



Le plateau de l'Issole



© Unplash

Point de départ

📍 LA ROQUEBRUSSANNE
📍 Lat : 43.338289 Lng : 5.976242

Informations techniques

🚴 Vélo route

Moyen ⌚ 2h00

🚴 Vae

Moyen ⌚ 2h00

↗ Deniv. pos.
200 m

↑ Alt. max.
388 m

↓ Alt. min.
301 m

↔ Distance
25,5 km



Proposé par :

Provence Verte & Verdon Tourisme

<http://www.provenceverteverdun.fr>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Parcourez au guidon de votre vélo le plateau de l'Issole et son vignoble lovée entre la Montagne de la Loube, les Barres de Cuers et le Plateau d'Agnis.

1. A la sortie du parking, prendre à gauche sur la D5 direction « Toulon ». Au rond point, prendre la 2nde sortie sur la D64 direction « Néoules/Garéoult ». Après 450 mètres, virer à droite sur la D468 direction « Néoules » poursuivre pendant 2,5 km jusqu'au rond-point. Prendre en face, la 2nde sortie sur la D68 direction « Néoules ». Tourner à gauche sur le « Chemin du Moulin ». Au petit rond-point, poursuivre tout droit sur le « Chemin des arrosants »
2. Au niveau du rond-point (stade/cimetière) tourner à gauche sur le « Chemin de Reminbrance ». Longer les cimetières. 50 mètres après, tourner à droite sur le « Chemin de l'Issole » puis poursuivre sur le « Chemin de la Plaine ». Au niveau du « Mas des Vignes » poursuivre tout droit.
3. Au niveau de la route, tourner à gauche (Prudence, circulation plus importante). Au croisement, emprunter à droite la D68 direction Rocbaron.
4. Au croisement avec la D43, traverser tout droit (Prudence!) sur le chemin. A à la 1ère intersection, tourner à gauche et grimper le vallon de Limbeau pour rejoindre les 1ères habitations. Au stop, poursuivre tout droit direction Rocbaron-centre. Après le parking, traverser à gauche sur l'avenue principal qui traverse le village. Poursuivre sur la route départementale en passant devant le stade.
5. Au rond-point, prendre la 2nde sortie sur la D12 direction Forcalquereit. Après 300 mètres, tourner à gauche (Prudence) sur le « Chemin des Plans » et suivre le chemin jusqu'à la route.
6. Au stop, tourner à droite (Prudence!). Après 250 mètres, virer à droite direction Garéoult. S'engager à droite en coeur de ville. Au niveau de la « Place Tivoli » tourner à gauche, puis immédiatement à droite direction « La Roquebrussanne / Néoules ». Au niveau de la route, traverser (Prudence !) pour aller tout droit sur le « Chemin des Puits » pour rejoindre la D64.
7. Au niveau de la route, tourner à gauche et rouler sur la bande ocre pendant environ 5 km, jusqu'à l'entrée de la Roquebrussanne.
8. Au rond point, tourner à droite, 1ère sortie direction « centre-ville ». Après 200 mètres, tourner à gauche « Chemin du Pont Rouge » pour retrouver le parking de départ.

Informations complémentaires

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Distinctions

Label Vignobles & Découvertes

Mis à jour par

Provence Verte & Verdon Tourisme - 15/06/2026

<http://www.provenceverteverdon.fr>

Environnements

Vue sur fleuve ou rivière

Vue panoramique

A la campagne

Vue sur le vignoble

Centre village

Contact

Téléphone : 04 94 72 04 21

Email : contact@provenceverte.fr

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

Nature du terrain

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Gravillons

Références Topo guides et cartographiques

Références Topo guides :

A retrouver sur les sites/applications gratuites :

- <https://www.cirkwi.com/fr/provence-verte-verdon>

- <https://ignrando.fr/fr/communautes/provence-verte-verdon-tourisme/>

Compléments d'accueil

Cette pratique se déroule sur des routes secondaires ou voie revêtues ou non mais hors des sentiers ou terrains naturels. Les types de vélos les plus souvent recommandés pour ces circuits sont le Vélo Tous Chemins (VTC) ou le Vélo à Assistance Electrique (VAE)

Histoire, culture et patrimoine

A découvrir en chemin :

- Vignoble et domaines viticoles

- Lacs Laoutiens

- plaine de l'Issole

- vue sur les massifs alentours

Passages délicats

- Traversée de plusieurs départementale (D554, D268, D43 x2)

