

# IMMERSION ET MARCHÉ MEDITATIVE EN FORÊT



Prendre un temps pour  
soi en prenant un bain  
de forêt.

## DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024 UNE MATINÉE JUSTE POUR VOUS

### Concrètement

- Marche consciente et méditative en forêt
- Ancrage et connexion à la terre mère
- Méditation guidée .
- Eveil des sens pour ainsi développer vos sensibles capacités
- Voyage sonore au tambour
- Cercle de paroles échange et partages  
Guidance collective pour l'évolution de chacun

### Tarif :

- Séance en groupe ou entreprise ( à partir de 4 personnes) 39 euros / personne
- Séance individuelle 50 euros
- Une fois inscrit.e vous recevrez une fiche de renseignements pour la sortie (lieu de rdv , préparer son sac, etc.)

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU :



06 82 87 20 02 David

naturehappiness73@gmail.com

