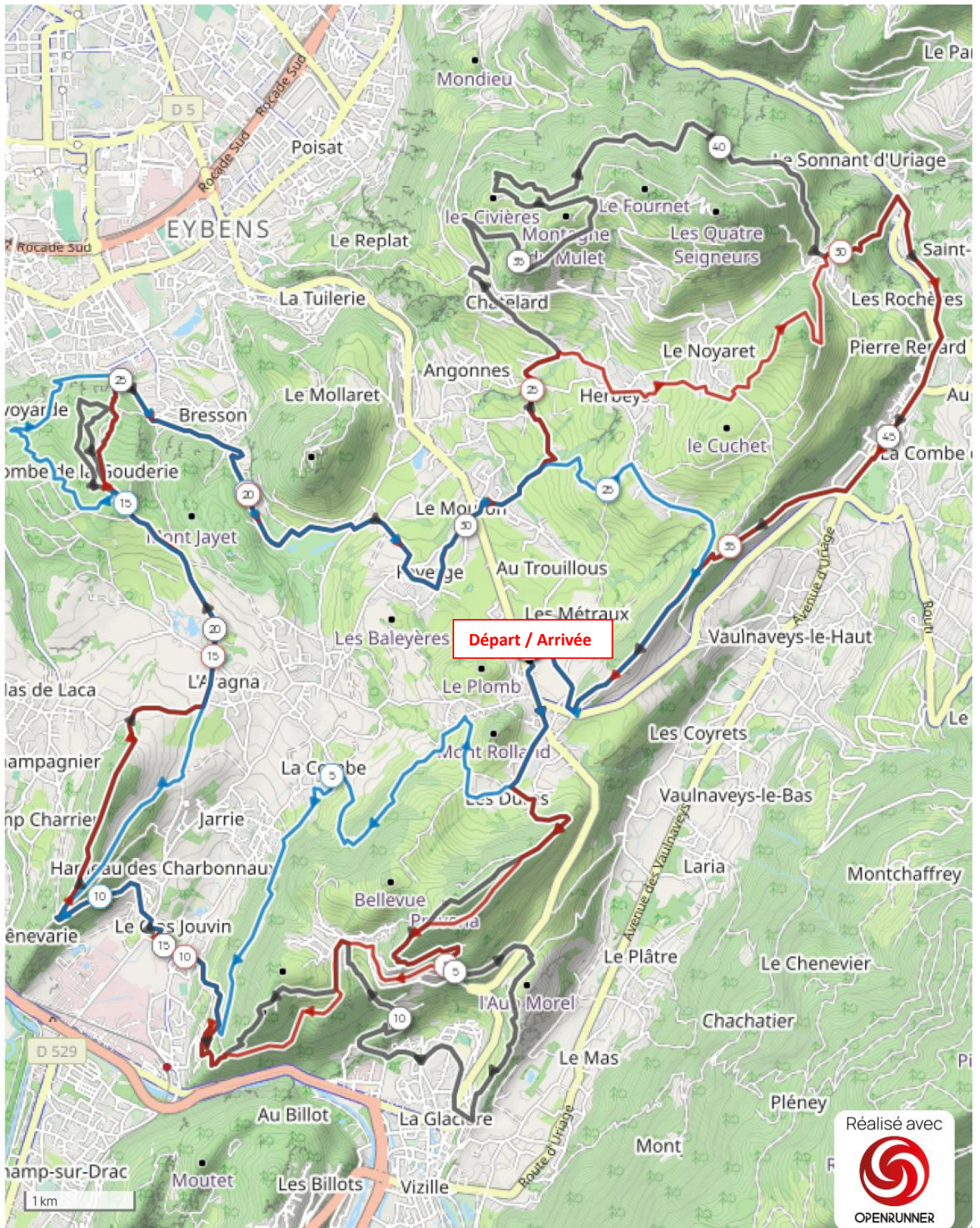
