

l'avHangard'
Tiers-lieu

ATELIERS DECOUVERTE

Gratuit
sur adhésion !



Fresque anglaise, apprendre l'anglais par l'art

SAMEDI 15 FÉVRIER 10H-11H30 // À PARTIR DE 5 ANS.

📍 Salle polyvalente de Sainte-Marie-d'Alloix, avec Claire & Georges.



Farter mes skis ! Apprendre avec un pro

DIMANCHE 16 FÉVRIER 14H-17H

MARDI 18 FÉVRIER 17H-19H30

📍 au Hangar L'avHangard', 370 RN, avec Bastien.



Sophro + Reflexologie, "Élevez votre bien-être pas à pas"

MERCREDI 19 FÉVRIER 18H-19H30 // ADULTE.

📍 à la salle des cérémonies (entrée à droite de la Mairie), avec « Nadia Abbas Sophrologie » & Francine de « Pieds en harmonie ».

+Participation libre !



Yoga sur chaise, initiation

SAMEDI 22 FÉVRIER 10H-11H30 // ADULTE.

📍 Salle polyvalente de Sainte-Marie-d'Alloix, avec Francine de « Pieds en harmonie ».

+Participation libre !



Linogravure, initiation sur briques de lait

SAMEDI 22 FÉVRIER 14H-17H // À PARTIR DE 10 ANS.

📍 Salle polyvalente de Sainte-Marie-d'Alloix, avec Catherine de « KatOtakey ».

+Participation libre !



Renforcement musculaire,

MARDI 25 FÉVRIER 19H-20H // À PARTIR DE 14 ANS.

📍 Salle polyvalente de Sainte-Marie-d'Alloix, avec Christine.



Fablab, initiation à l'impression 3D

SAMEDI 1 MARS 10H-12H // À PARTIR DE 12 ANS.

📍 au Hangar L'avHangard', 370 RN, avec Frédéric du Club Vidéo de Sainte-Marie-d'Alloix.

+Participation libre !



Macramé, fabrication de suspensions pour plantes

SAMEDI 1 MARS 14H-17H

📍 Salle polyvalente de Sainte-Marie-d'Alloix, avec Marjolaine & Romane.

Inscriptions sur www.lavhangard.com/fevrier-2025

Adhésion obligatoire au moment de l'inscription

Plus d'infos :

06 86 67 81 68

contact@lavhangard.com