



ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

- 2h10
- 4.6 km
- 296 m
- 293 m
- Boucle
- Itinéraire Balisé

USTOU

Bidous
Tél : **05 61 96 26 60**
contact@tourisme-
couserans-pyrenees.com
<https://www.tourismecouseranspyrenees.com/>

Le Tour de Fogas

Altitude : 733m - Point culminant : 1021m

Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER Carte IGN TOP 25 2047 ET MASSAT PIC DES 3 SEIGNEURS

Cette randonnée vous donnera un point de vue agréable sur l'ensemble de la haute vallée de l'Alet.

BALISAGE : Balisage blanc et rouge

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

- 0.00 A remonter dans le village, traverser le ruisseau continuer la montée jusqu'au cimetière, emprunter la route sur 100 m
- 0.10 B refranchir le ruisseau en prenant la piste forestière à droite ; la suivre sur 200 m. et tourner à gauche sur un petit sentier ; dans le village de Bielle franchir à nouveau le ruisseau et monter à droite jusqu'à
- 0.20 C piste forestière : l'emprunter à gauche jusqu'à revenir sur la
- 0.30 D route départementale : tourner à droite vers le village de St-Lizier, le traverser entièrement
- 0.40 E à la sortie tourner à gauche pour traverser le vieux pont d'Oques (suivre la direction Gîte de Bidous) puis
- 0.40 F à droite après le pont et 100 m. plus loin,
- 0.45 G tourner encore à droite, suivre le GR tout le long traverser le hameau du Pouech ; à sa sortie tourner à gauche sur la route puis à droite pour prendre un nouveau sentier
- 1.05 H bifurcation du GR, continuez tout droit jusqu'à
- I descendre le long de l'Alet jusqu'à H par la variante du GR
- 1.10 H tourner à droite pour monter ferme sur 200 m. puis le sentier s'aplanit en longeant des prairies puis arrivé à un thalweg



remonter sur votre gauche par plusieurs petits lacets jusqu'à
retrouver le
2.00 M GR10, tourner à gauche pour redescendre jusqu'au point
2.40 G tourner à gauche (vous quittez le GR10 pour reprendre la
variante du GR direction Bidous tronc commun avec la N°34)
3.00 H
3.05 I Fin