

PRÉPAREZ VOTRE RANDONNÉE

Les circuits proposés sur ce topo-guide sont accessibles à toute personne en forme lorsque les conditions météorologiques sont favorables. Cependant, toute randonnée demande une certaine habitude de l'effort physique, si vous êtes débutant, commencez par de courtes randonnées, avec un dénivelé faible !

Soyez prudent, les informations de ce topo-guide ne sont qu'indicatives, vous êtes seul responsable de votre sortie.

CHOISIR SON PARCOURS

► **Adaptez votre balade** selon votre forme physique, et celle des personnes qui vous accompagnent, du temps dont vous disposez et de la météorologie.

► **Gérez bien l'effort** : commencez doucement en début de randonnée, ne surévaluez pas vos capacités ni celles de vos proches et sachez faire demi-tour si c'est nécessaire.

► **Lisez bien l'introduction** de chaque balade ; elle vous renseignera plus précisément sur la thématique principale, les points remarquables du patrimoine et les difficultés particulières s'il y en a.

► **Les horaires sont indicatifs** et s'adressent à un public varié. Les arrêts prolongés pour les visites ou les casse-croûtes ne sont pas pris en compte.

► NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Le niveau de difficulté des circuits est évalué selon la durée de la randonnée, le dénivelé, la qualité des chemins et les difficultés techniques rencontrées.

Nous vous proposons les niveaux de difficultés utilisés par la FFRP :



PRÉCAUTIONS À PRENDRE ET INFORMATIONS UTILES

► **Prévenez** toujours quelqu'un de votre itinéraire.

► **En cas d'orage**, évitez de rester en crête ou sous les abris rocheux, éloignez le matériel métallique que vous possédez, restez à découvert à genoux et essayez de vous isoler du sol (sur votre sac à dos).

► **Faites attention aux tiques** : portez des vêtements longs, munissez-vous d'une pince à tique et prévenez votre médecin si une inflammation apparaît.

► Essayez de **partir avec la fraîcheur matinale**.

► **Équilibrez votre sac**, évitez de mettre les charges lourdes en bas.

► **Alimentez-vous** et **buvez** régulièrement.

► **Prenez garde aux périodes de chasse** (de septembre à mars généralement).

► **Utilisez les services d'un guide ou d'un accompagnateur professionnel**, il vous expliquera tous les charmes de la montagne, tous les pièges à éviter et tous les itinéraires possibles pour pouvoir profiter au mieux de son séjour.

► **N'allumez pas de feux** afin d'éviter les incendies involontaires

RECOMMANDATIONS

Vous êtes en vacances, la montagne vous est ouverte, elle est belle, accueillante, cependant vous devez la respecter et prendre quelques précautions :

RESPECTEZ LA MONTAGNE

- Contournez les troupeaux pour ne pas les effrayer.
- Tenez vos chiens en laisse en zone d'estives.
- Refermez les barrières après votre passage.
- Un petit effort ! Redescendez vos poubelles en n'oubliant rien, et évitez toute cueillette...

► BALISAGE

Vous trouverez aux intersections des panneaux signalétiques indiquant l'itinéraire à suivre et les autres chemins croisés. Tout au long de votre parcours, un balisage de peinture, (placé sur les arbres, les poteaux, etc...) vous indiquera le sentier à emprunter. La couleur du balisage à suivre est indiqué en marge du descriptif de l'itinéraire. Sachez que vous pourrez trouver un balisage de tour de pays ou de GR, ceux-ci sont prioritaires sur le balisage jaune local. Vous pourrez donc retrouver plusieurs types de balisage sur votre itinéraire. Le tableau ci-dessous vous éclairera sur les marquages que vous serez amenés à trouver sur le chemin* :

	Balise	Mauvaise direction	Virages
PR			
GR			
GRP			

* Les signes de couleur ci-dessus sont des marques conventionnées et utilisées par la FFRP.

► SÉCURITÉ ET SECOURS

SAMU, gendarmerie, pompiers : **112** (appel centralisé)

Gendarmerie Nationale : **05 61 05 60 17** ou le **17**

Gendarmerie de haute-montagne : **05 61 64 22 58**

Météo montagne : **32 50** (2,99€TTC + prix appel local)

Cette randonnée fait partie d'une collection éditée par la Communauté de communes de la Haute-Ariège. Toute reproduction, même partielle est interdite. La pratique de la randonnée reste de la responsabilité du randonneur. Les sentiers sont entretenus pour un usage d'avril à octobre. **Les sentiers ne sont pas sécurisés pour la pratique hivernale**, lorsque la neige masque le balisage ou en complique l'accès.

