

IMMERSION ET MARCHÉ MEDITATIVE EN FORÊT

**DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024
UNE MATINÉE JUSTE POUR VOUS**

Concrètement

- Marche consciente et méditative en forêt
- Ancrage et connexion à la terre mère
- Méditation guidée .
- Eveil des sens pour ainsi développer vos sensibles capacités
- Voyage sonore au tambour
- Cercle de paroles échange et partages
Guidance collective pour l'évolution de chacun

Tarif :

- Séance en groupe ou entreprise (à partir de 4 personnes) 39 euros / personne
- Séance individuelle 50 euros
- Une fois inscrit.e vous recevrez une fiche de renseignements pour la sortie (lieu de rdv , préparer son sac, etc.)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU :



06 82 87 20 02 David

naturehappiness73@gmail.com



Prendre un temps pour soi en prenant un bain de forêt.

