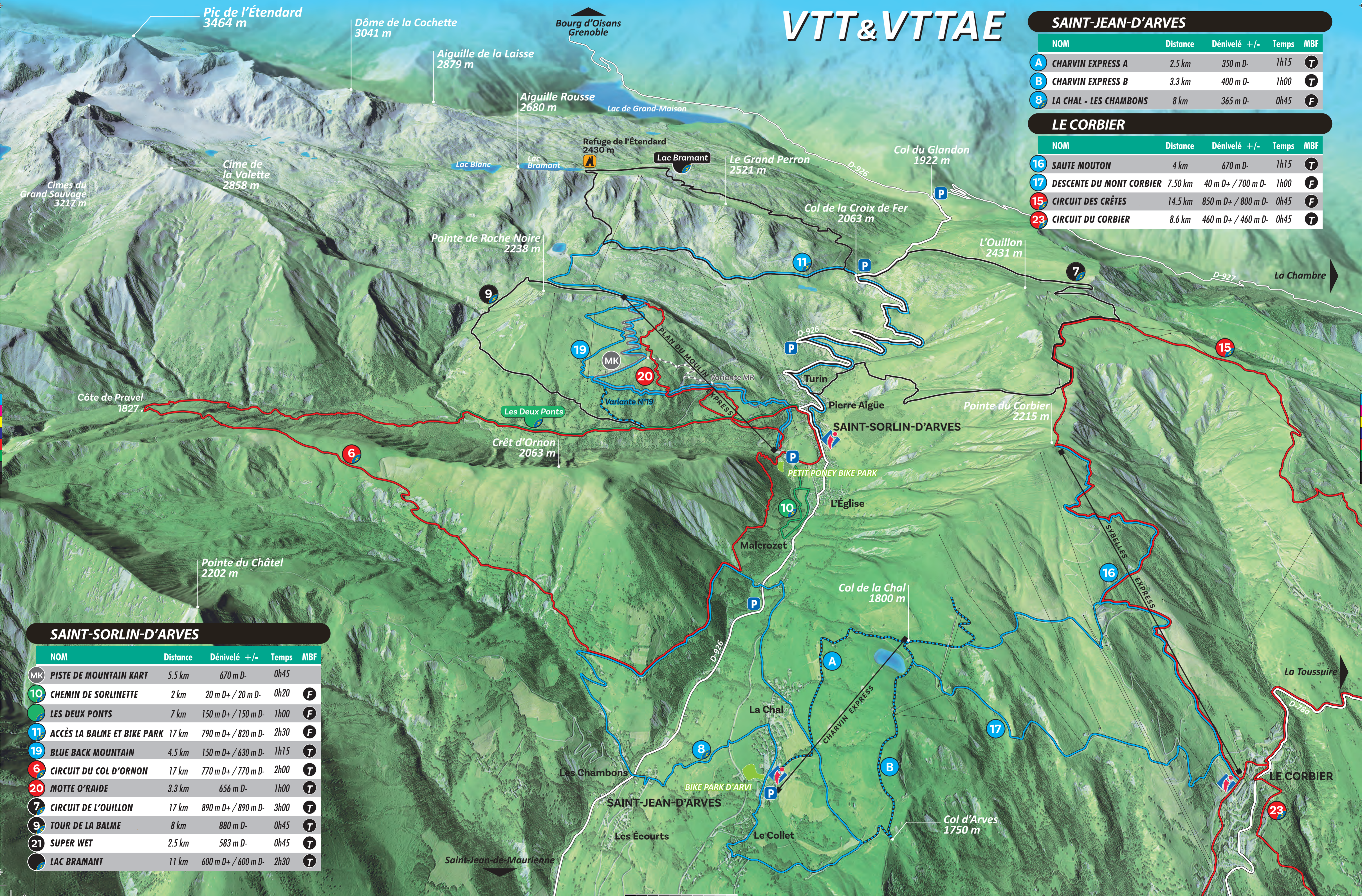


VTT & VTTAE



SAINT-JEAN-D'ARVES

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
A CHARVIN EXPRESS A	2.5 km	350 m D-	1h15	T
B CHARVIN EXPRESS B	3.3 km	400 m D-	1h00	T
8 LA CHAL - LES CHAMBONS	8 km	365 m D-	0h45	F

LE CORBIER

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
16 SAUTE MOUTON	4 km	670 m D-	1h15	T
17 DESCENTE DU MONT CORBIER	7.50 km	40 m D+ / 700 m D-	1h00	F
15 CIRCUIT DES CRÊTES	14.5 km	850 m D+ / 800 m D-	0h45	F
23 CIRCUIT DU CORBIER	8.6 km	460 m D+ / 460 m D-	0h45	T

SAINT-SORLIN-D'ARVES

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
MK PISTE DE MOUNTAIN KART	5.5 km	670 m D-	0h45	
10 CHEMIN DE SORLINETTE	2 km	20 m D+ / 20 m D-	0h20	F
LES DEUX PONTS	7 km	150 m D+ / 150 m D-	1h00	F
11 ACCÈS LA BALME ET BIKE PARK	17 km	790 m D+ / 820 m D-	2h30	F
19 BLUE BACK MOUNTAIN	4.5 km	150 m D+ / 630 m D-	1h15	T
6 CIRCUIT DU COL D'ORNON	17 km	770 m D+ / 770 m D-	2h00	T
20 MOTTE O'RAIDE	3.3 km	656 m D-	1h00	T
7 CIRCUIT DE L'OUILLON	17 km	890 m D+ / 890 m D-	3h00	T
9 TOUR DE LA BALME	8 km	880 m D-	0h45	T
21 SUPER WET	2.5 km	583 m D-	0h45	T
LAC BRAMANT	11 km	600 m D+ / 600 m D-	2h30	T