



LES RANDONNEES NATURALISTES du COMITE ECOLOGIQUE ARIEGEOIS

Notre association propose des randonnées naturalistes accompagnées pour sensibiliser le plus grand nombre sur la richesse du patrimoine naturel ariégeois, lui faire prendre conscience de sa fragilité, de sa vulnérabilité et par conséquent de la nécessité de sa conservation.

Ces sorties nature sont ouvertes et accessibles à tous sous la conduite d'un accompagnateur en montagne diplômé d'état et membre de l'association. Elles se déroulent sur la journée dans un esprit de partage dans des lieux remarquables de notre département.

Programme 2025

Dates	Randonnées	Contact	Thèmes	Niveau de difficultés	Secteurs d'Ariège
23 03	Saurat	(2)	Ornithologie	1	Saurat
06 04	Montréal de Sos	(1)	Histoire et botanique	1	Vicdessos
20 04	Gorges de Péreille	(1)	Histoire et biodiversité	1	Pays d'Olmes
04 05	Vallée du Ribérot	(3)	Botanique	2	Couserans
18 05	Plateau de Beille	(2)	Ornithologie	1	Aston
01 06	Soulcem	(1)	Traditions, botanique et marmottes	1	Vicdessos
15 06	Etang de Comte	(1)	Milieux aquatiques et botanique	1	Haute Ariège
06 07	Etangs de Turguilla	(1)	Milieux aquatiques et botanique	2	Couserans
20 07	Bispou / Port de Lers	(1)	Traditions, botanique	1	Massat
03 08	Trois seigneurs	(2)	Ornithologie	2	Vicdessos
07 09	Pic du Carmil	(1)	Belvédère, biodiversité	1/2	Foix
05 10	Brame du cerf	(1)	Faunistique	1	Foix

Contacts :

- (1) Dominique Alard 06 84 46 92 40 (Inscriptions et covoiturage).
(2) Henri Zara 06 28 26 06 32 (Inscriptions et covoiturage).
(3) Catherine Mahyeux 07 68 15 76 71 (Inscriptions et covoiturage).

Les niveaux techniques des randonnées

Niveau 1 : randonnée relativement facile

Moins de 400 mètres de dénivelé pour 3 à 4 heures de marche, sans les arrêts.
Marche sur des sentiers sans difficulté technique

Niveau 2 : randonnée intermédiaire

Entre 400 et 650 mètres de dénivelé pour 4 à 5 heures de marche, sans les arrêts.
Bonne condition physique requise. **Ou rendez vous sur notre site :**

Tarif d'une sortie :

	1 ^{ère} sortie avec adhésion *	Si vous êtes déjà adhérent
1 Personne	20 €	10 €
Couple	32 €	18 €
Jeunes de 16 à 18 ans	5 €	5 €
Moins de 16 ans	Gratuit	Gratuit

* adhésion (civile) par obligation de la couverture assurance du Comité Ecologique Ariégeois

Pour en savoir plus sur l'association : [comite-ecologique-ariegeois.org](https://www.comite-ecologique-ariegeois.org)



<https://www.instagram.com/comite.ecologique.ariegeois/>



<https://www.facebook.com/comite.ariegeois/>