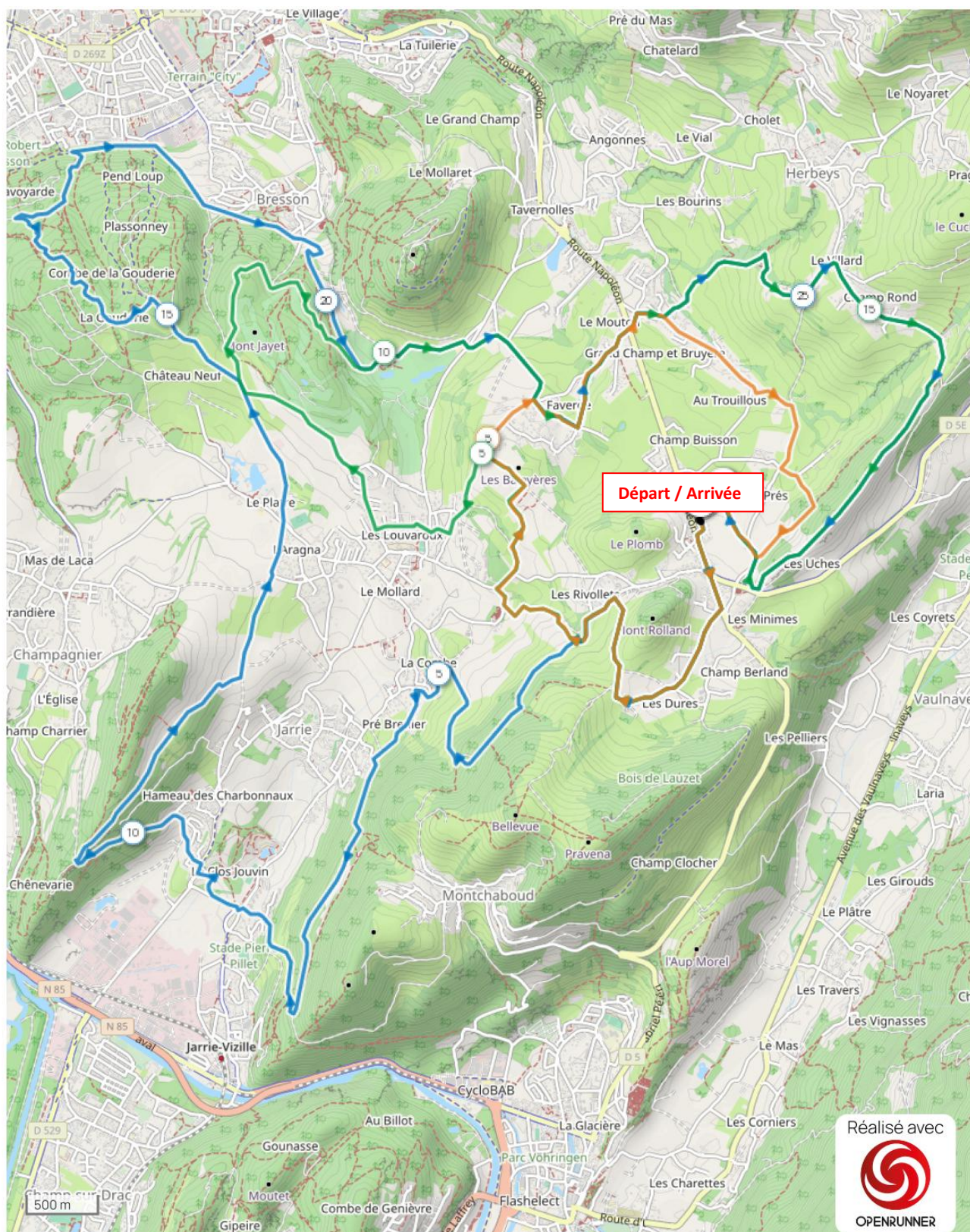


