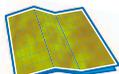


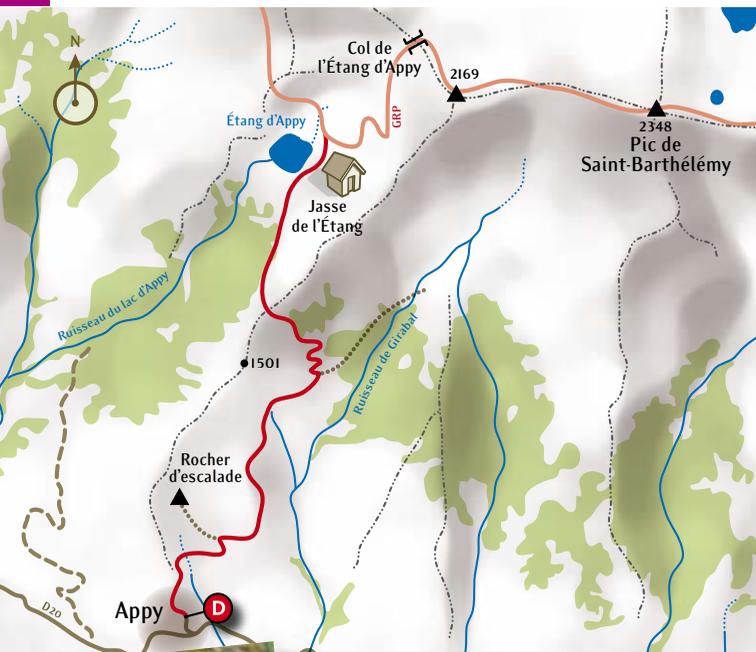


Prendre la RN20 jusqu'à Luzenac. Suivre Lordat puis emprunter la Route de la Corniche (RD20) en direction d'Axiat. 2 km plus loin, en entrant dans le village d'Appy, emprunter une petite route à droite et gardez-vous sur le parking aménagé à cet effet (inaccessible aux camping-cars).



IGN TOP25-2148 ET

P Point de départ
Appy



Swertia



750 m



1 734 m



1 km

Sur le versant sud du massif de Tabé dominé par le Pic Saint-Barthélémy, le bel étang d'Appy, réputé poissonneux, est l'occasion d'une randonnée en soulane praticable presque toute l'année. Depuis « la Corniche », suspendue à 1 000 m d'altitude, vous verrez, au fur et à mesure de cette ascension, se dessiner derrière vous les sommets frontaliers du massif de l'Aston avant d'atteindre les eaux bleu intense de l'étang d'Appy. L'itinéraire est très exposé au soleil ; en été, partez tôt.

Astuce

La montagne, royaume du silence... ? Ecoutez plutôt : fermez les yeux et amusez-vous à compter le nombre de sons différents que vous percevrez. Un oiseau par ci, un ruisseau par là, le bêlement d'une brebis sur le versant d'en face, le tintement d'un clocher au fond de la vallée...

L'étang d'Appy

24



4h15



0h00 – PARKING DE L'ÉTANG D'APPY (980 m).

Suivre le sentier qui démarre de façon soutenue et grimpe en direction N. Au deuxième virage en épingle, laisser à gauche un sentier qui mène au rocher d'escalade d'Appy. Poursuivre la montée dans la lande en rive droite du ruisseau de Girabal, puis entrer dans un bosquet de hêtres.

1h20 – INTERSECTION

(1 450 m). Prendre le sentier de gauche qui monte en lacets et suit la limite occidentale du bois.

2h00 – CROUPE HERBEUSE

(1 680 m). Cette croupe est parsemée de blocs de gneiss. La pente s'adoucit et file à flanc. Franchir une petite tourbière et passer un petit col.

2h30 – ÉTANG D'APPY

(1 734 m). Pour apprécier l'ensemble du paysage, faire le tour de l'étang et revenir à proximité de la cabane.

Pour le retour, suivre le même itinéraire qui vous ramène au parking en 1h45.



LA TRUITE

La truite est le poisson symbole de nos montagnes. Elle fait partie de la famille des salmonidés et possède une forme hydrodynamique, de petites écailles, une première nageoire vers le milieu du corps et une seconde, plus petite, adipeuse, située sur la partie postérieure du corps. Les salmonidés, saumons, ombles, truites arc-en-ciel et fario, sont essentiellement des poissons d'eaux froides et tempérées, de haute et moyenne altitude et fréquentant les lacs et les rivières torrentielles à eau pure, vive, froide et fortement oxygénée. Surtout carnivore, l'alimentation de la truite consiste en proies volumineuses, poissons et insectes qu'elle chasse à l'affût. En vue de la reproduction, les truites des deux sexes s'assemblent en grand nombre dans des zones de gravières peu profondes, appelées frayères. L'incubation est d'autant plus longue que l'eau est froide : un mois à 15° C, deux mois à 5° C. Alevin, puis truitelle, elle sera l'objet de convoitise des pêcheurs quand elle aura atteint au moins une vingtaine de centimètres.



L'Étang d'Appy