

Semaine sportive en Famille

Été 2025

 Dates : 5 au 12 juillet 2025

 Activités : Randonnée, escalade, jeux sportifs, sensibilisation à l'environnement...

Offrez à votre famille une aventure unique en montagne ! Accompagné(e)s par Théophile, explorez les paysages alpins, découvrez la faune et la flore, et vivez des moments forts à travers des activités ludiques et sportives adaptées aux enfants et à leurs parents.



 Tarif séjour pour un groupe de 3-8 pers : accompagnement sportif la semaine 1000€ (réduction 5 jours d'encadrement pour le prix de 4). 30% arrhes à la réservation. Non inclus : hébergement, transport, nourriture, location VTT, entrée accrobranche...

 Proposition hébergement : appartements (3-6pers) à Villar d'Arêne (+500€/appart)

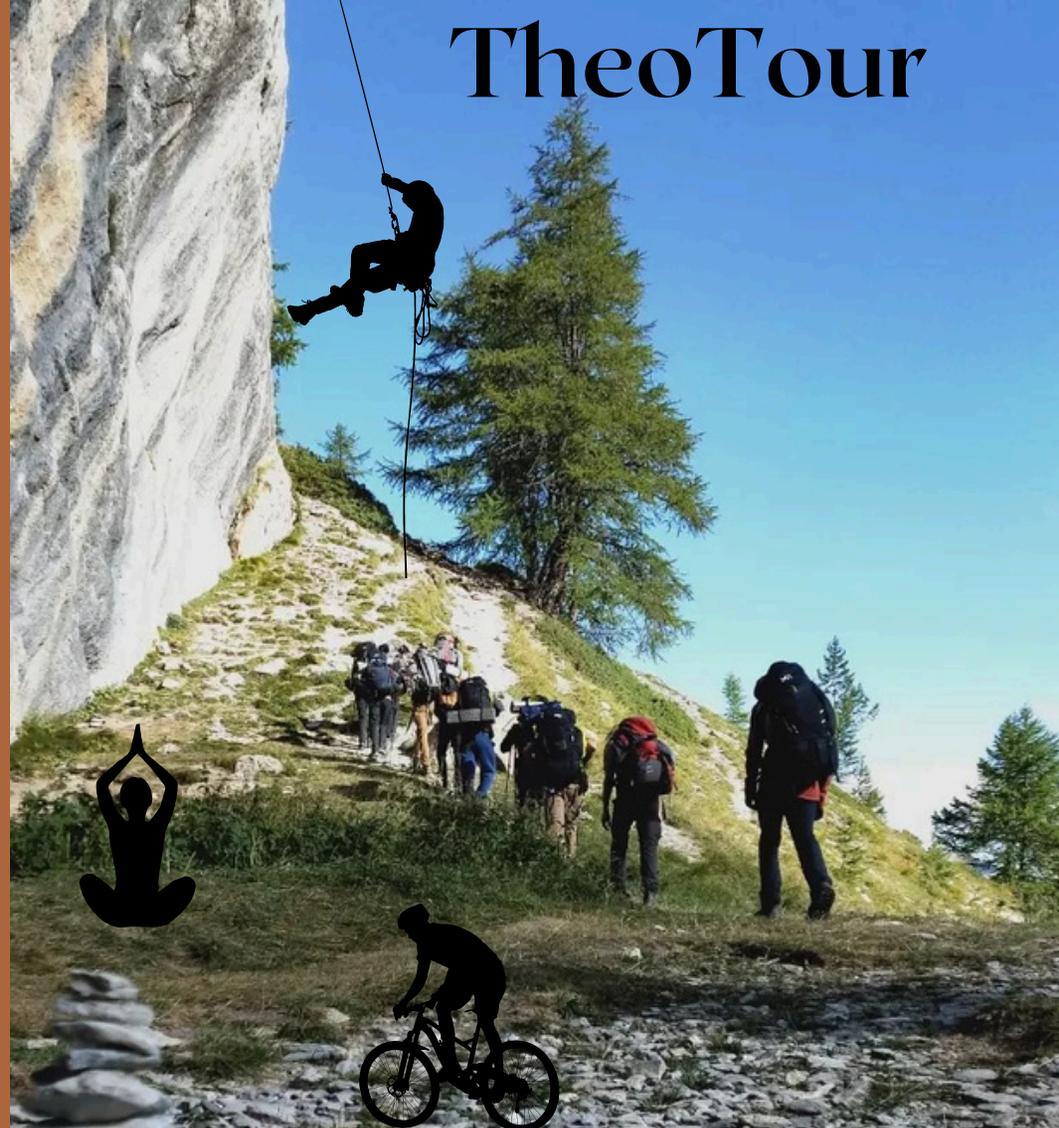
Vacances Toussaint

 18 au 25 octobre, camping vallée heureuse à Orgon

 1000€ les 5 jours d'encadrement pour un groupe 3-8 personnes. Non inclus : transport, camping, nourriture...

Ne pas jeter sur la voie publique

TheoTour



Des activités personnalisées pour toutes les occasions

Théophile MERTZ

Accompagnateur en montagne
coach sportif multisports

 06.84.27.58.93

 theophile.mertz@gmail.com

www.theotour.fr



Randonnée à la (demi-) journée



Explorez des paysages grandioses en famille ou entre amis. Lacs, rivières, sentiers en balcon, sommets...
Chaque sortie est une aventure ! Sécurité & découverte garanties !

Matériel : bonnes chaussures, eau, nourriture, pull, veste contre vent/pluie, couvre-chef et lunettes de soleil

VTT/packraft



Sur devis, location nécessaire si vous n'avez pas votre matériel



Marche sensorielle et yoga

Respiration, posture, équilibre... Une pause nature pour se recentrer, éveiller ses sens et marcher autrement.

Matériel : pantalon stretch. Prêt : Tapis de yoga



Trek : l'aventure sur plusieurs jours



De la journée à l'itinérance, vivez la montagne autrement : bivouac sous les étoiles, refuge ou gîte. Chaque col franchi raconte une histoire, chaque lever de soleil un moment unique.

Matériel : bonnes chaussures, sac à dos, sac à viande, duvet
Prêt : sur demande (tente)

Escalade

Découvrez les sensations uniques de l'escalade, apprenez les bases ou perfectionnez votre technique en toute sécurité. Une expérience ludique et accessible pour tous

Matériel : votre matériel personnel si vous avez et vos chaussons
Prêt : baudrier, casque, corde, dégaine



Sensibilisation à l'environnement

Demi-journées en nature pour observer, comprendre et agir : faune, flore, eau, alimentation durable... Avec défis ludiques et moments de partage (cuisine, arts, sciences) !

Matériel : votre cahier de vacances
Prêt : carte, crayon, matière première...



Tarifs

Offre semaine famille 5 jours 1000€

Réductions

base : demi-journée (3h) 175€, journée découverte (5-6h) 250€, journée (7h) 300€ et journée évasion sur-mesure 350€

Tarif **-20%** 5 sorties à la saison été/hiver pour le prix de 4 ou tarifs adolescents 12-18 ans (présence 1 adulte)
Tarif **-40%** 10 sorties à l'année scolaire pour le prix de 6 et tarifs enfant 6-12 ans (présence 1 adulte)