

# RANDO 1

## LA CROIX ET LE FORT-FREINET



Prendre un peu de hauteur pour voir plus loin, remonter dans le passé pour mieux appréhender le présent...

Découvrez ce site archéologique du Fort-Freinet, habitat fortifié du XII<sup>e</sup> au XVI<sup>e</sup> siècle, ses vestiges, sa position de sentinelle surplombant le village actuel.

### ATTENTION

Ce chemin en terrain de montagne est escarpé, à éviter quand il pleut ou quand il vente. Il est réservé à des randonneurs avertis !

#### BALISAGE BLEU

Sentier moyennement difficile !  
Escarpements.

#### BALISAGE ROUGE

Sentier difficile ! **Vigilance requise** ! Parties très raides, franchissements, à-pics vertigineux.



*La Croix, la table d'orientation, le Fort-Freinet offrant une vue unique sur le village, la plaine et le massif des Maures, le Golfe de Saint-Tropez.*



1h30



3 km, accès difficile

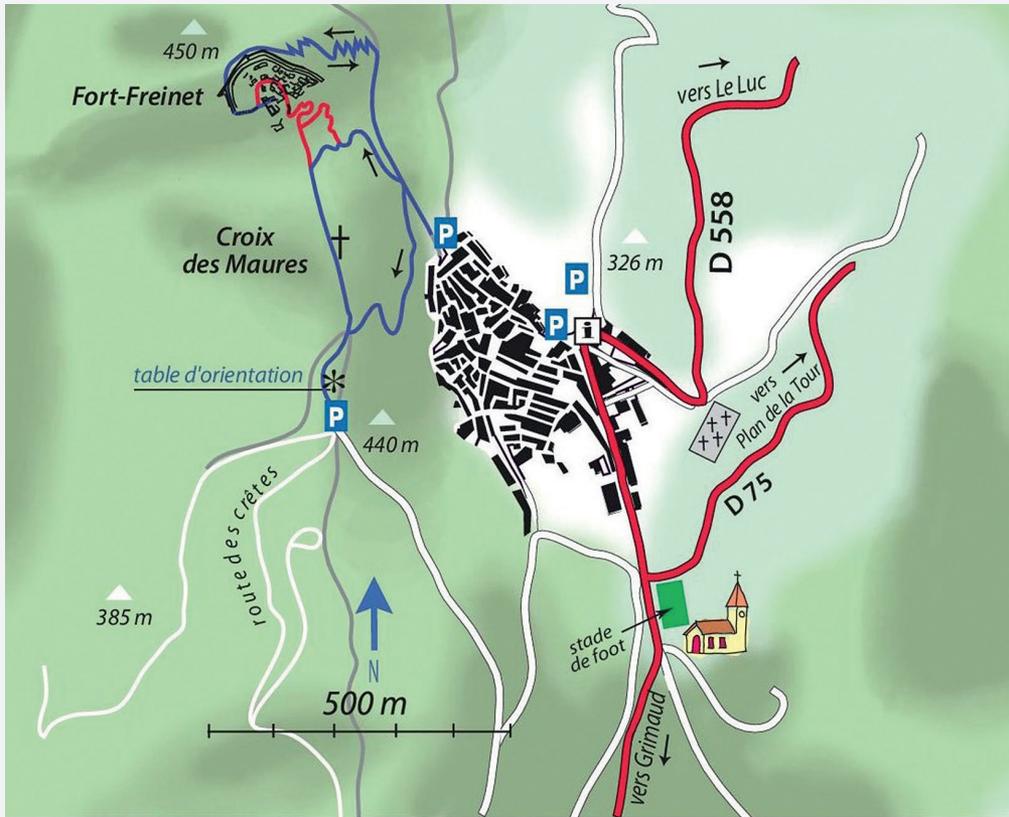


Parking de la Planète ou Parking de la Croix



Office de Tourisme de La Garde-Freinet  
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet  
Tél. 04 94 56 04 93 | [lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr](mailto:lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr)  
[www.golfe-sainttropez-tourisme.fr](http://www.golfe-sainttropez-tourisme.fr)





## ITINÉRAIRE

### DEPUIS LE **PARKING DE LA PLANÈTE**

Suivez le balisage bleu (difficulté moyenne) pour accéder :

- > à la Croix et la table d'orientation (à gauche)
- > au Fort-Freinet (à droite)

Pour éviter le passage balisé en rouge qui comporte des difficultés importantes, empruntez le sentier bleu pour accéder au Fort et aussi pour le retour (*voir plan*).

### DEPUIS LE **PARKING DE LA CROIX**

Suivez le balisage bleu pour accéder :

- > à la table d'orientation
- > à la Croix

Pour aller

- > au Fort-Freinet

Les randonneurs expérimentés pourront emprunter le sentier rouge reliant la colline de la Croix à celle du Fort-Freinet. Sinon, optez plutôt pour le sentier bleu, un peu plus long, mais moins difficile (*voir plan*).

