Occitanissime

Vivez l'Occitanie en grand



Occitanissime c'est un stage-séjour nature et bien-être santé au coeur de la langue et de la culture occitanes pour découvrir tous les trésors del País.

Organizat per L'Occitana Prod

Contact, renseignements: : occitanaprod@gmail.com / 06 05 15 04 79

Facebook: Occitana Prod

CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE L'HERAULT

(CFPPA HERAULT)

programa que pòt cambiar

Diluns 16 de novembre

10h00: Accueil sucré, visite des lieux, présentation du programme du stage
12h00: Pique-nique partagé de la saquette (chacun prépare sa saquette à partager)
15h00: Classe de langue et de culture occitanes (pour niveaux novices, débutants, intermédiaires, avancés)
17h00: Atelier prévention santé “entretenir sa mémoire en musique”
18h30: Pausa tranquileta
19h00: Repas + moment libre (merci de nous préciser les allergies ou intolérances)
20h30: Atelier chants occitans, découverte, prononciation, mélodie, rythme

programme susceptible de quelques modifications

Dimarç 17 de novembre

8h00: Petit-déjeuner
9h00: Classe de langue et de culture occitanes (pour niveaux novices, débutants, intermédiaires, avancés)
10h30: Atelier prévention santé “bien manger pour bien vieillir, comprendre et adapter son alimentation”
12h00: Repas + moment libre
15h00: Balade à la découverte des salades sauvages et ramassage de castanhas dans le domaine
17h00: atelier cuisine : fabriquons l'apéritif occitan et la castanhada
18H30: Pausa tranquileta
19h00: Repas
20h30: Veillée au récantou : apportez un texte de votre choix, un conte, une chanson, un instrument de musique, une recette, une photo, des anecdotes... On partage à la veillée

programa que pòt cambiar

Dimecres 18 de novembre

8h00: Petit-déjeuner
9h00: Classe de langue et de culture occitanes (pour niveaux novices, débutants, intermédiaires, avancés)
10h30: Sortie découverte du dolmen du Plo de Laganthe et/ou Cultura del País : La naissance de Marianne
12h00: Repas + moment libre
15h00: Atelier prévention santé “bouger en confiance, entretenir sa mobilité et son équilibre”
16h30: Atelier chants occitans, découverte, prononciation, mélodie, rythme
18h30: Pausa tranquileta
19h00: Repas
20h30: Atelier d’initiation au balèti occitan (danse trad)

programme susceptible de quelques modifications

Dijòus 19 de novembre

8h00: Petit-déjeuner
9h00: Classe de langue et de culture occitanes (pour niveaux novices, débutants, intermédiaires, avancés)
10h30: L’interro occitane + bilan du stage
12h00: Repas
14h00: Fin du stage, et en autonomie pour ceux qui le souhaitent visite libre (la Salvetat-sur-Agout, le lac de Vézoles, lac de la Raviège, ponts en pierre, chemins pittoresques, écotourisme ...)

Occitanissime

Un stage-séjour authentique au cœur de l'Occitanie situé à 900 m d'altitude dans el Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

Nos intervenants spécialisés en langue et culture occitanes (Julie, Joanda) et spécialisés en prévention santé (avec l'association PENut'S) nous réservent le meilleur accueil pour vivre un stage unique en ouvrant les champs de compétences du développement durable aux domaines de la langue et de la culture occitanes, dans une perspective de long terme afin d'en assurer la pérennité pour les générations futures.

Labellisé clé verte, le Domaine du Moulinet est un lieu pour se ressourcer, entouré de forêts et de nature, avec cuisine de pays, gourmande et saine, préparée avec amour par l'auberge du Cabaretou. Au Soulié, près de la Salvetat-sur-Agout, le domaine propose des hébergements et des équipements de qualité (séjour, sanitaires privés, cuisine, chambre, terrasse) dans un parc paisible au cœur d'une nature préservée.













Tarif du stage-séjour du 16/11/26 au 19/11/26 inclus, en pension complète (dejunar + dinnar + gostar + sopar + albergament) : 240 €

Règlement par chèque ou virement bancaire avant le 05 novembre 2026 (nous contacter pour inscription)

⚠ **Places limitées**

Contact, renseignements, réservations:
occitanaprod@gmail.com
06 05 15 04 79
occitanaprod

CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE L'HERAULT
(CFPPA HERAULT)