**

» Tarif D + licence

### BOXE ANGLAISE

Avec Driss et Sylvain

Boxe éducative, loisirs ou amateurs accessible à tous. Lancez-vous !

■ **Lundi - mercredi - vendredi 18h30-20h**

» Tarif D + licence

## Sports de combats / arts martiaux

# Adultes : Ateliers artistiques / clubs / cours de langue

Création

## PEINTURE SUR SOIE

Avec Marie Thé

Apprenez les techniques de la peinture sur soie dans une ambiance conviviale et réalisez des tableaux, des foulards, des écharpes, des abat-jour, des coussins. *Financement des supports par l'adhérent.*

**Mardi**

14h-17h30

» Tarif 57 € ou 60 € (extérieur)

## CLUB DESSIN PEINTURE

Partager des savoirs faire, des connaissances, des idées et créer ensemble.

**Jeudi**

14h30-17h

» Tarif 15 € ou 18 € (extérieur)

## CLUB AIGUILLE

Avec Nacéra

Couture, tricot, crochet, broderie... un temps pour partager des savoirs faire, créer ensemble et vivre des moments de convivialité. *Matériel fourni par les adhérents.*

**Lundi**

14h-17h

» Tarif 15 € ou 18 € (extérieur)

Chant

## CHORALE

### "LES PIERRES QUI CHANTENT"

Avec Franck

Chanter, vivre le plaisir de la polyphonie. Si vous aimez les répertoires de musique populaire de France et du monde, n'hésitez plus, rejoignez le chœur. Des aventures vocales vous attendent et des concerts pour le grand plaisir des choristes et du public.

**Lundi 20h-22h**

» Tarif B

Passion cuisine

## CLUB CUISINE

Avec Michèle

Pour ceux et celles qui en ont marre d'être seul(e)s devant les fourneaux

**Jeudi 14h30-17h**

» Tarif 25 € ou 28 € (extérieur)

Cours de langue

## COURS ANGLAIS

Avec Mélanie

Vous souhaitez vous remettre à l'anglais, le pratiquer dans un cadre collectif et convivial. Cet atelier est pour vous !

**Jeudi**

18h-19h (niveau intermédiaire)

» Tarif J



## REPAIR CAFÉ

Un objet de la vie courante en panne ? Avant de le jeter ou de le racheter, vous tenterez de le réparer avec l'aide de nos bénévoles. Détail du fonctionnement sur notre site internet.

Les 3<sup>e</sup> samedis de chaque mois  
de 9h à 12h30 : 21/09 - 19/10  
- 16/11 - 21/12 - 18/01 - 15/02 -  
22/03 - 19/04 - 17/05 - 21/06

RDV au Tiers-lieu de Montalieu -  
Vercieu, 4 allée du parc.

## ATELIER SOPHROLOGIE

Avec Jérôme

Une expérience du corps et de l'attention, une pause bien-être pour un retour à soi. Pour prendre le temps de l'écoute de nos ressentis par la relaxation, et activer le moteur de nouvelles transformations.

De 10h30 à 12h  
Dates : 12/10 - 16/11 - 14/12 - 11/01  
- 08/02 - 22/03

» Tarif 10 €\*

## DANSE PARENTS ENFANTS

Avec Allison

**Nouveau!**

Un moment de magie unique ! Un atelier danse accessible à tous, conçu pour être partagé par un duo adulte-enfant pour s'amuser, partager des émotions, des sensations, lâcher prise et vivre des moments de complicité.

9h-10h : Adulte - bébés en portage

10h-11h : Adulte - 3 ans / 5 ans

11h-12h : Adulte - 6 ans / 10 ans

Dates : 05/10 - 23/11 - 18/01 - 22/02 - 29/03 - 12/04 - 17/05

» Tarif 10 € par famille (1h) / 15 € pour 2 ateliers par famille\*

## ATELIER RESPIRATION

Avec Jérôme

**Nouveau!**

Explorer l'incroyable pouvoir de la respiration. Pouvant être contrôlée de manière consciente, elle agit directement sur nos états physiques, émotionnels et mentaux. Un atelier pour redécouvrir cette fonction essentielle et la déployer différemment au service de ses activités du quotidien.