Vous pouvez trouver toutes les informations utiles pour préparer votre séjour auprès de :

l'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises
6 Avenue Théophile Delcassé - 09110 AX LES THERMES

Tél : **05 61 64 60 60**

Site : <https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

E-mail : info@pyrenees-ariegeoises.com

N'hésitez pas à faire part de vos remarques, ou signaler toute anomalie observée sur le sentier auprès de l'Office de tourisme ou sur le site :
Suricate : <http://sentinelles.sportsdenature.fr>

Topo-guide des Pyrénées Ariégeoises

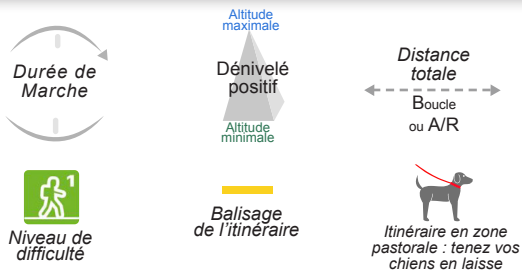
Randonnées en Donezan



Etang de Quérigut

Pour bien utiliser cette fiche :

Le col de la ...



Balises présentes sur le terrain (calées sur le descriptif) ▶

Correspond aux repères situés sur la carte, page de gauche

2 1h 15. – De retour sous les arbres, continuer tout droit sur le sentier en pente douce en suivant le balisage. Arriver à une clairière, descendre un petit peu jusqu'à arriver à la cabane de l'Ermite. Une partie de celle-ci est ouverte aux randonneurs, tandis que l'autre est réservé au pâtre.

Pour bien vous orienter, n'oubliez pas la carte IGN TOP 25 2248ET.

▶ S'ÉQUIPER

Emportez dans votre sac le nécessaire mais pas trop !



Emportez à votre guise tout autre équipement qui pourrait agrémenter votre balade ou amuser vos enfants (appareil photo, jumelles, livre de botanique...) mais ne vous encombrez pas inutilement pour profiter pleinement de la balade.

Enfin, n'oubliez pas une poche plastique pour ramener tous vos déchets.

Etang de Quérigut



Cette promenade familiale permet d'atteindre facilement le joli étang de Quérigut (30 min environ). Les plus courageux pourront continuer la promenade et monter vers la cabane de l'Ermite. Sur le sentier, la superbe vue permet d'admirer la vallée, notamment l'abbaye de Notre Dame du Donezan.

Accès routier : Depuis la vallée d'Ax-les-Thermes, prendre le col de Pailhères (vérifier qu'il soit ouvert) via la D25 puis prendre la direction de Mijanès. Après le pont, suivre la direction de Quérigut. A Quérigut, suivre la route principale et, arrivé sur une place, continuer tout droit en direction de Mont-Louis. Passer devant la gendarmerie, puis continuer sur 3.5km. Bifurquer à droite sur la route forestière de Bosc Nègre. Emprunter cette route sur 5.5km puis, après être passé devant le parking de Prat Baillat, se garer sur le parking de l'étang de Quérigut.

ITINERAIRE

D Du parking, emprunter le sentier qui monte au niveau des panneaux. Après 10-15 min de montée assez raide, contourner par la droite une zone humide un peu boueuse. Continuer sur ce sentier en traversant plusieurs cours d'eau à gué jusqu'à atteindre l'étang de Quérigut.

