Le sentier de l'eau - boucle 3 l'influence de l'eau dans le paysage



© OT PAP



© OT PAP

Point de départ

SAINT-AMADOU
Lat : 43.110673 Lng : 1.722958

Informations techniques

Marche — Très facile — 2h30m

Deniv. pos.	Alt. max.	Alt. min.	Distance
322 m	323 m	263 m	9,2 km

Proposé par :
Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
http://www.pap-tourisme.fr
Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Ce sentier d'interprétation lié à l'eau : sources, lavoirs, abreuvoirs, ruisseaux, faune et flore des milieux humides, est une sympathique promenade à faire en famille et à composer selon votre envie.
Accessible en VTT.

Informations complémentaires

Mis à jour par
Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées - 23/07/2026
https://pap-tourisme.fr/

Environnements
10 - 20 min d'une gare SNCF en voiture
30 - 40 min d'une gare SNCF à vélo
30 - 40 min d'une gare SNCF à vélo électrique
30 - 40 min d'un arrêt de bus à pied

Références Topo guides et cartographiques
Références Topo guides :
Topoguide Les sentiers des Portes d'Ariège Pyrénées

Période d'ouverture
Toute l'année tous les jours.

Nature du terrain
Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Contact
Téléphone : 05 61 67 52 52
Email : portesdariegepyrenees@gmail.com
Site web : https://pap-tourisme.fr/

Topo/pas à pas
DEPART Sur la place du village de Saint-Amadou, un panneau de départ vous accueille. Le bassin fontaine est la porte d'entrée du sentier de l'eau.
1- Continuer sur 30 m jusqu'au lavoir couvert et découvrez de façon ludique une évocation de la lessive d'autrefois.
2- En face, descendre la rue Gravielle jusqu'à la croix de pierre. Tourner à gauche, passer l'abreuvoir de Gravielle.
3- Suivre la route puis traverser la D30 et poursuivre en face sur 10 m. A gauche, prendre le petit chemin qui serpente entre les jardins potagers jusqu'à la source dite « La Fount ».
4- Au bout, emprunter la route à droite en direction de Ludiès jusqu'à « l'abreuvoir de Mouniquet ».
5- Partir à gauche, monter les marches qui rejoignent la voie verte (ancienne voie ferrée

PamiersMirepoix) et utiliser l’emprise à gauche. En descendant la D129 à gauche, vous pouvez revenir sur la place et terminer la Boucle 1 (1,2 km). Pour poursuivre sur les boucles 2 et 3, remontez à droite et passer devant l’ancien réservoir.
6- Prendre à gauche le chemin de Pouticayre (ꕥ vue sur le massif de Tabe). Dans le virage, poursuivre tout droit par le sentier pédestre. Franchir l’Egassier en utilisant la passerelle, puis suivre à droite le chemin qui contourne les champs et vire à gauche ; passer devant la table d’orientation (ꕥ) et atteindre le hameau de Py (ꕥ lavoir et fontaine).
7- Passer le lavoir et remonter la route sur 50 m. S’engager sur le chemin à gauche et passer le captage de la Bastide-de-Lordat.
8- Cette partie du sentier est jalonnée de panneaux descriptifs sur les rapaces et les essences végétales que vous pouvez croiser. Un petit aller-retour est proposé pour découvrir la source ainsi qu’une initiation de sourcier.
9- Franchir deux passerelles, vous arriverez sur la route goudronnée, où le retour de la Boucle 2 (5,3 km) s’effectue par la gauche. Pour terminer la Boucle 3 et la découverte de l’influence de l’eau dans le paysage, suivre la petite route à droite (ꕥ vue sur l’église rupestre de Vals). Au carrefour, emprunter la D30 direction St-Amadou, puis bifurquer à droite sur le chemin d’exploitation. Prendre la D40 à gauche, gagner Font-Communal et, dans le hameau, prendre la route de gauche, direction Vals.
10- Découvrez le lavoir couvert, la mare et la lagune en contrebas à gauche, remonter sur la route.
11- Celle-ci mène au pont sur l’Hers (ꕥ point d’interprétation du paysage sur l’Hers et sa ripisylve), à 300 m.
12- Revenir par la voie verte jusqu’à St-Amadou et découvrir au fil du temps comment l’agriculture sculpte le paysage. Traverser le village, remonter la rue Gravielle pour retrouver le point de départ.


Saint-Amadou
Ruisseau de l'Egassier
Py
Fond Communal
Le Grand Hers
D 40
300 m
© DINUM (data.gouv.fr) © OpenMapTiles © Contributeurs OpenStreetMap

Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ Point d'arrivée Itinéraire

Profil altimétrique

