

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 18/04/26 au 26/04/26



DONEZAN
Le Pays Couleur Nature

SAMEDI 18 AVRIL


QUÉRIGUT

Le Bus-espace-culturel et la photographe "Lisa Gervassi"

 Village

 Accès libre.

*Le bus vous invite, Monter à bord, une nouvelle exposition photo !
Lisa Gervassi, photographe développe sur le territoire une production en co-création avec
des habitantes volontaires. partenariat avec l'ensemble des acteur.ices du territoire...*


 05 61 64 38 00

MARDI 21 AVRIL


LE PLA

Gym douce

 10h-11h  Ancienne école

 Plein tarif : 20 €

*Séances de gym douce
Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.*


 06 85 99 38 10

MERCREDI 22 AVRIL


ROUZE

Usson - Chasse au trésor des Dragas

 14h  Le Château d'Usson

 Plein tarif : 8 €

Partez en quête du trésor des Dragas.


 04 68 20 43 92

JEUDI 23 AVRIL


LE PLA

Gym douce

 10h-11h  Ancienne école

 Plein tarif : 20 €

*Séances de gym douce
Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.*

 06 85 99 38 10

VENDREDI 24 AVRIL


QUÉRIGUT

Le Bus-espace-culturel et la photographe "Lisa Gervassi"

 Village

 Accès libre.

*Le bus vous invite, Monter à bord, une nouvelle exposition photo !
Lisa Gervassi, photographe développe sur le territoire une production en co-création avec
des habitantes volontaires. partenariat avec l'ensemble des acteur.ices du territoire...*

 05 61 64 38 00

Le Super Marché du Donezan

 18h  Village

 Accès libre.

*Marché de producteurs locaux pour se retrouver pour papoter autour d'un verre et manger
un morceau! Pour souffler la première bougie du marché, soirée concert gratuit...*

SAMEDI 25 AVRIL


QUÉRIGUT

Le Bus-espace-culturel et la photographe "Lisa Gervassi"

 Village

 Accès libre.

*Le bus vous invite, Monter à bord, une nouvelle exposition photo !
Lisa Gervassi, photographe développe sur le territoire une production en co-création avec
des habitantes volontaires. partenariat avec l'ensemble des acteur.ices du territoire...*



 05 61 64 38 00

ACTIVITÉS

DU 1/01 AU 31/12/26


LE PLA

Gym douce au foyer de Le Pla

 10h-11h mardi, jeudi A partir du 19 septembre  Foyer des jeunes et Education Populaire

 Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Participez aux ateliers "Activités physiques et bien-être"

 06 07 02 41 66

SAMEDI 18 AVRIL


CARCANIÈRES

Gym en Donezan

 15h-16h  Salle des Fêtes

 Gratuit. 5 € pour les non adhérents.

*Pratique de la gymnastique encadrée...
animé par Pascale*


 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49

MERCREDI 22 AVRIL


QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

 15h  Salle des sports

 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

*Pratique de la gymnastique encadrée.
Animé par Anne Marie*

 06 80 00 76 22

SAMEDI 25 AVRIL

QUÉRIGUT

Stretching avec Gym en Donezan

🕒 15h-16h 📍 Salle des sports

€ Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Stretching animé par Yann...

☎ 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49