

Le parcours emprunte une voie pavée construite au Moyen-Âge par les moines de la Chartreuse de Mélan. Elle permettrait de relier le village de Taninges aux alpages de Praz de Lys situés 1000 m plus haut. A ne pas manquer, tous les ans, fin juillet la Montée des Pavés est aussi une course (8 ou 12km) et une randonnée populaire !

Arrivée : Praz de Lys - Centre station

Départ : Office de Tourisme de Taninges

Praz de Lys Sommand



1100 m +

12 km

1h30 à 3h

Montée des Pavés

Montée des Pavés, 12 km, 1100 m+



Départ office du tourisme de Taninges : Traverser la route pour rejoindre le vieux bourg par la Grande Rue, prendre le vieux pont sur la gauche et au niveau de la Place du Château, suivre la Montée du Sapeur.

1

Montée du Sapeur : Suivre le balisage indiquant le Praz de Lys par les pavés. Le chemin traverse des hameaux et se poursuit en forêt.

2

Le Pontet : Suivre vers la gauche la direction du Lac de Roy (il est aussi possible de rejoindre le directement le Praz de Lys en poursuivant à droite sur le chemin pavé qui traverse les pâturages).

3

Le Petit Planey : Traverser la route et poursuivre sur le sentier en direction du Lac de Roy.



Combe de Gron : Tourner à gauche en direction du Lac de Roy. Il est possible de descendre vers Brésy pour rejoindre le centre du Praz de Lys (variante 8 km).

Lac de Roy : Longer le lac de Roy et continuer tout droit. Passer à proximité du Chalet de Véran puis rejoindre la route du Col de la Ramaz.

Col de la Ramaz : Traverser la route et prendre à droite par la piste parallèle à la route, descendant vers Le Praz de Lys.

Arrivée : Rejoindre le centre de la station de Praz de Lys.



TRACE DE trail

Signalez-le en vous connectant sur la page <http://tracedetrail.fr/trace/8466>

Un problème sur le parcours ?

Praz de Lys Sommand Tourisme
 Bureau de Taninges : +33 (0)4 50 34 25 05
 Bureau de Mieussy : +33 (0)4 50 43 02 72
 accueil@prazdelys-sommand.com

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Avant de partir :



Praz de Lys Sommand Territoire de Trail



