



Un itinéraire champêtre part de la rivière Nant Bruyant, jusqu'aux sommets du Mont Chamoux. On traverse un secteur de La Motte-Servolex bien paysagé et tranquille, on découvre des peintures sur le bardage d'une ancienne maison de village. On longe le domaine privé de La Cattonière dans un joli bois. On profite de beaux points de vue sur le Lac du Bourget et les montagnes autour du bassin Chambérien.

Départ : Parking du CLEM (Centre de Loisirs des Enfants de La Motte-Servolex), 50 avenue Alphonse Daudet, 73290 La Motte-Servolex | **Coordonnées :** N 45.59021° / - E 5.871376° - alt 281m | **Type :** Boucle

Distance : 3,4 à 5,6 km | **Dénivelé + :** 110 à 190 m | **Durée moyenne :** 1h à 2h

INFOS UTILES

- **Expositions :** peu ombragé.
- **Configuration du terrain :** route | chemin de terre | chemin caillouteux | montée un peu raide traversant le vieux village, grands champs, bois.
- **Commodités :** bus ligne IS « Les Moulins » | pas de bancs mais des troncs d'arbre et gros rochers pour se reposer | pas de toilettes | poubelles sur parking au Clem.
- On peut arriver au parking du Clem (P1) en traversant le Clos Desmoulins de La Motte-Servolex.
- Pour trouver le « Parcours Santé Nature du Nant Bruyant », il faut sortir du parking et prendre le sentier derrière le grand panneau des « promenades et randonnées » longeant le Clem.

A VOIR & A SAVOIR

- **Panorama :** Point de vue sur Chambéry, le Massif des Bauges, La Chaîne des Belledonnes, Le Granier, La Chartreuse, La Chaîne de l'Epine, le lac du Bourget.
- **Patrimoine :** Château privé et dépendances de La Cattonière sur le chemin de Coirat (Gîte de France sur ce chemin après le château).
- **Point d'intérêt :** La rivière du Nant Bruyant avec sa pêche. De jolies petites mares privées au début du parcours. Des petites vierges sur le parcours et une belle peinture sur bois avec des champignons, sur une ancienne maison de village (façade rose).
- **Parcours Santé Nature** du Nant Bruyant au départ du parking du CLEM de La Motte-Servolex.
- **Flore :** beaucoup d'ail des ours au printemps ; fleurs des bois comme les violettes et pensées sauvages.



Le mont Chamoux – La-Motte-Servolex – septembre 2023

CARTE

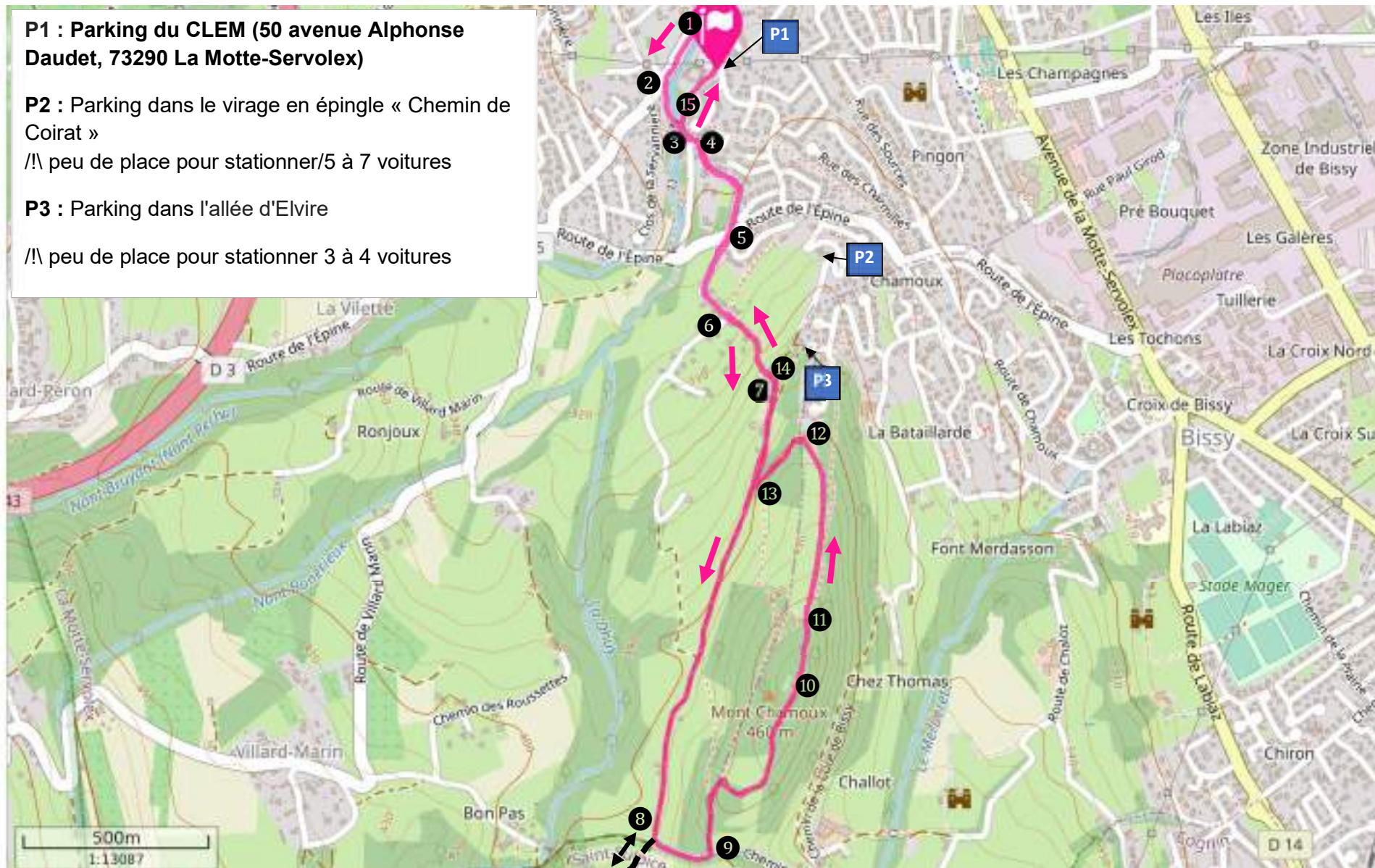
P1 : Parking du CLEM (50 avenue Alphonse Daudet, 73290 La Motte-Servolex)