Crantée 2026

Présentation des parcours



Parcours : Bleu – Rouge – Noir



Parcours : Jaune – Vert – Bleu

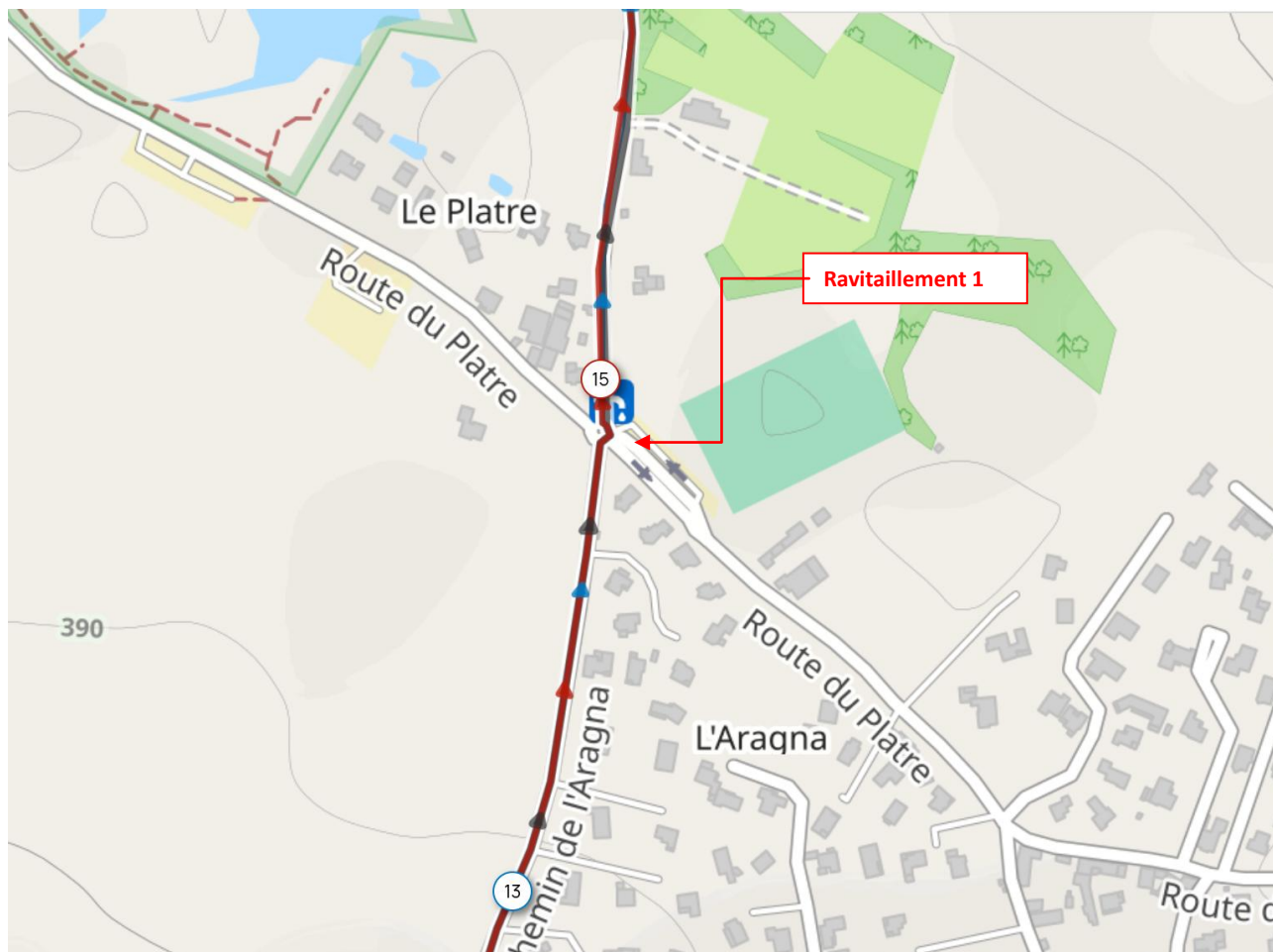
Les communes traversées :

Communes traversées :	Ravito
Brié et Angonnes	Départ / Arrivée Oui (J+V+B+R+N)
Montchaboud	Oui (R+N)
Vizille	Oui (R+N)
Jarrie	Oui (V+B+R+N)
Champagnier	Oui (B en limite+R+N)
Bresson	Oui (V+B+R+N)
Poisat	Oui (N)
Herbeys	Oui (J+V+B+R+N)
St Martin d'Uriage	Oui (R+N)
Vaulnaveys le Haut	Oui (J+V+B+R+N)
Vaulnaveys le Bas	Oui (N) en limite
Echirolles	Oui (B+R+N) en limite

