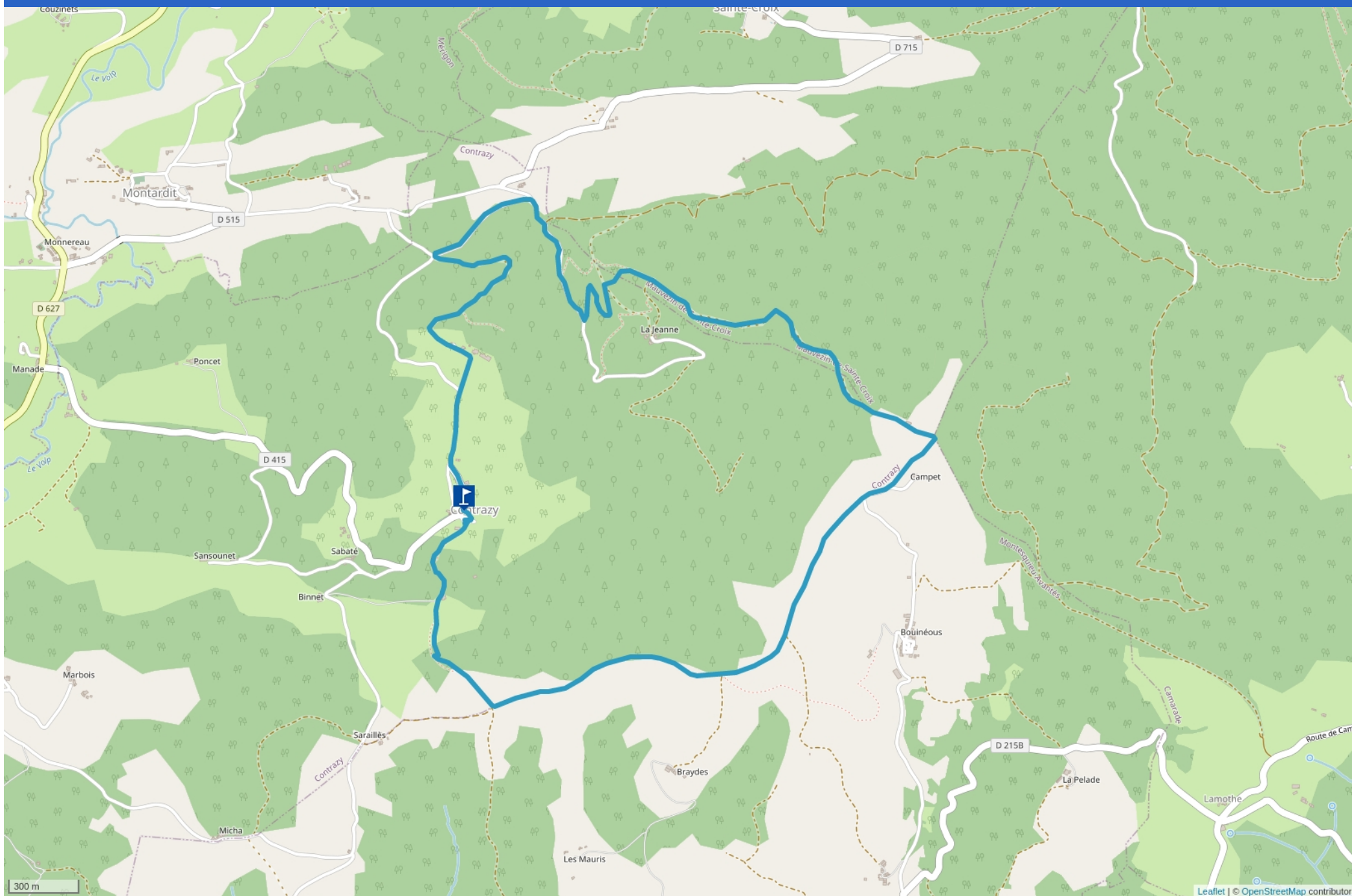


# CIRCUIT DE BARTHET



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr)



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

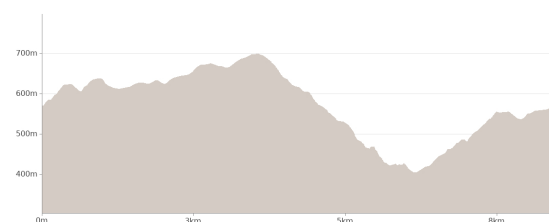
# Circuit de Barthes

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

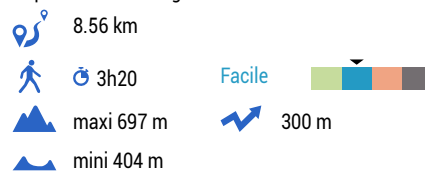
Validé par la FFRandonnée  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait  
voyager" [www.cirkwi.com/circuit/665031](http://www.cirkwi.com/circuit/665031)



Office de tourisme du Couserans



Départ : Centre village - 09230 CONTRAZY



Cette agréable randonnée au départ du petit village de Contrazy vous emmènera, entre forêt et vue dégagée, à contempler les côteaux du piémont surmonté par le massif Pyrénéen.

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

## ENVIRONNEMENTS

A la campagne  
Rivière ou fleuve à moins de 300 m  
En forêt  
Vue montagne

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)

Centre village  
Au bord de l'eau  
Vue panoramique

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

## NATURE DU TERRAIN

Terre

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Se rendre au village de Contrazy

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2047 OT Saint-Girons - Couserans

Carte IGN - 2046 SB - Le Mas d'Azil /Ste Croix Volvestre

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Point d'eau dans le village

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

## TOPO/PAS À PAS

1/ Cette randonnée débute par un très joli chemin montant à la rencontre de "l'ancien canton de St Girons". En suivant cette limite, s'offre à vous une très belle vue panoramique sur la commune vallonnée de Montesquieu-Avantès et ses fermes disséminées un peu partout dans le paysage.

2/ Au bout de la forêt (signalé par une borne), vous saurez que vous vous trouvez au point de rencontre de trois cantons, le Mas d'Azil à l'est, St Girons au sud, Ste Croix à l'ouest, et de quatre communes, Camarade, Montesquieu-Aventès, Contrazy et Mauvezin de Ste Croix.

3/ Vous suivrez le petit ruisseau de la Jeanne et passerez par le hameau de Barthet avec une belle vue sur la chaîne et le piémont pyrénéen.

4/ En revenant sur Contrazy, juste avant le village, vous découvrirez une vue magnifique sur Lasserre et la chaîne des Pyrénées, en surplombant l'église de Montardit. Vous pourrez aussi apprécier une vue sur la forêt de sapin, qui, en automne offre un patchwork de couleurs du vert sombre des sapins aux couleurs chatoyantes des feuillus.

