

# 18.12 Course de Noël



*Ronde des lutins*  
900m - Départ 19h30



*Course adultes*  
5,3 km - Départ 20h

**RUNNING**  
FOOTING • ATHLÉTISME • TRIATHLON



Ville de  
**Montauban**

# La Course des adultes



- Course ouverte à tous à partir de la catégorie Cadet/Cadettes (16 ans)
- Circuit en centre-ville de 5.3 km environ (voir plan au dos) en 2 boucles
- Gratuit sur inscription obligatoire
- Pas de chronométrage
- Ravitaillement offert à l'arrivée
- **Venez déguisés !**



Podium et récompense  
pour les  
**3 premiers**  
**Hommes et Femmes**

## Inscriptions

Inscription obligatoire et gratuite  
sur place, jeudi 18 décembre,  
à partir de 16h.

Les coureurs majeurs doivent impérativement fournir une attestation (papier, électronique ou sous forme de QR Code) indiquant la réalisation du parcours prévention santé mis en place par la Fédération française d'Athlétisme.

À retrouver ici :  
<https://pps.athle.fr/>

Autorisation parentale obligatoire  
pour les participants mineurs à la  
date de la course.



Départ vers  
**20h**

(en fonction de l'arrivée  
du dernier de la course  
enfants)

Fin de course  
et podiums  
vers **21h15**



Départ et arrivée  
**allée de l'Empereur**  
(à hauteur de la Préfecture)



# La Ronde des lutins



- Course enfant ouverte aux 6-15 ans
- Circuit de 900 m environ en hyper-centre (voir plan au dos)
- Gratuit sur inscription
- Accompagnement d'un adulte obligatoire
- Pas de chronométrage, ni de classement



Un bonnet de Noël  
**offert**  
à chaque enfant

## Inscriptions

Inscription obligatoire et gratuite sur place, jeudi 18 décembre, à partir de 16h.

Autorisation parentale obligatoire (à télécharger sur [montauban.com](http://montauban.com) ou disponible sur place).

Un bonnet de Noël sera remis à chaque enfant participant.

Les petits coureurs recevront une médaille à leur arrivée.



Départ à  
**19h30**

Fin de la course  
vers **20h**



Arrivée **allées Mortarieu**  
(à hauteur de l'Institut Familial)



*À seulement deux jours des vacances scolaires,  
la Course de Noël revient dans le centre-ville illuminé de Montauban.*

Venez partager un moment festif et sportif en famille,  
entre collègues ou entre amis lors de cette course nocturne  
conviviale et incontournable.



— Course des adultes

— Ronde des lutins

*+ d'informations sur [montauban.com](http://montauban.com)*