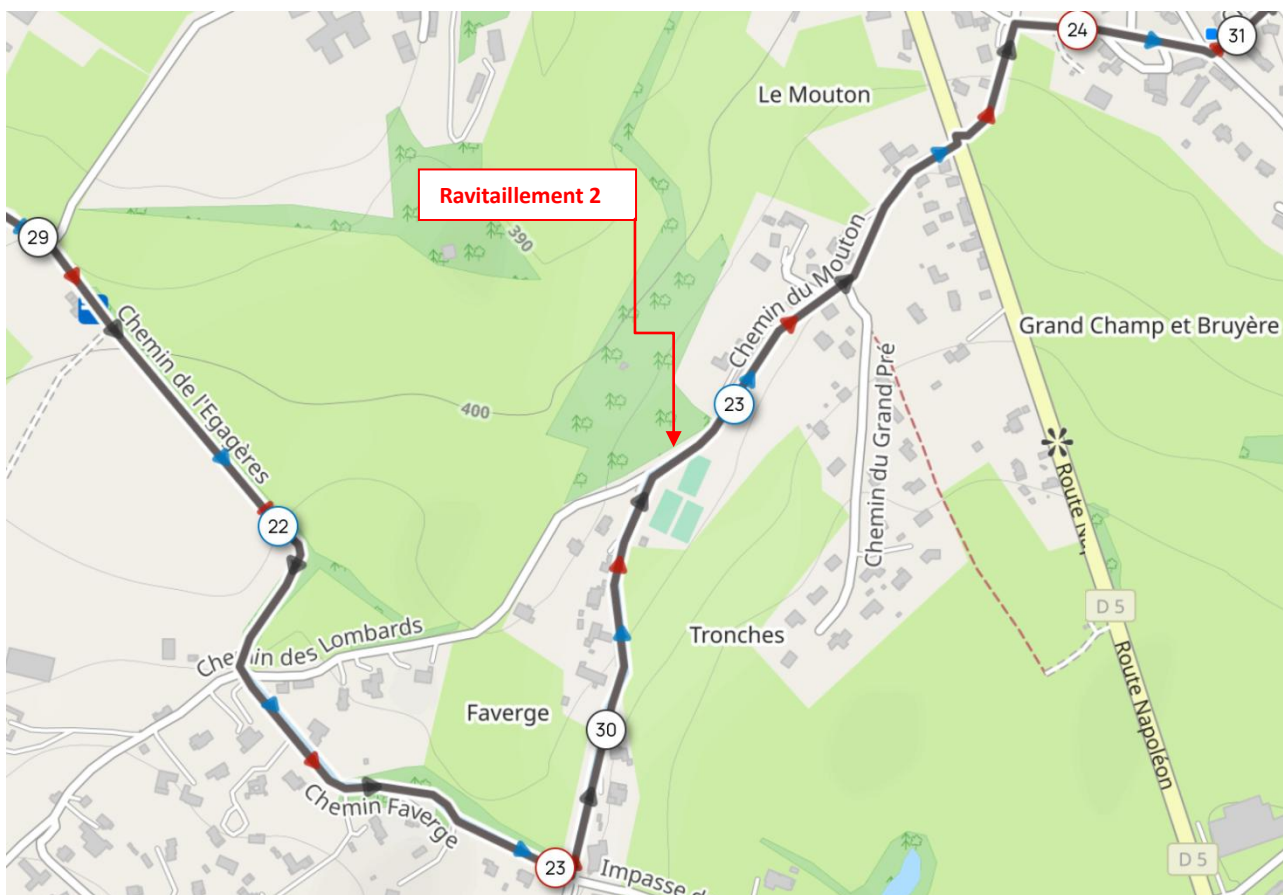
Les ravitaillements :