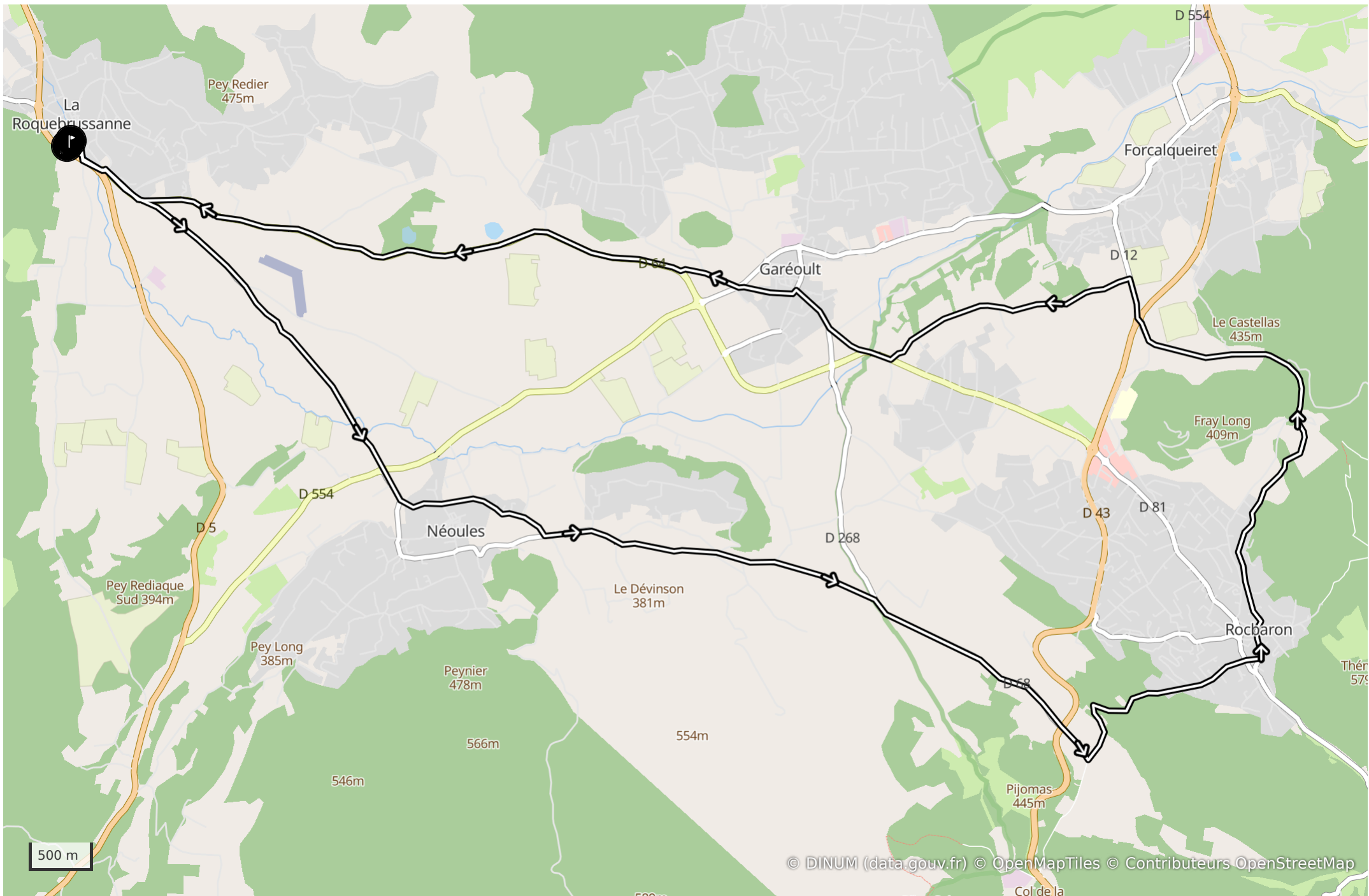
- 250 mètres sur la D81 à l'arrivée sur Garéoult - circulation + intense

- Montée puis descente à 10 % sur 200 mètres à l'approche de Rocbaron

Sécurité :

- Attention, cet itinéraire emprunte des routes publiques, vous partagez la route avec les voitures. Respectez le code de la route, ne prenez pas de risques et adaptez votre conduite à l'état de la chaussée et à la visibilité.

- Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et est fortement recommandé pour les plus grands !



© DINUM (data.gouv.fr) © OpenMapTiles © Contributeurs OpenStreetMap

Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique

