



## Accès au départ

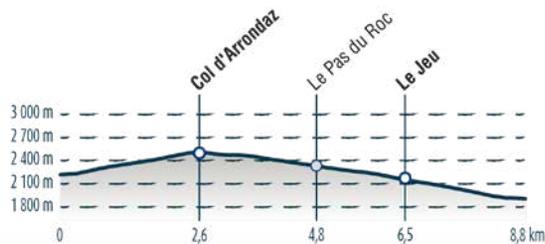
Valfréjus, Sommet de la Télécabine d'Arrondaz.  
Départ de la télécabine au lieu-dit Le Charmaix, Rue des Bettets.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée

## J'y vais en bus

Ligne 1 : arrêt Valfréjus - Office de tourisme



## Ambiance haute montagne



Comme le long du Chemin des Gardes, offrez-vous un accès privilégié aux plus beaux recoins des hauts plateaux de Valfréjus. Ambiance haute montagne et grand air au bout de vos semelles! On se sent si petit au cœur des cimes...



## Au fil de la balade

À peine débarqués de la télécabine d'Arrondaz, vous êtes absorbés par l'appel des cimes. Un petit effort à pied pour arpenter l'univers minéral qui vous fait voyager loin des remontées mécaniques.

Marmottes, vautours et tétras-lyres sont parfois de la partie et vous escortent discrètement depuis leurs éboulis favoris.

Seul le petit télésiège du Col vous rappelle que vous n'êtes pas si loin d'une activité humaine. Vous cohabitez avec des troupeaux d'alpages qui se fauillent habilement sur les croupes devant vos yeux contemplatifs.

Le temps d'un rafraîchissement au Pas du Roc, vous devinez sa forteresse à flanc de falaise. Ici, la ligne Maginot a laissé une marque indélébile pendant la Seconde Guerre Mondiale.

Redescendez la tête remplie d'images inoubliables au cœur de cette réserve naturelle méconnue.

Reconnaissez-vous la fromagerie du Lavoir? Mais quelle est donc cette ferme si accueillante? Elle sera un but pour une prochaine balade (tome 1).

## Le petit +

Si vous remontez le ruisseau du Fréjus, un petit air d'Italie vous appelle. Depuis le Pas du Roc une envie d'exotisme pourrait vous pousser à faire une incursion plus sportive jusqu'au Col du Fréjus. Pensez à en « garder sous le pied » pour la descente par le hameau du jeu.