Ravitaillements	Jaune	Vert	Bleu	Rouge	Noir	Commune
Ravito 1 : Le plâtre stade de rugby Jarrie			X	X	X	Jarrie
Ravito 2 : Tennis de Brié	X	X	X	X	X	Brié
Ravito 3 : Hameau de Villeneuve d'Uriage				X	X	Herbeys
Ravito 4 : Arrivée	X	X	X	X	X	Brié

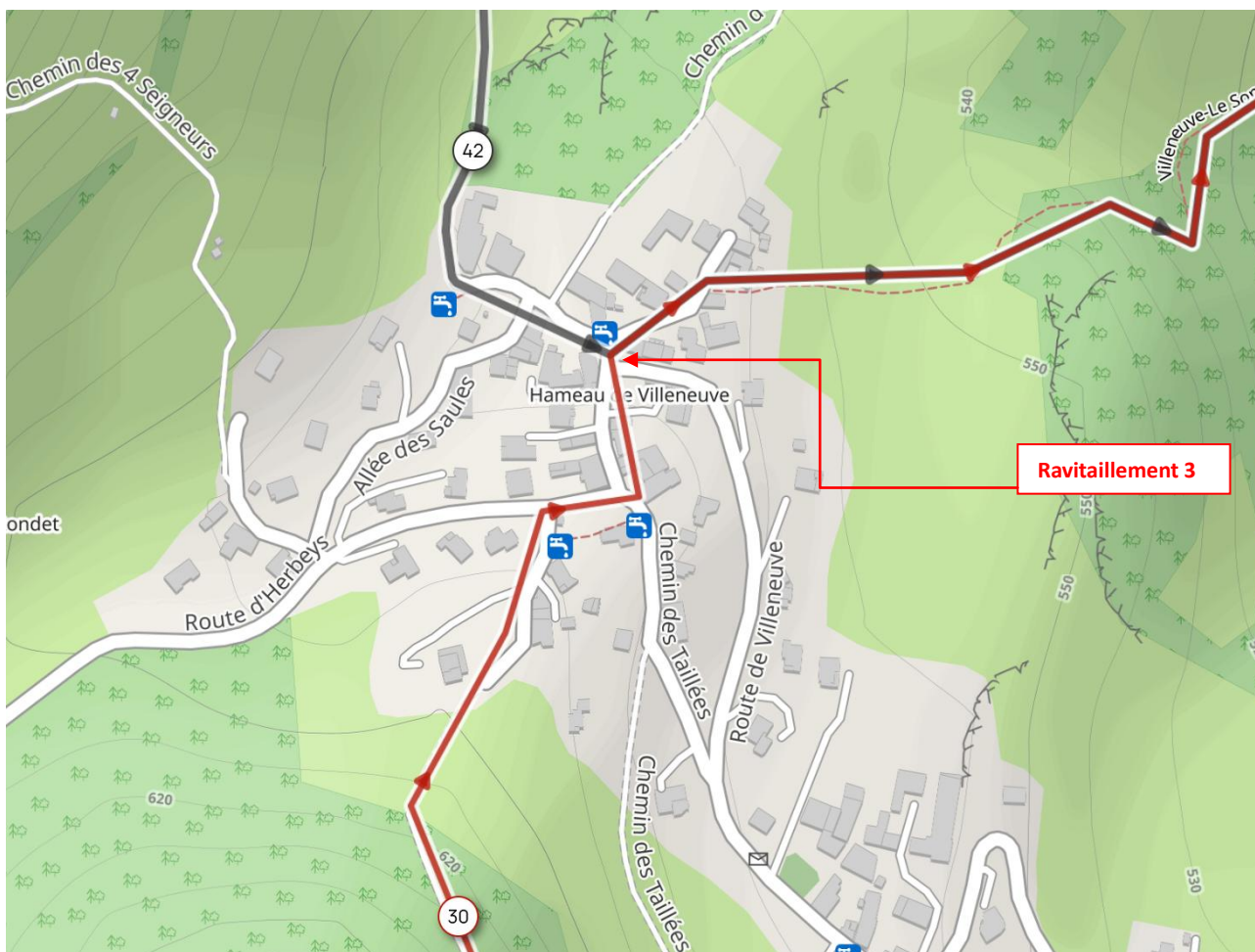
Ravitaillement 1 : Jarrie – Le plâtre stade de rugby :



Ravitaillement 2 : Tennis de Brié



Ravitaillement 3 : Hameau de Villeneuve d'Uriage



Descriptif des parcours 2026 :

La Crantée 2026 : Entre Défis Sportifs et Panoramas d'Exception.

