

REPRISE DES ACTIVITES SEMAINE 38 - lundi 16/09/2024 jusqu'au 30/06/2025

INSCRIPTIONS samedis 7 et 14 septembre de 9h à 12h - salle "les sources" 223 rue de la Tarentaise

ASSEMBLEE GENERALE vendredi 11 octobre à 19h - salle municipale Ste Bernadette

			adhésion individuelle ou famille 12€/an
ANGLAIS	LUNDI	9h - 10h 10h15 - 11h15	ANGLAIS :130€/an
CARTONNAGE	JEUDI	14h-17h	CARTONNAGE : 30€/an
GYM	MARDI	10h15 - 11h15	GYM : 110€/an
Gym /EQUILIBRE/ ETIREMENTS	VENDREDI	10h30- 11h30	Gym/équilibre/étirements : 110€/an
QIGONG	MERCREDI	18h/19h	QIGONG : 110€/an
SOPHRO/RELAXATION	VENDREDI	18h45-20h	SOPHRO/RELAXATION : 130€/an
YOGA	VENDREDI	9h15 - 10h15	YOGA : 150€/an
ATELIER TRAVAUX DE FIL	MARDI	14h - 17h	Atelier TRAVAUX DE FIL : 10€/an
ATELIER "CONTES ADULTES"	3ème mardi du mois	18h - 20h	Atelier CONTES ADULTES : 50€/an
ATELIER ECRITURE	1er mardi du mois	17h30 - 19h30	Atelier ECRITURE : 50€/an
ATELIER COUTURE	1er /3ème samedi du mois	9h/12h - 14h/17h30	Atelier COUTURE : 5€/an

Prévoir carte d'adhérent + 1 enveloppe timbrée si pas de mail -

possibilité de 3 chèques encaissables le 15 du mois à chaque début de trimestre