De 10h30 à 12h  
Dates : 21/09 - 05/04

» Tarif 10 €\*

## ATELIER BODYWELLNESS

Avec Betty et Karen

Un voyage au centre de soi pour prendre le temps de se connecter à son corps, s'ancrer, se relâcher, écouter et accueillir le moment présent. Techniques de Stretching, Yoga et Pilates suivies d'une méditation guidée

De 9h30 à 11h30  
Dates : 28/09 - 19/10 - 23 /11 -  
07/12 - 18/01 - 15/02 - 15/03 -  
12/04 - 10/05 - 21/06

» Tarif 20 €\*

## **ATELIER RELAXATION PAR LE VOYAGE MUSICAL**

Avec Lucie

Un voyage musical détente, alternant méditation guidée, accompagnée de musiques aux fréquences relaxantes pour le corps et d'exercices avec la voix et le corps pour se mettre en résonance.

Permet de libérer les tensions et de se ressourcer. Un temps détente pour explorer les ressources de la voix !

De 10h à 11h

Dates : 05/10 - 30/11 - 25/01 - 01/02 - 29/03 - 24/05

» Tarif 10 €\*

## **Épisodiks vacances**



⇒ 21 octobre, 24 février et 24 avril : **ATELIER MÉDITATION**, avec Karen.

La méditation des origines et de pleine conscience est laïque. Elle invite à une immersion au cœur de soi, pour retrouver son calme intérieur, pacifier ses pensées. Elle permet de réduire le stress et l'anxiété, de mieux gérer les émotions, d'augmenter ses capacités de concentration et d'améliorer son sommeil.

De 18h30 à 19h30

» Tarif 10 €

⇒ 24 février et 28 avril : **CONTEMP'URBAN DANCE**, avec Allison.

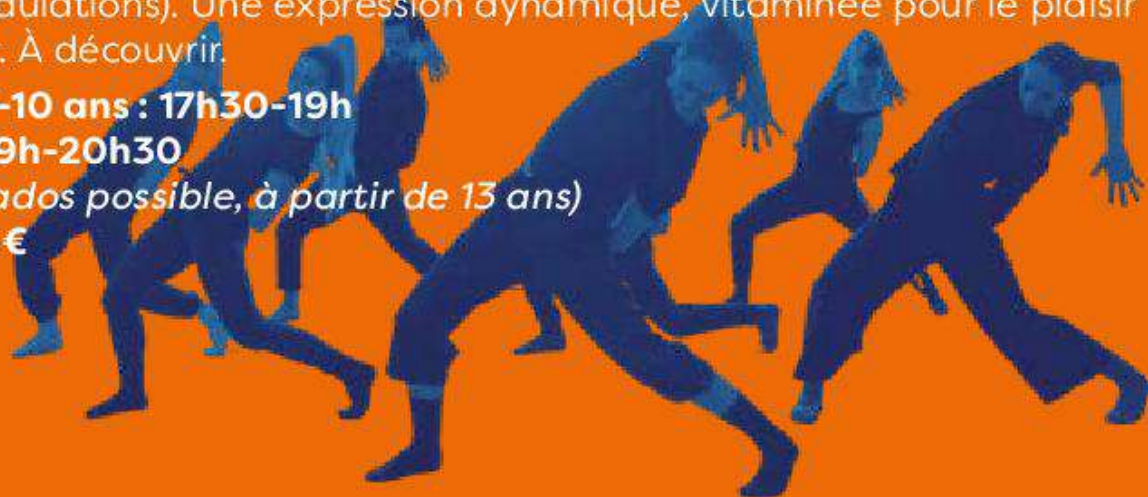
Venez explorer un style de danse unique qui combine les techniques de la danse contemporaine et l'énergie de la danse urbaine (mouvements saccadés, ondulations). Une expression dynamique, vitaminée pour le plaisir de danser. À découvrir.

