

POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :



- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



ALLIER BIO
Le réseau de l'agriculture biologique

9, place Félix Cornil
03300 CUSSET
roxane.allierbio@aurabio.org
06 71 36 16 09

www.aurabio.org



FRAB AURA
Le réseau de l'agriculture biologique en Auvergne-Rhône-Alpes

LA 19^{ÈME} ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations du 27 septembre au 26 octobre 2025**.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

WWW.BIOETLOCAL.ORG

dans la rubrique animation



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABAURABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)

AVEC LE SOUTIEN DE



Conception : Terre Nourricière - Illustration : Fanny Le Bagousse - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL

SAVOURONS L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE DE PROXIMITÉ !

DU 14 SEPTEMBRE AU 26 OCTOBRE 2025



ALLIER

DES ANIMATIONS DANS LES FERMES, LES MAGASINS ET DES MARCHÉS !

La plupart des animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes, sauf indications contraires.



14 sept.

VISITE, ANIMATIONS ET REPAS À LA FERME DE PRIRODA

5 impasse Barbanan Village - 03120 Droiturier

10H à 18H : marché de producteurs, concert, visite de la ferme, balade à poneys, repas paysan.

Réservation souhaitée pour le repas par mail ou téléphone

contact@pripoda.fr - 06 56 69 10 40 - www.pripoda.fr

19 sept.

PORTES OUVERTES DE L'AMAP DE GANNAT

Chateau de l'Anglard, 15 allée de Sévigné, Mazerier
03800 Gannat

18H à 20H : marché de producteurs bio et locaux, visite de la brasserie du Jugment Dernier, dégustation de bières : le tout dans une ambiance musicale et conviviale ! Possibilité de manger sur place en achetant des produits en direct sur le marché (pains, fromages, galette & crêpes...).

Accès libre, l'événement aura lieu dans les locaux de la brasserie

06 08 00 20 82

26 sept.

ANIMATION AU MAGASIN BIO'CONVIV

1 rue de Maupertuis - 03400 Domérat

10H à 13H : temps d'échange avec l'association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

Accès libre

04 70 08 69 76 - www.biocoviv.com



VISITE

MARCHÉ

REPAS

ANIMATION



VISITE

MARCHÉ

REPAS

DÉGUSTATION



ANIMATION

26
sept.

ANIMATION AU MAGASIN AMARANTHE

12 rue Nicolas Rambourg - 03100 **Montluçon**

16H à 19H : temps d'échange avec l'association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

Accès libre

09 78 81 30 47



ANIMATION

29
sept.
7, 15
et 25
oct.

FAIRE SOI-MÊME SON PAIN AU LEVAIN PAR LE FOURNILMOBIL DE LA FERME DU CHAMP DU MOULIN

3 Chancaud - 03600 **La Celle**

8H30 à 13H30 : cours de panification complet : pétrissage, façonnage, cuisson. + discussions sur les secrets du levain (comment l'obtenir, le conserver, le cultiver), les différentes farines, les bonnes astuces, les recettes qui plaisent, l'alimentation bio et locale. Préparation et dégustation d'un repas autour du pain. Chaque participant/e réalisera 2 pains d'un kg et partira avec les pains, la recette de base et un peu de levain.

Sur réservation par mail, participation de 30 euros demandée

Sabine Weber - 04 70 51 08 32 - sabinewebert@orange.fr



ATELIER

REPAS

30
sept.

VISITE DE LA FERME "LE CHAMP DE L'ÎLE"

29 rue des jardins - 03190 **Hérisson**

16H à 22H : visite de la ferme, animation et repas.

Accès libre

Josselin Bonneau - 06 42 48 22 11 - ferme@lechampdeleile.fr



VISITE

ANIMATION

REPAS

2
oct.

MARCHÉ À LA FERME - GAEC THIÉRIOT

Le Châtelier - 03320 **Limoise**

16H30 à 19H : marché à la ferme.

Accès libre

06 30 20 63 67



MARCHÉ

2
et 9
oct.

ALLONS GOÛTER AU JARDIN ! PAR LES JARDINS DE COGAGNE VICHY AUVERGNE

6 chemin du revers maison passive - 03250 **Arronnes**

16H à 17H : visite des Jardins avec le chef de culture et dégustation de confitures produites au Jardin.