Pour cette nouvelle édition, on a commandé le soleil et concocté des tracés qui vont vous faire vibrer. Que vous soyez là pour le défi chronométré ou pour la beauté des paysages, nous avons l'itinéraire parfait pour vous : un mix explosif entre nos "classiques" préférés et des sentiers totalement inédits.

Cette année encore, 5 boucles au choix vous emmèneront de Brié à la montagne de Belle Vue et Montchaboud puis le Crêtes de Brié en passant par la Frange Verte et le golf de Bresson. Les parcours plus longs passeront par la Montagne des 4 Seigneurs ... Sportif ou contemplatif ? À vous de choisir !

Au programme de votre aventure donc :

- Esprit Famille (Parcours Jaune et vert) : Deux tracés accessibles et ludiques pour 2 distances différentes passant tous les deux sur les crêtes de Brié et Herbey. Le top pour les plus jeunes et les sorties détentes.
- Sensation "Flow" (Parcours Bleu et Rouge) : Deux tracés / deux distances avec des singles accessibles à engagés dans la Frange Verte et des descentes fluides sur les crêtes de Brié. Sensations garanties !
- Le Défi des Sportifs (Parcours Noir) : 50 km et 1800 m de D+ pour les guerriers. Préparez les cuisses ou faites chauffer votre moteur, ça va grimper !

Tous nos parcours sont optimisés pour les VTTAE et, grâce à nos interconnexions, vous modulez votre distance selon votre forme du moment.

Et pour partager le bonheur de randonner en famille, nous vous proposerons des activités spécifiques :

- Randonnée et jeux de pistes en famille d'environ 2 km accessibles à toutes et tous (les poussettes sont les bienvenues)
- Parcours ludiques et de maniabilité sur le camp de base
- Course de draisienne sur le camp de base
- Bike test
- Animation musicale

Comme chaque année, tous ces parcours seront ponctués par de généreux ravitaillements avec des produits locaux de qualité, distribués par nos dynamiques bénévoles !

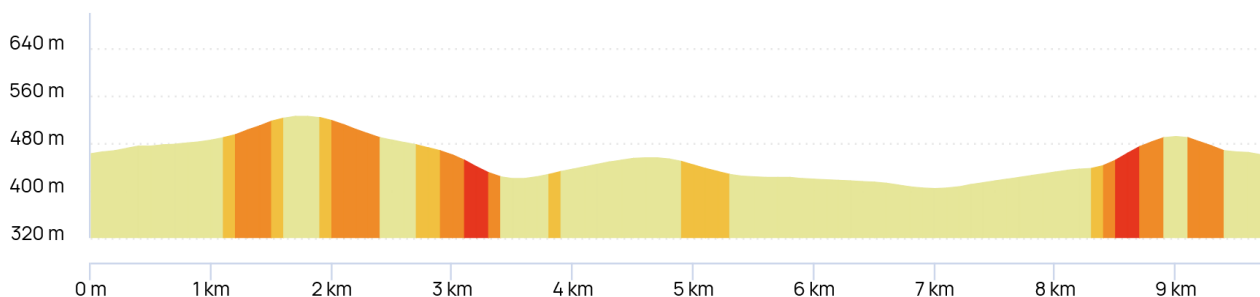
Les parcours :

Jaune : Le parcours des "Petits Explorateurs" - 9,7 km | 180m D+ | Niveau : Facile / Famille – Plage horaire : 9h – 13h

Donnez le goût de l'effort et du grand air à vos enfants ! Ce tracé a été spécialement conçu pour être **ludique et accessible**. Au programme : des chemins roulants, une vue panoramique à 360° sur les sommets et une ambiance 100% conviviale.

