



Merci à tous nos partenaires

4ème édition



LE PRINTEMPS DE L'ALIMENTATION

17 avril au 13 juin - Annonay

Pour consommer autrement, cuisiner, se questionner, prendre l'air et s'amuser !

06.23.49.96.22
<https://annonay.centres-sociaux.fr>



Scannez le QR code et découvrez le programme
Infos et réservation au 06.23.49.96.22

EDITO

Le Printemps de l'Alimentation est de retour pour une quatrième édition, plus ancrée que jamais dans le paysage d'Annonay Rhône Agglo !

Au fil des années, cet événement est devenu un rendez-vous incontournable du territoire, portant haut les valeurs d'une alimentation saine, durable et accessible à toutes et tous. Son rayonnement dépasse désormais nos frontières locales et inspire d'autres dynamiques, preuve de l'élan collectif qu'il suscite.

Cette année marque une nouvelle étape, avec près de deux mois d'animations, du 17 avril au 13 juin. Une durée élargie qui témoigne de l'engouement croissant autour de cette démarche et de l'implication toujours plus forte des acteurs du territoire.

Les Centres Sociaux et Familiaux d'Annonay sont fiers de piloter cette dynamique alimentaire, et plus encore de la faire vivre aux côtés de nombreux partenaires et habitants. Institutions, associations, structures locales, producteurs locaux... tous s'engagent dans une véritable logique de co-construction pour proposer un programme riche, diversifié et au plus près des réalités des habitants.

Cette complémentarité des actions fait la force du Printemps de l'Alimentation : ateliers, rencontres, temps conviviaux, projections, visites et initiatives de terrain viennent nourrir une réflexion collective tout en proposant des solutions concrètes, accessibles et porteuses de sens.

Plus qu'un événement, le Printemps de l'Alimentation est une invitation à agir ensemble. Une invitation à questionner nos pratiques, à partager nos savoirs et à construire, collectivement, un avenir alimentaire plus juste, plus durable et plus solidaire.

Rejoignez-nous pour faire vivre cette dynamique et continuer, ensemble, à cultiver les graines du changement.

L'équipe des Centres Sociaux et Familiaux d'Annonay

Vendredi 17 avril

Guide des bonnes adresses bio et locales

Présentation d'un guide qui a pour objectif de faire le lien entre les consommateurs et les producteurs, transformateurs, épiceries, marchés, magasins. Par de Bio et d'Audace.

19h au restaurant Juste à côté, 55 avenue de l'Europe à Annonay

Public : tout public

Jeudi 23 avril

La Bio dans les étoiles : conférences, ateliers,...



Nourrir notre santé, conférences et table ronde le matin, puis ateliers spécifiques l'après-midi. Avec la fondation Ekibio.

9h-16h30 au Théâtre d'Annonay. Gratuit. Public : tout public

Pourquoi mange t-on ?

Comprendre ce qu'est un repas équilibré, qu'il est possible de manger sainement en se faisant plaisir et pourquoi il est intéressant de manger des produits de saison. Gratuit

16h30-18h au centre social de la Croze

Public : enfants de 6 à 10 ans du CLAS

Cuisine du monde

Cuisiner ensemble avec des recettes d'habitants.es. Avec Nouvelle Donne et Radio d'Ici. Gratuit. Public : tout public
9h-13h au centre social du Zodiaque.

La Bio dans les étoiles : spectacle

Spectacle "La revue" sur les thématiques de l'écologie et de l'alimentation, par la compagnie La Grenade. Avec la fondation Ekibio, Ekibio et Quelques p'arts. Gratuit
20h au Théâtre d'Annonay. Public : tout public



inscription sur www.ekibio.fr/la-fondation/la-bio-dans-les-etoiles

Vendredi 24 avril

Paniers solidaires

Distribution de 13 paniers de légumes, oeufs et fromages de chèvre bio et locaux. Avec l'Accorderie, Secours Catholique, AMAP. A partir de 4€

11h-12h30 au centre social de la Croze

Public : tout public

Atelier cuisine

Cuisinons à partir des légumes des paniers solidaires, afin de travailler la saisonnalité des aliments avec l'Accorderie. Gratuit

9h-13h30 au centre social de la Croze

Public : tout public

Samedi 25 et dimanche 26 avril

De Ferme en Ferme :

Notre alimentation au cœur des fermes

52 fermes engagées en agriculture durable ouvrent leurs portes au grand public en Ardèche pour faire découvrir leurs savoir-faire et leurs activités. Avec CIVAM de l'Ardèche

Au programme : visites pédagogiques, animations et dégustations gratuites. Découvrez tous les participant.es et

préparez votre parcours de visite sur

www.defermeenferme.com.