Accès libre

04 70 41 88 12 - contact.cocagne.pva@gmail.com - www.jardindecocagne-vichyauvergne.fr



VISITE

DÉGUSTATION

3
oct.

ANIMATION AU MAGASIN ESPERLUETTE

190 route de Lyon - 03400 **Yzeure**

16H à 19H : temps d'échange avec l'Association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

Du 29 septembre au 4 octobre : mise en valeur des produits bios locaux, offres découverte, dégustations...

Accès libre

04 70 34 00 90 - www.esperluette-zyzeure.fr



ANIMATION

3
et 4
oct.

ANIMATION AU MAGASIN DE PRODUCTEURS BIO'LOCAL DE LEVIS

63 bd Gambetta - 03320 **Lurcy Lévis**

3 octobre - 16H à 19H et 4 octobre - 10H à 12H : temps d'échange avec les producteurs bio, présentation et dégustations de leurs produits bios et locaux.

Accès libre

biolocaldelevis@gmail.com - @Bio'Local de Lévis (facebook)



ANIMATION

LE SAVIEZ-VOUS ?

Manger bio et local, c'est la garantie d'une nourriture saine à un juste prix, d'un environnement préservé, d'une relation directe avec les producteurs et d'un réel soutien à l'économie locale.



5
oct.

PORTES OUVERTES À LA FERME DE GASTON

Le Percé - 03160 **Saint-Aubin-Le-Monial**

10H à 18H : visite de la ferme, bar et repas paysan, musique et animations, présentation du projet agroforesterie.

Sur réservation pour le repas par mail ou téléphone, accès libre pour les visites et animations

Tine Laget - 06 68 98 07 00 - lafermedegaston@gmail.com - www.lafermedegaston.org



VISITE

REPAS

ANIMATION

11
oct.

ANIMATION AU MAGASIN ARCHAMB'BI

Rue du Lieutenant Colonel Dubost
03160 **Bourbon-l'Archambault**

9H à 12H : temps d'échange avec l'Association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

Accès libre

04 70 66 57 46 - www.biomonde.fr



ANIMATION

18
oct.

MARCHÉ DE PRODUCTEURS, ANIMATIONS ET CONCERT PAR LA FERME COLLECTIVE DE LA LICORNE

La Grange à Jean, 24 route des Gorges, LD Péraclous - 03450 **Chouigny**

9H à 22H : marché à la ferme, visite de la ferme, assiette paysanne, concert.

14H à 18H : atelier boulangerie : élaboration d'un pain au four à bois : préparation pâte, pétrissage, façonnage, cuisson.

Marché à la ferme : accès libre

Visite à la ferme : gratuit, sur réservation par mail ou téléphone

Atelier boulangerie : 8 pers max, réservation par mail ou téléphone, tarif 5 euros

Repas : 15 euros par adulte et 7 euros pour les moins de 12 ans

Concert : prix libre et conscient

Cotisation annuelle obligatoire à l'association

«la Grange à Jean» de 2 euros

gaecdelalicorne03@gmail.com - 06 42 88 60 59
www.lagrangeajeau.fr



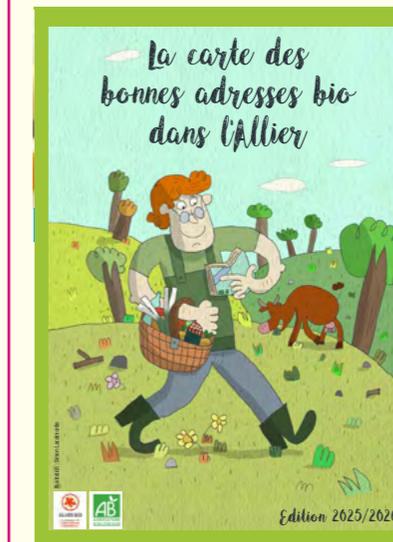
VISITE

MARCHÉ

REPAS

ANIMATION

RETROUVEZ TOUS LES PRODUITS BIO ET LOCAUX EN VENTE AUTOUR DE CHEZ VOUS SUR



LA CARTE DES BONNES ADRESSES BIO

disponible via ce QR Code ou au format papier dans toutes les animations de ce flyer !
Vous pouvez aussi soutenir l'association en devenant adhérent Consommateur - Citoyen (prix libre)

