

Pour bien commencer avec les plantes sauvages

Stage 2 et 3 juillet 2022

Inscriptions limitées à 10 personnes

Au programme randonnée, cueillette et cuisine

À l'auberge de Bachasson au pied du Mont Gerbier de Jonc, un bel endroit pour se rapprocher de la Nature à travers la découverte des plantes sauvages.

**Route du Gerbier de Jonc
07510 Sainte Eulalie**



Stage animé par Francis Collet, enseignant, agrégé de physique-chimie, ancien élève puis collaborateur de François Couplan, accompagnateur en montagne stagiaire.



À l'issue du stage vous serez :

Capables de reconnaître quelques plantes sauvages comestibles

Capables d'extraire les saveurs d'une plante

Capables d'apprêter des feuilles pour les utiliser dans des préparations culinaires

Sensibilisés aux risques de parasitoses.

Sensibilisés à la préservation des ressources et à la toxicité de certaines plantes.

Pour les tarifs, le programme détaillé, des renseignements complémentaires ou réserver:

06 81 35 12 37 07 69 78 54 66

04 75 87 27 82

aubergedebachasson@gmail.com

<https://www.aubergedebachasson.com/>