9h-19h - Annonay et ses alentours

Public : tout public

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

Dimanche 26 avril

BBQ partagé

Temps convivial et partagé dans le centre historique, où chacun.e apporte un truc à manger, à boire, à faire griller et on partage le repas ! Gratuit

12h - 16h au 26FK, 22 rue Franki Kramer

Public : tout public

Lundi 27 avril

Confection d'un petit déjeuner avec une classe de CE2

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine dès le plus jeune âge. Avec l'Ecole Jean Moulin. Gratuit

8h30-10h30 à l'école Jean Moulin du Zodiaque.

Public : enfants de CE2

Confection d'un petit déjeuner avec une classe de CE1

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine dès le plus jeune âge. Avec l'Ecole Font Chevalier. Gratuit

8h30-10h30 au centre social de la Croze.

Public : enfants de CE1

Atelier jardin aromatique

Atelier plantation de vivaces au jardin de l'ANEF, éveil des sens au jardin et réalisations de sirops/tisanes. Avec CPIE Monts du Pilat, la Ville d'Annonay et l'ANEF. Gratuit

14h-16h à l'ANEF, 2 rue Jean Jaurès, La Combe du Prieuré, 07100 Annonay

Public : tout public

Mardi 28 avril

Atelier cuisine " RDV Papote et popote"

Atelier cuisine destiné aux séniors pour des recettes simples et adaptées aux besoins nutritionnels des + 60 ans sous le signe de la convivialité et du goût. Gratuit
9h -14h au centre social de la Croze
Public : séniors

Qu'est ce qu'on mange ce soir ?

Conception d'un menu équilibré pour une semaine à partir des produits de l'épicerie sociale et solidaire. Avec Oriane Augustin - diététicienne nutritionniste et l'Association les Mamas qui déchirent. Gratuit
10h-11h30 à l'épicerie des Mamas qui déchirent
1 Rue Eugène Meyzonner 07100 Annonay
Public : adultes

Sensibilisation autour du budget

Atelier de sensibilisation autour du lien entre budget et alimentation, pour apprendre à manger équilibré tout en maîtrisant ses dépenses. Un temps d'échange avec des conseils pratiques et astuces pour concilier santé, plaisir et petit budget.
14h-16h au centre social du Zodiaque
Public : tout public

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

Mercredi 29 avril

Visite de ferme et atelier cuisine à la ferme

De la terre à l'assiette. Ramasser les légumes et cuisiner ensemble dans un environnement différent. Avec l'Accorderie et le Collectif 31.
Gratuit.
Départ des Centres Sociaux de la Croze ou du Zodiaque en minibus.
14h-19h à la Ferme de Gurin à Peaugres
Public : tout public

Pyramide alimentaire et besoins minéraux

Un moment d'échange et de sensibilisation pour mieux comprendre l'origine de notre alimentation. Gratuit
14h-16h30 au centre social de la Croze
Public : Jeunes de 12-25 ans

Jeudi 30 avril

Fresque de l'alimentation

Atelier participatif pour comprendre de manière ludique les enjeux liés à notre alimentation (santé, environnement, société). Un temps d'échanges et de réflexion collective pour mieux agir au quotidien. Avec Annonay Rhône Agglo par le biais de l'association Catalyse. Gratuit.
9h-12h à l'Accorderie
Public : tout public.

Jeudi 30 avril

Manger me fait penser à ... ?

Réflexion autour des différentes dimensions de l'alimentation : Convivialité, Plaisir- Goûts et dégoûts- Coutumes, traditions, cultures- Habitudes familiales- Besoin vital, apport d'énergie- Gaspillage- Activité physique / régimes - Marketing et publicité etc. Avec Oriane - diététicienne nutritionniste et le 26 FK. Gratuit. 14h30-16h au 26FK
Public : tout public

Pyramide alimentaire

Trier les aliments par groupes d'aliments et ensuite les hiérarchiser sur la pyramide afin de mieux comprendre l'ordre d'importance des aliments que nous mangeons. Gratuit. 16h30-18h au centre social de la Croze
Public : enfants de 6 à 10 ans du CLAS

