



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie
38 380 St Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



SENTIER ARTISTIQUE de *Côte Curt /* St Laurent du Pont

TOPO RANDO

Circuit artistique de découverte. Tout au long du chemin, vous découvrirez des sculptures réalisées sur l'ancienne Voie Sarde.



DIFFICULTÉ

4 km

150 m

1 h 30

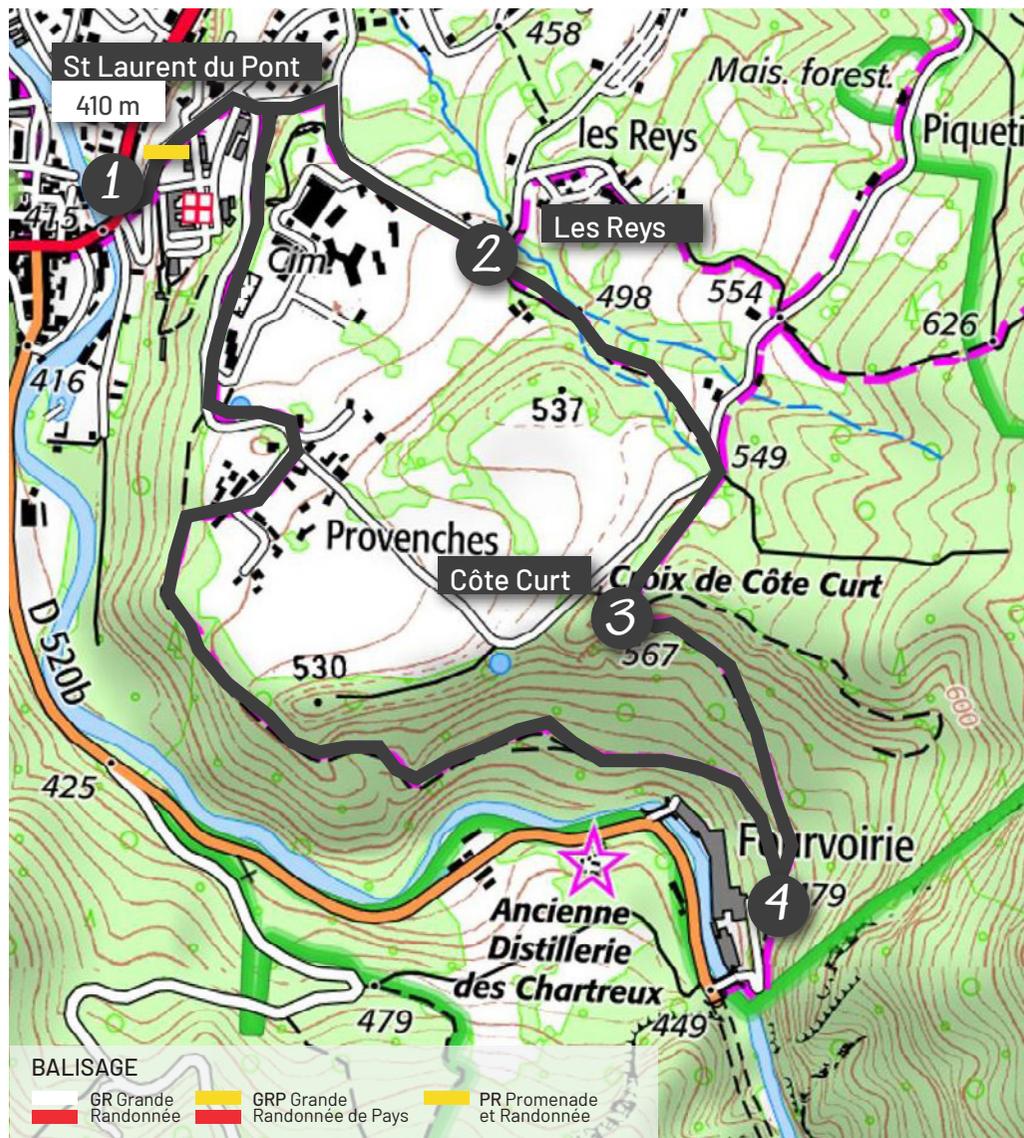
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Centre-ville
- Parking : place du marché



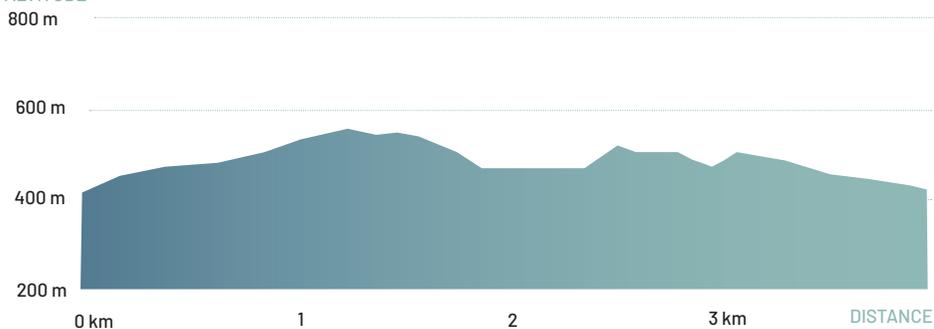
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTIUDE



Indications

(1) Depuis St Laurent du Pont, au centre-ville après le pont (du Guiers Mort), monter les escaliers en direction de l'hôpital, vers les Martins. Contourner l'hôpital, prendre la route à droite et suivre la direction Les Reys. (2) En montant sur votre droite, vous pourrez apercevoir la galerie de l'artiste graveur Marc Pessin. Au bout du sentier partant des Reys, prendre à droite puis à gauche pour le Haut de Provenches et rejoindre le lieu dit Côte Curt. (3) Arrivés à Côte Curt, vous surplombez Fourvoirie. Au cours de la descente, vous découvrez six sculptures des Artistes de Chartreuse (livret sur les artistes disponible gratuitement à l'office de tourisme), ouvrez l'oeil... Près des anciennes forges, trois anciens ponts traversent le Guiers Mort. (4) Le retour s'effectue par un sentier qui évolue en surplombant les berges du Guiers par Les Provenches ou par La Touvière (sentier plus montagnard).



(1) From St Laurent du Pont city center after the bridge, take the stairs towards the hospital, to Les Martins. Bypass it, take the road on the right and follow « Les Reys. » (2) On the way up on the right, you can see the artistic gallery of Marc Pessin. At the end of the path from Les Reys, take right and then left to Les Hauts de Provenches and join up with the place known as Côte Curt. (3) When you are at Côte Curt, you overhang Fourvoirie. On the way down, you can enjoy six sculptures made by Artistes de Chartreuse, keep your eyes open! Near the former forges, tree old bridges crossed the Guiers Mars. (4) The return is carried out by the path which overhangs the banks by Les Provenches or by La Touvière. (the last one is more like a mountain hike).

À VOIR / À FAIRE à proximité



- Grottes de St Christophe (à 13 km du départ) : visites guidées.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 9 km du départ) : visite audioguidée.
- Fromagerie et Ferme de Plantimay (à 10 km du départ) : visite de la ferme.



Informations et autres idées de visites sur

www.destinationchartreuse.fr/rsf

ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Grottes de St Christophe



Musée de la Grande Chartreuse



Ferme de Plantimay