Enfants 7-10 ans : 17h30-19h

Adulte : 19h-20h30

(parents/ados possible, à partir de 13 ans)

» Tarif 10 €



# Évènements à l'agenda



- ⇒ **Samedi 07 septembre : forum des associations :**  
*9h - 15h / Parc du Château ou Espace Ninon Vallin.*
- ⇒ **Du 09 au 14 septembre : Semaine portes ouvertes :**  
Démarrage et essai des activités.
- ⇒ **Samedi 05 octobre : Journée de lutte contre les violences psychologiques et physiques faites aux femmes**  
Organisée par la commune de La Balme les Grottes et la commission sociale, en partenariat avec l'ESCPP et de multiples acteurs du territoire. Au programme : Pièce de théâtre "Sois belle et tais toi" de la Cie du lien théâtre, suivie d'un débat. Stands d'informations.
- ⇒ **Du 09 septembre au 31 décembre : concours photo** sur le thème "Femme(s) inspirante(s) autour de nous ". Exposition dans le cadre du mois international du droit des femmes, mars 2025.
- ⇒ **Samedi 19 octobre : À vos marques ! Constitution d'un groupe** pour participer à la randonnée organisée dans le cadre d'Octobre Rose par Les Simples Vertrieu. L'intégralité des inscriptions et des dons versés à *Espoir Isère Contre le Cancer*.
- ⇒ **Dimanche 20 octobre : concert "Les Pierres qui chantent"** organisé par l'association *Site et Patrimoine de Parmillieu*.
- ⇒ **Jeudi 24 octobre : matinée famille**  
*Médiathèque de Montalieu.*
- ⇒ **Jeudi 31 octobre : fête d'Halloween**  
*Salle Ninon Vallin, de 19h à 23h.*
- ⇒ **Samedi 25 janvier : Randonnée de nuit,**  
*départ et repas salle de la Ruche. Participation financière pour le repas.*
- ⇒ **Mars (date à définir) : Carnaval du bassin de vie.**
- ⇒ **Mercredi 21 mai : assemblée générale de l'ESCPP.**
- ⇒ **Samedi 24 mai : Festichœur :** rencontre de chorales  
*Auditorium Ninon Valin.*
- ⇒ **Samedi 14 juin : scène des talents**  
*Auditorium Ninon Valin.* Nos adhérents seront sur scène ! De 19h à 23h.
- ⇒ **Dimanche 23 juin : "faites du lien social" au jardin** en partenariat avec l'association *l'Aire de liens* : pour fêter la fin de saison avec tous les adhérents et les bénévoles.

# Secteur jeunesse 11-18 ans

Tout au long de la saison, l'équipe d'animation (Wesley et Juliane) accompagne les jeunes dans leurs temps de loisirs et dans la construction de projets collectifs et / ou individuels.

▶ **En période scolaire, en souscrivant au pass ados (15€) + adhésion,** les jeunes peuvent participer à tous les temps d'animations du secteur jeunesse les mercredis, vendredis et samedis.

## Mercredi

12h - 18h

Récupération possible des jeunes au collège en mini-bus. Repas tiré du sac. Activités ludiques, sportives ou culturelles en fonction des attentes des jeunes et des projets en cours.

## Vendredi

19h - 22h

Soirées conviviales avec repas tiré du sac. Programme créé avec les jeunes.

## Samedi

Sortie 1 fois par mois. Destination en fonction des envies des jeunes et des événements locaux.

» **Participation au coût de la sortie.**

## Au collège de Montalieu-Vercieu et de Briord

Présence de l'équipe d'animation tous les mardis et jeudis au Foyer Socio-Éducatif.

## Accompagnement aux devoirs

Les jeudis de 16h à 18h, aide et accompagnement aux devoirs / révision collective pour le brevet des collèges.

## En période de vacances scolaires

Accueil des jeunes durant les vacances scolaires (sauf décembre et août). Programme d'activités défini en fonction de leurs envies, de leurs besoins et des projets en cours.

