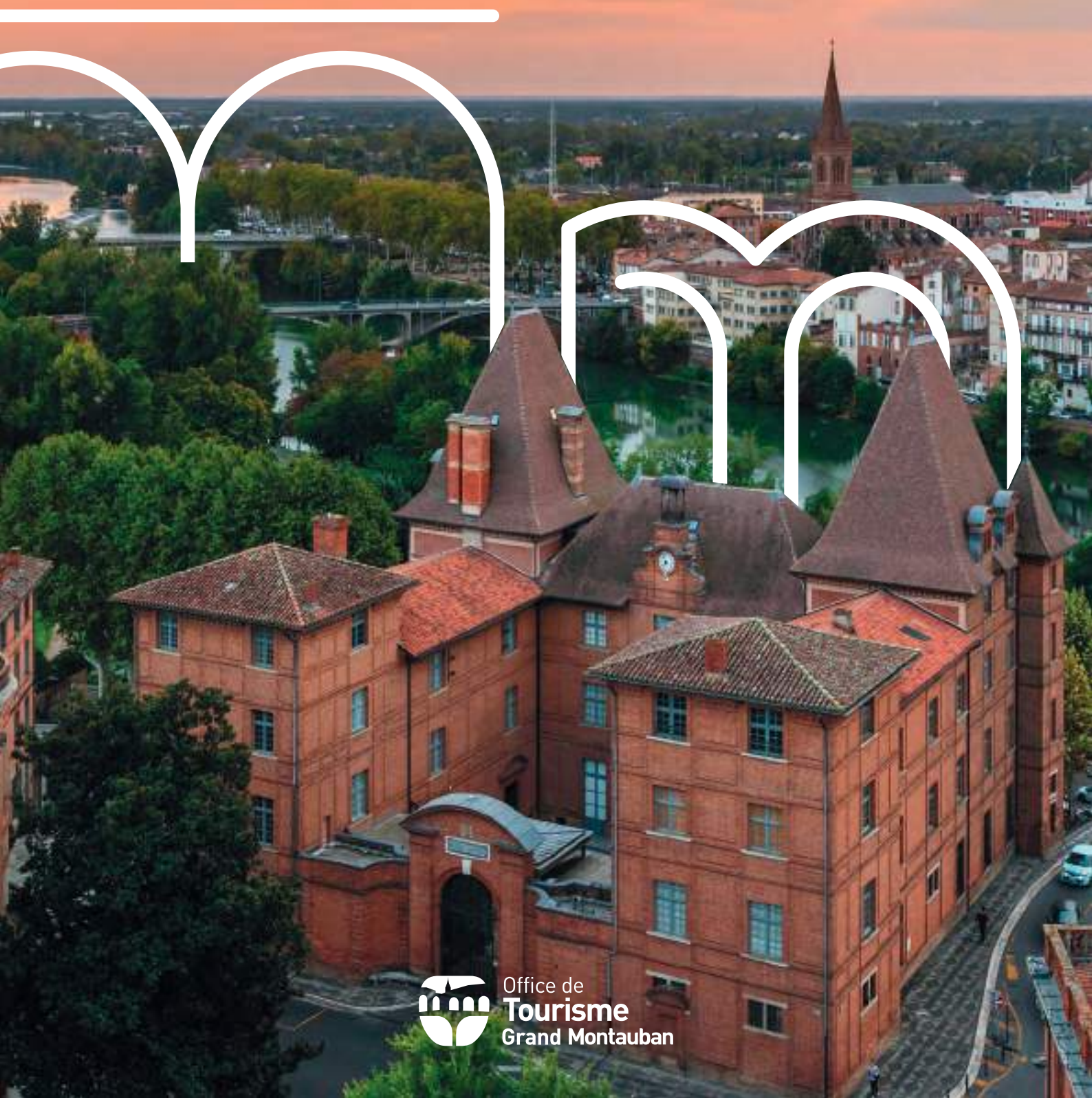


GRAND MONTAUBAN

Magazine Touristique 2025

MONTAUBAN-TOURISME.COM



Office de
Tourisme
Grand Montauban

Édito

Marie-Claude
BERLY
Présidente du
Grand Montauban



Bienvenue, chers visiteurs, dans notre magnifique destination du Grand Montauban !

Entre briques roses et vallons verdoyants, le Grand Montauban vous invite à vivre une expérience unique, riche en traditions et en convivialité.

Ici, l'accueil est une véritable institution, où chaque rencontre est une promesse de partage et de bonne humeur. De la douceur de ses paysages aux festivités locales qui rythment les saisons, tout est pensé pour que chacun se sente chez soi, immergé dans une atmosphère aussi chaleureuse qu'authentique.

Laissez-vous porter par la magie de la place Nationale, les charmes du Pont Vieux, ou encore par l'art et l'histoire du musée Ingres Bourdelle. Le Grand Montauban, c'est une mosaïque de trésors culturels, de petits coins de nature apaisants, et d'événements festifs tout au long de l'année pour une ambiance vivante et animée.

Ce magazine touristique a été conçu pour vous faire découvrir ce qui fait la qualité de vie et l'attractivité de notre belle cité, et pour vous guider vers les meilleurs restaurants, hébergements et idées de sorties qui font la renommée de notre territoire. Notre équipe de l'Office de Tourisme s'est engagée à vous offrir un guide détaillé et responsable, rempli de surprises et de conseils authentiques.

Alors feuillotez, notez, explorez, et laissez-vous surprendre par notre destination aux multiples couleurs, un lieu où l'âme du Sud-Ouest vibre toute l'année !

ENG Welcome, dear visitors, to our magnificent destination of Grand Montauban! Between pink brick and green valleys, Montauban invites you to live a unique experience, rich in traditions and conviviality.

ES ¡Bienvenidos, queridos visitantes, a nuestro magnífico destino de Grand Montauban! Entre ladrillos rosas y valles verdes, Montauban le invita a vivir una experiencia única, rica en tradiciones y convivencia.

Sommaire

MONTAUBAN, LUMIÈRE SUR SON HISTOIRE & SES ILLUSTRES PERSONNAGES	4
UNE VILLE QUI RAYONNE !	6
STATIONNER, LOUER, RÉPARER	8
MONTAUBAN VIBRE AU RYTHME DES 4 SAISONS	10
Au printemps	12
En été	14
En automne	18
En hiver	22
COUP DE PROJECTEUR SUR LES INCONTOURNABLES	24
La place Nationale, cœur rose de la ville ...	25
Le musée Ingres Bourdelle, de la lumière à tous les étages !	26
Des musées qui font briller les yeux des petits et grands !	27
Un musée à ciel ouvert	28
Au fil de l'eau	30
Au soleil, les pieds dans l'eau	31
Itinérance et Randonnées	32
À Vélo dans le Grand Montauban	33
Spots de verdure	34
Les étals colorés de nos marchés	35
LES PRODUITS LOCAUX ET SPÉCIALITÉS	36
LES BOUTIQUES	38
MONTAUBAN, TERRE DE SPORT ET DE PASSION !	42
USM SAPIAC, TOUS EN VERT ET NOIR !	43
PORTFOLIO	44

NOS CONSEILS, JUSTE POUR VOUS	46
Pour les familles	47
Pour les nouveaux arrivants	48
Pour les séniors	49
NOS RESTAURATEURS ILLUMINENT VOS PAPILLES !	50
Restaurants traditionnels	50
Bars / Brasseries	53
Bars / Brasseries / Pizzeria	54
Restauration rapide / Cuisine du monde	56
UN HÉBERGEMENT ? ON VOUS ÉCLAIRE !	58
La nuit à l'hôtel	58
Meublés de tourisme et hébergements collectifs	60
Meublés de tourisme / Chambres d'hôtes / Gîtes de France	61
LES EXPOS, RAYON DE CRÉATIVITÉ	63
BIEN-ÊTRE	64
LES LOISIRS	66
COUP DE PROJECTEUR SUR LES SCÈNES CULTURELLES	69
SORTIR LE SOIR	70
LA BOUTIQUE DE L'OFFICE DE TOURISME	71
MONTAUBAN, DESTINATION GROUPES ET AFFAIRES	72
NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS	74
POUR NE PLUS SE QUITTER	75
GRAND MONTAUBAN, UN TERRITOIRE RICHE ET VARIÉ	76

Légendes

Classement 4	Traiteur
Classement 3	Restaurant à viande
Accès PMR	Cassoulet
Animaux autorisés	Service à emporter
Accueil bébé	Camping-Car
Terrasse	Accueil groupe
Ascenseur	Chèque vacances
Piscine	TABLE D'HÔTES Restauration
SPA/Jacuzzi	Chèque Déjeuner Titre restaurant
Accueil Vélo	Gault: Millau Guide gastronomique
Abri vélo	Guide hôtel & restaurant
Barbecue	PAVILLON BLEU Label environnemental et touristique
Borne électrique	petit futé Guides touristiques
Parking autocar	Routard Guides touristiques

Toutes les informations données dans ce document, le sont à titre indicatif et sous réserve de modifications ou de radiations qui interviendraient après la parution de ce magazine. La responsabilité de l'Office de Tourisme du Grand Montauban ne saurait être engagée pour toute modification. Les visuels non crédités proviennent de @montaubantourisme, @villedemontauban, ainsi que des partenaires socioprofessionnels, ces derniers étant seuls responsables de leurs crédits photos.

Cathédrale

Notre-Dame de l'Assomption



Montauban, Lumière sur son histoire & ses illustres personnages



©Ville de Montauban

Bienvenue dans la Cité d'Ingres

Fondée en 1144 par le comte de Toulouse Alphonse Jourdain, Montauban (Monte Albanus – mont blanc) doit son nom aux saules argentés présents sur le site lors de la fondation de la ville.

Cité prospère et lieu de commerce privilégié sur la **route fluviale** vers Bordeaux, la ville connaîtra des heures sombres pendant la reconquête catholique. Montauban vivra son second âge d'or au XVIII^e siècle avec la création de nombreux hôtels particuliers qui font encore aujourd'hui la renommée architecturale de Montauban.

Récupérez les brochures du CIAP à l'Office de Tourisme !

- « **Parcours Montauban** » pour découvrir le patrimoine et l'histoire de la ville.
- Le livret « **Zig Zag à Montauban** » pour permettre aux plus petits d'accéder aux secrets de la ville, tout en s'amusant !

Parcours Montauban ici !



CIAP : Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine

Aménagé au 1^{er} étage de l'Ancien Collège, il est le garant du label Villes et Pays d'Art et d'Histoire. Découvrez :

L'exposition « **Montauban, portrait d'une ville** » pour explorer les grandes étapes de l'histoire de la ville, de sa fondation à nos jours.

Une **riche programmation** de visites guidées en ville, au **musée Ingres Bourdelle** et au **musée de la Résistance et du Combattant** toute l'année. Visites flash de la ville, visites de **lieux insolites**, visites nocturnes, visites thématiques ou ludiques... sont autant d'appels à la découverte du patrimoine montalbanais.

Des ateliers pour les plus jeunes pour éveiller leurs sens et leur curiosité !

Le CIAP propose aussi des **visites sur l'application «Wivisites»**. Profitez de ces **balades numériques**, et notamment des **parcours dans la cité d'Ingres**, pour découvrir le patrimoine, les sites majeurs et l'histoire de la ville en autonomie.

Téléchargez l'application sur Android ou IOS et suivez le guide, c'est 100% gratuit. L'information patrimoniale, les horaires d'ouverture des musées, sites et monuments sont également accessibles sur l'application.



Visites guidées ici !



La légende des 400 coups

Que reste-t-il de Montauban au Moyen Age ?

En 1144, le comte de Toulouse Alphonse Jourdain fonde la ville neuve de Montauban. **Tel est le point de départ de « La Fortune des Sapiac », une bande-dessinée écrite par François-Henri Soulié et Joël Polomski.**

Découvrez Montauban la médiévale à travers les événements et les grands chantiers qui l'ont façonnée. Au fil des pages, rencontrez des personnages historiques, découvrez les mœurs et les combats d'une époque dont les murs de Montauban ont conservé le souvenir.

BD en vente à l'Office de Tourisme.

Découvrez également, des mêmes auteurs, la bande-dessinée « **1621, une cité rebelle face au roi** ».



ENG LIGHT ON THE HISTORY OF MONTAUBAN

Founded in 1144 by the Count of Toulouse, the city owes its name to the silver salutes on the foundations of the new fortified city. During your stay, come and collect a discovery brochure at the Tourist Office reception.

ESP LUZ SOBRE LA HISTORIA DE MONTAUBAN

Fundada en 1144 por el conde de Toulouse, la ciudad debe su nombre a los saludos de plata sobre los cimientos de la nueva ciudad fortificada. Durante su estancia, venga a recoger un folleto de descubrimiento en la recepción de la Oficina de Turismo.



Les Montalbanais célèbres

Jean-Auguste-Dominique Ingres
1780 –1867

Dessinateur de génie, admirateur de Raphaël et adepte de la ligne pure, Ingres fut d'une telle influence qu'on parle d'« **ingrisme** » ou de « **période ingresque** ». De grands artistes comme Pablo Picasso se sont même inspirés de son travail ! C'est avec son œuvre maîtresse « **La Grande Odalisque** » que ce dernier des peintres néoclassiques français est devenu célèbre. Le saviez-vous ? Sa passion et son talent pour le violon ont inspiré l'expression « **avoir un violon d'Ingres** » !



Antoine Bourdelle
1861-1929

Né à Montauban au n°6 rue de l'Hôtel de ville, à deux pas du musée qui porte désormais son nom, Antoine Bourdelle révèle des dispositions précoces pour le dessin et la sculpture à l'âge de 13 ans. Élève du sculpteur Falguière aux Beaux Arts de Paris, Bourdelle devient rapidement praticien dans l'atelier de

Rodin et collabore avec le Maître pendant 15 ans. Son œuvre la plus emblématique est **Héraklès archer** (1910), dont le plâtre original est exposé au MIB. 10 sculptures de l'artiste sont à découvrir librement dans le centre-ville !



Marie Gouze
dite Olympe de Gouges
1748-1793

Née à Montauban en 1748 au n°8 de la rue Fraîche, elle rejoint Paris à 22 ans. En avance sur son temps, elle dénonce l'esclavage dans sa pièce **L'Esclavage des noirs ou l'heureux naufrage**, qui fait scandale. Elle écrit d'autres pièces de théâtre, des romans, des essais et des pamphlets... reflets de sa pensée politique.

En 1791, elle publie la **Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne**, qu'elle adresse à Marie-Antoinette. Elle meurt guillotinée en 1793.



Hugues Panassié
1912-1974

Né à Montauban, il est le pionnier dans le développement du jazz en France.

Admirateur des premières formes du jazz, le style « hot », tel que joué par Louis Armstrong dans les années 1930 et tous les musiciens et chanteurs des années 1920,

30 et 40, il devient président-fondateur du Hot Club de France en 1932. Sa vie entière sera consacrée à cette musique. Hugues Panassié est aussi célèbre en tant que critique et producteur de jazz français.



Manuel Azaña
1880-1940

Il n'est pas Montalbanais mais il fait partie des illustres qui ont marqué le XX^{ème} siècle.

Dernier Président de la II^{ème} République espagnole après la victoire du Front Populaire, il incarne la légitimité républicaine. L'avancée de l'armée franquiste l'oblige à quitter l'Espagne le 4 février 1939 et à se réfugier à Montauban en juin 1940, après la victoire allemande, où il y meurt le 3 novembre 1940.

ENG FAMOUS MONTALBANIANS

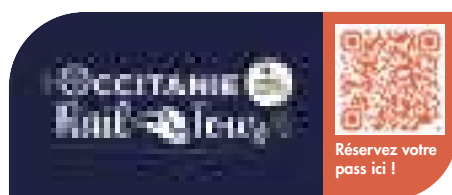
Ingres, Bourdelle, Olympe de Gouges... there are many people who have marked their time, having set foot on Montalban soil. Artists, women of letters, musicians, politicians... Montauban is proud of its heritage.

ESP MONTALBANOS FAMOSOS

Ingres, Bourdelle, Olympe de Gouges... son muchas las personas que han marcado su época al pisar suelo montalbanano. Artistas, literatas, músicos, políticos... Montauban está orgulloso de su patrimonio.

Une ville qui rayonne !

Au cœur du Tarn-et-Garonne, une destination slow tourisme, accessible et responsable.



Réservez votre pass ici !

Occitanie Rail Tour

À l'initiative de la région Occitanie, le **Rail Occitanie Tour** c'est la possibilité de voyager dans toute la région avec un **Pass à 10€ la journée et en illimité de 2 à 6 jours consécutifs** en Occitanie à bord de **liO Train**. Une manière de voyager plus durable et l'occasion de visiter les **150 gares étape** d'Occitanie !



Organisez votre transport !

Aires de covoiturage

Depuis plusieurs années, le Grand Montauban propose aux touristes et riverains de profiter d'un **réseau de covoiturage** performant avec des aires situées aux quatre coins de la ville. L'agglomération s'est d'ailleurs munie de son propre **site de covoiturage en ligne**, tout est mis en place pour faciliter le transport.



Le réseau de bus !

Transports du Grand Montauban (TGM)

Avec **8 lignes régulières** diamétrales qui traversent l'aire urbaine dense qui parcourent le Grand Montauban, le réseau urbain permet aux usagers de découvrir le territoire du lundi au samedi. Avec un **ticket Unik à 1,20€** et un tarif mensuel à partir de **12€ par mois**.

7, place Prax Paris, Esplanade des Fontaines, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 52 52

www.montm.com



Réservez votre taxi !

Taxis Montalbanais (AATM)

Avec une flotte de berlines et de monospaces au départ du centre-ville de Montauban ou de la gare Villebourbon, les taxis montalbanais sont à votre disposition pour toute distance, **7j/7**.

+33 (0)5 63 66 99 99

taximontalbanais@yahoo.fr

www.taxi-montauban.com

Sur réservation.



Notre service TM à vélo !

Maison du Vélo

Avec 86 vélos disponibles et 13 vélos-stations, Montauban est une destination engagée pour la mobilité et l'accessibilité sur les 3 voies vertes et véloroutes du territoire. La Maison du Vélo propose également de la location courte ou longue durée en fonction de vos besoins avec notamment des vélos à assistance électrique et des vélos-cargos.

16, all. de l'Empereur, 82000 Montauban

www.montm.com/ouverture-maison-du-velo

Ouvert du lundi au samedi (hors jours fériés).





Transports du
GRAND MONTAUBAN

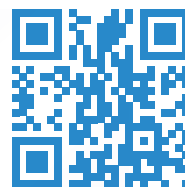
LES SERVICES DES TRANSPORTS DU GRAND MONTAUBAN

Les Transports du Grand Montauban vous offrent une gamme complète de solutions de mobilité pour simplifier vos déplacements quotidiens.

- **8 lignes de bus urbaines et régulières et 1 ligne «Marché»**, chaque samedi matin
- **20 lignes de bus péri-urbaines et 10 navettes** desservant l'ensemble du Grand Montauban
- **Transport À la Demande** complémentaire au réseau de bus urbain (TAD)
- **Transport À la Demande dédié aux personnes à mobilité réduite** (TAD PMR)
- **Location de Vélos en Libre-Service (VLS)** et location courte et longue durée de Vélos à Assistance Électrique

**DES
SOLUTIONS
POUR TOUS VOS
DÉPLACEMENTS !**

Pour plus d'informations
rendez-vous dans votre
agence TGM et sur
montgm.com



Création : BYM COMMUNICATION



Transports du
GRAND MONTAUBAN

Votre agence TGM :

7 Place Prax Paris, Esplanade des Fontaines,
82000 Montauban

05 63 63 52 52

Du lundi au vendredi 9h30 - 12h30 • 14h00 - 17h45

Le samedi 9h00 - 13h00

Sauf jours fériés

**Grand
Montauban** Communauté
d'Agglomération

Stationner, louer, réparer

Tous nos conseils pour faciliter vos déplacements

©Freepik

Les parkings gratuits

Nos bons plans pour stationner gratuitement autour du centre-ville de Montauban !

- **Le parking des berges du Tarn** : rue Alphonse Jourdain
- **Le parking du jardin des Plantes** : rue de l'Abbaye
- **Le parking de la salle Eurythmie** : rue du Président Salvador Allende

Le p'tit +

Zones bleues : gratuites entre 19h et 8h, les dimanches et jours fériés.

Les parkings payants

Q-PARK

Avec 4 parkings idéalement situés à Montauban - Griffoul, Consul Dupuy, Occitan, Saint-Jean - Plus de 600 places de stationnement sont à votre disposition, avec de nombreuses formules de stationnement.

+33 (0)5 63 63 16 40

www.q-park.fr

Parking Griffoul (bureau) - Esplanade des Fontaines

Parkings accessibles 7j/7 et 24h/24

Le p'tit +

2h de gratuité sur les parkings Griffoul et Consul Dupuy les samedis de 14h à 17h (Entrée dans le parc après 14h et sortie avant 17h)

Autres parkings

Le grand parking de la gare situé à proximité immédiate de la gare Villebourbon, dispose de 344 places. Retrouvez aussi **le grand parking souterrain Interparking**, au pied de la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption, mais aussi **rue de la Mandoune** au pied du théâtre Olympe de Gouges et de **nombreux emplacements avec horodateur**, dont la durée et les tarifs sont établis en fonction des zones.

