



Wellness & Performance

RESERVEZ EN LIGNE

L' Alliance du massage suédois et des techniques de récupération sportive

RÉSA / BOOKING

Disponible dans la vallée de Chamonix, de Vallorcine à Megève, Myosens Massages se déplace à domicile, ou sur votre lieu de séjour. Vous pouvez également prendre rendez-vous au cabinet de soins.

Que vous soyez sportif ou amateur de montagne, votre corps a besoin de se régénérer. En choisissant l'expérience des massages Myosens, basée sur le bien-être et la performance vous recevrez un massage de qualité alliant technique de récupération sportive et relaxation psychique & émotionnelle.

Spécialement formée pour vous **accompagner dans la récupération musculaire**, je vous propose une gamme de massages qui vous permettra de **relâcher vos tensions, de tonifier votre corps et de booster votre énergie en soulageant les douleurs neuro-musculo-articulaires.**

Les techniques de massages utilisées sont entièrement optimisées pour l'élimination efficace des toxines, dans l'intérêt de vous offrir une détente physiologique et une séance qui vous apportera les bénéfices optimums. Dans ce cadre, je vous propose des massages entièrement sur mesure.



AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES SPORTIVES

par les bienfaits des massages



POURQUOI SE FAIRE MASSER ?

Un Massage Spécifique adapté à vos besoins

Stress, sport, mauvaises postures, travail répétitif, raideur, manque de sommeil, sont souvent des facteurs à l'origine de notre fatigue, **du mal de dos, des courbatures et l'anxiété.**

- Appréciez les bienfaits d'un bon massage sur mesure -

- SOULAGE LES TENSIONS MUSCULAIRES
- RÉDUIT LE STRESS
- ENTRETIENT LA SOUPLESSE ARTICULAIRE
- AIDE EN PRÉVENTION DES BLESSURES
- DRAINE ET ÉLIMINE LES TOXINES
- RÉCUPÉRATION POST-EFFORT
- HARMONIE DU CORPS
- FAVORISE LE POTENTIEL PERFORMANCE
- ACTIVE LA CIRCULATION SANGUINE
- AMÉLIORE LE SOMMEIL

ÊTRE À L'ÉCOUTE, OFFRIR UNE PAUSE DOUCEUR

chaque massage prodigué est différent et unique

- PRENEZ SOIN DE VOUS -

CARTE DES MASSAGES

Le massage est plus que jamais un **outil précieux**. En recevoir régulièrement permet d'amplifier les effets physiologiques, d'améliorer vos performances et d'apporter une **détente physique et psychique.**

DÉCOUVREZ NOTRE GAMME DE MASSAGES

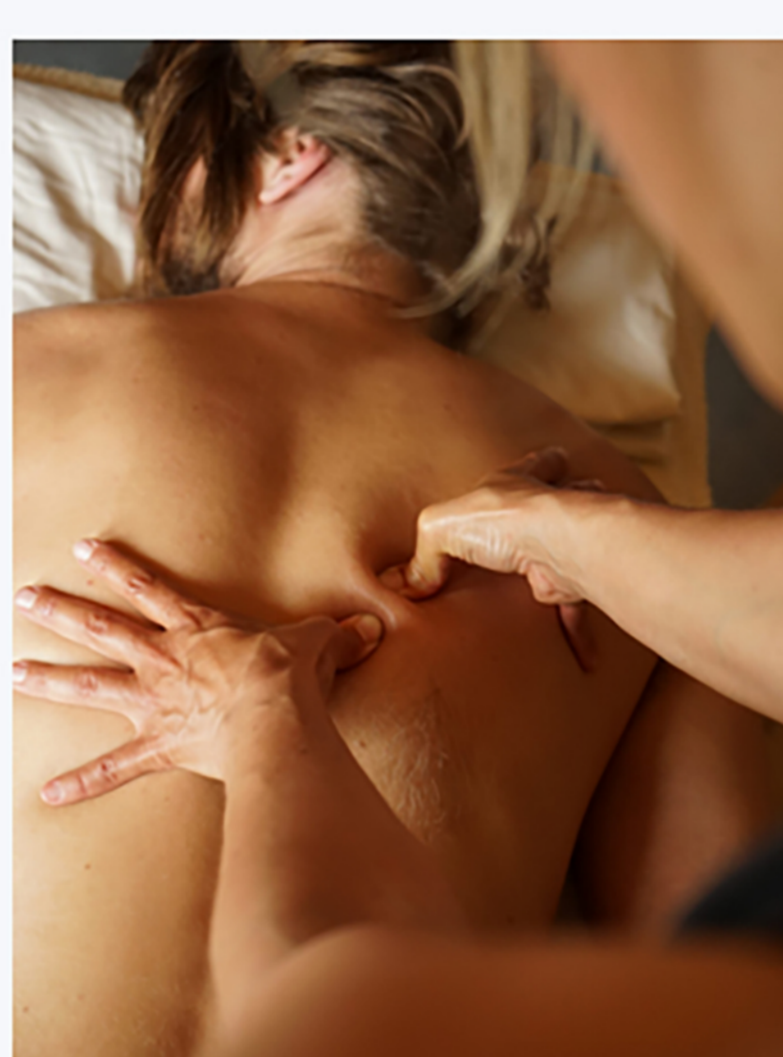
Offrez vous un vrai moment de bien-être



MASSAGE SUEDOIS

Il constitue le massage idéal grâce à sa **grande adaptabilité** pour répondre aux besoins de chacun.

Durée : de 1h à 2h
RELAXANT COCOONING



MASSAGE SPORTIF

Massage à **visée musculaire**, structuré, riche en techniques, il combine massage suédoissportif et deep-tissue.

Durée : de 1h à 2h+
PRESSION APPUYÉE



MASSAGE POWER

Massage Sportif auquel on ajoute des techniques de **massage Thai**, accompagné d'**étirements passifs**.

Durée : de 30 minutes à 2h+
ÉTIREMENTS PASSIFS

HYDRATATION DE LA PEAU

Appréciez le Massage à l'huile

Toutes nos huiles sont choisies avec soin et sont d'origine naturelle et biologique. Une synergie d'huiles essentielles peut compléter le soin selon les besoins.



Un Massage professionnel réalisé dans le respect mutuel

Lors de notre entretien vous devrez m'indiquer toute information concernant votre santé qui pourrait être une contre-indication au massage. Le massage bien-être est un **soin de relaxation et de détente**, à but non thérapeutique.

Les prestations sont de nature strictement professionnelle et **sans aucun caractère érotique**. Vous vous engagez à avoir un comportement courtois et ne pas avoir de gestes déplacés à mon égard.

CHARTRE DE QUALITÉ ET D'ENGAGEMENT

- Prestation de qualité et certifiée
- Attentive à votre confort
- A votre écoute et dans le respect
- En préservant votre intimité
- Vous êtes couvert d'un drap
- Hygiène et garantie du matériel

RÉSERVATION / BOOKING



Wellness & Performance
www.myosens.fr