Le point fort : Un parcours qui permet de "transpirer un peu" tout en s'amusant.

Le bonus gourmand : Un arrêt buffet composé de produits locaux pour régaler les sportifs en herbe.

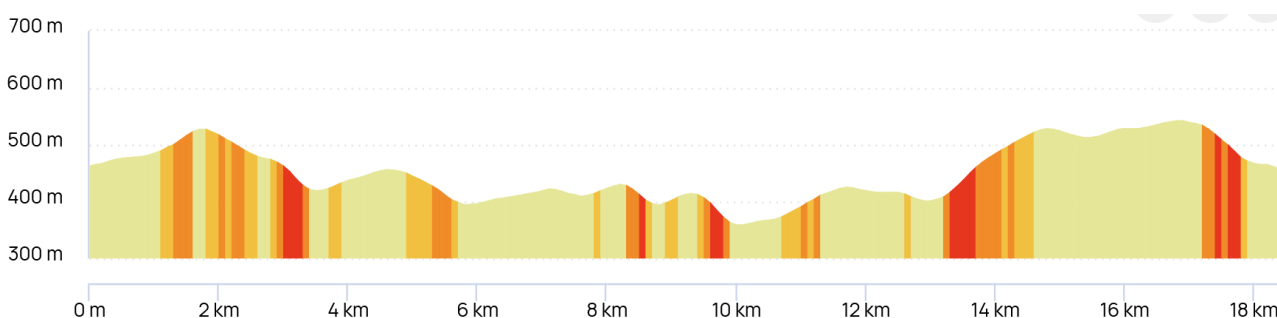


Vert : L'Évasion "Plaisir & premières sensations" - 18 km | 390m D+ | Niveau : Facile / Familles actives et jeunes sportifs – Plage horaire : 9h – 14h

Prêt à passer au niveau supérieur ? Le grand classique "Vert" revient avec un cocktail parfait entre paysages XXL et pilotage ludique parfait pour les familles actives et les jeunes sportifs.

Le décor : Un panorama permanent avec des vues imprenables sur le plateau et les massifs environnants.

Le mot d'ordre : Variété, fun et grand air.



Bleu : Le "Best-of Panoramique", le combo parfait entre effort et plaisir - 29 km | 860 m D+ | Niveau : intermédiaire – Plage horaire : 8h – 14h

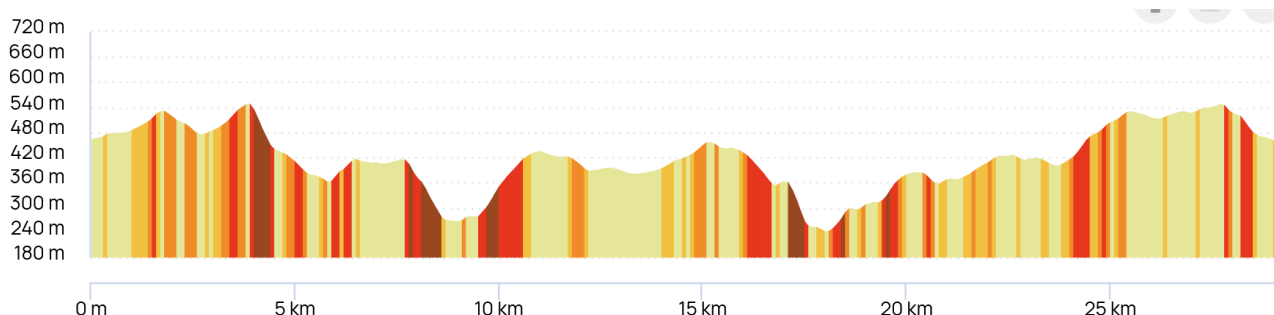
C'est le parcours idéal pour les pratiquants réguliers qui veulent du sport, sans oublier le "fun" ! Préparez-vous à une immersion totale dans les plus beaux paysages de la région.