ETS LIOUS

À deux pas du centre historique de Montauban, l'équipe vous conseille dans le choix, la vente et la réparation de nombreux modèles de vélos. Retrouvez aussi une large gamme de scooters, trottinettes, occasions, et accessoires.

+33 (0)5 63 63 31 73

ets.lious@free.fr

www.velo-scooter-montauban.fr

65, faubourg Lacapelle, 82000 Montauban

Ouvert du mardi au samedi.

EUROPCAR

En vacances ou en déplacement professionnel, c'est la solution de location adaptée à chaque besoin. Une large gamme de véhicules, des citadines aux SUV spacieux et des utilitaires pratiques, avec réservation rapide et assistance 24h/24. Partez l'esprit tranquille grâce à un service flexible et sécurisé.

+33 (0)5 63 20 29 00

europcar.montauban@sobala.fr

www.europcar.com

382, avenue de Toulouse, 82000 Montauban

Ouvert du lundi au vendredi.



©Freepik

Votre application FreshMiles

Les bornes de recharge électrique

Retrouvez de nombreux points de recharge pour véhicules électriques dans le Grand Montauban !

À Montauban, Bressols, Corbarieu, Escatalens, Lamothe-Capdeville, Montbeton et Reyniès.

ENG PARK, RENT, AND REPAIR

All our advice to help you find the best paid and free car parks, charging stations, and blue zones. Also find and rent your vehicle directly on-site.

ESP ESTACIONE, ALQUILE Y REPARA

Todos nuestros consejos para ayudarle a encontrar los mejores aparcamientos de pago y gratuitos, estaciones de carga y zonas azules. También encuentre y alquile su vehículo directamente en el lugar.

Europcar

15% de remise
avec le code 56607280



Société Basque Location Automobiles
[SO.BA.LA.]

382 Avenue de Toulouse, 82000 MONTAUBAN

05 63 20 29 00

www.europcar-biarritz.fr



*Le spécialiste en mobilité urbaine
à Montauban depuis 1997*

65, fbg Lacapelle 82000 Montauban

Tél : 05 63 63 31 73

www.velo-scooter-montauban.fr



*Spécialiste en vélo
musculaire et électrique*

(Concessionnaire Peugeot et Gitane)



*Spécialiste en scooter deux
et trois roues*

*(Concessionnaire Peugeot
Motocycles)*



*Spécialiste en trottinette
électrique*

*(Concessionnaire
Speedtrott)*



MONTAUBAN VIBRE AU RYTHME DES 4 SAISONS

Le Grand Montauban, une expérience à vivre toute l'année !



Laissez-vous porter par une destination qui change d'ambiance et de couleurs au fil de l'année.

Un jour les pieds dans l'eau à la plage d'Ardus, l'autre avec un bon vin chaud dans les ruelles du centre-ville, une soirée au théâtre ou une virée au musée, une journée shopping ou une randonnée...

Vous allez être surpris par le patrimoine et les paysages d'une ville à la campagne, mais aussi par un agenda riche en événements, de janvier à décembre.

MONTAUBAN AU PRINTEMPS



MARS



MARS EN DANSE

DU 15 AU 23 MARS

Ce temps fort de l'art chorégraphique est proposé tous les deux ans au mois de mars en alternance avec les journées Olympe de Gouges.

Il s'inscrit parfaitement dans l'axe culturel souhaité par la collectivité : une programmation artistique de qualité, une offre plurielle répondant aux attentes d'un public amateur et professionnel et à destination de toutes les générations.



MARATHON

DU 29 AU 30 MARS

Chaque année, au départ du cours Foucault, le marathon organisé par la ville de Montauban accueille quelques 4 000 coureurs, tous prêts à relever leur propre défi : 10 km, semi-marathon, marathon ou relais. C'est aussi une course enfant et un village convivial !

AVRIL



MONTAUBAN VINTAGE FESTIVAL

DU 19 ET 20 AVRIL

Au cœur du quartier de Villebourbon, c'est dans une ambiance d'autrefois, musicale et vestimentaire, que vous aurez le loisir de déambuler entre les véhicules d'antan et le village vintage, de danser sur le plancher, d'écouter les concerts rockabilly et d'admirer un grand défilé de pin-ups et de dandys sans oublier les majorettes.

Participants et visiteurs, venez en tenue rétro!

JUIN



FESTIVAL DE LA SCULPTURE

DU 2 AU 15 JUIN

Ce festival organisé par l'école-atelier Espace Bourdelle, traduit la vitalité et diversité de la sculpture d'aujourd'hui. Chaque année, c'est une véritable exploration de la matière qui s'offre à vous à travers des rencontres, projections, symposium et au fil de plusieurs lieux d'exposition.

ENG SPRING IN MONTAUBAN

Spring is always synonymous with parties, the first festivals, meetings and outings. From the Olympe de Gouges day to the Montauban en Scènes festival, there is something for everyone.



LADIES GOLF OPEN

DU 2 AU 8 JUIN

Depuis 2019, le Golf de l'Etang organise ce tournoi professionnel de Golf féminin, unique en Occitanie. Inscrit au calendrier du LET Access Séries, cet événement réunit l'élite des joueuses françaises et internationales.



MONTAUBAN EN SCÈNES FÊTE SES 10 ANS !

DU 19 AU 22 JUIN

Cette année, Montauban célèbre en grand le 10^{ème} anniversaire de son festival emblématique. Les premiers noms ? Jean-Louis Aubert et -M-, pour des concerts qui promettent de marquer les esprits.

Un programme à la fois familial et décontracté, dans l'ambiance conviviale du Jardin des Plantes !

ESP PRIMAVERA EN MONTAUBAN

La primavera es siempre sinónimo de fiestas, primeras fiestas, encuentros y salidas. Desde la jornada de Olympe de Gouges hasta el festival Montauban en Scènes, hay algo para todos los gustos.

MONTAUBAN EN ÉTÉ



JUILLET



@ photoclubmontaubanais

TRIATHLON

DU 5 AU 6 JUILLET

Organisé par le Comité d'Organisation du Triathlon de Montauban, ce rendez-vous propose chaque année des épreuves pour les jeunes, pour les adultes, amateurs et confirmés sur les distances XS, S et M ainsi qu'un relais mixte.



© Freepik

FESTIVAL MONTE AU BANC

Porté par l'école de Cirque La Boîte à Malice, ce festival porte haut la passion de l'humain dans son expression artistique et la transmission des valeurs du cirque. Dans la mouvance du Cirque d'Aujourd'hui, la magie de ce festival réside dans la mixité des arts et le bonheur d'être ensemble !

ENG THE SWEETNESS OF SUMMER

Montauban in summer is the promise of lights, music and art along the streets. A moment spent on the terrace of a café or on a beach by the river... You will no longer come to Montauban by chance.



MONTAUBAN EN ÉTÉ

@villemontauban

LE FESTIVAL DES LUCIOLES

Depuis 2022, en juillet, Montauban brille de mille et une lumières, de la façade de sa cathédrale jusqu'à la place Lalaque, en passant par le musée Ingres Bourdelle. Mappings, parcours lumineux, spectacles interactifs et bien d'autres surprises... animeront encore la ville durant toute la période du festival.

L'occasion de redécouvrir les bâtiments et monuments de la ville, de nuit, grâce à une mise en lumière bien particulière de leur architecture. Les couleurs du ciel et des monuments se mélangent sous vos yeux.

ESP LA DULZURA DEL VERANO

Montauban en verano es la promesa de luces, música y arte a lo largo de las calles. Un momento en la terraza de un café o en una playa junto al río... Ya no vendrás a Montauban por casualidad.



@villebressols



LA FÊTE DU TARN

DÉBUT JUILLET

Chaque année, la Fête du Tarn transforme les bords du Tarn à Bressols en un lieu de rassemblement festif et convivial.

Pendant trois jours, petits et grands peuvent profiter d'une multitude d'activités : une fête foraine, feu d'artifice, barbecue géant, DJ set en soirée, marché gourmand, exposition de véhicules vintage pour les passionnés et aussi bandas et concerts pour animer l'ambiance.

ENG SUMMER FESTIVALS

Whether on a motorbike, on the farm or at the water's edge, there is always an opportunity to party in Grand Montauban! Follow the guide to spend a colorful summer meeting local entertainers.



@Comité des fêtes de COS

FESTIVAL COS ROCK'N BIKE

DU 25 AU 27 JUILLET

Le festival Rock'N Bike réunit chaque année à la fin du mois de juillet, les passionnés de moto, de rock... et de fiesta. Ce rendez-vous très prisé attire les motards de France et de Navarre, mais aussi des non motards, des familles, séduits par l'ambiance simple et amicale de la manifestation. Cette dernière s'est toujours efforcée, avec succès, de maintenir un esprit bon enfant à ce rassemblement qui se veut effectivement convivial.

L'accès est gratuit à toutes les animations et à tous les concerts sur l'ensemble du week-end.

JUILLET-AOÛT



© CIAP

LES VISITES GUIDÉES DU CIAP

TOUT L'ÉTÉ

Rendez-vous sur notre site internet ou à l'accueil de l'Office de Tourisme pour récupérer votre programme au début de l'été ! Les guides-conférenciers du CIAP vous proposent de découvrir la ville, les collections du musée Ingres Bourdelle et du musée de la Résistance et du Combattant. Au programme : visites flash, visites classiques, thématiques ou décalées, visites apéro, visites nocturnes inédites, rando-visites... des propositions à partager en famille ou entre amis.

A vos agendas !

ESP FESTIVALES DE VERANO

Ya sea en moto, en la granja o al borde del agua, ¡siempre existe la oportunidad de salir de fiesta en Grand Montauban! Siga la guía para pasar un verano colorido conociendo a artistas locales.



C'EST L'ÉTÉ !

JUILLET-AOÛT

Comme chaque année, la Ville et le Grand Montauban vous proposent une riche programmation pour une parenthèse ensoleillée à partager ! Pour le plus grand plaisir des enfants, le village des jeux sera de retour sur l'Esplanade des Fontaines certains mercredis, avec au programme les structures gonflables à explorer, des jeux d'eau pour se rafraîchir, sans oublier la mousse party ! Confortablement installés dans le cadre bucolique du jardin des Plantes, vous pourrez aussi découvrir ou redécouvrir les plaisirs du cinéma en plein air. Sans oublier le traditionnel feu d'artifice du 14 juillet...

SEPTEMBRE



LA FÊTE DES SPORTS

DÉBUT SEPTEMBRE

Les clubs de la ville se réunissent chaque année au cours Foucault pour aider chacun à trouver une activité sportive, en découvrant ou en expérimentant, au gré des initiations. Organisée par la Ville de Montauban et l'Office Municipal d'Éducation Physique et Sportive (OMEPS), la Fête des sports et des loisirs est un véritable temps fort du calendrier sportif montalbanais.



LA FÊTE DES 400 COUPS

DÉBUT SEPTEMBRE


Elle rend hommage à un événement historique majeur de l'histoire de la Ville : la résistance sans faille des montalbanais face au siège de Louis XIII en 1621, qui a donné naissance à la légende des 400 coups (voir p.4). Depuis, chaque année, durant un week-end, la ville fait la fête et accueille l'une des plus grandes fêtes foraines du Sud-Ouest !

ENG MONTAUBAN, IT'S PARTY TIME!

The rest of the summer, Montauban deploys all the arts and entertainment for festivals and fairs recognized throughout the region! Circus, the traditional festival of 400 blows, concerts, guided tours... Every day is a party in the City of Ingres.

ESP MONTAUBAN, ¡ES HORA DE FIESTA!

¡El resto del verano, Montauban despliega todo el arte y el entretenimiento para festivales y recintos feriales reconocidos en toda la región! Circo, la tradicional fiesta de los 400 golpes, conciertos, visitas guiadas... Cada día es una fiesta en la ciudad de Ingres.



MONTAUBAN EN AUTOMNE

SEPTEMBRE



Programme proposé
par le Pôle Patrimoine
Culturel de Montauban



© CIAP

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

DU 20 AU 21 SEPTEMBRE

Rendez-vous incontournable de l'année, profitez de ce week-end pour découvrir la richesse extraordinaire du patrimoine montalbanais.

Au programme, des visites insolites, des rendez-vous inédits et des ouvertures exceptionnelles de lieux habituellement fermés au public !

Pendant deux jours, le CIAP et l'ensemble des établissements culturels de Montauban sont à votre disposition pour vous faire (re)découvrir votre ville.

Nous vous recommandons les vestiges médiévaux du musée Ingres Bourdelle, mais attention pensez à réserver, les places sont limitées !

**Pour plus d'informations,
notre équipe est
à votre disposition !**

L'Office de Tourisme est ouvert durant tout le week-end des Journées Européennes du Patrimoine.

Votre programme est disponible chaque année, à l'accueil de l'Office de Tourisme.



© ville de montauban

MONTAUBAN EN AUTOMNE

ENG AUTUMN

In September, heritage is in the spotlight! The European Heritage Days are an opportunity to visit the city in the company of a city guide. Take advantage of it, it's free!

ESP OTOÑO

¡En septiembre, el patrimonio está en el punto de mira! Las Jornadas Europeas del Patrimonio son una oportunidad para visitar la ciudad en compañía de un guía urbano. ¡Aprovéchalo, es gratis!

SEPTEMBRE



@freepick

LA FABRIQUE DU JAZZ

Cette programmation cherche à retrouver l'atmosphère si particulière des années Panassiennes en revenant sur les grands standards du jazz, tout en ouvrant la porte aux nouvelles générations. Au-delà des concerts à ne pas rater, l'évènement organisé par la Ville de Montauban propose également des expositions, des déambulations, des conférences.



© domaine de montels

LA FÊTE DES VENDANGES AU DOMAINE DE MONTELS

Une immersion ludique et familiale autour du raisin ! Coupe à la main, étapes de la vigne, presse du raisin, marchés de producteurs mettant en valeur la qualité et la traçabilité des produits, initiations avec des sommeliers, promenades en calèche, grand repas... Des animations pour les grands et les petits, à partager en toute convivialité !

OCTOBRE



©pcolinphotographie.fr

LE FESTIVAL PASSIONS BAROQUES

DU 3 AU 12 OCTOBRE

Le festival met à l'honneur la musique baroque et ses interprètes. Il accueille des artistes de renom et aime à faire découvrir de jeunes talents. Concerts, rencontres, ateliers jeune public, exposition s'installent dans différents lieux culturels et patrimoniaux de la cité montalbanaise, avec le désir de partager des émotions et dans une ambiance toujours conviviale. Il est organisé par Les Amis des Passions, sous la direction artistique de Jean-Marc Andrieu.

ENG AN AUTUMN FULL OF NUANCES

In September it is the harvest. A rich heritage of winegrowers and a sign of quality products. Autumn also brings baroque music to Montauban with Les Passions and even jazz at the theater.

ESP UN OTOÑO LLENO DE Matices

En septiembre es la cosecha. Un rico patrimonio de viticultores y muestra de productos de calidad. El otoño también trae la música barroca a Montauban con Les Passions e incluso el jazz en el teatro.



LE FESTIVAL LITTÉRAIRE LETTRES D'AUTOMNE

DU 17 AU 30 NOVEMBRE 2025

En novembre, Montauban vit au rythme de la littérature !

Durant deux semaines, le festival Lettres d'Automne propose des rendez-vous singuliers : rencontres avec des auteurs et artistes, lectures en scène, spectacles, concerts, expositions, cinéma, librairie du festival, programmation autour du livre jeunesse, etc ...

Ce festival est aussi l'occasion de lire des citations d'auteurs calligraphiées sur les vitrines des commerces et certains lieux publics de la ville.

Parmi les invités d'honneur de ces dernières années, Jakuta Alikavazovic, Sylvain Prudhomme, Maylis de Kerangal, Alice Zeniter, Pierre Ducrest ou encore Mathias Enard, autant de romanciers invitant les festivaliers à partager une littérature qui cherche passionnément à déchiffrer le monde.

Rendez-vous en novembre pour le 35^e édition !



© Association "Présence de Manuel Azaña"

LES JOURNÉES MANUEL AZAÑA

DU 6 AU 9 NOVEMBRE 2025

Chaque année, l'association Manuel Azaña honore sa mémoire en organisant les Journées Manuel Azaña. Sa tombe est, encore aujourd'hui, un lieu de pèlerinage pour beaucoup d'espagnols.

Conférences, rencontres, visites guidées, expositions... le travail de mémoire et de compréhension de ce riche héritage font de ces journées un rendez-vous incontournable de chaque fin d'année.

Un programme éclectique autour de thématiques engagées sur l'évolution de la situation politique en Europe qui nous permet d'analyser le monde d'hier pour comprendre celui d'aujourd'hui.

ENG IN NOVEMBER

This end of autumn is also the opportunity to host two unmissable events, the Lettres d'Automne literary festival and the Manuel Azana Days. When letters and politics are in the spotlight.

ESP EN NOVIEMBRE

Este final de otoño es también la oportunidad de acoger dos citas ineludibles, el festival literario Lettres d'Automne y las Jornadas Manuel Azaña. Cuando las letras y la política están en el punto de mira.

MONTAUBAN EN HIVER

FESTIVITÉS DE NOËL

**Chaque année,
la ville se pare
de lumières
et vous propose
des animations
pour faire place
à la magie de Noël !**



Patinoire



Mapping sur la cathédrale Notre-Dame



Marché de Noël

**et bien d'autres
rendez-vous comme
des concerts et
la rencontre avec
le Père Noël...**

Montauban, destination enchantée pour les fêtes de fin d'année



@montaubantourisme

MONTAUBAN EN HIVER

Depuis quelques années, Montauban s'est imposée comme une destination phare de l'hiver, qui vous émerveille avec des événements inoubliables et une ambiance féérique.

Après avoir accueilli deux éditions du Festival des Lanternes, qui a su vous captiver avec des mises en scène lumineuses et fantastiques, puis, pour la première fois en France, l'Expérience en forêt interdite d'Harry Potter qui a complètement métamorphosé le jardin des Plantes, la ville poursuit sa volonté de réchauffer l'hiver avec des événements spectaculaires et conviviaux.

Rendez-vous dès cette fin d'année pour découvrir une toute nouvelle programmation qui saura vous faire vivre des moments uniques, mêlant lumière, festivités et ambiance chaleureuse.



@montaubantourisme



@montaubantourisme



@montaubantourisme



@montaubantourisme

ENG MONTAUBAN IN WINTER

Every year, the city is adorned with lights and offers you activities to make way for the magic of Christmas, such as the ice rink, the Christmas market or the illumination of remarkable buildings.

ESP MONTAUBAN EN INVIERNO

Cada año, la ciudad se engalana de luces y te ofrece actividades para dar paso a la magia de la Navidad, como la pista de hielo, el mercado navideño o la iluminación de edificios singulares.



Coup de projecteur sur les incontournables

**De la place Nationale au MIB*,
du street-art au fil de l'eau...
Le Grand Montauban se dévoile
sous ses plus belles couleurs.
Suivez le guide.**

La place Nationale, CŒUR ROSE DE LA VILLE

@montaubanofficial



Son histoire

Aménagée au centre de la ville dès sa fondation en 1144, elle est entièrement reconstruite au XVII^e siècle après deux grands incendies. Sous ses belles maisons de briques, une double rangée de couverts, telle une **galerie marchande**, permettait autrefois de commercer par tous les temps.



Ses terrasses, le spot idéal !

À l'abri des doubles couverts de briques, ou sur le carreau, la place Nationale est **un écrin qui change de couleur** au fil des saisons. Elle vous invite à flâner et à vous détendre en terrasse, autour d'un verre, d'un bon repas, d'une glace, d'un café, ou d'une bonne pâtisserie...



Ses secrets

Le mètre étalon qui permettait de mesurer les étoffes sous les arcades des drapiers, **le cadran solaire**, **la croix** qui nous rappelle l'emplacement du pilori, **les initiales et patronymes des propriétaires sur les clefs de voûte**, ou encore les **tailles des arcades** qui diffèrent selon la taille de la maison et de la richesse du propriétaire...

La place est un véritable trésor de l'histoire et du patrimoine de la ville.



Son miroir d'eau

Il a donné son nouvel appareil à la place Nationale, déjà pleine de vie et de tonalités. Le miroir d'eau vient la faire scintiller, de jour avec **ses reflets, sa brume ou ses jets d'eau**, de nuit avec **ses couleurs et ses lumières**. Il est aussi une bonne raison de plus, pour trouver sur la place, la détente et la fraîcheur pendant les chaudes journées montalbanaises.

ENG NATIONAL SQUARE

Pink heart of the city and point of convergence of the main streets, this is the main reason for your coming to Montauban. Sit on the terrace and enjoy the gentle way of life in the southwest of France. A truly unforgettable experience.

