

SALERS ET SES ENVIRONS

Sentiers pédestres de Petite Randonnée

Valée du Mars



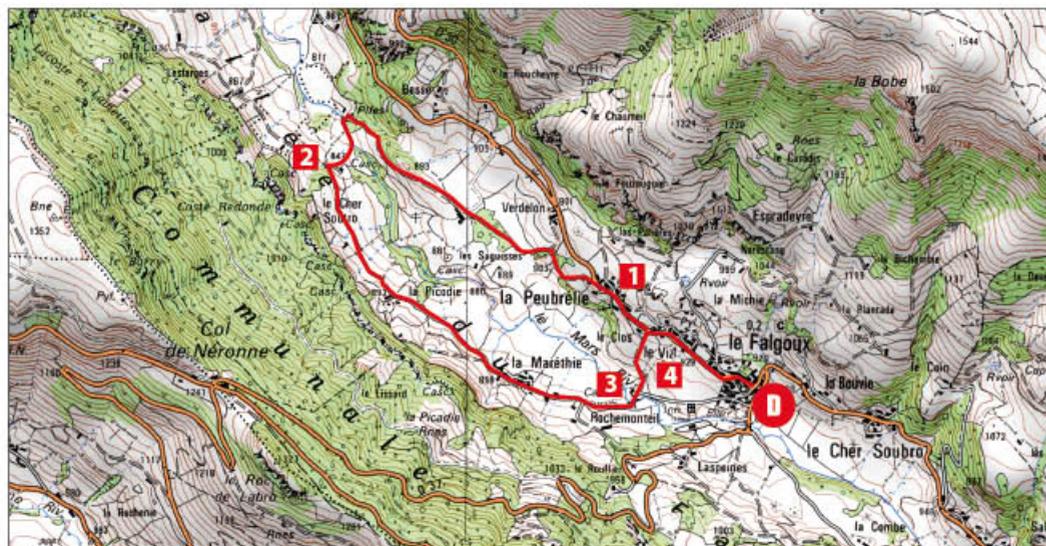
« Les Saguisses » LE FALGOUX

ATTENTION : Passage d'une zone humide. Circuit recommandé en période sèche.

- D** Se garer sur la place de l'église. Prendre la D12 en direction de la Peubrélie.
- 1** A la sortie du hameau de la Peubrélie, prendre un chemin à gauche. Le suivre sur 100 m avant de tourner de nouveau à gauche. Traverser la zone humide des Saguisses.
- 2** Traverser la rivière du Mars sur le pont, remonter jusqu'à la maison. Suivre le chemin

empierre sur 750 m pour rejoindre la route. Traverser le hameau de la Maréthie.

- 3** Après 250 m, tourner à gauche et passer le pont qui enjambe le Mars.
- 4** Prendre le chemin qui monte tout droit en face du pont. Rejoindre la D12, la prendre à droite pour revenir au Falgoux.



« Les Saguisses » LE FALGOUX

Au départ du charmant petit village du Falgoux, ce sentier vous propose une promenade ombragée au fil de la rivière Mars que vous franchirez deux fois. Prenant sa source dans le majestueux cirque glaciaire du Falgoux, au pied du Puy Mary, elle vous offrira deux visages : d'abord celui d'un torrent impétueux puis d'une rivière calme et sinueuse...

Remarquez la jolie cascade de Rochemonteil et les vestiges de son moulin à eau. On compte jusqu'à une soixantaine de moulins le long du cours du Mars, dont la plupart ont aujourd'hui disparu ou sont à l'état de ruine. Si la majorité d'entre eux fabriquaient de la farine, certains produisaient également de l'huile, du chanvre ou étaient utilisés comme scierie.

Après avoir traversé de petits hameaux paisibles, ce chemin vous emmènera au cœur de la zone humide des Saguisses. Signifiant saules, ce royaume des batraciens est un lieu où règne une ambiance magique : si la brume est de la partie, on penserait presque apercevoir des lutins et autres farfadets !

Un peu plus loin, l'opportunité se présentera certainement à vous d'observer le cinclé plongeur qui marche au fond du ruisseau pour capturer les larves d'insectes et autres petites bêtes des eaux vives. La qualité des eaux du Mars fait d'elle une rivière de 1ère catégorie pour la pêche dont l'espèce dominante est la truite Fario. Pêcheurs dans l'âme, à vos moulins ! Mais attention, sa pêche est réglementée et ne peut être commercialisée.

Photo : CC Pays de Salers / Carte : CRAIG - Scan25® - © IGN 2012 - Reproduction interdite