## Organisation d'un séjour l'été

» **Prix à la journée ou en fonction des stages + adhésion**

## Des projets tout au long de la saison

Projets artistiques et culturels / Chantiers pour autofinancer des projets / Projets au service du territoire / Participation à l'organisation des événements de l'ESCPP / Action de prévention sur diverses thématiques jeunesse

### Vous voulez en savoir davantage ?

Contactez Wesley et Juliane,  
référent/animateur au 06 47 66 11 00  
ou par email : [jeunesse@escpp.org](mailto:jeunesse@escpp.org)

Ou suivez l'activité du secteur jeunesse :



Wesley Juliane SecteurJeunesse Escpp



wesjulianeescpp



wesleyjulianesecteurjeunesse

Le secteur famille organise, avec des bénévoles, de nombreux événements et actions tout au long de l'année : fête des familles, fête d'Halloween, le carnaval, des ateliers, des stages, des conférences, l'accompagnement à la scolarité (CLAS)... **mais encore :**

## Un lieu d'accueil enfant-parent

Espace convivial de rencontres, d'échanges et de jeux.

Pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent, grand-parent ou adulte référent, ainsi qu'aux futurs parents.

▮ Les vendredis de 9h à 12h à l'ESCPP

» Pas de cotisation ni d'adhésion

## Un dispositif d'aide au départ en vacances

Vous avez un coefficient familial  $\leq 900$  ? Vous pouvez bénéficier de chèques vacances.

Prenez contact avec la référente famille qui vous accompagnera dans les démarches.

## Des matinées familles

Organisées par le réseau parentalité : collectif de professionnels.

Des moments de rencontres et d'échanges ouverts à toutes les familles du bassin de vie : coin bébé, lectures contées, spectacles, animations éducatives et ludiques variées du territoire.

» Gratuit ou prix libre

## Des ateliers familles

Des moments de découvertes du territoire, culinaires ou créatifs à vivre en famille.

▮ Les mercredis et en période de vacances scolaires

» Adhésion + participation

## Des sorties familles

Départ à la journée, en bus, pour toutes les familles du bassin de vie.

▮ 5 sorties organisées par an

» Adhésion + participation à la sortie

## Démarches numériques

Permanence d'aide aux démarches numériques tous les jeudis de 15h à 17h à la médiathèque de Montalieu-Vercieu.

Un accompagnement pour réaliser les démarches en ligne.

» Sur inscription au 04 74 88 43 22

**Vous voulez en savoir davantage ?**

Contactez Murielle, référente famille au 06 76 32 78 49  
ou par mail : [famille@escpp.org](mailto:famille@escpp.org)

Ou suivez l'activité du secteur famille :



Murielle Escpp



murielle\_escpp

# Informations pratiques

## Modalités d'inscription tous secteurs

### 1<sup>re</sup> étape : Prendre son adhésion

- Elle est valable de septembre à août, comprend une assurance et n'est pas remboursable ;
- Les parents de mineurs doivent prendre l'adhésion ;
- Vous devez disposer d'une assurance en responsabilité civile.

**Votre statut d'adhérent vous permet de voter lors de l'Assemblée Générale faisant de vous un acteur de la vie de l'ESCPP.**

» Adhésion individuelle : adultes 13 € - enfants (- 16 ans) 4 €

» Adhésion famille : 20 € (enfants - 16 ans), même foyer fiscal

### 2<sup>e</sup> étape : Régler une cotisation

**La cotisation correspond à une quote part des frais de fonctionnement de l'activité dont le montant est fixé pour une saison.**

**Attention :** *Toute saison commencée est due. Tout règlement reste acquis à l'ESCPP sauf suppression de l'activité du fait de l'ESCPP ou cas de force majeure dûment justifié par un certificat médical ou attestation employeur (cf. Règlement intérieur).*

- Les remboursements sont calculés à la date de la demande écrite (cas professionnel) ou à la date du certificat médical, après validation de la direction ;
- Les licences sportives, l'adhésion et les aides obtenues ne sont pas remboursables ;
- Pour bénéficier du tarif au quotient familial et de l'adhésion famille, vous devez présenter une attestation de paiement CAF du mois en cours ou votre avis d'imposition 2024.