ESP PLAZA NACIONAL

Corazón rosa de la ciudad y punto de convergencia de las calles principales, este es el principal motivo por el que vienes a Montauban. Siéntese en la terraza y disfrute del estilo de vida apacible del suroeste de Francia. Una experiencia verdaderamente inolvidable.

Le musée Ingres Bourdelle, DE LA LUMIÈRE À TOUS LES ÉTAGES !

« Impossible de quitter la Cité d'Ingres sans visiter son magnifique musée. »

Un musée agrandi, modernisé et... rebaptisé !

En 2020, après 3 ans de travaux, le musée a rouvert ses portes sous le nom de **musée Ingres Bourdelle**. La Ville de Montauban rend ainsi hommage à deux de ses plus célèbres enfants. Le MIB* se déploie aujourd'hui sur **2 700 m²** avec des nouveaux espaces et une accessibilité renforcée.

Un musée dans un bâtiment classé

Surplombant le Tarn, cet ancien palais épiscopal construit sur les ruines d'un ancien fort se déploie autour d'une cour fermée et d'un imposant portail. Devenu musée Ingres Bourdelle après la mort du peintre, le MIB* abrite des chefs-d'œuvre comme *Roger délivrant Angélique* d'Ingres ou *L'Héraklès archer* de Bourdelle.

19, rue de l'Hôtel de Ville - 82000 Montauban

+33 (0)5 63 22 12 91

museeingresbourdelle@ville-montauban.fr

www.museeingresbourdelle.com

Ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre,
du mardi au dimanche de 10h à 19h
et le jeudi de 10h à 21h (nocturne).

Ouvert du 1^{er} octobre au 30 avril,
du mardi au vendredi de 10h à 17h30
et samedi et dimanche de 10h à 19h.



Pour plus d'infos



La salle du Prince Noir

Elle doit son nom au fils d'Edouard III, roi d'Angleterre qui fit construire ici un château. Ses vestiges constituent aujourd'hui le sous-sol du MIB*. Cette salle, **magnifique vaisseau gothique** vouté sur croisées d'ogives, abrite des collections archéologiques mais accueille également des expositions temporaires d'art contemporain.



Chez Madeleine

Dernière étape de votre visite, la boutique et le salon de thé, dignes des meilleurs musées de la région. Dans un espace moderne et agréable, dégustez des pâtisseries locales et un café tout juste moulu. Pour l'anecdote, le salon de thé porte le nom de la première femme d'Ingres, Madeleine !



Futures expositions

En 2025, le musée Ingres Bourdelle de Montauban propose une programmation éclectique mettant en avant des œuvres emblématiques et des dialogues artistiques uniques.

Du 27.06 au 19.10.2025

Rodin Bourdelle corps à corps

Exposition coproduite avec le musée Bourdelle de Paris, le musée Rodin et le musée de la Piscine à Roubaix.

Du 13.03 au 18.05.2025

Du Fog à la brume

Cette exposition est programmée dans le cadre de l'événement «100 œuvres qui racontent le climat» organisée par le musée d'Orsay.

Du 23.12.2024 au 18.05.2025

Le Vœu de Louis XIII

Une exposition de dessins d'Ingres autour de son célèbre tableau (celui-ci ne sera visible qu'à la fin de l'hiver au musée).

Jacqueline et Paul

Une présentation des 4 acquisitions récentes autour du couple de collectionneurs montalbanais.

*Musée Ingres Bourdelle

ENG INGRES BOURDELLE MUSEUM, LIGHT ON EVERY FLOOR

Impossible to leave the Cité d'Ingres without visiting its museum! Inside a listed building, the greatest moments of Montalban painting and sculpture can be discovered. A renovated museum fully in keeping with its time.

ESP MUSEO INGRES BOURDELLE, LUZ EN CADA PLANTA

¡Imposible abandonar la Cité d'Ingres sin visitar su museo! En el interior de un edificio protegido se pueden descubrir los mejores momentos de la pintura y la escultura montalbanas. Un museo renovado y totalmente acorde con su tiempo.



Des musées qui font briller les yeux DES PETITS ET GRANDS !

@montaubanourisme



@montaubanourisme

Le Muséum d'Histoire Naturelle Victor Brun

Dès l'entrée, l'éléphant du cirque Pinder vous observe tandis que les félins montent la garde avec l'ours et le loup. Dans les autres salles, les oiseaux du monde entier vous invitent au voyage (colibris, perroquets, oiseaux de paradis...). Le voyage se fait aussi dans le temps, avec des fossiles qui témoignent de la transformation des espèces, les minéraux qui vous plongent dans les entrailles de la terre, ou encore la collection de météorites, dont le fragment de celle tombée sur le village d'Orgueil en 1864.

2, place Antoine Bourdelle, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 22 13 85

✉ museumvictorbrun@ville-montauban.fr

www.museum.montauban.com

Ouvert de mai à septembre : du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h, dimanche de 13h30 à 19h.

Ouvert d'octobre à avril : du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, dimanche de 13h30 à 17h30.

Fermé les dimanches et jours fériés.



Le Musée des Jouets

Né de la passion de l'ingénieur Gérard Misrai, le musée vous ouvre les portes d'un monde fantastique de jouets. Sur un espace de près de 800 m², véritable caverne d'Ali Baba avec ses milliers d'objets exposés, le musée vous propose un moment de souvenirs, de découvertes et d'émerveillement pour les plus jeunes comme pour les plus anciens. Les bénévoles qui font vivre ce musée vous accompagneront en vous contant histoires et anecdotes mêlant la grande histoire à celle des jouets.

L'espace jeux ravira les enfants de tous les âges.

770, bld Blaise Doumerc, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 27 06

✉ museedesjouets@gmail.com

www.lemuseedesjouets.fr

Ouvert mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h.

Ouvert pendant les vacances scolaires du mercredi au dimanche de 14h à 18h.



Le Musée de La Résistance et du Combattant

Pourtant loin du Front, Montauban plonge au cœur de la Seconde Guerre mondiale et de l'Exode avec l'arrivée de centaines de milliers de réfugiés. Malgré la visite du maréchal Pétain le 6 novembre 1940 et sa tournée des « popotes » pour rassurer la population française, la France est divisée: collaborer, résister, attendre... ? Vous êtes curieux et souhaitez en savoir plus ? Alors venez visiter le musée et découvrez l'histoire de la Seconde Guerre mondiale par le biais d'expositions, de visites, de conférences, d'animations familiales...

2, bld Edouard Herriot, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 03 11

✉ musee-resistance@ville-montauban.fr

www.museeresistance.montauban.com

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Fermé les dimanches, lundis et jours fériés.



ENG MUSEUMS THAT MAKE YOUR EYES SHINE

From the Montauban museum and its famous elephant from the Pinder circus, to the toy museum and its incredible collection of 2000 pieces, including the Resistance museum and its important duty of memory... Montauban lives up to its label of City of Art and history.

ESP MUSEOS QUE HACEN BRILLAR TUS OJOS

Desde el museo de Montauban y su famoso elefante del circo Pinder, hasta el museo del juguete y su increíble colección de 2.000 piezas, pasando por el museo de la Resistencia y su importante deber de memoria... Montauban hace honor a su etiqueta de Ciudad de Arte y de Historia.

Un musée à ciel ouvert

FOCUS STREET ART

Montauban prolonge son héritage artistique via des dizaines d'œuvres, en libre accès.



Votre parcours
STREET-ART
Montauban ici !

©villedemontauban

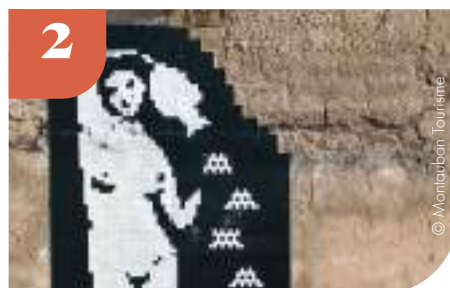
Voici notre top 5 !



ONE GRRR...

MOG (2021)

MOG revisite à son tour *La Source* d'Ingres, une fresque monumentale ultra colorée de près de 15 mètres de haut !



LA SOURCE DE L'INVASION

INVADER (2009)

INVADER a collé près de 4 000 mosaïques dans le monde. Huit petits monstres de tesselles noires et blanches sont à chasser du Pont Vieux à la rue Porte du Moustier.



#O2G

MOG (2018)

Face au théâtre portant son nom, se déploie le portrait d'Olympe de Gouges, qui a marqué la fin du XVIII^e siècle de ses idées révolutionnaires, féministes et abolitionnistes. L'esprit audacieux et moderne de cette femme de lettre native de Montauban, se trouve ici symbolisé par le choix des couleurs vibrantes et lumineuses.



ŒDIPE ET LE SPHINX

100TAUR (2021)

Cette fresque fait partie d'une série de 3 œuvres-hommage à Ingres, réalisées pour l'ouverture du MIB*. L'univers de l'artiste est souvent composé de créatures hybrides issues de la mythologie.



THE BLACKBASS MONSTA

100TAUR (2019)

Entourée de plusieurs limaces, cette créature mutante énigmatique semble avoir vécu plusieurs années déjà.

*Musée Ingres Bourdelle

ENG STREET ART, A SPLASH!

The message and brevity of urban art make it a global phenomenon. Montauban extends its artistic heritage through dozens of works, freely accessible throughout the city.

ESP ARTE CALLEJERO, ¡UN CHAPUZÓN!

El mensaje y la brevedad del arte urbano lo convierten en un fenómeno global. Montauban amplía su patrimonio artístico a través de decenas de obras, de libre acceso en toda la ciudad.

FOCUS SCULPTURES



©villedeMontalban_spcan

Bourdelle, pas à pas...

Montalbanais de naissance et de cœur, Antoine Bourdelle a toujours entretenu un lien fort avec sa ville. Aujourd'hui, 10 des œuvres en bronze de cet artiste « éclaircur de la modernité » selon Rodin lui-même, se découvrent dans les rues, sur les places, partout où l'espace public le permet. Partez à la rencontre de Sapho, de Pénélope, du Dernier Centaure...et découvrez l'imposant Monument aux morts...

**Téléchargez votre parcours
complet des sculptures
de Bourdelle et hommages**



©montaubanTourisme



©montaubanTourisme

Admirez aussi plus d'une trentaine de sculptures contemporaines qui fleurissent dans la ville. Elles sont notamment signées Jean-Louis Tripp, Flavio de Faveri, Jean Suzanne ou encore Marc Dautry.

ENG AN OPEN-AIR MUSEUM

Antoine Bourdelle has always maintained a strong link with the city of his birth. Discover 10 works by the master along the streets of the city center and modern statues paying homage to him.

ESP UN MUSEO AL AIRE LIBRE

Antoine Bourdelle siempre ha mantenido un fuerte vínculo con su ciudad natal. Descubre 10 obras del maestro por las calles del centro de la ciudad y estatuas modernas que le rinden homenaje.

Au fil de l'eau

**Autour de ses cours d'eau,
profitez des atouts naturels du
Grand Montauban.**

@villedemontauban



@montauban_tourisme

PORT CANAL

Véritable havre de paix et de verdure, Port Canal est votre bulle d'oxygène.

Un pique-nique à l'ombre, un footing ou une balade au fil de l'eau, de l'exercice du côté des engins de sport, une sieste dans l'herbe au son calme des clapotis de l'eau sous les bateaux... Sur place, profitez aussi d'une aire de camping-car d'une dizaine d'emplacements, des hébergements, de la cantine, de la boutique et des locations de vélos des Logis du Port (p.60), de croisières sur le Tarn avec la Compagnie Fluviale du Midi et l'été, d'un restaurant éphémère les pieds dans le sable pour boire un verre, apprécier une bonne glace, partager un plat ou des tapas... ambiance « vacances » garantie !

La capitainerie : votre point info !

125, rue des Oules, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 19 73 62 93

✉ portcanal@ville-montauban.fr

Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre : du lundi au dimanche.

Ouvert du 1^{er} novembre au 31 mars : mardi, jeudi, vendredi.

Fermé les jours fériés.



**Aussi, 2 haltes nautiques
à Escatalens et Lacourt-Saint-Pierre !**



@enam

ENAM

Votre adresse pour passer un permis bateau option côtière (mer), eaux intérieures, radio, hauteurier et grande plaisance tout au long de l'année depuis Port Canal.

125, rue des Oules, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 27 49 49 73

✉ info@enam.fr

www.enam.fr

Ouvert toute l'année de 9h à 17h sur rendez-vous.



**Notre conseil
Spot photo**

LE GRADIN DES MOUETTES !

Rue Alphonse Jourdain
entre le Pont Vieux et le Pont Neuf.

Vous y capturerez les plus beaux reflets du Tarn et les couleurs des hôtels particuliers des quais de Villebourbon ! L'idéal ? À l'aube ou au crépuscule.

ENG ALONG THE WATER

Montauban is a city where water plays a fundamental role. Developed around waterways, come and visit the natural assets of the Canal port and the Tarn.

ESP SOBRE EL AGUA

Montauban es una ciudad donde el agua juega un papel fundamental. Desarrollado en torno a vías fluviales, venga a visitar los bienes naturales del puerto del Canal y del Tarn.

Au soleil, les pieds dans l'eau

**Piscine, rivière, base de loisirs...
vos spots baignade et activités nautiques,
en ville et à la campagne !**

@montaubanloisirsme



INGREO

Une oasis, en ville.

Profitez en toutes saisons des 6 bassins intérieurs et extérieurs, pour vos baignades ludiques et sportives. Les petits et grands enfants ne résisteront pas au toboggan et au pentagloss l'été, tandis que les nageurs apprécieront les longueurs dans un bain fumant sous le soleil d'hiver ! Ingreo, c'est aussi un lieu de détente, avec sauna, hammam, jacuzzi et appareils de musculation.

Bld Edouard Herriot, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 03 48

✉ contact@ingreo.fr

Ouvert tous les jours.



LA PLAGE D'ARDUS

Au cœur du village de Lamothe-Capdeville.

Profitez de la fraîcheur de ce bassin naturel pour une baignade dans la rivière Aveyron et de la plage de sable pour une pause *farniente*. Toute l'année, ce havre de paix vous offre un espace pique-nique, un boulodrome, une prairie ombragée, des bancs et barbecues, ainsi qu'un quai pour les pêcheurs.

Au cours de la saison estivale, chaises et tables colorées prennent place au pied du moulin d'Ardus dans un restaurant éphémère qui vous propose buvette, mais aussi grillades, salades, cocktails et glaces !

82130 Lamothe-Capdeville

☎ +33 (0)5 63 31 32 29 (Mairie)

Baignade surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.



WAM PARK MONTAUBAN BRESSOLS

À Bressols, venez profiter d'une base de loisirs avec des activités nouvelle génération !

Un grand et un petit téléski nautique (ski nautique/wakeboard, à partir de 10 ans), un waterjump 13 pistes (toboggans revisités, accessible dès 5 ans), un watergames géant (parcours d'obstacle gonflable flottant, accessible dès 5 ans), un point de restauration au bord de l'eau, un espace de baignade, surveillé gratuitement, de 14h à 18h en juillet-août.

Entrée et accès à la baignade gratuits, piques niques interdits.

525, route de Montagné, 82710 Bressols

☎ +33 (0)5 31 61 35 60

✉ base-montauban@wampark.fr

www.wampark.fr

Activités accessibles dès 5 ans, enfants de -10 ans accompagnés par un adulte responsable.

Ouvert de mai à octobre.



ENG THE FEET IN WATER !

Discover the swimming pools, rivers and leisure centers of Grand Montauban. Your swimming spots and water activities, in town and in the countryside.

ESP LOS PIES EN EL AGUA

Descubra las piscinas, los ríos y los centros de ocio de Grand Montauban. Tus lugares de baño y actividades acuáticas, en la ciudad y en el campo.

Itinérance et randonnées

À PIED, À VÉLO OU À CHEVAL,

Découvrez les sentiers pédestres proches de Montauban, qui parcourent les secteurs boisés et les paysages de culture. Vous apprécierez les beaux points de vue sur la vallée du Tarn et l'immersion totale dans la nature environnante.

Les plus sportifs aimeront monter vers les coteaux pour y apprécier la variété des paysages. Tout au long de ces petites randonnées, églises, paysages agricoles, bois, rivières, plaines et campagne vallonnée, sont à découvrir.

@montauban.tourisme



@montauban.tourisme

LA TROUÉE VERTE DE BRESSOLS

Au départ du centre-ville de Bressols via un chemin piétonnier, parcourez cette voie verte de 2,58 km suivant l'ancienne voie ferrée qui reliait Montauban à Saint-Sulpice.

Vous pourrez ainsi rejoindre la plaine de jeux, une super idée en famille !



@claraferrand

BALADES EN VILLE

Partez pour une balade historique en centre-ville à la découverte du patrimoine montalbanais avec votre brochure « Focus Montauban - Les berges du Tarn ».

Chaussez vos baskets pour une balade plus « sauvage » le long des berges du Tarn et appréciez la faune et la flore autour de la rivière. Direction le canal de Montech, pour une balade douce au fil de l'eau et des écluses au départ de Port Canal, ou au départ du jardin des Plantes pour longer le Tescou, petit affluent du Tarn. La coulée verte d'Eurythmie vous permettra d'apprécier vos déplacements urbains, au fil des anciens rails au nord de la ville.

REYNIÈS, LES MAISONS ART DÉCO

Après la crue de 1930 qui a rasé la quasi totalité des maisons du village de Reyniès, le village s'est reconstruit dans le pur style de l'époque : l'architecture Art Déco.

Partez sur les traces de ce passé au modernisme intact et laissez-vous conter l'histoire de la reconstruction de ces maisons qui font de Reyniès un site incontournable et un témoin d'exception du style des années folles.

IDÉALES POUR TOUTE LA FAMILLE

De courtes promenades sont animées de parcours pédagogiques sur le patrimoine rural et naturel. Initiez-vous à l'archéologie sur le sentier du Hameau de Cos, à la faune et la flore sur les coteaux de Corbarieu ou découvrez les éléments qui ont façonné la commune d'Albefeuille-Lagarde !

- Visitez le village et repérez les QR codes sur les maisons.

- Accédez à la visite virtuelle depuis chez vous



La visite virtuelle ici !



Plus d'infos !



Éco-gestes en vacances

Adopter un comportement écocitoyen pendant les vacances, c'est facile !



Votre **Topo Guide** est en vente à l'Office de Tourisme. Tarif : 5€

Retrouvez aussi tous les parcours en téléchargement gratuit sur notre site internet !



À vélo dans le Grand Montauban



@tarnetgaronne-tourisme



La Vélo Voie Verte Canal de Montech

Un parcours paisible de 11 km au fil de l'eau, à l'ombre des arbres aux essences variées.

À pied ou à vélo, empruntez les anciens chemins de halage du canal de Montech. Totalement sécurisée, elle est réservée aux déplacements non motorisés. Labellisée « Vélo Voie Verte » depuis 2017, elle rejoint celle du Canal des Deux Mers, à Montech.

La Véloroute - Vallée et Gorges de l'Aveyron

Au départ de Montauban, partez à la découverte de la vallée et des gorges de l'Aveyron.

Parcourez **85 km** sur des routes à faible trafic et découvrez facilement la plaine de Montauban et les joyaux de la partie nord-est du Tarn-et-Garonne : villages médiévaux, châteaux, paysages sauvages et petites routes ombragées.

La Vagabonde

Une aventure de plus de 500 km au départ de Montluçon dans l'Allier, jusqu'à Montech, en passant par la Creuse, la Corrèze et le Lot.

Partez à la découverte de paysages variés, du lac de la Vassivière jusqu'aux plaines du Tarn en passant par le plateau de Millevaches, la vallée de la Dordogne et le parc régional des Causses du Quercy. Vous croiserez aussi un patrimoine riche : Cahors, Rocamadour et... Montauban !

LA MAISON DU VÉLO !

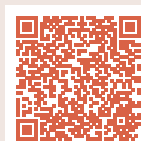
La Maison du Vélo de Montauban est votre point de départ pour la mobilité douce ! Que ce soit pour quelques heures à de la location longue durée, vous trouverez votre bonheur parmi un large choix de vélos variés : classiques, pliants, électriques et cargos. En plus de l'entretien (clé et pompe à disposition), vous y trouverez des conseils en mobilité et des informations sur le réseau cyclable local.

Ouverte du lundi au vendredi de 12h30 à 19h et le samedi de 12h30 à 18h.

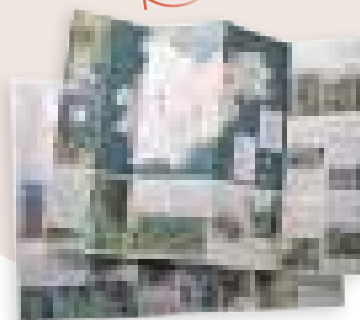
16, allée de l'Empereur - 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 52 52

Carte des itinéraires à pied et à vélo à Montauban, disponible à l'Office de Tourisme du Grand Montauban.



Carte des activités pleine nature du Tarn-et-Garonne, disponible à l'Office de Tourisme du Grand Montauban.



Accueil Vélo

Liste des établissements labellisés

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un **accueil et des services de qualité** le long des itinéraires cyclables pour **les cyclistes en itinérance**. Vous serez bien reçus chez ces établissements partenaires de **France Vélo Tourisme** !

L'OFFICE DE TOURISME DU GRAND MONTAUBAN - 4, rue du Collège - ☎ +33 (0)5 63 63 60 60

LES LOGIS DU PORT - 325, rue des Oules - ☎ +33 (0)6 09 25 65 91 - p.60

GEORGE HÔTEL - 9, place Franklin Roosevelt - ☎ +33 (0)5 63 66 31 32 - p.58

VILLAGE DES CHAUMES - 50, route de Saint Martial - ☎ +33 (0)5 63 20 20 88 - p.58

Spots de verdure

Prenez l'air dans nos écrans de verdure.

@montauban_tourisme



@montauban_tourisme

Le jardin des Plantes

Cet arboretum s'étend sur 3 hectares de part et d'autre du Tescou.

Son plan a été tracé par l'un des meilleurs architectes paysagistes de Paris, **Monsieur Le Breton**. Il présente quelques spécimens remarquables de végétaux (tulipier de Virginie, cephalotaxus de Chine...), la plupart plantés lors de la création du jardin.

Le saviez-vous ? En 1989, la ville a donné aux tribus Osages et Cherokees une parcelle de terre du jardin des Plantes. En effet, en 1827, des indiens de la tribu Osages arrivent en France pour plaider la cause de leur peuple. Après des mois d'errance, trois d'entre eux arrivent à Montauban. Ils seront accueillis par Monsieur Dubourg et rejoindront leur pays grâce à la générosité des montalbanais.



@Montauban_tourisme

Le jardin de Simples

Le Couvent des Carmes et son cloître révèlent un délicat jardin aménagé en 2007, regroupant arbres fruitiers, plantes potagères, herbes médicinales, épices, condiments et fleurs.

Les quatre façades et galeries voûtées rappellent celles de la place Nationale. Les sœurs de Notre-Dame de Charité du Refuge avaient fondé là, un établissement pour jeunes filles (1841). Depuis leur départ, le cloître abrite le conservatoire de musique et divers services municipaux.



@montauban_tourisme

Le cours Foucault

Au XVII^e siècle, les évêques et intendants unissent leurs efforts pour faire de Montauban une ville moderne, aménagée et aérée.

L'intendant Nicolas-Joseph Foucault crée ici en 1679, la première promenade publique. Celle-ci permet de retenir les terres qui s'effondraient le long du Tarn et offre aux montalbanais un espace d'agrément. Le cours qui s'étend sur cinq hectares plantés d'ormeaux, devient un lieu très fréquenté par la société élégante de la ville. À l'extrémité de l'allée centrale se dresse l'imposant monument aux Morts de la guerre de 1914-1918 réalisé par Bourdelle.



@montauban_tourisme

Aux alentours

Le jardin de Laroque, créé il y a 26 ans, s'étend sur 18000m² et abrite environ 110 espèces d'arbres et de conifères, autant d'arbustes, ainsi que 300 variétés de rosiers, des plantes aquatiques et une grande diversité de plantes vivaces.

À l'origine conçu avec un potager, un verger et un poulailler, le jardin a évolué en un espace ornemental luxuriant. Inspiré par le Feng Shui, ce magnifique lieu invite à profiter d'un moment de grâce. Depuis son ouverture au public en 2016, lors de l'événement "Rendez-vous aux jardins," il continue d'enchanter les visiteurs avec ses ajouts et aménagements.

ENG FRESH BREAK

Explore the town of Montauban through the gardens that surround the heart of the town. From the Jardin des Plantes to Cours Foucault, enjoy moments of freshness under the century-old trees.

ESP LOS JARDINES

Explora la ciudad de Montauban a través de los jardines que rodean el corazón de la ciudad. Desde el Jardín des Plantes hasta Cours Foucault, disfrute de momentos de frescura bajo los árboles centenarios.

Les étals colorés de nos marchés

Les produits gorgés de soleil de nos producteurs sont les garants de vos recettes pleines de saveurs !



Le p'tit +

Chaque samedi, prenez la navette depuis le parking d'Eurythmie vers l'Esplanade des Fontaines pour découvrir l'un des plus beaux marchés du Tarn-et-Garonne : 0,60€ A/R.



©villedeMontauban_spain

Le marché des producteurs du samedi matin

Tous les **samedis matins**, sur les **allées de l'Empereur et Mortarieu** - Montauban.

Chaque samedi matin, 190 maraîchers, viticulteurs et autres producteurs locaux investissent les allées de l'Empereur et Mortarieu. Adeptes des circuits courts, c'est le rendez-vous à ne pas manquer pour remplir vos paniers ! Une évasion teintée des saveurs du Sud-Ouest, pour dénicher de beaux produits et participer à la consommation locale.

Les autres marchés du territoire

Tous les **mercredis matins**, sur la **place Lalaque, quartier Villebourbon, rive droite du Tarn** - Montauban

Tous les **dimanches matins**, **place du Centre commercial** au centre-ville - Bressols

Du **mardi au dimanche de 7h à 13h**, les loges du **Marché couvert**, place Nationale - Montauban

ENG FARMERS' MARKETS

Find products full of sunshine from our local producers, guarantors of your recipes full of flavor! There is a gourmet event every day in Grand Montauban.

ESP MERCADOS DE AGRICULTORES

Encuentra productos llenos de sol de la mano de nuestros productores locales, ¡garantes de tus recetas llenas de sabor! Todos los días se celebra un evento gastronómico en Grand Montauban.

Les produits locaux et spécialités

Les bons produits de nos partenaires



Domaine de Montels

Au nord de Montauban, les vignes se rejoignent autour d'un domaine aussi accueillant que le vin est bon. Institution montalbanaise, le domaine se visite et se réinvente. Rendez-vous pour la Vignes Run Color lors de la fête des vendanges ! Appellation Coteaux et Terrasses de Montauban.

1531, chemin de la Tauge,
82350 Albias

☎ +33 (0)5 63 31 02 82

www.vignoblesromain.com

Ouvert du lundi au samedi.



Épicerie Léonard

Au pied de la cathédrale, votre épicerie de quartier accessible et de qualité, avec en plus, des produits originaux pour faire et se faire plaisir à toutes les occasions. Une cave à vin et à bière d'exception, un conseil personnalisé et l'organisation de soirées avec des vignerons locaux. Le p'tit +, la possibilité de boire un verre ou de déguster les produits de l'épicerie sur place !

15, place F. Roosevelt, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 81 52 25 41

✉ contact@epicerieleonard.com

www.epicerieleonard.com

Ouvert du mardi au dimanche.



La Fabric' des Pibouls

Installés sur les coteaux de Saint-Nauphary, Julie & Clément Poujade élèvent, transforment et commercialisent la production de leur élevage de porcs plein air sans intermédiaire. Découvrez aussi la « Guinguette à la ferme » et les afterworks du vendredi !

2192, route de St-Etienne de Tulmont,
82370 Saint-Nauphary

☎ +33 (0)6 74 76 48 68

✉ lafabricdespibouls@gmail.com

www.lafabricdespibouls.fr

Ouvert tous les jours.



La Ferme du Ramier

Éleveurs laitiers depuis 4 générations, Edith et Hélène, les deux filles, perpétuent le savoir-faire et proposent de délicieux fromages 100% Made in Montauban. Mais aussi toute l'année, des visites de la ferme, libres ou guidées, ainsi que de nombreuses animations !

2250, route de St-Etienne de Tulmont,
82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 03 14 49

✉ contact@lafermeduramier.fr

www.lafermeduramier.fr

Ouvert du lundi au samedi.



La Ferme de Sigoulène

Remplissez votre panier de légumes et melons frais et savoureux, directement du producteur ! Melons, pastèques, tomates, courgettes, aubergines, poivrons, concombres, potimarrons, butternuts, kivis... mais aussi des gâteaux à la broche ! Le plaisir de consommer local et de saison tout en soutenant une agriculture respectueuse et passionnée.

122, chemin de Sigoulène
82370 Saint-Nauphary

☎ +33 (0)6 85 07 42 15

Ouvert l'été du lundi au vendredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Le reste de l'année, le mercredi et le vendredi, de 17h à 19h.





Spiruline de Montauban

Produit naturel, cultivé artisanalement, la spiruline a de nombreux bienfaits pour l'organisme. Le producteur, Éric, le commercialise sous différentes formes et textures. Une expérience qui se poursuit avec la visite possible des serres de production !

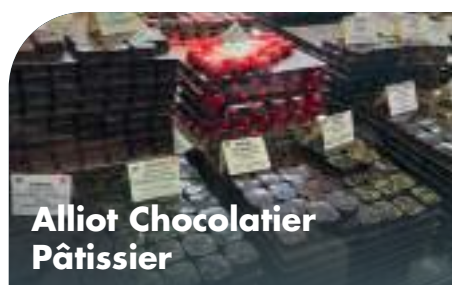
641, chemin du Quart, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 63 57 32 91

✉ contact@spiruline-de-montauban.fr

www.spiruline-de-montauban.fr

Ouvert du lundi au vendredi.



Alliot Chocolatier Pâtissier

Situé dans le quartier Villebourbon face à la Poste, retrouvez de nombreuses spécialités ! Artisan de renom, Jean-Yves ALLIOT chocolatier a remporté 4 tablettes d'or, une d'argent et 3 coups de cœur du jury au Mondial du chocolat de Paris, sans compter les AWARDS. Depuis le centre historique, franchissez le Tarn, cette adresse en vaut le détour !

123, av. Aristide Briand, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 23 48

✉ chocolatalliot@orange.fr

www.chocolats-alliot.fr

Ouvert du mercredi au dimanche matin.



Mauranes Boulanger pâtissier chocolatier

Véritable institution à Montauban depuis 1965, cette maison familiale perpétue un savoir-faire artisanal en confectionnant pains, gâteaux et autres gourmandises sucrées et salées. Il lui tient à cœur de travailler avec des commerces et producteurs locaux, pour vous faire déguster des produits gourmands et authentiques. La spécialité ? La fameuse Moutalbane !

82, Grand Rue Sapiac, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 08 87

✉ contact@mauranes.fr

Autres adresses à découvrir sur

www.mauranes.fr

Ouvert tous les jours sauf le jeudi.



Délices Lamarque

Dans un décor tout droit sorti d'une vieille carte postale, vous trouverez une sélection de produits artisanaux et traditionnels, des spécialités régionales salées et sucrées pour le plus grand plaisir des petits et grands.

17, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 80 75

www.deliceslamarque.com

Ouvert du mardi au samedi.



Les Délices G.Pécou

Étape incontournable à Montauban, la boutique «Les Délices» est une véritable bonbonnière. Fabriquée à Montauban, la dragée est la spécialité de la maison ! Au fil des ans, le chocolat a trouvé naturellement sa place, sous forme de truffes fondantes, chocolats noirs et blancs... Retrouvez aussi les fameux Boulets de Montauban.

10, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 06 38

✉ contact@les-delices.com

www.les-delices.com

Ouvert du lundi au samedi.



Pâtisserie Alexandres

Venez rencontrer un artisan passionné, Jérôme Allamigeon, dans ses deux boutiques en plein cœur de Montauban.

Découvrez les pâtisseries, les chocolats élaborés avec soin. Prenez du bon temps dans l'espace gourmand (salé et sucré).

Leurs spécialités ? La tarte Occitane aux belles pommes locales, mais surtout, «On ne devrait jamais quitter Montauban» sans les Bonbons Flingueurs !

2, rue Dr Lacaze, 82000 Montauban

117, fbg Lacapelle, 82000 Montauban

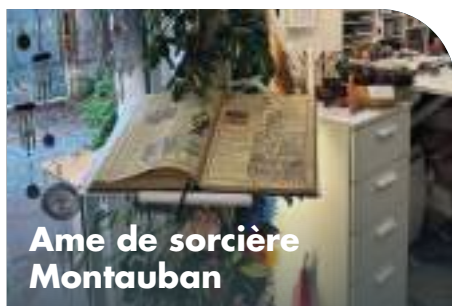
☎ +33 (0)5 67 05 21 36

www.patisserie-alexandres.fr

Ouvert du lundi au samedi et le dimanche matin.

Les boutiques

Pépites du centre-ville



**Ame de sorcière
Montauban**

Votre boutique montalbanaise au soupçon de magie. Dans ce cocon de sérénité à son image, Bénédicte vous conseille avec bienveillance sur les objets qui accompagneront vos routines et rituels de bien-être : bijoux en pierres semi-précieuses, mandalas sacrés, attrape-rêves, encens, plumes chamaniques, pierres, bougies...

15, rue d'Elie, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 26 06 77

✉ benedicte.dargoubet@gmail.com

www.benedicte-dargoubet.com

Ouvert du mardi au samedi.



ArchéoDéco

Une boutique créée par un personnage passionné, Philippe Troncy, qui a choisi sa ville de cœur pour se consacrer à l'art. Pétillante et érudite, Martine saura vous conseiller entre une résine d'une statuette de Bourdelle ou une figurine des Tontons Flingueurs... parmi d'autres reproductions d'œuvres des grands musées nationaux.

5, place Nationale, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 74 71

✉ contact@archeodeco.fr

www.archeodeco.eu

Ouvert du mardi au dimanche.



Casa Magi

Votre boutique de spécialités, qui incarne la générosité de l'Italie. Un voyage sensoriel au cœur des saveurs italiennes : charcuteries, fromages, vins et spiritueux, biscuits traditionnels, panettone... tous soigneusement sélectionnés et importés de la péninsule italienne. Vous pourrez aussi déguster sur place ou emporter des gnocchis, pâtes fraîches et raviolis, tous faits maison et à petits prix !

8, rue du Greffe, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 91 18 97

✉ david.terral1@gmail.com

📷 [casa_magi](#)

Ouvert du mardi au samedi.



CréAtelier 82

Céramique, bois, ferronnerie, bijoux, illustrations, lin, univers enfant, savons, bougies... Retrouvez en boutique l'univers créatif d'une vingtaine de créateur-ices et artisans investis dans une démarche de confection locale et éco-responsable. Marchés de créateurs et rencontres avec les artisans pour démonstrations et ateliers.

1, rue Princesse, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 71 79 58 60

✉ createlier82@gmail.com

www.createlier82.fr

Ouvert du mardi au samedi.



Curiosités Chinoises

Une histoire de famille et une boutique unique à Montauban, où Martine partage sa passion pour les objets de seconde main. Dans un espace harmonieux, découvrez des pièces authentiques qui subliment vos intérieurs, en alliant charme et histoire.

3, rue de l'Hôtel de Ville, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 16 98 32 57

📷 [curiosites.chinoises](#)

Ouvert du lundi au samedi.



Dans ma cabane

Bienvenue dans un univers enchanté, dédié aux enfants de 0 à 12 ans ! Jouets, accessoires... Céline, vous conseille pour sélectionner à chaque occasion, des cadeaux uniques et originaux, qui feront briller les yeux des enfants.

5, rue Jules Michelet, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 03 29 81

✉ contact@dansmacabane.com

Ouvert du mardi au samedi.



@maisonpoetis



Gatefold Music

Votre nouveau pop store culturel, unique à Montauban ! Jérôme vous propose une sélection exceptionnelle de vieux vinyles restaurés, avec des conseils avisés. Plongez aussi dans le temps avec une collection de bandes dessinées anciennes, le tout dans un cadre rétro et chaleureux.

10, rue Fraîche, 82000 Montauban

📱 [@gatefold_music](#)

Ouvert du mardi au samedi.



General Store

Dans la galerie marchande de Leclerc Sapiac, l'équipe vous conseille chaleureusement parmi un choix de vêtements de marque pour homme, femme et junior, ainsi que des chaussures et accessoires alliant tendance et intemporalité.

1230, rue de l'Abbaye, Galerie E.Leclerc Sapiac, 82000 Montauban

☎ +33 (0)9 66 94 58 83

✉ generalstore82@orange.fr

www.generalstoremontauban.fr

Ouvert du lundi au samedi.



La Brûlerie des Consuls & L'Infuseur

À la Brûlerie des Consuls, profitez de conseils chaleureux pour choisir vos thés et cafés, torréfiés avec soin à Montech. Découvrez également une sélection d'élégants accessoires et de machines à café haut de gamme. Votre autre boutique de thés et cafés L'Infuseur, est quant à elle spécialisée dans la gamme Palais des Thés ! Également de jolis accessoires pour thé et autres adorables gourdes.

3, rue du Greffe, 82000 Montauban

11, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 68 21

✉ bruleriedesconsuls@gmail.com

www.bruleriedesconsuls.fr

Ouvert du mardi au samedi.



@ville.montauban



La maison Nellou

Vos artisans torréfacteurs et maison de thé historique, au cœur de Montauban ! Tous les cafés sont d'origine et équitables, ils sont tous torréfiés sur place en boutique devant vous. Les 163 variétés de thé viennent toutes de la maison Dammann Frères.

28, rue Bessières, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 26 70

✉ nellou82@yahoo.fr

www.cafes-nellou.fr

Ouvert du mardi au samedi.

Pépites du centre-ville



L'Atelier chez soi

Un festival d'activités manuelles ! Décoration créative, jolie papeterie, loisirs créatifs et DIY, matériel, Beaux-Arts, maquettes et miniatures, jouets en carton, activités créatives pour enfants, casse-têtes, idées cadeaux originales... Rendez-vous dans la boutique indépendante en centre-ville et sur l'E-shop !

33, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)9 54 38 04 98

✉ contact@atelierchezsoi.fr

www.atelierchezsoi.fr

Ouvert du mardi au samedi.



L'Escale Céramique

Boutique d'objets céramiques artisanaux. 12 céramistes locaux sont réunis en ce lieu pour vous faire découvrir leurs créations, chaque objet est unique. Chaque technique est représentée : porcelaine, grès, faïence, raku, terres mêlées, nériage.

14, rue des Carmes, 82000 Montauban

☎ +33 (0)9 80 59 49 72

✉ lescale.ceramique@gmail.com

www.potiers-terres-neuves.com/l-escale-ceramique/

Ouvert du mardi au samedi.



Les P'tits Biscuits

Ce café céramique vous invite à un instant créatif et gourmand. Venez décorer des céramiques uniques tout en dégustant biscuits et boissons dans une ambiance conviviale. Une expérience à partager entre amis ou en famille, pour un moment de détente artistique. Une bulle créative, que vous soyez novice ou passionné d'art. Unique à Montauban et dans le Tarn-et-Garonne ! (Enfants/ Adultes).

12, rue Porte du Moustier, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 24 59 63 81

✉ vanessa@les-ptits-biscuits.com

www.les-ptits-biscuits.com

Ouvert du mercredi au samedi, hors vacances scolaires (à consulter par téléphone).



Maison HÏGÏE herboristerie & naturopathie

Boutique de bien-être par la santé naturelle, en centre-ville, qui réinvente l'herboristerie grâce à Marine. Naturopathe passionnée, elle vous guide vers une hygiène de vie saine. Profitez de produits soigneusement sélectionnés, à 90% d'origine Occitanie, pour prendre soin de vous au quotidien.

20, rue d'Auriol, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 29 88 02 83

✉ herboristerie.montauban@gmail.com

www.herboristerie-naturopathie-montauban.fr

Ouvert du mardi au samedi.



Maison Poëtis

Eveillez votre créativité dans ce lieu de vie entre arts créatifs et tissage artisanal. Découvrez des objets précieux tissés par Morgane. Ainsi qu'un merveilleux programme d'ateliers chaque mois : tissage, couture, art floral... accessibles à tous. Privatisez ce cocon pour un anniversaire, EVJF ou team building !

12, rue de l'Hôtel de Ville, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 86 32 13 09

✉ maisonpoetis@gmail.com

www.atelierpoetis.com

Ouvert les mardis, mercredis, vendredis et samedis. Ateliers sur réservation.





@williamontauban



Manufacture

Pour celles qui recherchent une mode simple et accessible : basiques, imprimés tendance, chaussures élégantes et baskets. Chaque semaine, découvrez des nouveautés sélectionnées avec soin pour un style authentique, confortable et sans prétention.

16, rue des Carmes, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 03 56 42

✉ manufacture82@orange.fr

www.manufacturemontauban.fr

Ouvert du lundi au samedi.



Margot Déco Rétro

Concept Store Coloré de la styliste Margot. Retrouvez une sélection pointue de vêtements, vaisselles et décorations vintage mais aussi ses créations. Vous pouvez aussi vous faire plaisir avec des marques actuelles drôles et décalées d'accessoires et goodies.

2, rue d'Auriol, 82000 Montauban

📷 @margot_deco_retro

www.margotdecoretro.com

Ouvert du mardi au samedi.



Open Market

Des pièces de marque tendance ou vintage pour homme et femme, mais aussi de la décoration, des accessoires et des chaussures. Un concept store en centre-ville valorisant le « fabriqué en France » et des trouvailles uniques.

3, rue d'Auriol, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 72 05

✉ openmarket82@orange.fr

www.openmarketmontauban.fr

Ouvert du lundi au samedi.



