

# Les Barrages

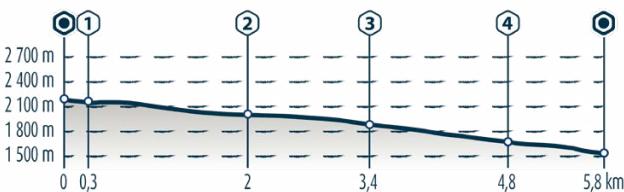


## Accès au départ

Aussois, Office de tourisme. 43 Rue des Barrages. Parking à proximité.

## J'y vais en bus

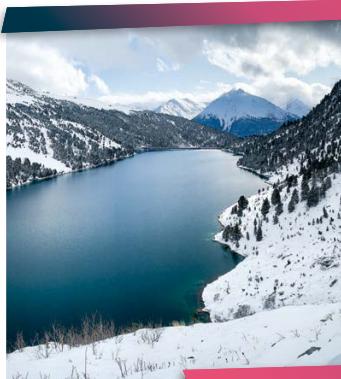
Ligne S52 ou F : Office de tourisme



## Puissance des eaux alpines

Le parcours des Barrages descend en douceur et dévoile progressivement de superbes points de vue sur les retenues et les ouvrages hydroélectriques d'Aussois. En chemin, une cascade de glace attire le regard, rappelant la présence constante de l'eau dans ces paysages d'altitude. Ici, torrents, lacs et barrages témoignent de la manière dont cette ressource précieuse est préservée et transformée. Une balade qui invite à regarder la montagne autrement, à la fois dans sa beauté naturelle et dans l'ingéniosité qu'elle inspire.

- ➊ Au sommet du Télésiège du Grand Jeu, prendre à gauche et suivre la piste de ski alpin en restant vigilant, en se mettant sur le côté. Traverser ensuite les pistes pour rejoindre deux petites cabanes du service des pistes.
- ➋ 0 h 10 - Aux cabanes, emprunter le chemin damé qui descend en épingle jusqu'à un point de vue aménagé, en passant par le **Parking Carrière 1** puis **Plan d'Aval**.
- ➌ 1 h - Après avoir profité de la vue et découvert les informations du lieu, poursuivre sur le chemin damé descendant. Après les deux épingle, bifurquer sur la droite pour entrer dans la forêt et rejoindre l'intersection de l'**altitude 1820**, au pied de la piste de ski.
- ➍ 1 h 45 - Traverser la piste, puis la longer sur quelques mètres dans le sens inverse des skieurs. L'itinéraire continue en zigzaguant entre forêt et clairières pour rejoindre une nouvelle fois une piste de ski dans l'épingle.
- ➎ 2 h 30 - Depuis cette épingle, suivre la piste en restant prudent. Continuer sur deux épingle puis, à la dernière, prendre à droite pour rejoindre l'arrivée.
- ➏ 2 h 45 - Maison d'Aussois.



Le coin des curieuses et des curieux  
Le lac du Mont-Cenis est sur l'autre versant !

Pourtant, il est alimenté par les barrages du Plan d'Amont et du Plan d'Aval via un réseau ingénieur de galeries et conduites pour produire l'électricité de la vallée.