

CONFERENCE A CREMIEU

Le vendredi **13 décembre 2024** à 19 h 30
Salle Audio – 86 passage Théophile Maupas

Yvan Cordier



AUX RACINES DU DAO : LA VOIE DES WU L'ALCHIMIE INTERNE DAOÏSTE, UNE PRATIQUE MULTIMILLÉNAIRE D'ÉCOLOGIE CORPORELLE, ÉNERGETIQUE ET SPIRITUELLE

L'alchimie interne daoïste est un ensemble de pratiques qui ont été élaborées par les Wu, les anciens chamans chinois, en ayant observé la nature, les saisons, la Terre et le Ciel. Ils ont compris que l'être humain et l'Univers sont en lien étroit, l'être humain représentant le microcosme et l'Univers le macrocosme. Aussi l'un étant l'image de l'autre, on ne pouvait vivre en harmonie et en pleine santé qu'en s'accordant aux rythmes et aux cycles de l'Univers.

Yvan Cordier a emprunté la voie du Dao en 2002 d'abord par la pratique des arts martiaux internes (TaiJiQuan et XinYiQuan) puis par la pratique des arts énergétiques internes (Qi Gong et Méditation Daoïste). Sur son chemin il a rencontré 5 maîtres chinois dont l'un d'entre eux l'a initié au Nei Dan Gong, l'alchimie interne daoïste, aux Qi Gong chamaniques de l'école Emeï Zhen Gong, au Yi Jing (oracle chinois) et au Bazi (astrologie chinoise).

Après 10 ans de pratique, Maître Zhongxian Wu l'a autorisé à transmettre ces pratiques ancestrales. Durant cette conférence, il vous expliquera les fondations de ces pratiques, l'utilité et l'intérêt que l'on peut avoir à emprunter cette voie, un trésor pour pouvoir s'occuper de son corps, de son énergie et de son esprit.

Entrée 2 euros

Nombre de places limité à la capacité d'accueil de la salle.

Inscription Framadate: <https://framadate.org/5lXHUG9FBmAmRV9E>

ou hecs.il38@gmail.com

Organisé par l'Association Harmonie et

Connais'Sens Isle Crémieu

T. 06 10 03 65 12

hecs.il38@gmail.com