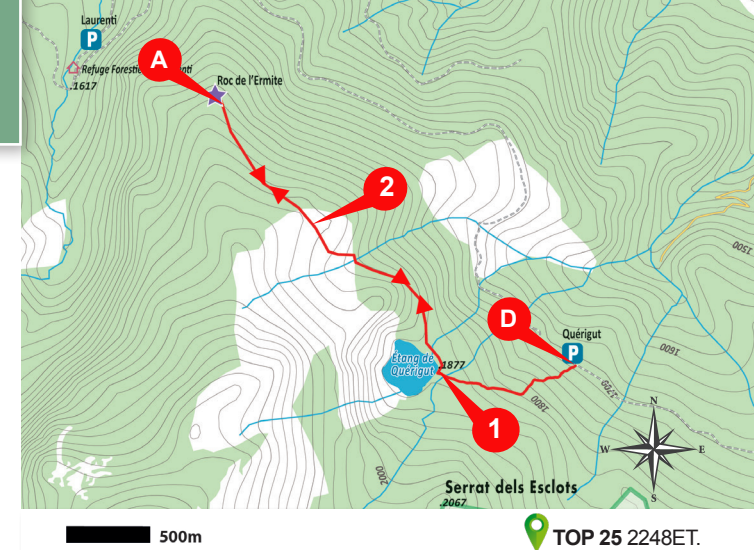
1 30 min. – De l'étang, prendre à droite vers le déversoir. Après avoir traversé le ruisseau, bifurquer légèrement sur la droite pour rester sur le sentier qui s'enfonce dans des bois clairsemés. Traverser un cours d'eau puis, quelques mètres plus loin, prendre légèrement à gauche en direction du sommet. Traverser une première clairière clairsemée d'arbustes en pente raide et arriver à un rideau d'arbres. Le franchir puis traverser la prairie jusqu'à retourner en sous-bois.

2 1h 15. – De retour sous les arbres, continuer tout droit sur le sentier en pente douce en suivant le balisage. Arriver à une clairière, descendre un petit peu jusqu'à rejoindre la cabane de l'Ermite. Une partie de celle-ci est ouverte aux randonneurs, tandis que l'autre est réservée au pâtre.

A 1h 40. – Le retour se fait sur le même chemin. (2h45)

Conseil

Une partie de la cabane de l'Ermite est ouverte aux randonneurs, tandis que l'autre est réservée au pâtre. Le pâtre a des horaires particuliers et se lève tôt pour aller voir son troupeau, merci de respecter sa tranquillité pendant ses heures de repos. Cette cabane, comme les autres abris non gardés, est en autogestion. Ainsi, c'est à chacun de l'agréments pour qu'elle soit confortable tout en veillant à ne pas la dégrader. Pensez donc à nettoyer après votre passage et à redescendre vos poubelles (les éboueurs ne passent pas en montagne !). De plus, pour que chacun puisse passer un agréable séjour, pensez à bien refermer les portes derrière vous, cela empêchera les troupeaux et le froid d'entrer. Merci de ne pas monopoliser la cabane et de l'utiliser seulement le temps d'une pause, d'un repas ou d'une nuit et ainsi permettre aux autres randonneurs de pouvoir y passer.



La cabane de l'Ermite :

La cabane de l'Ermite servait de refuge au vacher qui gardait le bétail pendant la transhumance dans les pacages d'altitude. Cette tradition ancestrale, reconnue en France en juin 2020 par l'UNESCO au patrimoine culturel immatériel, consiste à monter les troupeaux dans les estives pour leur offrir de grandes étendues d'herbe fraîche. Encore aujourd'hui, les pâtres chargés de veiller sur les troupeaux utilisent certaines cabanes.

Cette cabane est le deuxième abri, dédié à l'origine à l'activité pastorale, à avoir été restauré par l'association « le Counc en Donezan », créée en 2010 par des habitants du territoire. Aucune date n'indiquait la période de sa construction mais il est vraisemblable qu'elle ait été érigée dans les années 1950. Le chantier de restauration de la cabane de l'Ermite a débuté en 2012 par des équipes de 7 à 10 personnes qui se sont relayées. Les points délicats étaient l'absence de source à proximité et la difficulté d'approvisionnement du chantier en matériaux. Des solutions ont été trouvées en remplissant une cuve d'eau depuis une mouillère plus haute, en apportant des matériaux grâce à un hélicoptère et en cherchant du bois sur place. Au total, ce sont deux tonnes de matériaux qui ont été utilisés pour les travaux.

Aujourd'hui c'est un refuge avec une partie non gardée qui peut accueillir 4 personnes (attention, la réservation n'est pas possible, un groupe peut arriver avant vous) et qui dispose d'une cheminée ainsi que d'un poêle à bois. La cabane est en autogestion, il est important de la laisser accueillante pour les suivants. Elle se trouve dans un véritable havre de paix, dominé par le Roc de l'Ermite qui culmine à 1937m.



Vue depuis le roc de l'Ermite