Du 4 mai au 28 mai

Green Mood

On se lance un challenge ? Pendant 1 mois, des fruits et petits légumes sont à dispo à l'accueil jeunes ! Viens tester, goûter, découvrir. Gratuit.
Sur les horaires d'ouverture (lundi et jeudi 11h-14h / mercredi 15h30-18h) à l'Espace Info Jeunes, 34 av de l'Europe à Annonay
Public : jeunes 12-30 ans

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

Lundi 4 mai

Confection d'un petit déjeuner avec une classe de Moyenne-Section

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine dès le plus jeune âge. Avec l'Ecole Maternelle de Ripaille. Gratuit.
8h30-10h30 à l'école maternelle de Ripaille au Zodiaque.
Public : enfants de Moyenne-Section

Jeu de l'oie en lien avec le budget alimentaire

Animation ludique autour d'un jeu de l'oie sur le thème du budget alimentaire. Un moment convivial pour apprendre en s'amusant à concilier équilibre alimentaire et petit budget. 14h-16h au Centre Social de la Croze. Gratuit.
Public : tout public.

Mardi 5 mai

Ciné-débat "The Pickers-oranges amères"

Du goût amer de nos oranges quotidiennes récoltées en Italie par des migrants dans des conditions indignes. Film de 30 minutes suivi d'une discussion sur la place et les conditions de vie des migrants dans l'agriculture européenne. Avec CCFD-Terre solidaire, CIMADE, Secours Catholique, Montmiandon films. Gratuit.
19h30-21h30 à l'Accorderie
Public : tout public

Mercredi 6 mai

Cuisine participative

Cuisinons ensemble ce que nous recevons des ramasses d'Inter, de Biocoop et des Restos du Coeur. Avec l'Accorderie, le Collectif 31 et le 26FK. Gratuit.

10h à 14h à l'Accorderie

Public : tout public

Visite d'une ferme

Visite conviviale d'une ferme pour découvrir le monde agricole et les modes de production. Gratuit.

14h-17h à la Ferme Rivoire et Cagette à St Julien Molin Molette.

Départ des Centres Sociaux de la Croze ou du Zodiaque en minibus.

Public : tout public

Grignotage et boissons

Échanges autour du grignotage et des boissons, de ses habitudes alimentaires afin de mieux se comprendre. Gratuit.

14h-16h30 au centre social de la Croze

Public : Jeunes 12-25 ans

Jeudi 7 mai

Confection d'un petit déjeuner avec une classe de CE1/CE2

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine dès le plus jeune âge. Avec l'école Jean Moulin. Gratuit.

8h30-10h30 à l'école Jean Moulin au Zodiaque.

Public : enfants de CE1/CE2

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

Qu'est ce qu'on mange ce soir ?

Conception d'un menu équilibré pour une semaine à partir des produits de l'épicerie sociale et solidaire. Avec Oriane Augustin - diététicienne nutritionniste et l'Association les Mamas qui déchirent. Gratuit.

10h-11h30 à l'épicerie des Mamas qui déchirent

1 Rue Eugène Meyzonier 07100 Annonay

Public : adultes

Jeux des superpouvoirs des aliments

Jeu des superpouvoirs des aliments sains pour montrer l'importance de manger et voir ce que les aliments nous apportent. Gratuit.

16h30-18h au centre social de la Croze

Public : enfants de 6 à 10 ans du CLAS

Film "La Sociale" suivi d'un débat et d'un repas partagé

Le film "La sociale" de Gilles Perret retrace la naissance de la Sécurité Sociale de la Santé en France. Et si nous nous en inspirions pour créer une Sécurité Sociale de l'Alimentation à Annonay, par le biais d'une caisse alimentaire ? Gratuit.

19h à l'Accorderie

Public : tout public

Lundi 11 mai

Visite d'un atelier de transformation végétale

Découvrir comment les produits locaux sont transformés et valorisés. Un temps d'échange autour de l'alimentation locale, du savoir-faire artisanal et des circuits courts. Avec Ronalpia. Gratuit. Départ des Centres Sociaux de la Croze ou du Zodiaque en minibus. 13h30-18h à l'Atelier Les Paysannes riant à Nozières
Public : adultes

Mardi 12 mai

Ciné-discussion "Leurs Champs du Coeur"

