



8,8 km



320 m



3 h 00



### Accès au départ

Val Cenis Sollières, Église de Sollières  
l'Endroit.

Route de l'Église.



Scannez  
et suivez  
le parcours  
avec votre  
appli préférée

### Promenade boisée



Promenons-nous dans les bois... Une balade forestière entre Sollières et Sardières pour découvrir différentes essences endémiques. Goûtez à ce concentré forestier au cœur de la vallée.



### Au fil de la balade

L'ombre domine en matinée et les odeurs de résine se mêlent à celles des arbres coupés. Sous les pins à crochets, pins sylvestres et mélèzes, pénétrez dans l'univers des forestiers et bûcherons. Suivez les panneaux pédagogiques, tendez l'oreille et écarquillez les yeux. Peut-être rencontrerez-vous les animaux indiqués...

Dans tous les cas, profitez de cette immersion oxygénante dans les bois.

### Gestion durable

Pour éviter de fragiliser la forêt et l'empêcher de vieillir, les forestiers opérant dans les forêts publiques de Haute Maurienne Vanoise prélèvent uniquement les arbres qui peuvent être coupés ; ni trop, ni pas assez. Ils exploitent ce qu'on appelle l'accroissement forestier. Ces coupes de bois sont encadrées dans un plan de gestion de la forêt, gage d'une gestion durable.