



Été

du 6 Juillet au 30 Août 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						9h-10h30 BÉBÉS NAGEURS 🌊
10h-10h45 AGOA 🌊 ☆	10h-10h45 ☆ MOBILITÉ méditation sur MCA	10h-10h45 BLUEBALL ☆ 🏋️	10h-10h45 AGOA 🌊 ☆	10h-10h45 CAF ☆ 🏋️		9h-9h45 YOGA ☆ 🏋️
11h-11h45 AQUAFIT 🌊	11h-11h45 AQUAFIT 🌊	11h-11h30 STRETCHING ☆ 🏋️	11h-11h45 YOGA ☆ 🏋️	11h-11h45 AQUAFUSION 🌊 ☆		
12h15-12h45 AQUABIKING 🌊 ☆	12h15-12h45 AQUABIKING 🌊 ☆	12h15-13h AQUAFUSION 🌊 ☆	12h15-13h AQUAFIT 🌊	12h15-13h AQUAFIT 🌊	12h15-12h45 AQUABIKING 🌊 ☆	12h15-13h AQUAFIT 🌊
18h15-19h CAF ☆ 🏋️	18h15-19h AQUABOXING 🌊	18h15-19h AQUAFIT 🌊	18h15-18h45 AQUABIKING 🌊 ☆			
19h15-20h YOGA ☆ 🏋️	19h15-20h ☆ STEP ROUGE 🏋️	19h15-20h YOGA ☆ 🏋️				

Stages de natation : du lundi au vendredi de 10h à 10h45

- ☆ activités premium
- 🏋️ cours en salle fitness
- 🌊 cours dans l'eau

Réservation obligatoire, nombre de places limitées
Rendez-vous sur chatel-formedo.com