

LES ÉTAPES

1 Moustier Sainte Marie - Sainte Croix du Verdon

Une première étape au départ de Moustiers-Sainte-Marie qui relie le village au lac par le vallon de la Maire. Après une montée raide, le sentier rejoint les grandes étendues du plateau de Valensole. La deuxième partie de l'étape atteint Sainte-Croix-du-Verdon en surplombant le lac avant de redescendre par le sentier des muletiers.

5 h 30 * 19 km * 425 m+

2 Sainte-Croix du Verdon - Baudinard

Une deuxième journée qui longe les rives du lac par la crique de Repentance et qui passe à l'aval du barrage pour rejoindre le lac du Cadenon. La traversée du Verdon se fait par le pont Sylvestre, porte d'entrée des gorges de Baudinard. L'étape conduit ensuite jusqu'au village de Baudinard.

4 h 30 * 15 km * 580 m+

3 Baudinard - Bauduen

Une troisième étape courte, qui offre de belles perspectives sur le lac de Sainte-Croix et qui traverse le site de Sulagran, propriété du Conservatoire du littoral. La fin de l'itinéraire longe le lac tout au long de la crique de Bauduen et fait étape au village.

4 h * 12 km * 299 m+

4 Bauduen - les Salles-sur-Verdon

Cette étape débute par l'ascension de la colline de Véris. La descente rejoint la piste de Garuby. La deuxième partie de l'étape longe les rives du lac jusqu'aux Salles-sur-Verdon.

3 h 30 * 12 km * 266 m+

5 Les Salles sur Verdon - Aiguines

Depuis les Salles, il est possible de poursuivre l'étape 4 jusqu'au village d'Aiguines que l'on atteint après une courte montée. Aiguines surplombe le lac et marque l'entrée de la rive gauche du grand canyon.

1 h 30 * 4 km * 293 m+

6 Aiguines - Moustiers-Sainte-Marie

La dernière étape débute par une descente jusqu'au site du Galetas marquant la jonction entre le lac et les gorges. Passé le point de vue de la Vigie, le retour sur Moustiers s'effectue en remontant le vallon de la Maire.

4 h * 12 km * 235 m+



Cartes et topo guide sont indispensables pour randonner !

Distance : 74 km

Dénivelé : dénivelé 2078 m+

Balissage :  et  

Profil altimétrique

Altitude (m) Mini : 407 m

Max. : 787 m



Pour cause de risque incendie, les massifs forestiers sont susceptibles de fermeture à certaines périodes de l'année.



GNF-PFARV3-PACA-0000000397
IGN SCAN Express 50

3442 OT Gorges du Verdon -
Moustiers-Sainte-Marie

LÉGENDE

 Tour du lac de Sainte-Croix

 Étape

 Information

 Point de vue

 Transport

 Site de visite

 Restauration ravitaillement

 Marque Valeurs Parc

 Location vélos, VTT, VAE

 Thermalisme

 Nautisme

 Site classé

 Sites Conservatoire du littoral

 Secours 112



Cette itinérance se pratique de préférence en mars, avril, mai, juin, septembre, octobre et vacances d'automne



Gorges de Baudinard



Ce logo indique la présence d'hébergements ou d'activités reconnus par la marque Valeurs Parc naturel régional. La présentation de ces prestations est disponible sur le site www.cheminsdesparcs.fr elles sont géolocalisées sur la fiche itinéraire du tour du lac de Sainte-Croix.

ACCÉDER AU DÉPART DE L'ITINÉRAIRE SANS SA VOITURE :

Depuis Marseille et Aix liaison quotidienne :

Ligne express régionale 27 (sauf dim. et jours fériés) desservant Moustiers-Sainte-Marie

www.info-ler.fr/263-LER-27





SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur



TOURS DU VERDON

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

TOUR DU LAC DE SAINTE-CROIX

Randonnée en itinérance
entre 5 et 6 jours



TOURS ET DÉTOURS DANS LE VERDON

Le tour du lac de Sainte-Croix offre un voyage au fil de l'eau et du temps. Il invite à ressentir l'esprit des lieux à la rencontre de 6 villages qui ont vu leur destin bouleversé par l'édification d'un barrage dans les années 1970. Cette transformation d'une vallée irriguée par les méandres du Verdon, et jusqu'alors propice à l'agriculture, donne à réfléchir à l'évolution du monde, au travers notamment de l'importance de la ressource en eau qui alimente désormais les principaux bassins de vie de la Provence et du littoral azuréen.

L'itinéraire chemine en boucle en alternant les vues sur les premiers contreforts alpins dont certains marquent la porte d'entrée du grand canyon du Verdon. Il alterne les passages dans des reliefs diversifiés, de collines, gorges ou plateau et présente peu de difficulté. Ce qui en fait un itinéraire à privilégier pour la découverte de l'itinérance à pied. Les eaux du lac offriront à la belle saison des pauses rafraîchissantes !



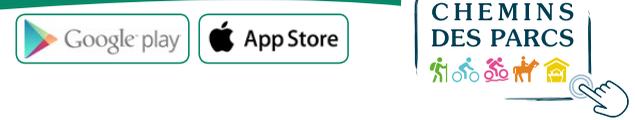
Village de Bauduen

INFORMATIONS :

- Parc naturel régional du Verdon**
Maison du Parc du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h - 04 92 74 68 00
info@parcduverdon - parcduverdon.fr - cheminsdesparcs.fr
- Bureau d'information touristique de Sainte-Croix-du-Verdon**
04 92 77 85 29 (ouvert d'avril à septembre)
- Office de tourisme de Moustiers-Sainte-Marie**
04 92 74 67 84
- Office de tourisme intercommunal Lacs et Gorges du Verdon**
Bureaux d'information touristique Aiguines 04 94 70 21 64
Bauduen 04 94 84 39 02 - les Salles-sur-Verdon 04 94 70 21 84

Retrouvez toutes les informations détaillées de l'itinéraire et de chacune de ses étapes (cartes IGN, descriptifs, points d'intérêts patrimoniaux, hébergements, offices de tourisme, produits locaux, et services) sur le site internet :

<http://www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/le-tour-du-lac-de-sainte-croix/>



Opération financée dans le cadre de l'espace valléen du Parc du Verdon.

Information environnement et conseils : Conservatoire du littoral

Vous êtes dans un parc naturel régional, territoire exceptionnel et fragile, aidez-nous à le préserver !

Le lac de Sainte-Croix d'une superficie de 2 200 hectares justifie l'application de la Loi littoral et donc l'intervention du Conservatoire du littoral et des rivages lacustres sur plusieurs espaces dont les sites des Eouvières, de Sulagran et le domaine de Valx Félines où se situe la maison du Parc du Verdon. Le Conservatoire aménage et gère les sites dont il est propriétaire pour préserver et valoriser les patrimoines tout en accueillant les publics. C'est également dans ce cadre qu'il s'investit dans le partenariat visant à structurer l'offre d'itinérance dont notamment le tour du lac de Sainte-Croix qui traverse ses propriétés. Ce partenariat permet l'interprétation des paysages récemment transformés par la mise en eau du lac.



Édition - Janvier 2019 - Crédits photos Stefano BLANC