Ô Savon

Un accueil chaleureux et le plein d'idées cadeaux ! Une boutique remplie de surprises, de senteurs et de douces odeurs : linge de maison, savons, parfums d'intérieur, produits soins et bien-être homme et femme... Un large choix et un conseil de qualité pour vos instants cocooning.

10, rue Michelet, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 91 51 26

✉ osavon@orange.fr

Ouvert du lundi au samedi.



Perli Popotte

Cette boutique indépendante est votre galerie de créateurs, en centre-ville.

Une véritable caverne d'Alibaba : perlerie, maroquinerie, bijoux fantaisie et ateliers loisirs créatifs, pour faire plaisir aux filles, à ceux qui les aiment, mais aussi aux garçons !

15, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 67 08 24 89

📷 @perli_popotte

Ouvert du lundi au samedi.



Quincaillerie Saint-Louis

Quincaillerie et droguerie, l'équipe fabrique sous vos yeux cylindres, clés ou autres demandes spécifiques. Cette institution montalbanaise réchauffe votre intérieur et vous propose aussi des luminaires sur-mesure, tissus d'ameublement, articles de décoration... Un savoir-faire et une disponibilité sans faille.

11, place Prax-Paris, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 11 56

✉ quincailleriestlouis@wanadoo.fr

www.quincaillerie-stlouis-montauban.fr

Ouvert du mardi au samedi.

Montauban, Terre de Sport et de Passion !

Une ville qui vibre au rythme des exploits sportifs et accueille toutes les passions !

Montauban est bien plus qu'une ville : c'est un véritable terrain de jeu pour les amateurs de sport de tous niveaux.

Que vous soyez passionné de rugby, de football, de tennis, de natation ou encore de sports de pleine nature, Montauban a tout ce qu'il faut pour satisfaire votre passion sportive.

La ville investit continuellement dans ses installations pour offrir des équipements de qualité exceptionnelle, permettant aux sportifs de s'entraîner dans des conditions optimales et mise sur l'excellence.

Nouveauté

Le Centre d'Excellence Sportive (CES)

Cet établissement accueille des sportifs montalbanais de haut niveau et à haut potentiel dans un environnement dédié à la performance. Doté d'infrastructures modernes (terrains de rugby, salles de musculation, espaces de récupération, pôles médicaux et scolaires), il accompagne les athlètes tout en proposant des espaces pour la formation et les pratiques sportives libres, affirmant Montauban comme une véritable « Terre de sports ».



@ montauban.tourisme



@ ville.montauban

@ ingréo

Des infrastructures de qualité

Complexe aquatique Ingréo : parmi les **plus grands complexes aquatiques de France**, il possède 6 bassins intérieurs et extérieurs, un toboggan et un pentagliss, soit plus de **2700 m² de plan d'eau**, mais aussi un espace bien-être avec sauna, hammam, jacuzzi, appareils de musculation...

Palais des sports Jacques Chirac : cette **récente infrastructure** offre quatre pôles dédiés à différentes pratiques : gymnique et acrobatique, sports de duel, sports collectifs et bien-être / santé. Avec **10000 m² de surface bâtie** et **3 hectares d'aménagements extérieurs**, il dispose de deux stations de work out, de terrains de padel, et d'un terrain de football en accès libre.

Complexe sportif du Ramier : dans un **cadre naturel aménagé** et verdoyant de 16 hectares au Nord de Montauban, il comprend une plaine de jeu dédiée au football avec **3 terrains d'entraînement** et **2 terrains d'honneur** (stade Jean Verbeke), des installations pour la pratique du tennis (11 courts intérieurs et extérieurs), du tir à l'arc, du vélo trial, ainsi qu'un cynodrome.

Skate Park et Pumptrack : situés sur l'emprise de la Rosaie François Mitterrand, ces équipements vous offrent à tous la possibilité de pratiquer un sport en extérieur, quel que soit votre âge et votre niveau : **skate, vélo, roller, BMX, trottinette...** et même de la **draisienne** !

Golf de l'Estang : il se déploie sur **55 hectares**, dans le cadre verdoyant et authentique des chênes centenaires du **Prat de l'Estang**. Dessiné par Yves Bureau, ce parcours de **18 trous est le plus long de la région** avec un tracé où la difficulté s'adapte en fonction du niveau de chacun.

USM SAPIAC, tous en vert et noir !

© USM



Que vous soyez fan de rugby ou simplement curieux, laissez-vous porter par l'ambiance unique des grands soirs à Sapiac et venez découvrir la ferveur contagieuse des supporters de l'US Montauban, le club phare du département. Son slogan ?

« Grandir ici, Gagner ensemble ».

Le stade de Sapiac a fait sa révolution !

À l'intersaison 2024, le stade vélodrome d'une capacité de 9 300 places a connu une transformation majeure pour permettre à chacun de ses visiteurs de se sentir au cœur de l'effervescence. Imaginez : une pelouse synthétique flambant neuve où le spectacle est garanti, deux espaces de pesage debout pour vibrer au plus près de l'action, et une toute nouvelle Tribune Sud offrant 920 places supplémentaires, ainsi que 14 loges exclusives pour une expérience VIP inédite.

1967, l'année du Brennus !

Et oui, Montauban a soulevé le fameux bouclier en 1967. Montauban est sur le toit du rugby français suite à sa victoire face à Bègles sur le score de 11 à 3.

L'arbitre au Tescou !

Venir jouer à Sapiac, c'est une expérience dont tous les anciens joueurs se rappellent. Entre la ferveur des supporters et la furia des « Allez Sapiac », c'est toute une ville qui vibre pour soutenir son club. Si vous êtes en tribune, vous entendrez sûrement des clameurs invitant l'arbitre à se « jeter dans le Tescou », ruisseau bordant le stade et passant par le jardin des Plantes. N'y voyez pas d'anti-jeu de la part des supporters, mais bien une faute d'arbitrage impardonnable de l'arbitre !

Réservez vos places et consultez les prochains matchs en ligne sur www.usmsapiac.fr



Plus d'infos ici !



Enfilez le maillot !

Rendez-vous en boutique :
Union Sportive Montalbanaise
188, rue Léo Lagrange,
82000 Montauban
☎ +33 (0)5 63 66 78 21
✉ boutique@usmsapiac.fr



Votre boutique en ligne ici !

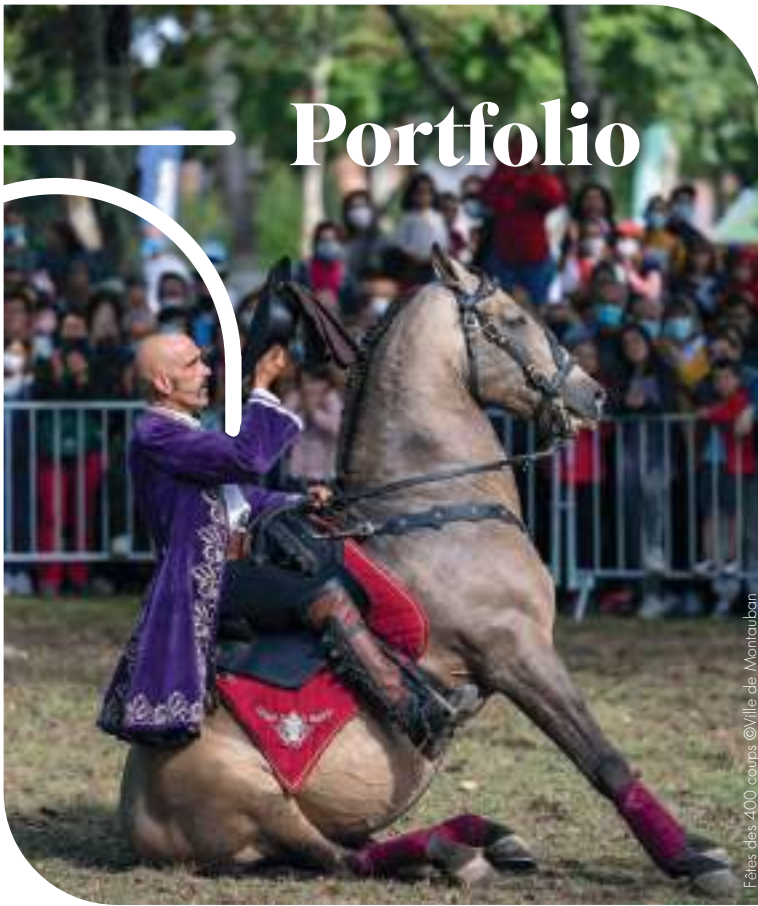
ENG ALL IN GREEN AND BLACK

Discover the revamped Sapiac Stadium: new synthetic turf, modern facilities, expanded seating, and VIP lounges. Experience Sapiac's atmosphere and the passion of US Montauban supporters. Their motto: "Grow here, Win together."

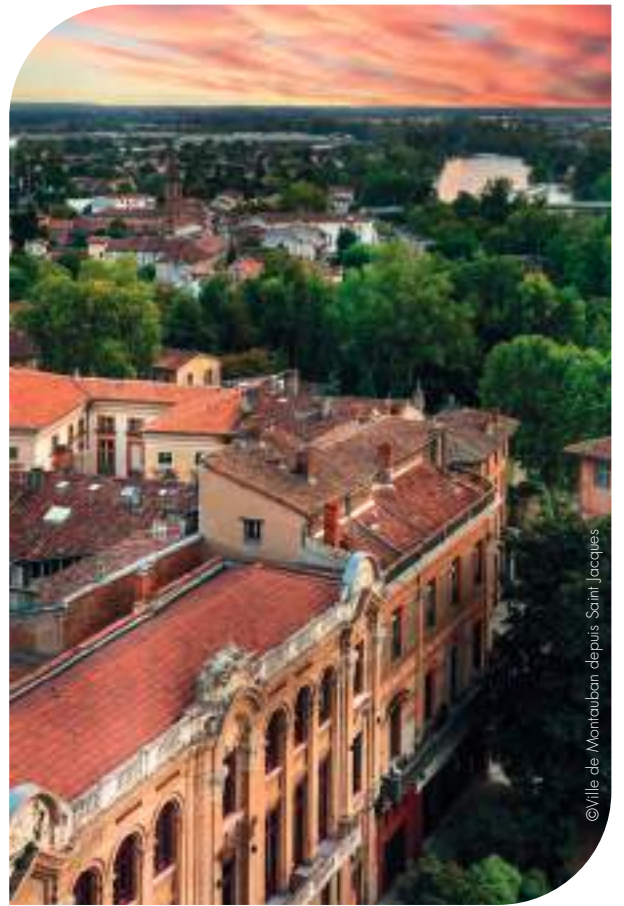
ESP TODO EN VERDE Y NEGRO.

Descubre el renovado Estadio Sapiac: césped sintético, instalaciones modernas, más asientos y palcos VIP. Vive la atmósfera de Sapiac y la pasión de los seguidores del US Montauban. Su lema: «Crecer aquí, Ganar juntos».

Portfolio



Fêtes des 400 coups ©Ville de Montauban



©Ville de Montauban depuis Saint-Jacques



Intérieur de Saint-Orens de Montauban ©Ville de Montauban



©Ville de Montauban depuis Place des Fontaines

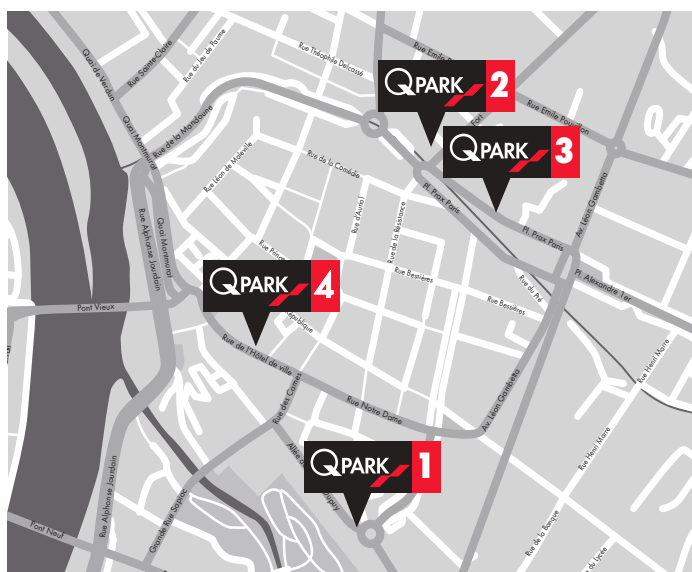


Musée Ingres-Bourdelle ©Ville de Montauban



4 parkings pour mieux profiter de **Montauban**

- | Environ 660 places idéalement situées.
(Parkings Occitan aérien et Saint-Jean réservés aux abonnés)
- | Des formules de stationnement adaptées à vos besoins.
(Forfaits, abonnements, réservation en ligne...)
- | De nombreux services pour votre confort.
- | 2H de gratuité les samedis de 14h à 17h.
(Entrée dans le parking après 14h et sortie avant 17h)



NOS PARKINGS À MONTAUBAN

- 1 | PARKING CONSUL DUPUY**
Allée du Consul Dupuy
- 2 | PARKING GRIFFOUL**
Esplanade des Fontaines
- 3 | PARKING OCCITAN - AÉRIEN**
Place Prax-Paris (Réservé abonnés)
- 4 | PARKING SAINT-JEAN**
Rue Saint Jean Villeneuve (Réservé abonnés)

MONTAUBAN, VILLE ACCESSIBLE POUR TOUS

L'Office de Tourisme recense les lieux et services adaptés aux personnes à mobilité réduite : parkings avec places réservées, toilettes publiques conformes aux normes PMR, et bien plus. Préparez votre séjour en toute sérénité grâce à notre guide dédié à l'accessibilité pour tous.



Nos conseils, juste pour vous

**Nos missions :
vous accueillir, vous informer,
vous conseiller.**

Entièrement réaménagé en 2024 pour votre confort, l'espace d'accueil de l'Office de Tourisme du Grand Montauban s'adapte à chacun. Venez à la rencontre de notre équipe, toujours prête à vous accompagner dans la découverte de notre belle région !



Pour les familles

Notre to-do list, à emporter partout !

TOUT LE MONDE DEHORS !



Compagnie fluviale du Midi



La Ferme du Ramier

ON RESTE AU CHAUD !



Le Musée des Jouets



Muséum d'Histoire Naturelle Victor Brun



CGR Montauban Le Paris



CGR Montauban



Théâtre de l'Embellie

AVEC LES PLUS GRANDS...



Escape Time



Prison Island



Up n'Jump



Climb Zone



EVA Montauban

À DOMICILE



Xperience Game



YG Animations

... ET LES PLUS PETITS !



Parc Tohubohu

TOUS À L'EAU !



Complexe aquatique Ingreo



Wam Park



La plage d'Ardus

LEUR FAIRE PLAISIR



L'Atelier chez soi



Nene'n co



Délices Lamarque



Pécou Les Délices



Pâtisserie Alexandres



Maison Mauranes



La boutique Perli Popotte



Dans ma cabane



Alliot

Pour les nouveaux arrivants

**Bienvenue dans le Grand Montauban !
Quelques conseils pour vous aider
à prendre vos marques.**

© Freepik

L'ÉQUIPE DE L'OFFICE DE TOURISME, À VOTRE DISPOSITION !

Toute l'équipe est là pour vous accueillir et vous fournir les informations dont vous avez besoin : plans, associations culturelles et sportives, jours de marché, bonnes adresses de Montauban (restaurants, commerces, musées, loisirs ...), programmations culturelles (théâtre, visites guidées, festivals ...).

Venez faire le plein d'infos pratiques et d'idées sorties !

Retrouvez toutes les informations pratiques sur notre site internet, sur la page "Pour les nouveaux arrivants".



Toutes les informations pratiques ici !



L'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

La ville de Montauban dispose d'un service Vie des Quartiers, qui facilite votre intégration. Ce service vous accueille et vous propose toutes les informations pratiques, qui concernent votre quartier.

9, rue de l'Hôtel de Ville, 82000 Montauban

+33 (0)8 05 80 58 10

viedesquartiers@ville-montauban.fr



LA SOIRÉE DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Chaque année au mois de septembre/octobre, la ville de Montauban convie les montalbanais nouvellement arrivés. C'est un moment incontournable durant lequel élus et services ont plaisir à accueillir les nouveaux habitants de la cité d'Ingres !

ENG WELCOME TO MONTAUBAN!

The City of Montauban offers events and has several associations that do everything they can to welcome new arrivals. Make an appointment with Vie des Quartiers to find out all the tips for a successful arrival.

ESP ¡BIENVENIDOS A MONTAUBAN!

La ciudad de Montauban ofrece eventos y cuenta con varias asociaciones que hacen todo lo posible para acoger a los recién llegados. Concierte una cita con Vie des Quartiers para conocer todos los consejos para una llegada exitosa.

Pour les séniors

Un accès simplifié à l'information,
aux services et animations de votre ville.

© Freepik

L'ÉQUIPE DE L'OFFICE DE TOURISME, VOTRE ACCÈS À L'INFORMATION !

Programme du Pôle Séniors, billetterie du théâtre Olympe de Gouges et de la salle Eurhythmie, billetterie des visites guidées, programmes culturels, programmes des salles de spectacles et des visites guidées, journal de la ville, plans, bonnes adresses (restaurants, boutiques, hébergements, musées...), espace boutique et idées cadeaux... Venez faire le plein d'informations, facilement depuis les rampes d'accès allée de l'Empereur et rue du Collège.

Notre conseil pour vous stationner : au pied de l'Office de Tourisme, parking souterrain Griffoul (Q-Park).



LE PÔLE SÉNIORS

Un service de proximité et de prévention qui vous accompagne au quotidien !

Son équipe met à votre disposition de l'information pratique et des services utiles dans l'accomplissement de vos démarches. Une offre riche d'animations vous est également proposée pour favoriser le lien social qui permet à la fois de se distraire et de se cultiver. Enfin, des dispositifs dédiés au plus vulnérables sont mis en place pour favoriser le maintien à domicile et lutter contre l'isolement et la perte d'autonomie.

285, avenue du Père Léonid Chrol,
82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 93 92

poleseniors@ville-montauban.fr



LA RENTRÉE DES SÉNIORS

Chaque année au mois de septembre, cette journée a un objectif : rassembler, en alliant information et convivialité, l'éventail des services publics et des associations qui accompagnent les séniors au quotidien.

Les services de la Ville de Montauban et du Grand Montauban, les acteurs du maintien à domicile, les associations de loisirs, culturelles, sportives... sont au rendez-vous !



© Freepik

ENG FOR SENIORS

The Tourist Office provides you with the Senior Center program, guided tours, festivities in Tarn-et-Garonne as well as advice adapted to your needs. Everything is done to promote Montauban as an age-friendly city.

ESP PARA PERSONAS MAYORES

La Oficina de Turismo le ofrece la programación del Centro para personas mayores, las visitas guiadas, las fiestas en Tarn-et-Garonne y consejos adaptados a sus necesidades. Se hace todo lo posible para promocionar Montauban como una ciudad amiga de las personas mayores.

Nos restaurateurs illuminent vos papilles !

Restaurants traditionnels



**Antoine Restaurant
Omnivore**



Une adresse cosy et chaleureuse, où l'amour de la gastronomie s'exprime à travers des assiettes bistrotiques raffinées, mettant en valeur la richesse agricole locale. Une adresse idéale pour un repas en famille, entre amis ou d'affaires.

10, rue d'Auriol, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 03 03 91

✉ omnivorereservation@gmail.com

www.antoine-omnivore.fr

Ouvert du mardi au samedi.



Chez Camille



Entre bistrot et gastronomie, découvrez une cuisine 100% maison, des salades fraîches aux spécialités locales comme le parmentier de canard. Profitez l'été d'une terrasse ombragée, pour une expérience savoureuse et accessible à tous.

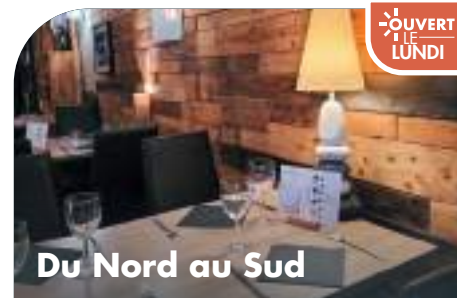
7, rue des Carmes, 82000 Montauban

☎ +33 (0)7 49 43 59 34

✉ chezcamille.restaurant@gmail.com

📷 [chezcamille.restaurant](https://www.instagram.com/chezcamille.restaurant)

Ouvert du lundi au samedi.



Du Nord au Sud



En plein centre-ville, dégustez des plats faits maison à partir de produits frais, locaux et de saison, dans un cadre chaleureux et convivial. Aux beaux jours, profitez de sa belle terrasse ainsi que d'un cadre chaleureux et zen toute l'année. Et maintenant, un espace glacier pour déguster de délicieuses Glaces des Alpes, artisanales !

38, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 62 69

📌 [brasserieunordausud](https://www.facebook.com/brasserieunordausud)

Ouvert du lundi au samedi.



L'Estanquet



Dans un décor vintage et une ambiance chaleureuse, ce restaurant convivial vous propose un concept mêlant un buffet de cuisine française et une carte de qualité. Aux beaux jours, profitez de la belle terrasse dans le jardin verdoyant.

