

BOTANIQUE INITIATION

Première approche pratique de la botanique, en salle et sur le terrain, des fonds de vallées alpines à la moyenne montagne.

RÉSUMÉ

Le CNM s'associe à *l'Hermine des Alpes* pour proposer un stage destiné aux débutants, animé par Damien Margueritat. Notre but : permettre aux participants d'acquérir les bases nécessaires à une progression en autonomie ou lors d'autres sessions plus spécialisées (*voir notamment le stage de perfectionnement à la botanique, du 8 au 10 juillet*). Le stage alterne terrain et salle.

OBJECTIFS

- Acquérir des bases pour aller vers l'autonomie dans la détermination.
- Introduction à la botanique, pratique du vocabulaire spécifique.
- Découvrir le fonctionnement d'une flore et s'entraîner à son utilisation.
- Etudier les principales familles de plantes.
- Acquérir les premières notions sur l'adaptation des plantes à leur milieu.
- Découvrir les notions d'écologie et d'évolution dans le règne végétal.
- Possibilité de réaliser un herbier personnel (numérique ou papier).

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Samedi 5 juillet 2025 : première approche de la botanique.

- Rendez-vous à 9h au Centre de la Nature Montagnarde. Présentations.
- Séance en salle ou sur le terrain pour introduire les bases de la botanique.
- Repas tiré du sac.
- Herborisation sur le terrain, dans un site naturel à proximité.
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination.
- Etude plus approfondie des espèces appartenant aux grandes familles et aux principaux genres.



DATES

Du 5 au 6 juillet 2025

LIEU

Sallanches, Pays du Mont-Blanc.

ENCADREMENT

Damien MARGUERITAT, botaniste, formateur et Accompagnateur en Montagne.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers, étudiants, professionnels de la montagne.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis (niveau débutant).

DIFFICULTÉ

Physique ★★★★★

Technique ▲▲▲▲

Dimanche 6 juillet : herborisation en moyenne montagne *(en salle et/ou en extérieur)*.

- Herborisation en moyenne montagne, à proximité de Sallanches.
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination.
- Constitution d'une base d'observation permettant de mieux reconnaître les principales familles et genres de plantes.
- Mise en évidence de l'écologie des plantes rencontrées.
- Possibilité d'une séance en salle au CNM en fin de journée : revue des observations, discussion.
- Bilan et perspectives pour entretenir et compléter ses connaissances.
- Fin du stage vers 17h.

Dénivelé positif : env. 600 m.

INFOS PRATIQUES

Le stage se déroule sur la commune de Sallanches et à proximité.

Prévoir les pique-niques pour les 2 jours.

Un livret de stage synthétique sera remis aux participants.

Un carnet, un appareil photo, une loupe de terrain (x10), des sachets ou des boîtes en plastique pourront être utiles.

Si vous possédez déjà un livre de détermination, merci de l'apporter.

Les plus :

L'accessibilité du stage aux débutants, grâce à une approche progressive.

Les déplacements limités.

L'alternance salle / terrain.

Tarifs :

Plein tarif : 75 €/J soit 150 € pour le stage.

Réduit (adhérents* du CNM, étudiants, demandeurs d'emploi) : 65 €/J soit 130 € pour le stage.

** adhésion possible à tout moment.*

Contact :

Equipe du CNM

04 50 58 32 13

contact@centrenaturemontagnarde.org

Hébergement :

Libre. Nombreux hébergements sur la commune (campings, hôtels, etc.).

Office de tourisme de Sallanches : 04 50 58 04 25

Document non contractuel - v24/03/2025



ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran
74700 Sallanches
France

☎ +33 (0)4 50 58 32 13
✉ contact@centrenaturemontagnarde.org
💻 www.centrenaturemontagnarde.org