P2 : Parking dans le virage en épingle « Chemin de Coirat »

//\ peu de place pour stationner/5 à 7 voitures

P3 : Parking dans l'allée d'Elvire

//\ peu de place pour stationner 3 à 4 voitures



Ces itinéraires vous sont proposés par l'association



en partenariat avec le programme



Le mont Chamoux – La-Motte-Servolex – septembre 2023

PARCOURS

- ➊ Départ : au bout du parking du CLEM, tourner à gauche par l' « avenue Alphonse Daudet » pour traverser la rivière « Nant Bruyant » ; tourner à gauche sur la D15 et longer le cours d'eau.
 - ➋ Tourner à gauche sur le « Chemin du Pont Sabatier ».
 - ➌ Tourner à gauche au niveau du panneau bleu « 185 à 191 ».
 - ➍ Tourner à droite au niveau du repère de la « petite Vierge » incrustée dans le mur. Longer le sentier entre les maisons jusqu'à la « Route de l'Epine ». On passe devant des petites mares privées très bien entretenues.
 - ➎ Monter à droite sur le trottoir et traverser au niveau du passage piétons. Ensuite prendre le chemin qui longe le pré.
 - ➏ Monter le chemin de terre (un peu raide) qui traverse le vieux village (pancarte en bois entre les maisons avec directions « Colline de Bissy » et « Chemin de Coirat ». On peut admirer une petite Vierge dans un mur sur notre gauche, ainsi qu'une vieille tour et sur notre droite, une belle peinture sur bois avec des champignons.
 - ➐ Au sommet de ce chemin de terre, tourner à droite au niveau du château privé de La Cattonière, pour accéder au « chemin de Coirat » large, agréable et offrant une belle vue sur le Lac du Bourget. A l'intersection, continuer tout droit sur le chemin large et caillouteux.
- Pour raccourcir le parcours, démarrer de ce point à partir des parkings **P2** ou **P3**. Continuer jusqu'à la bifurcation : pancarte **chemin de Coirat (Alt 411m)**.
- ➑ Au croisement, prendre à gauche sur le « chemin de Coirat » (goudronné). Monter jusqu'au **panneau Alt 432m** (direction **petite forêt**). Belle vue sur Le Granier et la Chartreuse.

- ➒ Tourner à gauche **au panneau Alt 432m**. Monter à droite sur le grand chemin (petit coude sur la carte) jusqu'au sommet du Mont Chamoux. Profiter du beau panorama sur Le Granier, les Belledonnes, Chambéry, les Bauges.
- ➓ Aux citernes, prendre le chemin de terre à droite sans tenir compte du panneau « fin de sentier » et descendre.
- ➔ A la sortie de la forêt, admirer la belle vue sur le Lac du Bourget au sommet d'un grand champs dégagé. Descendre sur le chemin qui longe le pré et continuer le sentier le long du bois jusqu'aux grandes citernes.
- ➕ Tourner à gauche aux citernes sur le chemin large et caillouteux qui rejoint le « chemin de Coirat ».
- ➖ Au croisement, tourner à droite direction le château de La Cattonière ou des parking **P2** et **P3**.
- ➗ Au château, descendre à gauche sur le chemin de terre pour le retour. Reprendre le même parcours par la traversée du vieux village jusqu'au parking du CLEM.
- ➘ Variante possible : avant le pont Sabatier, au niveau du panneau interdiction aux vélos et motos, prendre à droite le chemin du « Parcours Santé Nature du Nant Bruyant » pour rejoindre le parking **P1** du CLEM.

VARIANTES

- Pour en faire moins : Commencer au parking **P2** dans le virage en épingle « Chemin de Coirat », voir au parking sauvage **P3** « Allée d'Elvire » (3 à 4 voitures) pour éviter la montée raide.
- + Pour en faire plus : — — Prolonger le chemin de Coirat jusqu'au bois après la bifurcation avec le chemin de Bon Pas ➏ puis revenir et poursuivre le parcours.