

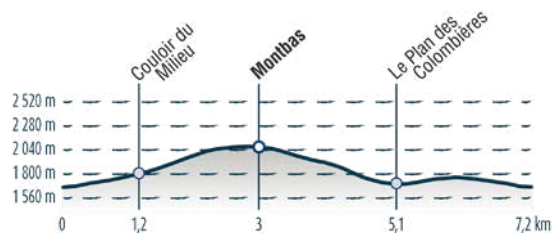


Accès au départ

Val-Cenis Bramans, Le Planay.
Depuis Bramans, D100 direction Val
d'Ambin jusqu'au parking du Planay.



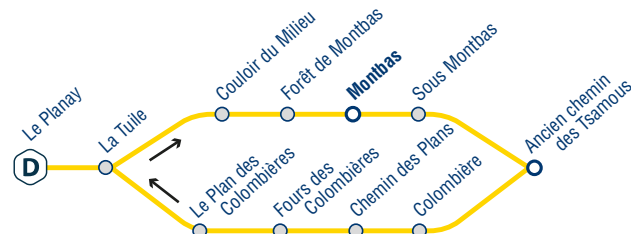
Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée



Un alpage hors du temps



Au cœur de la forêt de Montbas, partez à la découverte d'un paysage surprenant, à 2000 m d'altitude. Enivrez-vous de fraîcheur et pénétrez dans l'univers d'un alpage hors du temps. Une sensation d'évasion vous y attend.



Au fil de la balade

Les odeurs de résine et d'humus forestier remontent à vos narines.

La montée, parfois raide, vous réserve la visite de quelques écureuils qui sautillent de branche en branche dans les épicéas. Regardez ces gros monticules qui semblent avoir été édifiés au pied de certains troncs. La fourmi rousse y a élu domicile et la forêt lui donne un travail acharné. Elle fait preuve d'un sacré savoir-faire pour construire ces spectaculaires fourmilières !

À l'entrée de l'alpage, n'hésitez pas à faire une pause gourmande au chalet de l'alpage de Montbas. Après un goûter ou un pique-nique du terroir acheté sur place, peut-être passerez vous la soirée et la nuit au refuge de Lo Tsamou qui propose gîte et couvert à de nombreux randonneurs.

La descente, parfois jalonnée d'épilobes, vous ramène jusqu'à la Chapelle Saint-Paul. Prenez le temps d'un instant culturel et prolongez l'ambiance feutrée de cette randonnée apaisante.

Chantier en cours ? Je fais demi-tour !

Vous entendez des bruits de tronçonneuses et de camions en forêt ? C'est sûrement une coupe de bois en cours.

Vous allez rencontrer des risques de chutes d'arbres et de circulations d'engins. Bûcherons, forestiers et conducteurs font attention à votre sécurité et vous les aiderez en évitant ou en contournant les chantiers signalés.