



RÉUSSIR SON EXPÉRIENCE EN REFUGE

Localisés en sites isolés, les refuges de montagne ont un fonctionnement spécifique.

Pour réussir votre expérience en refuge, préparez votre séjour.



Pour que le gardien puisse préparer mon accueil, **je le contacte à l'avance pour réserver ma nuitée et mes repas, par téléphone ou internet.** Pensez à demander si votre chien est le bienvenu.

Si je souhaite planter ma tente à proximité d'un refuge, **je me renseigne sur les conditions de bivouac** auprès du gardien (lieux autorisés, réservation et horaires, feux non acceptés...).



Lorsque j'arrive au refuge, **je préviens le gardien** : il a de précieuses indications à partager sur la vie « là-haut ».

Rien de mieux que le refuge pour partager un moment convivial. **Je suis invité à participer** au déroulement des repas et à **veiller à une cohabitation sympathique en dortoir et ailleurs.**



L'eau est particulièrement précieuse en montagne, je l'utilise essentiellement pour m'hydrater et pour ma toilette-express. Pour éviter des dégâts, **je ne jette pas de lingettes** et autres déchets dans les toilettes.

Les refuges sont rarement raccordés au réseau d'électricité. **Je pense à ma lampe frontale, aux petits gestes écoresponsables, et prévois de ne pas pouvoir recharger mes appareils électriques** (téléphone, appareil photo...).



J'adapte mon programme aux horaires du refuge (repas, départs...) et **je respecte les moments de repos** de chacun, qui peuvent être très différents selon l'activité.

Le "camion-poubelle" ne passe pas au refuge, **je garde et redescends mes déchets** en vallée.



© : FFCAM-PNE 2021



INFOS PRATIQUE :

Vous trouverez à la fin de ce topo-guide une liste des refuges du secteur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site ffcam.fr (Fédération française des clubs alpins et de montagne) : <https://ffcam.fr/refuges.html> ou sur agrep.org L'Association des Gardiens de Refuge des Pyrénées : <https://www.agrep.org/refuges/le-fonctionnement-d-un-refuge.html>