141, av. de Toulouse, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 12 74

✉ restaurantlestanquet82@gmail.com

www.restaurantlestanquet.com

Ouvert du mardi au samedi.



La Boucherie



La Boucherie valorise le savoir-faire traditionnel des bouchers de formation. Elle garantit une maturation optimale des viandes et des techniques de découpe, pour valoriser les morceaux les plus nobles du bœuf !

1540, av. de Toulouse, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 55 43

✉ montauban@la-boucherie.fr

www.la-boucherie.fr

Ouvert tous les jours.



La Cantine de Lulu



Profitez d'une ambiance chaleureuse et décontractée, à la touche vintage. Retrouvez-vous autour de plats généreux et faits maison, comme les incontournables et traditionnels cassoulet, oeufs mimosa et confit de canard, préparés à partir de produits frais et locaux.

29, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 64 86 69

✉ contact.lacantinedelulu@gmail.com

📌 [La Cantine de Lulu](https://www.facebook.com/LaCantineDeLulu)

Ouvert du lundi au samedi.



L'ESTANQUET

BUFFET DE QUALITÉ

05 63 66 12 74

restaurantestanquet.com

141 Av de Toulouse
82000 Montauban



**LA BOUCHERIE
RESTAURANT**

DEPUIS 1974

ALBASUD

AV DE TOULOUSE - SORTIE 65

05 63 63 55 43



-10€*
SUR L'ADDITION

**DÈS 50€ D'ACHAT
AVEC CE COUPON UNIQUEMENT**

*Sur présentation du coupon. Offre non cumulable avec la carte de fidélité, d'autres offres, remises et réductions en cours. Valable uniquement dans le restaurant mentionné ci-contre jusqu'au 30/12/25.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR



Les Lansquenets



LE LOCAL

MONTAUBAN

RESSOURCERIE

CANTINE/BAR

ÉPICERIE LOCALE

LIEU ATYPIQUE POUR PERSONNES FORMIDABLES.

Événements, privatisations, salles de réunions, ateliers, artisanat local... Et bien plus encore !

PENSEZ LE CHANGEMENT AU LIEU DE CHANGER LE PANSEMENT

8 Rue Benjamin Franklin, 82000 MONTAUBAN

05.63.66.29.55

lelocalmontauban.com

Le local Montauban



LE VESTIAIRE DU LOCAL

RECYCLERIE

FOOD TRUCK

ATELIERS, ARTISANAT LOCAL, ESPACE BIEN-ÊTRE



910 Avenue Henry Dunant, 82000 MONTAUBAN

05.63.64.53.24

lelocalmontauban.com

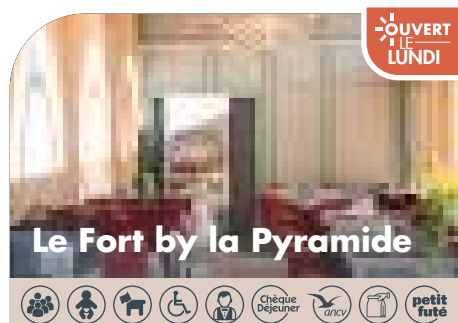
futuretcol@orange.fr

Le Vestiaire du Local Montauban

Restaurants traditionnels

Bars / Brasseries

© Freepik

OUVERT
LE LUNDI

Le Fort by la Pyramide



Dans un cadre historique, en cœur de ville, restaurant traditionnel dans la démarche « fait maison », produits locaux et labellisés. Lieu à découvrir pour sa cuisine, son projet intergénérationnel et culturel autour d'un repas.

5, rue du Fort, 82000 Montauban

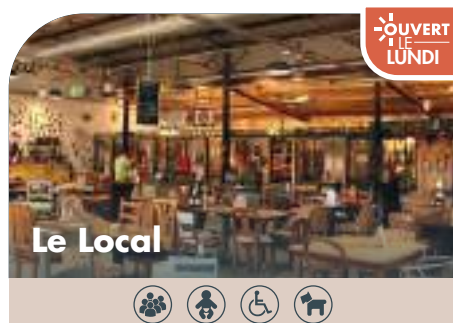
+33 (0)6 64 82 43 70

lapyramide82@gmail.com

www.valeriepons-restaurant.fr

Ouvert du lundi au vendredi.

Week-end sur réservation + 15pers.

OUVERT
LE LUNDI

Le Local



Ce tiers-lieu écoresponsable est une véritable place de village, dans laquelle s'articulent espaces de vente directes par des artisans locaux, coiffeur, tatoueur, ressourcerie, espace de réunion... autour de La Cantine, qui favorise une cuisine bio et locale !

8, rue Benjamin Franklin, 82000 Montauban
Le Vestiaire du Local : 210, avenue Henry Dunant, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 66 29 55

futuretc1@orange.fr

www.lelocalmontauban.com

Ouvert du lundi au samedi.



Le Sampa



Le lieu idéal pour se retrouver en famille ou entre amis, autour d'une cuisine goûteuse et conviviale. Prenez le temps de profiter d'une bonne bouteille de vin et d'une assiette de tapas, en terrasse éphémère l'été. Leur devise : Du vin, des potes & des bons petits plats !

21-21^{bis}, rue des Carmes, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 20 36 46

contact@lesampa.com

www.lesampa.com

☀️ Ouvert du lundi au samedi (en été).

❄️ Ouvert du mardi au samedi (en hiver).



Les Gourmandises de Léa



Un cocon de douceur en centre-ville, où règne la bonne humeur ! Ici, on tient à vous faire déguster une cuisine saine et des plats gourmands et faits maison, concoctés à base de produits frais et locaux. Les thés et les pâtisseries combleront cette parenthèse reconfortante.

4, rue du Greffe, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 24 18 93

lesgourmandises.de.lea

Ouvert du mardi au samedi.

OUVERT
LE DIMANCHE

Les Terrasses de l'Empereur



Profitez du savoir-faire du chef Hervé Daumy qui use de ses expériences des cuisines du palais de l'Élysée aux Relais & Châteaux en passant par les cuisines de l'Abbaye des Capucins, pour créer des plats signature, qui vous permettront d'apprécier une cuisine française traditionnelle.

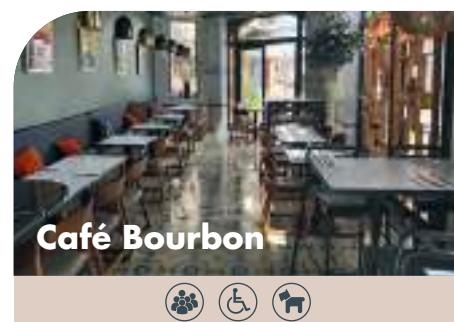
2, rue de la République, 1^{er} étage,
82000 Montauban

+33 (0)5 63 20 41 59

lempereur.82@orange.fr

www.les-terrasses-de-lempereur.fr

Ouvert du mardi au dimanche.



Café Bourbon



Au cœur de Villebourbon, dégustez une cuisine maison créative, qui évolue au fil des saisons, dans une ambiance rétro des années 50/60. Restaurant, bar à vin et petits plats à partager, c'est l'endroit idéal pour passer un moment convivial à petits prix.

20, place Lalaque, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 31 53 60

philippe.depeyre@orange.fr

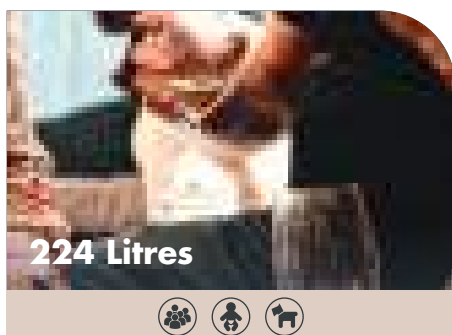
www.cafe-bourbon-montauban.fr

Ouvert du mardi au samedi.

Restaurants traditionnels

Bars / Brasseries

Pizzerias



224 Litres



Rendez-vous à deux pas de la place Nationale pour découvrir le 224 Litres, une cave et un bar à vin. Un lieu convivial où vous pourrez déguster et acheter les meilleurs vins français du Sud-Ouest tout en profitant d'une cuisine savoureuse.

11, rue d'Auriol, 82000 Montauban

☎ +33 (0)7 70 11 91 44

✉ 224litres@gmail.com

www.224litres.fr

Ouvert du mardi au samedi.



La Brasserie des Primeurs



Découvrez une adresse incontournable au marché gare de Montauban, une brasserie conviviale, prisée par les habitués pour sa cuisine traditionnelle. Buffet d'entrées, viandes grillées, fromages et desserts à volonté !

8, rue des Primeurs, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 50 04

✉ rouch.sylvie0219@orange.fr

f [Brasserie des Primeurs](https://www.facebook.com/Brasserie-des-Primeurs)

Ouvert du lundi au vendredi, avec possibilité d'ouverture groupes sur demande.



Le Flamand



Spécialiste de la bière belge avec 8 bières pression et plus de 80 bières en bouteille (aussi en vente à emporter). Profitez des concerts à la belle saison et des retransmissions sportives en hiver. Le Flamand, c'est aussi un service brasserie de midi à minuit.

8, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 12 20

✉ cafe.flamand2@wanadoo.fr

📱 [leflamand.montauban](https://www.instagram.com/leflamand.montauban)

Ouvert du lundi au samedi.



Le Segment

Tapas bistroamiques, cocktails signatures, vins soigneusement sélectionnés, le tout dans une ambiance festive et décontractée. Un lieu où les codes traditionnels sont bousculés, créant une parfaite harmonie entre convivialité et créativité culinaire.

12, rue d'Auriol, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 35 32

✉ omnivorereservation@gmail.com

www.antoine-omnivore.fr

Ouvert du mardi au samedi.



Les Arcades



Dans une ancienne auberge, ce restaurant familial est empreint de l'univers de cette famille d'artistes. Dans les salles décorées de clichés de chanteurs, acteurs et affiches de films, ou en terrasse sur la place Nationale dégustez une cuisine simple, généreuse : comme à la maison !

6, place Nationale, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 16 37

✉ cafedesarcades82@gmail.com

f [lesarcadesmontauban](https://www.facebook.com/lesarcadesmontauban)

Ouvert du mardi au samedi.



Les Lansquenets



Monsieur Chalain et son équipe vous accueillent dans un cadre convivial depuis 1986. Venez apprécier la plupart des matchs de vos équipes favorites sur grands écrans autour d'une bonne cuisine traditionnelle ou d'une pizza. Les plus : pizza à emporter, service traiteur et la salle de réunion.

40, av. du 10^{ème} Dragon, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 93 36 00

✉ a.chalain@hotmail.fr

f [leslansquenetsmontauban](https://www.facebook.com/leslansquenetsmontauban)

Ouvert du mercredi au dimanche.



Del Arte, restaurant italien et pizzeria à Montauban



Sierrasol



En plein centre-ville de Montauban, ce restaurant-boutique vous transportera vers les saveurs gourmandes du sud de l'Espagne. Venez découvrir l'Andalousie à travers différents produits : charcuterie, fromages, plats typiques, vins.

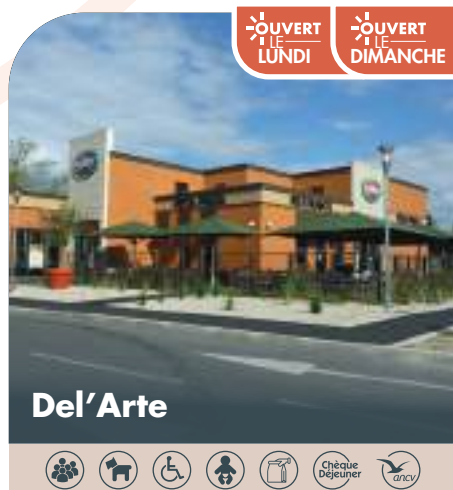
36, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 93 60 92

✉ contact@sierrasol.fr

www.sierrasol.fr

Ouvert du mardi au samedi.



Del'Arte



Un restaurant qui porte haut les couleurs de l'Italie. Une équipe efficace vous accueille dans un univers convivial et chaleureux où vous pourrez déguster leurs spécialités : pâte à pizza pétrie sur place, pastas venant d'Italie, antipasti, charcuterie, dolci et gelatis.

777, av. Jean Moulin, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 22 07

✉ montauban@delarte.fr

Ouvert tous les jours.



Le Sans Détour



Une salle intimiste et chaleureuse et une terrasse avec des plaids à votre disposition, pour profiter de journées d'hiver. Sur la carte 100 % maison en circuit court : des pizzas généreuses, des pâtes à la farine bio de Monricoux, le tartare de bœuf Or Rouge et fleur de lait en exclusivité.

13,14, place Nationale, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 30 74 99

✉ sansdetour82@gmail.com

Ouvert tous les jours sauf le mercredi.

Restauration rapide

Cuisine du monde



Class'Croute



Le spécialiste de la livraison de petit déjeuner, plateaux repas et cocktail/buffet préparés dans notre cuisine à Montauban. Un gage de qualité à la fois au niveau du goût et du prix.

Le Petit + : possibilité de commander le matin même avant 10h00 sur notre site.

30, impasse de Monaco, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 66 30 67

montauban@classcroute.com

www.classcroute.com

Ouvert du lundi au vendredi.



Green Bagel Café



Bagels généreux, douceurs maison, smoothies frais, boissons au café ou au chocolat... faites-vous plaisir à toutes vos pauses gourmandes de la journée. Savourez une cuisine healthy dans une ambiance cool et conviviale. Sur place, à emporter, ou en livraison !

4, rue des Carmes, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 31 78 68

zebcffee@gmail.com

www.greenbagel.com/montauban/

Ouvert du mardi au samedi.



La fille du Boulanger



Découvrez de savoureuses spécialités boulangères, pâtisseries et salées. Laissez-vous tenter par une carte gourmande de brunchs, goûters, et plats cuisinés traditionnels, à savourer sur place ou à emporter. Un véritable rendez-vous de saveurs pour tous les moments de la journée !

495, avenue de Paris, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 91 34 24

manon.maisonpaga@gmail.com

www.lafilleduboulangier-montauban.com

Ouvert du lundi au samedi.



Le Lotus Impérial



A deux pas du centre-ville, dégustez la fusion de la délicatesse des cuisines thaïlandaise et vietnamienne, avec l'élégance de la gastronomie européenne. Tout est frais, préparé sur place, au moment. Des saveurs traditionnelles revisitées avec une touche d'audace.

104, faubourg Lacapelle, 82000 Montauban

+33 (0)5 67 05 20 12

lotusimperial82000@gmail.com

www.lotusimperial-montauban.eatbu.com

Ouvert du mardi au dimanche.



Tommy's Dinner



Une expérience gourmande immersive dans les années 50-60. Savourez des burgers, Tex-Mex, desserts gourmands, dans une ambiance rétro Rock n' Roll, idéale entre amis, en famille ou en amoureux. Juste à côté du cinéma ! Service traiteur.

282, rue Romy Schneider, Zone futuropole, 82000 Montauban

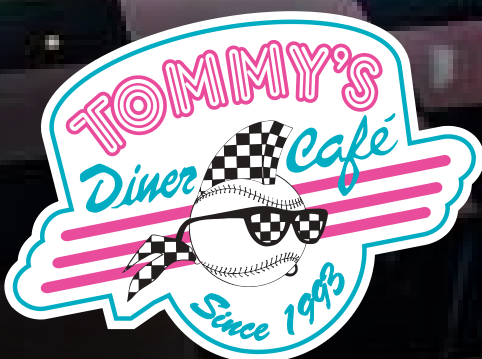
+33 (0)5 82 81 10 05

commercial@tommys.fr

www.tommys-cafe.com

Ouvert tous les jours.


Welcome back to the 50's



TOMMY'S DINER MONTAUBAN

245 rue Romy Schneider - 82000 MONTAUBAN
Derrière CGR Cinémas

RÉSERVATION : 05 82 81 10 05

 [tommys-diner.com](https://www.facebook.com/tommys-diner.com)

Un hébergement ? On vous éclaire !

La nuit à l'hôtel



RESTAURATION
SUR PLACE

Abbaye des Capucins Spa & Resort - Dali Hôtel

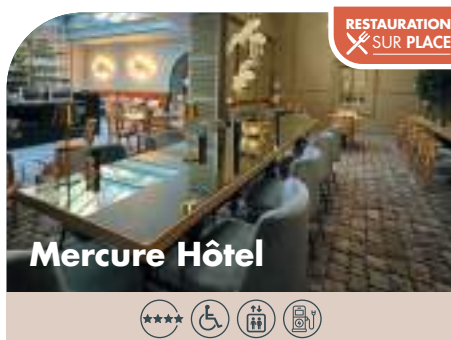


Proche du centre historique de Montauban, l'Abbaye des Capucins et le Dali Hôtel vous accueillent dans un cadre raffiné qui invite à la détente et au ressourcement.

6-8, quai de Verdun, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 22 00 00

✉ contact@capucins.fr



RESTAURATION
SUR PLACE

Mercure Hôtel

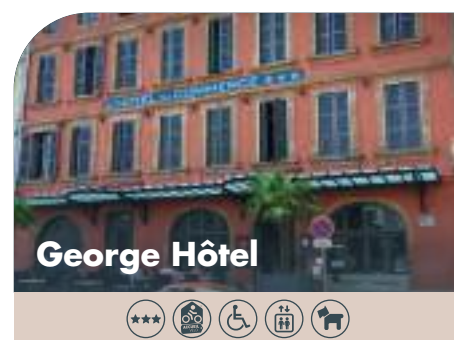


Entièrement rénové, l'Hôtel Mercure datant du XVIIIe siècle est situé en plein cœur de Montauban ! Une toute nouvelle équipe vous attend pour vous faire partager des moments de convivialité et de détente. Profitez aussi d'une cuisine maison et de saison, sous la verrière majestueuse du restaurant Bistrot Bourdelle.

12, rue Notre Dame, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 43 66

✉ h2183@accor.com



George Hôtel



Cette belle maison du XVIIIe siècle vous accueille dans le centre historique, face à la cathédrale. Hôtel de charme et de caractère, profitez aussi de la salle de réunion, ou détendez-vous autour d'un thé dans le salon.

9, place F. Roosevelt, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 31 32

✉ info@hotel-commerce-montauban.com



RESTAURATION
SUR PLACE

Ibis - Village Les Chaumes



Au sein du Village Les Chaumes, à l'abri des nuisances sonores, tout en bénéficiant d'un accès rapide aux axes autoroutiers Bordeaux et Toulouse, ainsi qu'au centre-ville. L'hôtel Ibis est idéal pour vos séminaires d'entreprise et autres déplacements, avec piscine, terrasse, salles de réunion, restaurant et bar accessibles 24h/24.

50, route de St Martial, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 20 88

✉ h1769@accor.com



RESTAURATION
SUR PLACE

Ibis Styles Village Les Chaumes

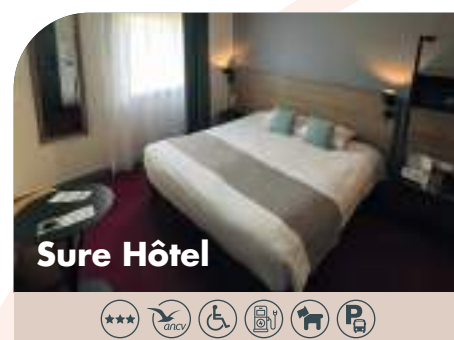


Situé dans un site arboré à l'abri des nuisances sonores et à proximité d'un accès rapide aux axes autoroutiers Bordeaux et Toulouse, ainsi qu'au centre-ville, l'Ibis Styles vous propose tout le confort, dans une ambiance moderne et chaleureuse, inspirée des marchés du Sud-Ouest : piscine, terrasse, salles de réunion, restaurant et bar.

50, route de St Martial, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 20 88

✉ hb8y9@accor.com



Sure Hôtel



Le point de départ idéal pour explorer Montauban et le Tarn-et-Garonne. En plus d'une ambiance chaleureuse et contemporaine, toutes les conditions sont réunies pour passer un séjour agréable dans cet hôtel trois étoiles à 2min de l'échangeur autoroutier, avec parking sécurisé et bornes de recharge.

175, impasse de Fontailles,
82710 Bressols

☎ +33 (0)5 32 66 10 60

✉ contact@surehotel-montauban-bressols.com



Sure Hôtel



Hôtel B&B



À 10 minutes du centre historique de Montauban et proche de la zone commerciale Albanord, Julie, Christian et leur équipe vous accueillent toute l'année dans une ambiance conviviale. Pour affaires ou loisirs, découvrez des chambres repensées (1 à 4 personnes, PMR), conçues pour votre bien-être.

205, rue Romy Schneider, 82000 Montauban

☎ +33 (0)8 92 78 81 16

✉ bb_4506@hotelbb.com



Hôtel Ibis Budget Village Les Chaumes



Au sein du Village Les Chaumes, toujours à l'abri des nuisances sonores, l'Ibis Budget vous permet de bénéficier d'un accès rapide aux axes autoroutiers Bordeaux et Toulouse, ainsi qu'au centre-ville.

