

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	GR® de Pays
GR®			PR
GR® de Pays			Itinéraire décrit
PR			Variante d'itinéraire
			La Dolce Via
			Porte d'entrée
			Embranchement

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre

CONSEILS

- ▶ Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- ▶ Ne surestimez pas vos capacités.
- ▶ Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelles des sports de nature ».



PREVOYEZ

- ▶ De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- ▶ Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

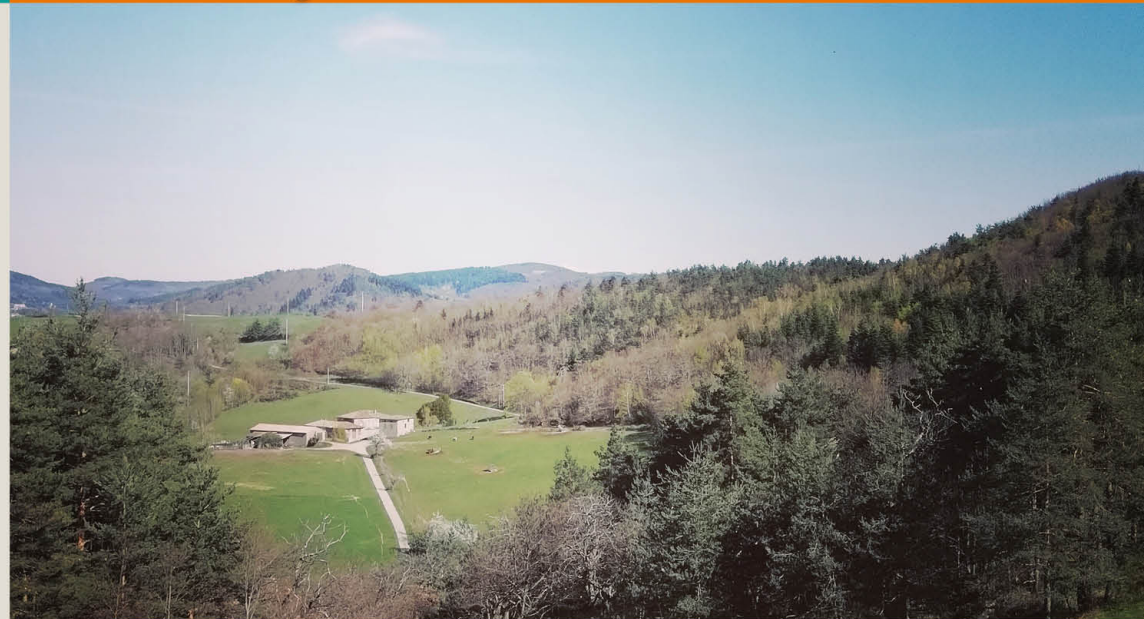
BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- ▶ Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- ▶ Respectez la nature et ne laissez aucun déchet sur place.
- ▶ N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- ▶ Tenez votre chien en laisse.
- ▶ Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

EN VTT

- ▶ Restez maître de votre vitesse.
- ▶ Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- ▶ Le port du casque est vivement recommandé.

6 au Pays de Lamastre PROMENADES ET RANDONNÉES



LE RANC - Lamastre



▶ FACILE ▶ DISTANCE : 10 KM ▶ DURÉE : 3H30

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE
+33 (0)4 75 06 48 99 | ot.lamastre@orange.fr | www.pays-lamastre-tourisme.com

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07

Pompiers | 18 et 112

Samu | 15

Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.





- BOUCLE
- DURÉE : 3 H 30
- DIFFICULTÉ : FACILE
- DISTANCE : 10 KM
- DÉNIVELÉ CUMULÉ : 275 M

Plutôt exposée au nord et située fréquemment dans d'agréables sous-bois, cette promenade est idéale l'été.

DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Panneau « Info Rando », place Montgolfier



TRANSPORT EN COMMUN

- Ligne 5 : St-Agrève (30min), Tournon (1h)
- Horaires Ligne 5 : +33(0)4 75 81 09 09
- Ligne 7 : St-Félicien (40min), Annonay (1h30)
- Horaires Ligne 7 : +33(0)4 75 06 06 00
- www.auvergnerhonealpes.fr/interurbainardeche/

PARCOURS

Du panneau « Info Rando », traverser la place Pradon en suivant la direction de Désaignes et rejoindre l'embranchement au **Pont de Tain**. Suivre Jameysse. Longer la digue de Lamastre, traverser le pont et prendre la petite montée à gauche dans le lotissement avant de rentrer dans les premiers sous-bois. A l'embranchement de **Combeneyre**, continuer de suivre Jameysse (à 2,7km), en passant par le « Château Les Sauvages ». A l'embranchement de **Jameysse**, suivre Lamastre (à 5,3km) en passant par « Le Ranc ». De retour à **Combeneyre**, rejoindre Lamastre par le même tracé qu'à l'aller.

INFO +

Il est possible que sur votre chemin, vous rencontriez des clôtures fermées par des poignées. Respectez les lieux et fermez les poignées après votre passage.



À SAVOIR La Maison du Ranc

Les terres du domaine sont grandes et peu pentues, ce qui est rare dans la région et qui explique probablement la présence d'une « maison de maître » dans ce terroir agricole favorisé et riche en eau.

Cette maison illustre une page importante de l'histoire des communes de Lamastre et Désaignes :

- Dès le débarquement des alliés en Normandie, le 6 juin 1944, Lamastre et Désaignes furent libérés par la Résistance (la 7101ème compagnie FTPF à Lamastre, la 25ème compagnie AS Bataillon Lamastre à Désaignes).

- A l'hôpital de Lamastre, on soignait les résistants blessés dans les combats de la Libération. Le lyonnais Albert Trillat, devenu plus tard le spécialiste réputé de la chirurgie osseuse, venait y opérer. Bientôt l'hôpital fut saturé. Le Ranc devint alors, en 1944, l'annexe de l'hôpital, recevant et soignant des maquisards blessés. Comme de nombreuses fermes de la région, le Ranc avait déjà offert un refuge à divers réfugiés.

Jean Bernard

