



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.

Mode  
d'emploi

Plus d'infos!



# VOTRE CURE libre

## Votre cure libre

### À JONZAC

Vous souhaitez agir en prévention et/ou vous maintenir en pleine santé : une cure médicale en format court. Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les stations de la Chaîne Thermale du Soleil proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.



#### Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologique
  - ou Phlébologie
  - ou Voies respiratoires
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologique
  - ou Phlébologie
  - ou Voies respiratoires
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

#### Je choisis

- MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE
- OU MA CURE LIBRE Phlébologie
- OU MA CURE LIBRE Voies Respiratoires



#### Je personnalise la durée de ma cure libre

**DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS**  
Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.  
**Forfait initial de 5 jours : 365 euros**

\* Liste non exhaustive selon les stations



#### Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Ma qualité de vie :**  
Programme **CORPS & ESPRIT : MÉDECINES DOUCES**
- **Mes problèmes circulatoires :**  
Programme **JAMBES EN PLEINE SANTÉ**
- **Mon dos :**  
Programme **TONIFIER ET SOULAGER SON DOS**
- **Ma santé mentale :**  
Programme **APAIER SON MENTAL**

#### Je sélectionne

**LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE**  
DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER  
MON SÉJOUR



#### Je réserve

**MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS, MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE**  
SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX



Vous accompagnez un curiste effectuant une cure conventionnée de 18 jours, **bénéficiez de 5% de remise** sur votre cure libre (hors hébergement).



**Prévoir avec vous :**  
Sandales  
Maillot de bain  
Bonnet



**En téléphonant au 01 42 65 24 24**

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix