



SPA AYURVEDA TAAJ

CARTE DES SOINS



MASSAGES AYURVÉDIQUES CORPS

Massage ABHYANGA 50 min - 125 € • 1h20 - 175 €
 Massage complet du corps avec de l'huile chaude. Il s'agit d'un massage relaxant composé de mouvements doux et fluides qui apaisent le stress et l'anxiété.

Massage SHIRODHARA 1h20 - 175 €
 Massage relaxant reprenant les techniques du massage Abhyanga. A la fin du massage, la praticienne verse un filet d'huile tiède sur le chakra du 3ème oeil dans un mouvement de balancement doux et rythmique de gauche à droite afin que l'huile coule sur le front et le cuir chevelu.

Massage DEEPAVALI 50 min - 125 € • 1h20 - 175 €
Massage à la bougie
 Massage relaxant inspiré du massage Abhyanga composé de pressions intermédiaires. Il est réalisé à la cire de bougie qui se transforme en huile de massage chaude et hydratante.

Massage VISHESH 50 min - 125 € • 1h20 - 175 €
 Le massage Vishesh met l'accent sur le relâchement des tissus et des muscles profonds. Au cours de ce soin, l'ensemble du corps est massé par des mouvements lents, puissants et profonds. La praticienne alterne entre l'utilisation des doigts, des pouces, des poings, des avant-bras et des coudes.

Massage Femme Enceinte 50 min - 125 € • 1h20 - 175 €
 Parfaitement adapté aux besoins des femmes enceintes (à partir du 4ème mois de grossesse*), ce massage vise le soulagement des tensions du dos, l'amélioration de la circulation sanguine et aide à limiter la rétention d'eau. Il renforce les liens sacrés entre vous et votre futur bébé.

**Nos soins ne sont pas destinés aux femmes enceintes durant les trois premiers mois de la grossesse, un certificat médical sera demandé pour tout soin effectué au cours des 2ème et 3ème trimestre.*

Massage NAVARA KIRI 1h20 - 190 €
Aux ballotins d'herbes aromatiques
 Massage doux réalisé avec des ballotins d'herbes aromatiques favorisant la circulation sanguine. La chaleur des ballotins permet de décontracter les muscles en douceur pour favoriser la libération des tensions et du stress.



MASSAGES AYURVÉDIQUES VISAGE

Massage VISAGE ET CUIR CHEVELU 50 min - 125 €
 Massage du décolleté, du visage et du cuir chevelu. Terminant par un masque capillaire au beurre de karité, ce soin apporte nutrition, éclat et brillance à vos cheveux.

Soins VISAGE 50 min - 125 €

- **SOIN VISAGE À LA ROSE** - Réveille la peau, lui redonne éclat et douceur. Effet bonne mine.
- **SOIN VISAGE À L'ALOE VERA** - Hydratation intense et protection. Ce soin conjugue les propriétés ultra-hydratantes de l'aloé vera et apaisantes du beurre de karité pour calmer les peaux déshydratées.
- **SOIN MATIFIANT À LA POUDRE DE RIZ** - Soin illuminateur de teint. Ce soin conjugue les propriétés absorbantes de la poudre de riz et redensifiantes de l'acide hyaluronique pour resserrer les pores, lutter contre le relâchement cutané et clarifier le teint.
- **SOIN RÉPARATEUR À L'HUILE D'ARGAN** - Prévention anti-âge. Grâce aux bienfaits de l'argan, il améliore la fermeté de la peau parfaitement adoucie et revitalisée.

Soin VISAGE SUBLIMANT À L'OR 50 min - 145 €
 Régénérant et Anti-âge
 Soin complet du visage associant les bienfaits de ses actifs pour un effet repulpant. Agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau liftée, tonifiée et repulpée.



RITUELS DIVINS

Rituel LUMIÈRE DU PALAIS 1h40 - 230 €

- Massage au choix (massage corps de 50 min)
- Soins visage au choix (hors Sublimant à l'Or)

Rituel TRADITIONS INDIENNES 1h40 - 230 €

- Massage au choix (massage corps de 50 min)
- Soins visage et cuir chevelu

Rituel PARENT-ENFANT 50 min - 230 €

- Massage au choix pour le parent (massage corps 50 min)
 - Massage ABHYANGA pour l'enfant* (50 min)
- 20€ de supplément pour la réalisation des massages en cabine duo

*Ce massage sera effectué pour les enfants de plus de 6 ans en présence d'une décharge de responsabilité

Rituel SHANKARA 1h20 - 175 €

- Gommage corps
- Massage au choix (massage corps de 50 min)

Rituel DÉTENTE 1h40 - 250 €

- Gommage corps
- Enveloppement
- Massage au choix (massage corps de 50 min)

RITUEL RESSOURCE DU SAMADHI

1h20 - 175 €

Spécialement imaginé pour un moment de détente après une semaine intense, invitez vos sens et votre esprit à s'évader du monde extérieur et profitez des ressources de l'Ayurveda.

Rituel comprenant un massage au choix (de 50 minutes) ainsi qu'un soin visage (de 30 minutes).



SECRETS DE BEAUTÉ

Soins KANSU pour vos pieds 50 min - 125 €

Réalisé à l'aide d'un bol Kantsu et d'huiles, ce soin stimule les zones réflexes de la voûte plantaire et procure des bienfaits sur l'ensemble du corps et de l'esprit.

Gommage Corps 20 min - 70 €

Gorgé de sucre, d'huiles revitalisantes et protectrices, ce gommage gourmand exfolie et affine votre grain de peau. Ce soin vous invite au voyage à travers des senteurs subtiles.

Enveloppement 45 min - 95 €

Cet enveloppement du corps vous fera bénéficier de multiples bienfaits pour un effet détox et apaisant.

UN INSTANT PRIVILÉGIÉ EN CABINE DUO

45 min - 100€

Cette formule peut se réaliser seule ou à la suite de vos soins réalisés dans la cabine duo.

Un cadre unique, privatisé avec espace bain et vue sur nos jardins. Dégustez une coupe de champagne accompagnée de nos douceurs du moment ainsi qu'un assortiment de thés.



L'AYURVEDA UNE EXPERTISE MILLÉNAIRE

L'Ayurveda ou "Science de la vie" en Sanskrit, est une médecine traditionnelle indienne née il y a 5000 ans et reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme médecine naturelle.

INFORMATIONS ET RÉGLEMENTATION

Le Spa-Ayurveda TAAJ du Hilton Evian-les-Bains délivre des soins de bien-être à visée non thérapeutique. La durée du soin peut légèrement varier selon la prise en charge du client.

Veillez vous présenter à la réception du spa 20 minutes avant votre rendez-vous. Il vous sera demandé de remplir un questionnaire santé. Modification & annulation sans frais 24h avant le rendez-vous.

La durée indiquée comprend le temps d'installation.

Le Spa-Ayurveda TAAJ du Hilton Evian-les-Bains se réserve le droit de modifier ses tarifs sans préavis. Le tarif applicable sera celui en vigueur à la date de réservation.

Accès au bassin de relaxation, au sauna et au hammam le jour du massage selon la disponibilité (pour tout massage de 50 minutes ou plus).

20€ de supplément pour la réalisation des massages en cabine duo.

SPA-AYURVEDA TAAJ HILTON EVIAN-LES-BAINS

📍 Quai Paul Léger 74500 Evian-les-Bains - France

☎ +33 (0)4 50 84 60 40

✉ evian_spataaj@hilton.com

🌐 www.spa-ayurveda-taaj.com

📷 spaayurvedataaj





TAAJ SPA AYURVEDA

TREATMENT MENU



AYURVEDIC BODY MASSAGES

ABHYANGA massage 50 min - 125 € • 1h20 - 175 €
Full body massage with warm oil. Enjoy a relaxing massage with gentle and smooth movements that relieve stress and anxiety.

SHIRODHARA massage 1h20 - 175 €
Relaxing massage based on the techniques of Abhyanga massage. At the end of the massage, the therapist pours a drizzle of warm oil on the third eye chakra in a gentle, rhythmic swinging motion from left to right so that the oil flows over the forehead and scalp.

DEEPAVALI massage 50 min - 125 € • 1h20 - 175 €
Candle massage
Relaxing massage inspired by the Abhyanga massage, composed of intermediate pressures. It is performed with candle wax that transforms into a warm and moisturizing massage oil.

VISHESH massage 50 min - 125 € • 1h20 - 175 €
Vishesh massage focuses on the relaxation of deep tissue and muscles. During this treatment, the whole body is massaged with slow, strong and deep movements. The therapist alternates between the use of fingers, thumbs, forearms and elbows.

PRENATAL massage 50 min - 125 € • 1h20 - 175 €
Perfectly adapted to the well-being of pregnant women from the 4th month of pregnancy*, this massage aims to relieve back tension, improves blood circulation and helps to limit water retention. It strengthens the sacred bond between you and your baby.

