

YOGA

La Bourboule
Mont-Dore
Massif du Sancy



Cours dispensés par Justine Deléglise

Ateliers

Séminaires

Séances individuelles

Cours collectifs



Justine Deléglise
Professeur de yoga

Infos / réservations

06 58 52 77 13

justinedeleglise63@gmail.com

www.justinedelegliseyoga.com



Cours de yoga



> **Séances individuelles**
1h30 - 70€

> **Cours collectifs**
1h15 - 17€
les mardis de 18h30 à 20h
les vendredis de 10h30 à 12h
(Salle des fêtes de Murat-le Quaire)

> **Séminaires d'entreprises**
Sur devis

Massages

> **Massage ayurvédique**
1h30 - 90€

> **Massage traditionnel**
1h - 70€
1h30 - 90€



Journées yoga & SPA au Sancy resort***



Un dimanche par mois,
je vous propose une
journée de détente
dans le cadre apaisant
du Sancy Resort***

+ d'infos sur mon site

+ cartes cadeaux