Le challenge : Un tracé qui commence à piquer un peu les jambes, parfait pour puiser dans ses réserves tout en gardant le sourire.

Le pilotage : Un itinéraire **fluide, roulant et ludique**, conçu pour le pur plaisir de rouler en forêt et sur les sentiers.

Le bonus énergie : Pas un, mais **deux ravitaillements** gourmands sur le parcours pour recharger les batteries et repartir de plus belle !

L'objectif : En prendre plein les yeux et plein les mollets, avec la satisfaction d'avoir bouclé une vraie belle rando !



Rouge : Le Défi des Sensations, "Des descentes qui se méritent !" – 38 km | 1290 m D+ | Niveau : Intermédiaire à Difficile – Plage horaire : 8h – 15h

Avis aux « riders » qui en veulent ! Ce parcours est un savant dosage entre technicité et pur plaisir, alternant sentiers totalement inédits et passages cultes du plateau.

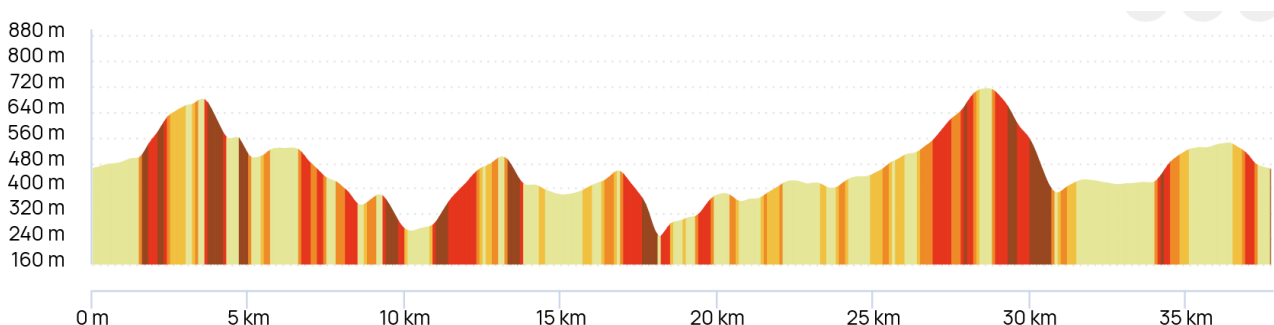
Le challenge : Quelques montées sérieuses viendront tester votre cardio et votre détermination. Mais l'effort est toujours récompensé !

La récompense : Des "singles" (sentiers étroits) techniques et des descentes joueuses pour faire le plein d'adrénaline.

L'esprit : C'est le parcours idéal à attaquer **entre potes** pour se challenger et partager de bons moments en pleine nature.

Le profil : Très fluide et roulant, ce tracé est également un terrain de jeu exceptionnel pour les **VTTAE**.

En résumé : On transpire, on pilote et on profite. Prêts à relever le défi ?



Noir : Le "Graal" de la Crantée, L'ultime défi pour les guerriers - 50 km | 1840 m D+ | Niveau : Difficile – Plage horaire : 8h – 16h30

Avis aux puristes, aux experts et aux amoureux du dénivelé qui n'ont pas peur de faire chauffer les cuissards ! Le parcours Noir, c'est l'essence même du VTT engagé : un concentré d'adrénaline et d'effort brut.

L'exploration intégrale : Un voyage total qui vous fera traverser tout le plateau de Brié, du Nord au Sud et d'Est en Ouest. Vous ne raterez aucune miette de nos paysages exceptionnels.

Le profil : Un enchaînement rythmé de **singles techniques** qui demandent de la précision et de **montées explosives** pour tester votre cardio. C'est exigeant, c'est brut, c'est du pur plaisir.

La stratégie "sur-mesure" : Conçu comme une extension du parcours Rouge, ce tracé offre plusieurs points de connexion. Un coup de mou ? Les "gambettes" qui brûlent ? Vous pouvez bifurquer sur le circuit inférieur à tout moment sans casser votre rythme.

Le mot d'ordre : Endurance, technique et dépassement de soi. Serez-vous à la hauteur du 50 km ?