50, route de St Martial, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 20 88

✉ h7950@accor.com



Kyriad Direct Montauban Centre



À quelques minutes à pied du centre-ville, cet hôtel vous propose des chambres spacieuses et lumineuses, climatisées, jusqu'à 4 personnes. Elles incluent salle de bain, WC séparé, wifi gratuit, écran plat, bureau et penderie, avec options familiales.

30, rue Léon Cladel, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 93 13 00

✉ montauban.centre@kyriadirect.fr

Meublés de tourisme et hébergements collectifs

© Freepik



Gîte de Bas-Pays



Découvrez ce spacieux gîte avec piscine privative, lumineux et fonctionnel, équipé pour accueillir jusqu'à 10 personnes (1 lit 140x190 et 8 lits 90x200) et idéalement situé au nord de Montauban. À mi-chemin entre centre-ville historique et belle campagne, c'est le point de départ idéal pour vos balades, visites et activités de plein air. 2 autres hébergements de 2 à 4 personnes.

1651, ch. de St-Pierre, 82000 Montauban

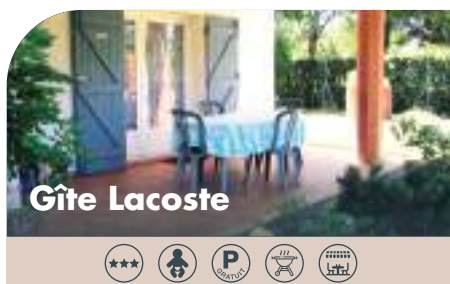
☎ +33 (0)6 21 74 88 02

✉ gitesbaspays@protonmail.com

www.gites-baspays.e-monsite.com

Capacité 10 personnes

Ouvert toute l'année.



Gîte Lacoste



Au calme dans une impasse, avec en face la plaine de l'Aveyron, au cœur d'un jardin arboré et fleuri, profitez d'un appartement avec accès indépendant et 2 terrasses sans vis-à-vis, en rez-de-chaussée. À moins de 10 minutes du centre-ville et de la zone commerciale et industrielle Nord. Point de départ idéal pour visite de grands sites.

54, chemin Lacoste, 82000 Montauban

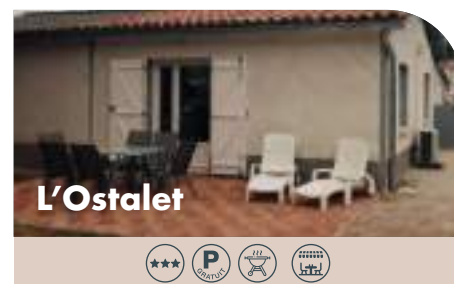
☎ +33 (0)7 69 67 11 63

✉ gitemontauban@gmail.com

www.gitemontauban.com

Capacité 4 personnes

Ouvert toute l'année.



L'Ostalet



Votre maison de vacances, dans un coin de campagne. Profitez de votre séjour à proximité des trésors du patrimoine de Montauban, avec l'indépendance et le confort de cette maisonnette et de ses extérieurs aménagés dans un jardin arboré.

1375, route de La Ville Dieu, 82710 Bressols

☎ +33 (0)6 47 95 49 18

✉ lostalet82@gmail.com

📍 [lostalet_location_saisonniere](https://www.instagram.com/lostalet_location_saisonniere)

Capacité 4 personnes

Ouvert toute l'année.



Le Clos du Faure



La maison de réception idéale pour vos vacances entre amis ou en famille, soirées festives, séminaires professionnels, avec son jardin, sa piscine et son jacuzzi couvert. Confortable et chaleureuse, elle se situe à 1 min. de l'échangeur Nord de Montauban ! Possibilité de petits déjeuners, prestation traiteur en complément et chapiteau de 100m².

868, chemin de Fauré, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 64 82 43 70

✉ leclosdufaure@gmail.com

www.valeriepons-restaurant.fr

Capacité 5 personnes

Ouvert toute l'année.



Les Logis du Port



Votre halte conviviale dans le cadre bucolique et unique de Port Canal : Gîtes, café-cantine-épicerie locale et loueur de vélos, n'hésitez pas à franchir la porte de ce nouveau lieu de vie où vous sont proposés des plats familiaux, des produits maison et artisanaux. Le tout au départ de la charmante Vélo Voie Verte du Canal de Montech.

325, rue des Oules, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 09 25 65 91

✉ bonjour@leslogisduport.fr

www.leslogisduport.fr

Capacité 30 personnes

Ouvert toute l'année.



MFR Sud Agromat



La MFR Sud Agromat vous accueille pour vos séminaires, réunions ou fêtes de famille, soirées, mariages, activités pédagogiques, séjours de vacances, colonies... Situé entre la vallée de la Garonne et le Canal du Midi, vous disposerez de 4000 m² à la campagne, entièrement clôturés et sécurisés.

584, chem. de Jouan Petit, 82700 Escatalens

☎ +33 (0)5 63 25 14 14

✉ location.escatalens@mfr.asso.fr

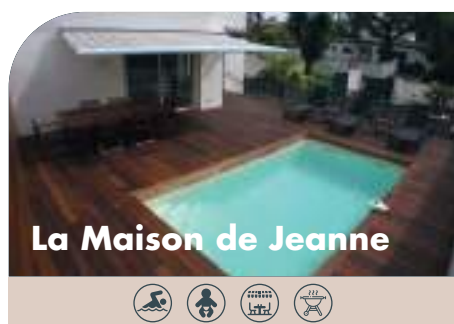
www.mfr-sudagromat.fr

Capacité 92 personnes

Ouvert toute l'année.

Meublés de tourisme Chambres d'hôtes Gîtes de France

© freepik



La Maison de Jeanne



Cette maison des années 30, entièrement rénovée, est idéalement située dans un quartier calme et résidentiel de Montauban. Ici, découvrez le charme d'être en ville avec tous les commerces accessibles à pied et la détente avec la piscine privée sur place.

1 195, av. de Beausoleil, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 62 26 19 25

✉ georgesmarthan@gmail.com

Capacité 6 personnes

Ouvert toute l'année.



La Maison Rouge



À l'image de Montauban, ville d'Art et d'Histoire, cette maison est un modèle d'aménagement et d'agréments pour les clients qui profiteront de ses espaces contemporains aux douces tonalités de blanc et de gris. Au moindre rayon de soleil, les pieds dans l'eau, savourez des heures de détente. L'Art des Vacances...

2, rue du Dr.Schweitzer, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 62 26 19 25

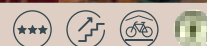
✉ georgesmarthan@gmail.com

Capacité 6 personnes

Ouvert toute l'année.



L'Atelier et le Balcon d'Olympe



Nichés dans un hôtel particulier du XVII^e siècle, l'Atelier et Le Balcon d'Olympe allient l'effervescence urbaine à la tranquillité d'un véritable cocon. Leurs décorations uniques offrent confort et intimité avec des murs en briquettes et leurs balcons terrasse suspendus au-dessus d'une paisible cour intérieure végétalisée pour un séjour de charme à 2 au cœur du centre historique.

15, rue d'Élie, 1^{er} et 3^{ème} étage, 82000 Montauban

☎ +33 (0)7 88 37 07 77

✉ vdenascimento@icloud.com

www.latelier-appartement.hubside.fr

Capacité 2 personnes

Ouvert toute l'année.



Room Five



Bienvenue dans ce magnifique espace cosy et tout confort dans un mobilier design et contemporain haut de gamme. Cet hébergement atypique entièrement rénové et imaginé par un architecte d'intérieur vous accueille dans un hôtel particulier, place Nationale !

5, place Nationale, 1^{er} étage, 82000 Montauban

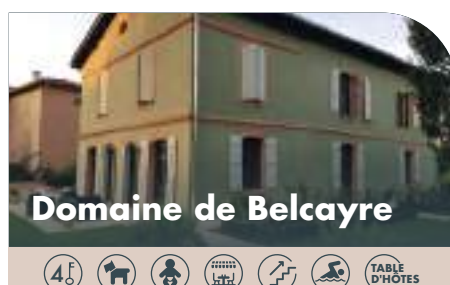
☎ +33 (0)6 13 96 73 15

✉ roomfivemontauban@gmail.com

www.locationvacancesappartementmontauban.wordpress.com

Capacité 4 personnes

Ouvert toute l'année.



Domaine de Belcayre



À seulement 2 km du centre-ville de Montauban, venez savourer le calme et la détente de la campagne. 4 chambres d'hôtes dont 1 suite, ont été aménagées au 1^{er} étage de la demeure familiale. Mais aussi un gîte pour 2 personnes, Le Little Ben, au cœur du parc arboré de ce beau domaine.

1 105, route du Fau, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 84 23 43 80

✉ m.portier82@orange.fr

Capacité 12 personnes

Ouvert toute l'année, sauf en période de Noël.



Pour tous les hébergements
Gîtes de France, possibilité de réserver
sur la plateforme

**Centrale de réservation
Gîtes de France ALTG**

(Aveyron - Lot - Tarn-et-Garonne)

☎ +33 (0)5 65 75 55 66

✉ info@gitesdefrance-reservation-altg.com

www.gites-de-france-tarn-et-garonne.com

Les chambres d'hôtes et les meublés sans label et sans classement ne font l'objet d'aucun agrément de classement en label. L'Office de Tourisme du Grand Montauban ne peut en aucun cas être tenu responsable des informations figurant sur ce guide. Ces informations n'ayant pu être vérifiées, sont communiquées par chaque propriétaire et n'engagent que sa responsabilité.

Ô Domaine du Roussillon



© Ô Domaine du Roussillon

INSERTION SPONSORISÉE



Le territoire offre une large gamme d'hébergements, des hôtels aux gîtes, chambres d'hôtes et aires de camping-cars. La taxe de séjour est perçue par la GMCA en fonction de la fréquentation des établissements.

Tarifs par personne et par jour applicables jusqu'au 31 décembre 2025* :

- Hôtels de tourisme, Résidences de tourisme et Meublés de tourisme **** : 1.58 €
- Hôtels de tourisme, Résidences de tourisme et Meublés de tourisme *** : 1.37 €
- Hôtels de tourisme, Résidences de tourisme et Meublés de tourisme ** : 1.15 €
- Hôtels de tourisme, Résidences de tourisme et Meublés de tourisme *, Chambres d'hôtes, Auberges collectives : 0.86 €
- Terrains de camping classés en 3, 4 et 5 étoiles et aires de camping-car : 0.79 €
- Terrains de camping classés en 1 et 2 étoiles et port de plaisance : 0.29 €
- Tout hébergement en attente de classement ou sans classement à l'exception des hébergements de plein air : 5% + 44%

* les tarifs indiqués incluent les taxes additionnelles



Maison de la Tauge



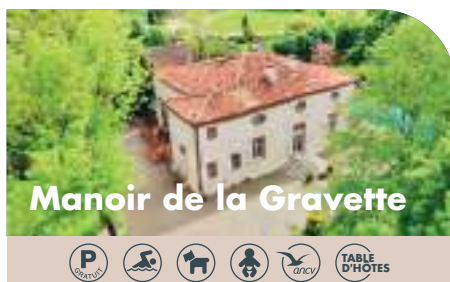
Marianne vous accueille dans la bonne humeur, la bienveillance et l'authenticité pour un séjour reposant où vous goûterez le calme de la nature dans une maison d'hôtes indépendante de 70 m². Cuisine équipée, internet, barbecue, plancha, piscine, boudodrome... pour de beaux moments de partage.

974, chemin de Tauge, 82000 Montauban

+33 (0)6 87 11 69 56

mariannepique@orange.fr

Capacité 4 personnes
Ouvert toute l'année.



Manoir de la Gravette



Nichée dans un parc arboré d'un hectare, cette maison et table d'hôtes vous offre un havre de paix avec piscine. Profitez de chambres luxueuses et rénovées, à deux pas du centre historique et du golf de l'Estang.

1643, route de l'Aveyron, 82000 Montauban

+33 (0)7 85 13 37 47

manoir.de.la.gravette@gmail.com

www.manoirdelagravette.com

Capacité 10 personnes.
Ouvert toute l'année.



Ô Domaine du Roussillon



Offrez vous une pause haut de gamme dans une propriété à l'ambiance authentique et chaleureuse, en harmonie avec son cadre naturel. C'est aussi un endroit idéal pour des événements privés ou professionnels.

215, chemin des Capelanios,
82370 Saint-Nauphary

+33 (0)6 75 93 49 22

contact@o-domaine.fr

www.o-domaine.fr

Capacité 15 personnes
Ouvert toute l'année.

Les expos, rayon de créativité

Montauban, terre d'art où peinture et sculpture se mêlent en couleurs.

© Montauban Tourisme



Ancien Collège

Porte d'entrée au nord du centre-ville, ce bâtiment remarquable abrite régulièrement des expositions de peintures, photographies, gravures et sculptures... Montez au 1er étage pour découvrir l'exposition permanente du CIAP et l'histoire de Montauban au travers d'objets.

25, allée de l'Empereur, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 22 13 96

Du lundi au samedi.

Le CIAP est ouvert du mardi au samedi.

☎ +33 (0)5 63 63 03 50



Galerie Cortade'Art

Votre Galerie d'Art Moderne et Contemporain en plein centre-ville. Admirez les oeuvres d'artistes prestigieux et de jeunes talents prometteurs. La Galerie Cortade'Art s'impose comme un acteur incontournable sur la scène artistique française et saura ravir une clientèle avant-gardiste.

32, rue Bessières, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 61 51 02 25 / +33 (0)6 59 30 19 65

✉ cortade-art@orange.fr

www.cortade-art.com

Ouvert du mardi au samedi.



Atelier d'la G'Art

Écrin de matière et de créativité, cette galerie-atelier est un collectif de 18 personnes dont 16 artistes qui transforment le bois, la terre, le métal, le marbre... en véritables œuvres d'art. Mais aussi, plusieurs belles expositions par an !

1, av. Roger Salengro, 1^{er} étage, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 19 73 60 45

✉ atelierdlagart@gmail.com

www.atelierdlagart.wixsite.com

Ouvert le jeudi. Possibilité de visite, sur demande, les autres jours de la semaine.



Maison du Crieur

Rendez-vous le samedi, à 11h44, place Nationale pour un événement des plus singuliers. C'est là que la crieuse publique vient perpétuer une tradition ancestrale et annoncer les événements des jours à venir. La Maison du Crieur, c'est aussi un lieu d'exposition unique à Montauban, avec une nouvelle exposition chaque mois et des trésors sous forme de mallette...

2, rue Gillaque, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 50 36

Ouvert du mardi au samedi.

Bien-être

Prenez soin de vous
et reprenez des couleurs
dans le Grand Montauban.



© freepik



**Studio Harmony
Pilates Yoga**

Face à l'Ancien Collège, découvrez un studio unique, lumineux et serein, créé par Natalya. Elle vous propose des cours personnalisés de Pilates et Yoga, en duo ou petits groupes, pour améliorer votre bien-être, posture, force et souplesse.

1 bis, rue du Collège, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 75 41 77 68

✉ contact@harmony-pilates-yoga.fr

Planning sur www.harmony-pilates-yoga.fr

Ouvert tous les jours.



Sweet Ôm

Votre cocon de bien-être et de développement personnel, lové en plein cœur de ville. Massages, Yoga, Pilates, sauna sonore, ateliers bien-être et pratiques thérapeutiques à découvrir... Des disciplines proposées par Alizé, Clément et leur équipe aux petits soins pour vous accueillir.

3, rue de la République, 1^{er} étage,
82000 Montauban

Annexe : 12, rue Jean Monnet,
82000 Montauban

☎ +33 (0)6 37 44 27 38

✉ sweetom.montauban@gmail.com

Planning sur www.sweetommontauban.com

Séances individuelles sur rdv et ateliers
sur inscription.



Twins Institut

Rehaussement de cils, épilation, soins haut de gamme... deux expertes vous offrent des prestations de qualité avec Phytomer et Comfort Zone. Des produits qui se démarquent : Cryolipolyse 360, microblading, soins anti-âge, épilations au caramel, browlift, make-up artistes certifiées Emiraz & Ayshglamm... pour retrouver la plénitude de votre beauté !

68, av. du 11^{ème} Régiment d'Infanterie,
82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 20 09

✉ twinsinstitut@outlook.com

www.twinsinstitut.com

Ouvert du lundi au samedi.

TWINS INSTITUT



CRYOLIPOLYSE

Permet d'éliminer les bourrelets gras grâce à un traitement par le froid



MICROBLADING

Technique de maquillage semi permanent dites «poil à poil» pour un résultat naturel



SOINS CORPS ET VISAGE

PHYTOMER
[comfort zone]

BROWLIFT

Rehausser et assouplir les poils des sourcils pour une forme harmonieuse



ÉPILATIONS

Au caramel, au fil ou à la cire traditionnelle, il y en a pour tous les goûts !



MAQUILLAGE

Certifié EMIRAZ et AYSHGLAMM



Chloé et Méline vous accueillent dans cet institut chaleureux et convivial, vous offrant une expérience unique de détente et de bien-être !

10€

offert sur le soin visage de votre choix

(sur présentation du coupon valable jusqu'au 31/12/25)



PRENEZ RDV EN LIGNE

www.twinsinstitut.com

OU PAR TÉLÉPHONE

AU 05 63 66 20 09

68 AVENUE DU 11E REGIMENT D'INFANTERIE À MONTAUBAN



Les loisirs

Un arc-en-ciel d'activités ludiques et sportives !

© freepik



Aéroclub Montalbanais



Envie de prendre de la hauteur ? L'Aéroclub Montalbanais vous propose des vols découverte et d'initiation de 30 minutes pour survoler Montauban, tout en apprenant les bases du pilotage. L'association forme également au pilotage d'avions et d'ULM.

300, rue Maurice Delpouys,
82000 Montauban

+33 (0)5 63 66 47 44

contact@aeroclub-montalbanais.fr

www.aeroclub-montalbanais.fr

Ouvert tous les jours.



Bouger pour s'en sortir



Maison Sport Santé : la santé et la remobilisation par l'activité physique pour tous ! Intervention sur l'ensemble du territoire du Tarn-et-Garonne et/ou dans l'enceinte de l'une des deux salles d'activités sportives, à Montauban et à Moissac (salle de + de 1000 m²).

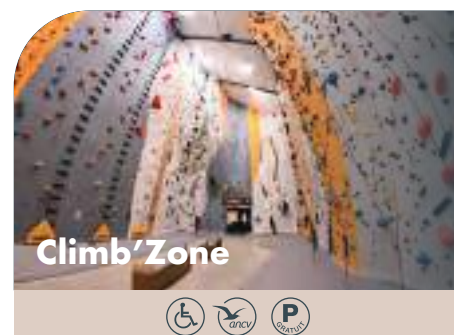
10, rue J. Gutenberg, 82000 Montauban

+33 (0)6 23 25 75 68

association.bouger@gmail.com

www.bougerpoursensortir.fr

Ouvert du lundi au vendredi.



Climb'Zone



Salle d'escalade ouverte 7j/7, sans réservation et accessible à tous. Zone de Bloc et de Voie avec mur de vitesse à partir de 4 ans. Grimpez en autonomie et en toute sécurité avec les systèmes d'assurance jusqu'à 17 mètres de haut !

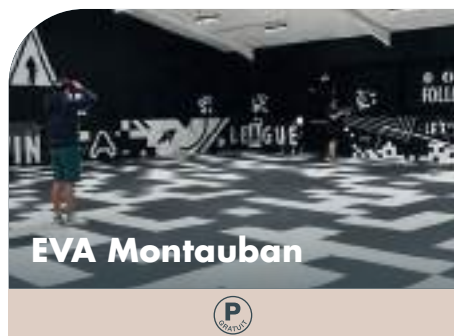
110, av. de Belgique, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 02 59 22

contact@climbzone.fr

www.climbzone.fr

Ouvert tous les jours.



EVA Montauban



Une expérience immersive unique en combinant E-sport et réalité virtuelle. Déplacez-vous physiquement, équipé d'un casque VR, d'un fusil interactif et de capteurs, pour vivre des combats grandeur nature en totale immersion. Prêts à relever le défi ?

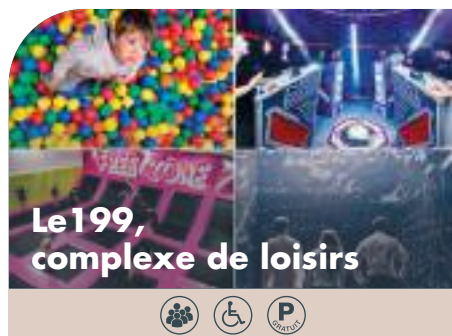
1433, route du Nord, 82000 Montauban

+33 (0)6 70 31 44 96

montauban@eva-stadium.gg

www.eva.gg/fr

Ouvert tous les jours.



Le199, complexe de loisirs



Le199 abrite TOHUBOHU, un parc de jeux pour enfants, UP'N JUMP, un trampoline parc, PRISON ISLAND, un jeu d'aventure et QUIZ BOX MONTAUBAN ALBASUD, un jeu TV grandeur nature, offrant de l'amusement pour tous les goûts et tous les âges.

