

### ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

- 4h20
- 9.5 km
- 560 m
- Boucle
- Itinéraire Balisé

### LE PORT

Hameau de la Foulie  
 Tél : **05 61 96 26 60**  
 contact@tourisme-couserans-pyrenees.com  
<https://www.tourismecouseranspyrenees.com/>

## Les Goutets

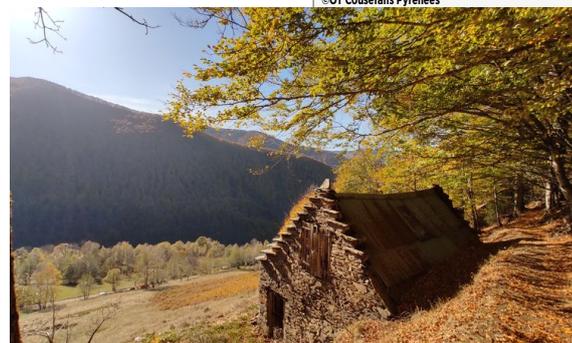
**Départ :** Hameau de la Foulie - Altitude : 976m - Point culminant : 1474m

Carte IGN TOP 25 - 2047 ET «Massat - Pic des Trois Seigneurs - PNR des Pyrénées Ariégeoises Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans - Val d'Aran »

Boucle incontournable de la vallée de Massat. Ce sentier permet la découverte du village des "Orris" (cabanes de bergers) de Goutets qui a été récemment restauré et qui constitue un patrimoine bâti protégé exceptionnel. .



©OT Couserans Pyrénées



©Allison Beth



©Allison Beth

**BALISAGE : Jaune**  
**NATURE DU TERRAIN : Terre - Gravillons**

Le sentier s'élève sans trop de difficulté vers le milieu montagnard du cirque du massif des Trois Seigneurs, point culminant du canton de Massat. Il permet la découverte de l'ancienne dynamique pastorale avec le village) de Goutets.

Pas à pas :

- Départ du hameau de La Foulie (920 m), prendre le sentier qui part à gauche en longeant quelques maisons au-dessus de la route, qui mène rapidement au hameau du Carol en quelques zigzags.
- Passer au cœur du Carol et à la sortie, prendre le chemin qui monte à gauche fortement pendant quelques instants. Le tracé alterne entre secteurs pentus et terrasses.
- Suivre le sentier qui devient plus plat parmi les hêtraies et franchir des ruisseaux.
- Passer devant quelques granges, légère descente et franchir un ruisseau.

- Le sentier débouche sur la piste (1300 m) qu'il faut emprunter pendant environ 100 m et suivre à nouveau le sentier qui remonte sur la gauche.
- Arriver à l'entrée du cirque formé par le massif des Trois Seigneurs, suivre le sentier qui serpente à travers des mouillères et les premières cabanes de bergers.
- Atteindre une grange isolée après la traversée d'un ruisseau et bifurquer sur la gauche jusqu'au sommet du talus.
- Traverser le premier hameau de Goutets (sommet:1480 m), puis suivre le sentier qui le contourne et redescend vers le second (le laisser sur la gauche); remonter ensuite pour traverser le troisième hameau et redescendre à travers la forêt jusqu'à la piste.
- Arriver sur la piste empruntée à l'aller et bifurquer à gauche en suivant le lit du ruisseau de Fontfrède ; emprunter ce sentier environ 10 mn pour reprendre la piste.
- Continuer de descendre la piste qui revient au point de départ
- Arrivée au hameau de la Foulie.



©Allison Beth



©Allison Beth