**Our treatments are not available to pregnant women during the first three months of pregnancy. A medical certificate is required for any treatment carried out during the 2nd and 3rd trimester.*

NAVARA KIRI massage 1h20 - 190 €
Using aromatic herb pouches
A soft massage performed with aromatic herbal pouches to enhance blood circulation. The warmth of the bundles gently relaxes the muscles to release tension and stress.



FACIAL MASSAGES

FACE AND SCALP massage 50 min - 125 €
Neckline, face and scalp massage with oil. Ending with a shea butter hair mask, this treatment brings nutrition and shine to your hair.

FACE care 50 min - 125 €

- **ROSE FACIAL TREATMENT** - Wake up the skin and restore its brightness and softness. Shiny and moisturizing effect.
- **ALOE VERA ULTRA-MOISTURIZING TREATMENT** - Intense hydration and protection. This treatment combines the thirst-quenching and ultra-moisturizing properties of aloe vera with soothing shea butter to soothe dry skin.
- **MATIFYING RICE POWDER** - Illuminating care. This treatment combines the absorbent properties of rice powder and redensifying hyaluronic acid to tighten pores, fight against sagging skin and clarify the complexion.
- **REPAIRING TREATMENT ORGANIC ARGAN OIL** - Anti-Ageing. The organic argan oil smoothes away wrinkles, redesigns the oval of the face and diminishes dark circles under the eyes.

GOLD LIFTING TREATMENT 50 min - 145 €
Regenerating and Anti-ageing
Plumping and glow effects associated to special massage techniques to tighten and lift the face.



DIVINE RITUALS

- PALATIAL LIGHT ritual** 1h40 - 230 €
• Massage of choice (50 min)
• Face care (except gold lifting)
- INDIAN TRADITIONS ritual** 1h40 - 230 €
• Massage of choice (50 min)
• Face and scalp massage
- PARENT/CHILD massage** 50 min - 230 €
• Massage of choice for the parent (50 min)
• ABHYANGA massage for the child* (50 min)
20€ extra for the duo cabin
*This massage will be performed for children over 6 years old in the presence of a liability waiver.
- SHANKARA ritual** 1h20 - 175 €
• Body scrub
• Massage of choice (50 min)
- RELAXATION ritual** 1h40 - 250 €
• Body scrub
• Body wrap
• Massage of choice (50 min)

SAMADHI RITUAL

1h20 - 175 €

Specially designed for a relaxing time after a busy week, allowing your senses and mind to escape from the outside world and take advantage of all benefits Ayurveda can bring.

The ritual includes a massage of choice (50 min) plus a face care (30min).



BEAUTY SECRETS

KANSU treatment for your feet 50 min - 125 €
Performed using a kansu bowl and oil, this treatment stimulates the reflex zones on the soles of the feet, providing benefits to body and mind.

Body scrub 30 min - 70 €
This delicious scrub with sugar and revitalising protective oils will exfoliate and help improve the texture of the skin. Experience a journey among subtle fragrances.

Body wrap 45 min - 95 €
This wrap will give you multiple benefits for a detoxifying and soothing effect.

A PRIVILEGED MOMENT IN OUR DUO CABIN

45 min - 100€

This formula can be done alone or following your treatments in the duo cabin.

Private use of a unique setting overlooking the hotel gardens. Enjoy your bathing area with a glass of Champagne per person, some sweet treats and a selection of teas and infusions.



AYURVEDA

EXPERTISE DATING BACK THOUSANDS OF YEARS

Ayurveda, meaning the "Science of life" in Sanskrit is a traditional Indian system of healthcare born around 5,000 years ago and recognised by the World Health Organization as a natural medicine.

INFORMATION & RULES

The TAAJ Spa-Ayurveda at the Hilton Evian-les-Bains provides ayurvedic massages. Treatment times can vary slightly from one client to another.

Please arrive at the spa reception 20 minutes before your appointment. Modification & cancellation with no fees 24 hours before the appointment.

The duration mentioned includes installation time.

The TAAJ Spa-Ayurveda at the Hilton Evian-les-Bains reserves the right to alter prices without prior notice. The applicable rate will be the one in effect on the booking date.

Access to the relaxation pool, sauna and hammam on the day of the massage is subject to availability (for any massage of 50 minutes or more).

20€ extra for performing massages in duo cabin.

TAAJ SPA-AYURVEDA HILTON EVIAN-LES-BAINS

📍 Quai Paul Léger 74500 Evian-les-Bains - France

☎ +33 (0)4 50 84 60 40

✉ evian_spataaj@hilton.com

🌐 www.spa-ayurveda-taaj.com

📷 [spaayurvedataaj](https://www.instagram.com/spaayurvedataaj)