### Fonctionnement des activités (du 09/09/2024 au 04/07/2025 selon activité)

- Semaine porte ouverte : du 09 au 14 septembre ;
- **Vous disposez de 2 séances d'essais maximum pour faire votre choix ;**
- Une activité ne pourra être maintenue en dessous de 10 inscrits ;
- En cas d'annulation du cours pour cas de force majeure, le rattrapage est privilégié. Aucun remboursement ne peut être exigé ;
- Pas d'activités en période de vacances scolaires sauf musculation hors fermetures annuelles ;
- **Arrêt des activités à 19h pour l'assemblée générale ;**
- **La scène des talents 2025 aura lieu le 14 juin.** (Spectacle de fin d'année).

# Tarifs et modalités de paiement

	<450		451-650		651-850		851-1200		1201-1500		1501-1800		>1801-2500		>2500	
CAT	PART	EXT	PART	EXT	PART	EXT	PART	EXT	PART	EXT	PART	EXT	PART	EXT	PART	EXT
A	115	127	121	134	127	141	135	150	143	159	151	168	159	176	167	185
B	118	130	124	138	130	144	138	153	146	162	154	171	162	180	170	189
C	128	142	135	150	142	158	150	167	158	175	166	184	175	194	184	204
D	131	144	137	152	143	159	149	165	155	172	161	179	167	185	173	192
E	140	154	146	162	152	169	158	175	164	182	170	189	176	195	182	202
F	145	160	151	168	157	174	165	183	173	192	181	201	190	211	199	221
G	157	174	164	182	171	190	179	199	187	208	195	216	204	226	213	236
J	165	183	172	191	179	199	187	208	195	216	203	225	212	235	221	245
N	190	209	196	218	202	224	208	231	214	238	220	244	226	251	232	258
O	204	226	211	234	218	242	226	251	234	260	242	269	251	279	260	289
P	210	231	216	240	222	246	228	253	234	260	240	266	246	273	252	280
R	231	254	237	263	243	270	251	279	259	287	268	297	277	307	286	317

## Modalités de paiement

En espèces : totalité de la facture

Par chèque : totalité ou échelonnement

Chèque ANCV (chèques vacances & coupons sport) acceptés.

**Aides possibles / Tatoo Isère / Pass Sport / Pass'Région** : Attention pour présenter votre dossier vous devez absolument disposer de tous les documents attestant de vos droits. Un chèque de caution par dossier vous est demandé dans l'attente du versement de l'aide par la collectivité.

## Réduction

Hors tarifs O et R (2h), licences, Batu-cada et activités hors catégorie.

⇒ **10 % pour la seconde activité\***

⇒ **15 % pour la troisième activité\***

\*Par personne ou membre d'une famille (même foyer fiscal) sur l'activité la moins chère.

## Échelonnement

< 300 €	3 fois	sept-oct-nov
> 300 €	4 fois	sept-oct-nov-janv
> 500 €	5 fois	sept-oct-nov-janv-fév

L'Espace Socio-Culturel Pays de la Pierre est une association loi 1901 affiliée à la Fédération des Centres Sociaux de l'Isère.

La dignité humaine, la solidarité, la démocratie, la laïcité et la participation des habitants à la vie de l'association et du territoire sont inscrites comme valeurs fondatrices de son projet.

## Nos partenaires



## Espace Socio-Culturel Pays de la Pierre

16 bis route de Vassieu  
38390 Montalieu-Vercieu

Téléphone : 04 74 88 66 28

Mail : [accueil@escpp.org](mailto:accueil@escpp.org)



Espace Socio-Culturel  
Pays de la Pierre

Site internet : [www.escpp.org](http://www.escpp.org)

## Horaires d'ouverture de l'accueil

Lundi - Jeudi :

9h-12h / 14h-18h20

Mardi :

14h-18h30

Mercredi - Vendredi :

9h-12h30 / 14h-18h30

## Période d'inscription permanences du 09 septembre au 06 octobre :

Mardi : ouvert le matin

Du lundi au vendredi : jusqu'à 19h20

Samedis matin : 21 et 28 septembre,  
05, 12 et 19 octobre de 9h30 à 11h30

## Jours de fermeture 2024-2025 :

2024 : 01 et 11/11

2025 : 21/04 - 01, 08, 29 et 30/05 (pont) -  
09/06 - 14/07

Fermeture annuelle : du 23 /12  
au 04/01/2025 - du 01 au 31/08