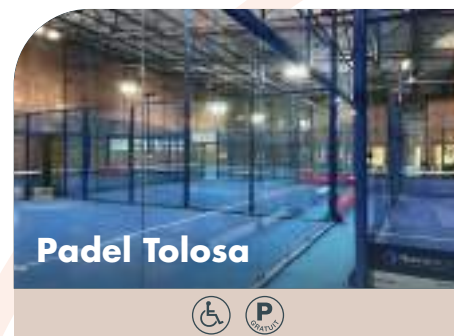
199, av. du Danemark Zone Albasud,
82000 Montauban

+33 (0)6 01 77 94 77

marion@le199.fr

www.le199.fr

Ouvert tous les jours. Détail sur le site.



Padel Tolosa



En quête d'une expérience sportive unique ? Le padel est un sport de raquettes qui se joue à 4, fun et accessible à tous. Débutant ou expérimenté, c'est l'endroit idéal pour perfectionner vos compétences, rencontrer d'autres passionnés et décompresser.

11, rue Karl Marx, 82000 Montauban

+33 (0)6 70 47 34 77

padeltolosamontauban@gmail.com

www.padeltolosa.fr

Ouvert tous les jours.

EXPERT EN ANIMATION A DOMICILE POUR ENFANTS ET ADULTES

nous animons vos ÉVÈNEMENTS



XPERIENCE GAME

DES ANIMATIONS AU TOP CHEZ VOUS!

LASER GAME
ARCHERY GAME
FOOT GOLF
BUMBALL
BUBBLE FOOT
LE LABORATOIRE DE SCIENCE
LOCATION DE SUMOS
MASCOTTES
ET BIEN PLUS ENCORE...

WWW.XPERIENCEGAME.FR
 CONTACT@XPERIENCEGAME.FR
 06 50 83 14 41



Shark'Aventures



Le bureau des moniteurs Shark'Aventures, c'est l'accès à des activités de loisirs à partir de 6 ans. Des sorties en canoë kayak dans les gorges de l'Aveyron, de l'escalade en pleine nature, tir à l'arc, vélo, rando... tout un programme !

+33 (0)6 12 53 45 83

contact@sharkaventures.com

www.sharkaventures.com

Ouvert toute l'année sur réservation.



Xperience Game



Transformez vos événements en expériences mémorables. Jeux, spectacles et mascottes pour tous. Offrez l'amusement à domicile avec une équipe de passionnés. Expérience possible dans toute l'Occitanie.

401, avenue de Toulouse - MBE 157, 82000 Montauban

+33 (0)6 50 83 14 41

contact@xperiencegame.fr

www.xperiencegame.fr

Ouvert tous les jours, sur réservation.



YG Animations



L'expert en événements ludiques ! Location de jeux gonflables, jeux de compétition, jeux en bois, stands gourmands, sonorisation, borne à photos... Déplacement possible dans tout le Tarn-et-Garonne.

1681, chemin de Tauge, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 69 90

contact@yganimations.fr

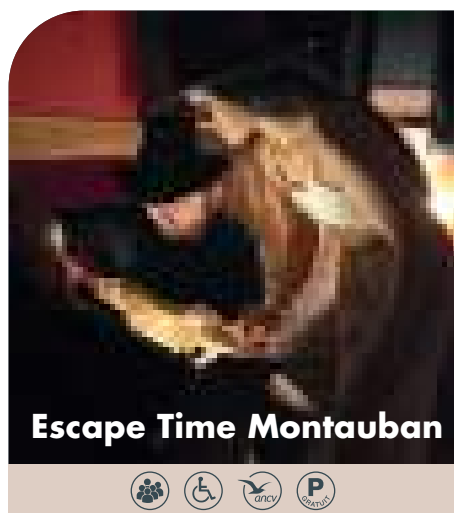
www.yganimations.fr

Bureaux ouverts du lundi au vendredi.
 Activités sur réservation.



Escape Game

© Freepick



Escape Time Montauban



Choisissez votre aventure et plongez dans un univers aux décors fabuleux en famille ou entre amis ! Parviendrez-vous à résoudre toutes les énigmes en moins de 60 minutes ? À vous de jouer.

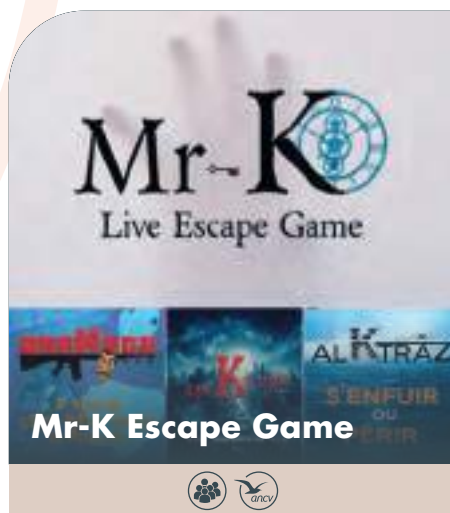
56, rue de Pater, 82000 Montauban

+33 (0)6 37 79 78 03

contact@escapetime-montauban.fr

www.escapetime-montauban.fr

Ouvert tous les jours.



Mr-K Escape Game



Un Escape Game grandeur nature ! Plongez dans des scénarios captivants, résolvez des énigmes et déjouez des pièges en équipe. Idéal pour amis, famille ou entreprises. Mr-K Escape Game propose aussi des jeux de piste, chasses au trésor et créations sur mesure.

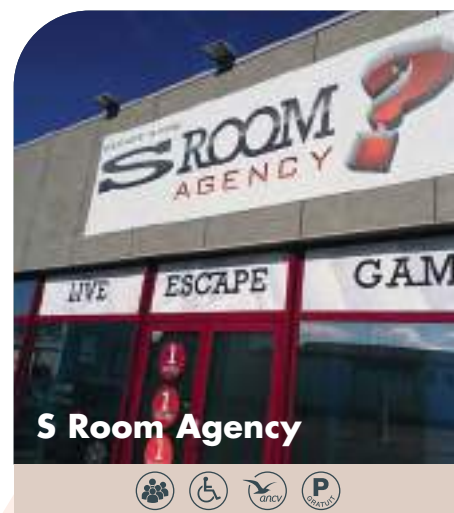
39, rue Saint Jean, 82000 Montauban
3, rue Henri Marre, 82000 Montauban

+33 (0)6 75 78 45 13

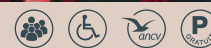
contact@mrkescapegame.com

www.mrkescapegame.com

Ouvert tous les jours.



S Room Agency



Évadez-vous en parcourant les couloirs du temps dans des salles thématiques. Confrontez-vous aux énigmes de ses scénarios pour sortir des salles en 1 heure maximum. Idéal pour des sorties entre amis, famille ou collègues.

40 bis, rue Voltaire Z.I. Nord,
82000 Montauban

+33 (0)7 84 96 43 48

contact@sroomagency.com

www.sroomagency.com

Ouvert tous les jours.

Coup de projecteur sur les scènes culturelles

@montaubantourisme



Eurythmie



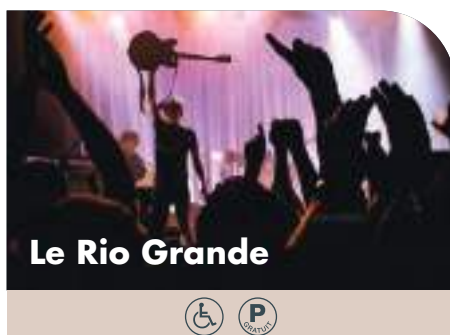
Grande salle de spectacle de Montauban, c'est ici que viennent les plus grands artistes français dans le cadre de la programmation théâtrale de Montauban. C'est aussi le lieu des principaux salons de la Cité d'Ingres.

Rue Salvador Allende, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 91 03 61

www.spectacles.montauban.com/eurythmie

Ouvert les soirs de représentation.



Le Rio Grande



L'agitateur musical de Montauban ! Une programmation riche et éclectique, des artistes internationaux et groupes locaux, une équipe accueillante et des tarifs abordables... Vivez la musique autrement, vivez l'expérience Rio Grande !

4, rue Salvador Allende, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 91 19 19

rio.grande@rio-grande.fr

www.rio-grande.fr

Ouvert les soirs de concert.



Le Violon Dingue café théâtre



Dans votre café-théâtre au cœur de Montauban, découvrez des pièces et vaudevilles humoristiques qui abordent avec légèreté la vie quotidienne, les relations conjugales et l'éducation des enfants ! Profitez du spectacle pour partager un verre ou une planche apéritive !

3, rue d'Élie, 82000 Montauban

+33 (0)6 37 90 53 51

contact@leviolondingue.fr

www.leviolondingue.fr

Ouvert du jeudi au dimanche.



Théâtre Olympe de Gouges



Un théâtre tout en brique, une programmation où se mêlent théâtre, opéra, concerts, one man/woman show, un bistrot pour les entractes et l'impression de pénétrer dans un lieu chargé d'histoire... Nous vous conseillons de le visiter pendant les Journées Européennes du Patrimoine.

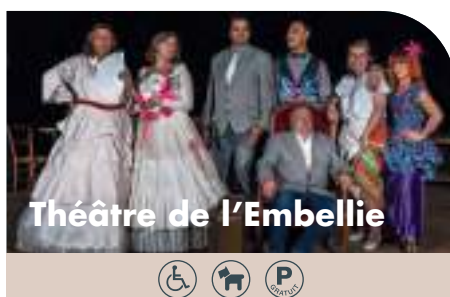
4, pl. Lefranc de Pompignan,
82000 Montauban

+33 (0)5 63 21 02 40

www.spectacles.montauban.com

Billetterie ouverte du lundi au vendredi.

Ouvert les soirs de représentation.



Théâtre de l'Embellie



Avec 250 places assises, ce lieu convivial invite sur scène des artistes originaux, amateurs, dans une démarche créative. Le théâtre s'appuie sur des valeurs de l'éducation populaire et propose un programme varié, accessible à tous.

828, av. de Bordeaux, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 91 96 20

embellie82@gmail.com

www.theatre-embellie.fr

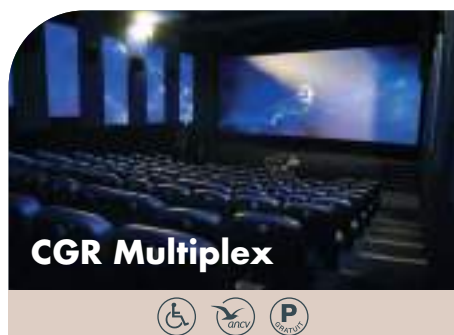
Ouvert du 1^{er} septembre au 31 juillet du
mardi au samedi.



© freepik

Sortir le soir

© Infinity Graphic



CGR Multiplex



La référence pour vos sorties ciné en famille ou entre amis. Grand complexe d'une dizaine de salles, le CGR s'est doté récemment d'une salle ICE. Une expérience immersive pour un pur moment de cinéma.

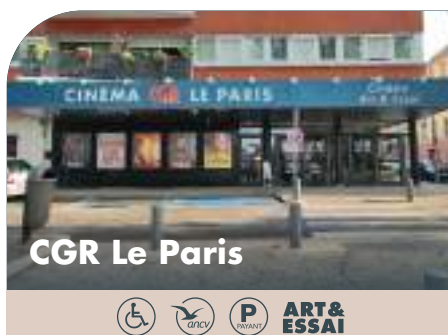
245, rue André Jorigné, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 22 10 60

✉ cgr.montauban@cgrcinemas.fr

www.cgrcinemas.fr

Ouvert tous les jours.



CGR Le Paris



Cinéma du centre-ville, labellisé art et essai, Le Paris vous propose toute l'année des ciné-débats, des semaines thématiques, des festivals, des ciné-conférences ou encore des séances jeune public.

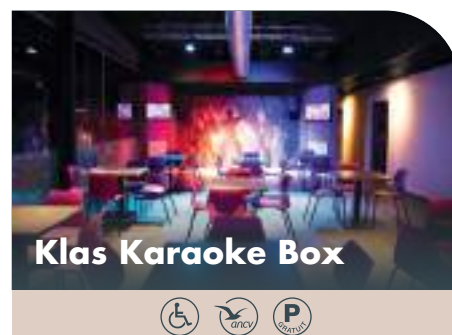
21, bd. Gustave Garrisson, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 03 50 44

✉ cgrparis.montauban@cgrcinemas.fr

www.cgrcinemas.fr

Ouvert tous les jours.



Klas Karaoke Box



Vivez une expérience unique en toute intimité avec vos proches, équipés d'un matériel de pros ! Dans la grande salle ou dans un box privatisé, réveillez la star qui est en vous, en profitant de plateaux à partager et de rafraîchissements. Fête et rires garantis !

200, av. d'Espagne, 82000 Montauban

☎ +33 (0)9 50 59 05 29

✉ contact@klas-karaoke-box.fr

www.klas-karaoke-box.fr

Ouvert du mercredi au samedi.



La boutique de L'Office de Tourisme

Un tout nouvel espace pour faire
le plein de cadeaux souvenirs !

**Venez découvrir une sélection unique d'articles
exclusivement disponibles dans notre toute
nouvelle boutique.**

Que vous soyez à la recherche de souvenirs authentiques, d'artisanat local ou de créations d'artistes talentueux, vous trouverez ici des trésors qui reflètent l'âme de Montauban.

Au fil des saisons et des événements de la ville, notre boutique se renouvelle constamment avec de nouveaux articles et de nouvelles offres promotionnelles, vous offrant ainsi l'occasion de repartir avec des pièces uniques à chaque visite.

N'hésitez pas à venir explorer notre sélection et à vous laisser séduire par l'authenticité et la créativité de notre région !





**COUP DE CŒUR
DU MOMENT !**

Offrez un souvenir original avec ces petites briques fabriquées à la main, de la marque Le Briquetier, qui vous permettront d'emporter avec vous un fragment de Montauban. D'ailleurs, pour l'anecdote, saviez-vous que ce sont les briques montalbanaises qui ont sauvé les 3 petits cochons ?



Tous les produits sont en vente à l'accueil de l'Office de Tourisme.

ENG FOR SENIORS

Discover unique local treasures and artisan creations in Montauban's new shop, constantly refreshed with seasonal finds.

ESP PARA PERSONAS MAYORES

Descubre tesoros únicos y artesanía local en la nueva tienda de Montauban, renovada constantemente con novedades.

Montauban, destination groupes et affaires

Pour vous accompagner dans l'organisation de vos visites et événements !

© Ville Montauban



DM Traiteur



L'atout succès de vos événements. Réputée pour son élégance et sa modernité culinaire, la maison DM traiteur est le partenaire idéal pour l'organisation d'événements privés et/ou professionnels.

257, rue Lagrevette, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 08 74 36 95

✉ dmtraiteur@hotmail.fr

www.dmtraiteurmontauban.fr

Ouvert tous les jours.



La Ruche - Ameria



L'entreprise adaptée et spécialisée dans la location de salles pour vos événements, séminaires, cocktails et buffets, offrant également un service de cafétéria en self. Ces prestations s'adressent aussi bien aux professionnels qu'aux particuliers.

180, av. Marcel Unal, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 21 61 65

✉ contact@ameria-82.fr

www.ameria-82.fr

Du lundi au vendredi.



Le Toss



Le Toss, votre entreprise qui imagine, fabrique, loue et anime toutes sortes de jeux pour vos événements privés et professionnels ! Olympiades, Murder party, Escape Game, ... Le Toss vous propose des expériences ludiques uniques et sur-mesure, adaptées à tous.

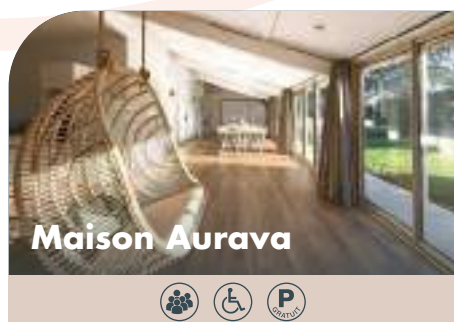
☎ +33 (0)6 38 54 58 43

+33 (0)6 38 27 23 20

✉ hello@letoss.fr

www.letoss.fr

Ouvert tous les jours.



Maison Aurava



Un espace de coworking, réunion et réception événementielle unique, modulable et entièrement équipé, à 5 min du centre-ville et 3 min de la Gare SNCF de Montauban ! Conçu par et pour les entrepreneurs, télétravailleurs, sociétés et particuliers, il y fait bon de collaborer, innover et célébrer. Aurava, c'est aussi une agence de marketing hybride, à mi-chemin entre un cabinet de conseil en marketing et une agence de communication.

561, chemin de Perle, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 50 12 14 05

✉ contact@aurava.fr

www.aurava.fr

Ouvert tous les jours.



L'équipe du service commercial

est à votre disposition toute l'année pour vos événements tourisme d'affaires et groupes.

☎ +33 (0)5 63 22 12 51

✉ servicegroupe@ville-montauban.fr

Nous nous engageons à vous fournir un devis rapide et des solutions sur-mesure en fonction de vos besoins.



Téléchargez notre brochure groupes 2025



Téléchargez notre brochure Tourisme d'Affaires 2025





Traiteur à domicile

Mariage / Baptême / Anniversaire

Repas d'affaires / Séminaires

Plateaux repas

Cocktail / Repas associatifs



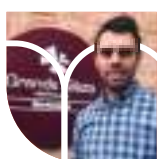
Notre équipe d'experts

Pour un conseil éclairé !

Ici,
on travaille
dans la joie
et la bonne
humeur!

#CALÈCUE

© Ville Montauban



Mathieu MONTOR

Directeur

« Une équipe nuancier »



Marie-Pierre BERNAT

Régisseuse et référente
taxe de séjour

« Un suivi sans fard,
au centime près »



Steven LAFFARGUE

Community Manager

« Un mode selfie pigmenté »



Julie LAFAGE

Responsable accueil,
boutique et qualité

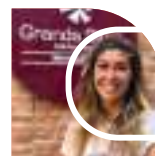
« Un accueil feu
d'artifice »



Laurène GRÈZES

Chargée des relations
extérieures

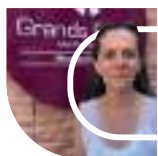
« Un partenariat
ton sur ton »



Caroline HODOUIN

Chargée de la taxe
de séjour

« Une gestion administrative
enluminée »



Catherine DUPREZ

Responsable
du service groupes

« L'éclat du tourisme
d'affaires »



Olivier SEILLAN

Webmaster

« Un site interne
rayonnant »



Emeline FIGON

Chargée des éditions

« Des visuels pétillants »

Les infos pratiques

Office de Tourisme du Grand Montauban

4, rue du Collège
BP 201 82002 MONTAUBAN cedex

✉ info@montauban-tourisme.com

www.montauban-tourisme.com



Un seul numéro pour nous joindre

+33 (0)5 63 63 60 60

De novembre à avril :

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h
Fermé dimanches et jours fériés

Mai, juin, septembre, octobre :

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h30
Fermé dimanches et jours fériés

Juillet et août :

Du lundi au samedi de 9h30 à 18h30
Dimanches et jours fériés de 10h à 12h30



ENG The Tourist Office is open all year round from Monday to Saturday.
Monday to Sunday in July August.

ESP La Oficina de Turismo está abierta todo el año de lunes a sábado.
De lunes a domingo de julio agosto.

Pour ne plus se quitter

© freepik



@montaubantourisme



Office de Tourisme
du Grand Montauban



montaubantourisme



© montauban tourisme

Infolettre

**Abonnez-vous
à notre newsletter
pour recevoir les actus,
les nouveautés
et les bons plans...**



GRAND MONTAUBAN

UN TERRITOIRE RICHE ET VARIÉ



À VOS MARCHES ! RANDONNÉES

ALBEFEUILLE-LAGARDE

- PR1 Le chemin des deux églises
- PR2 D'Albefeuille-Lagarde à la Paillole

CORBARIEU

- PR1 Chemin des crêtes
- PR2 Les bois de la ville
- PR3 Le chemin du loup
- PR4 Entre plaine et coteaux

ESCATALENS

- Boucle sur les chemins de campagne

LACOURT-SAINT-PIERRE

- Boucle Lacourt-Saint-Pierre

LAMOTHE-CAPDEVILLE

- PR1 Les coteaux d'Ardus
- PR2 De Saint-Saturnin à Notre-Dame
- PR3 Le hameau de Cos

MONTAUBAN

- PR1 Le bois de Lasserre
- PR2 Le lac de la Piboulette
- PR3 Un vallon de St-Martial
- PR4 Les coteaux de Léojac
- PR5 La boucle du Fau
- PR6 Les Vallons du Fau
- PR7 La boucle des Aiguillons

MONTBETON

- PR1 La boucle des Carrétals
- Chemin reliant Montbeton au canal de Montech en passant par Lacourt-Saint-Pierre

SAINT-NAUPHARY

- PR1 La boucle du village

LÉOJAC

- Boucle Rastely
- Boucle Mairie-Gabach

LÉGENDE

- Vélo Voie Verte
- Véloroute
- Canal