Comment assurer une production alimentaire de qualité, rémunératrice et accessible au plus grand nombre? 15 agriculteur-ice-s nous parlent de leurs galères, des solutions possibles, de la beauté du métier aussi. Avec le Secours catholique, CCFD-Terre solidaire, Montmiandon films. Gratuit.
19h30-21h30 à l'Accorderie
Public : tout public

Mercredi 13 mai

Cuisine participative

Cuisinons ensemble ce que nous recevons des ramasses d'Inter, de Biocoop et des Restos du Coeur. Avec l'Accorderie, le Collectif 31 et le 26FK. Gratuit.
10h à 14h à l'Accorderie
Public : tout public

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23.49.96.22

Visite d'une ferme

Visite conviviale d'une ferme ouverte à toutes et tous, pour découvrir le monde agricole les modes de production. Gratuit 14h-17h au GAEC des champs fruitier à Colombier le Vieux. Départ des Centres Sociaux de la Croze ou du Zodiaque en minibus. Gratuit.
Public : tout public

Samedi 16 mai

Inauguration anniversaire épicerie solidaire des Mamas qui déchirent

À l'occasion du premier anniversaire de l'épicerie solidaire, venez partager un moment festif avec un buffet convivial ainsi que des boissons. Gratuit.
10h-14h à l'épicerie des Mamas qu déchirent
1 Rue Eugene Meyzonnier à Annonay.
Public : tout public

Lundi 18 mai

Confection d'un petit déjeuner avec une classe de CE1/CE2

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine dès le plus jeune âge. Avec l'école Jean Moulin. Gratuit.
8h30-10h30 à l'école Jean Moulin au Zodiaque.
Public : enfants de CE1/CE2

Mardi 19 mai

Jardin

Planter les semis et plants. Avec l'Accorderie et Cap Solidaires
17h à 18h à l'Accorderie. Gratuit.

Public : tout public

Mercredi 20 mai

Cuisine participative

Cuisinons ensemble ce que nous recevons des ramasses
d'Inter, de Biocoop et des Restos du Coeur. Avec l'Accorderie,
le Collectif 31 et le 26FK. Gratuit.

10h à 14h à l'Accorderie

Public : tout public

Visite d'une ferme

Visite conviviale d'une ferme ouverte à toutes et tous, pour
découvrir le monde agricole et les modes de production. Gratuit.
Départ des Centres Sociaux de la Croze ou du Zodiaque en minibus.

14h-17h à la Ferme communale du Monestier.

Public : tout public

Jeudi 21 mai

Confection d'un petit déjeuner avec une classe de CP

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner
équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine
dès le plus jeune âge. Avec l'école Jean Moulin. Gratuit.

8h30-10h30 à l'école Jean Moulin au Zodiaque.

Public : enfants de CP

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23.49.96.22

Visite d'Ekibio

Visitez l'entreprise Ekibio afin de découvrir les coulisses de la
transformation et de la distribution de produits issus de
l'agriculture biologique. Un temps pour comprendre les enjeux
du bio, des filières alimentaires et de l'alimentation durable.
Gratuit. Avec Ekibio.

Départ du centre social de la Croze en minibus.

9h30-12h à Peaugres

Public : tout public

Pourquoi mange t-on?

Comprendre ce qu'est un repas équilibré, rappeler qu'il est
possible de manger sainement en se faisant plaisir et
pourquoi il est intéressant de manger des produits de saison.
Gratuit.

16h30-18h au centre social du Zodiaque

Public : enfants de 6 à 10 ans du CLAS

Vendredi 22 mai

Paniers solidaires

Distribution de 13 paniers de légumes, oeufs et fromages
de chèvre bio et locaux. Avec l'Accorderie, Secours
Catholique, AMAP. A partir de 4€

11h-12h30 au centre social de la Croze

Public : tout public

Vendredi 22 mai

Sensibilisation sur le petit déjeuner

Échanger, sensibiliser et modifier les habitudes alimentaires pour la santé de nos enfants. Permettre aux enfants d'avoir un bon fonctionnement de leur organisme. Gratuit.

9h-11h au centre social du Zodiaque

Public : tout public

Samedi 23 mai

Fêt'ensemble

La grande fête du centre historique revient pour sa 3ème édition ! Au programme: repas partagé, musique, activités, jeux, buvette et snacking, concert, karaoké et bien d'autres ! Le tout porté par les habitant.es et bénévoles. Gratuit.

Avec le 26 FK.

12h-00h dans le Centre historique d'Annonay

Public : tout public

Mardi 26 mai

Visite d'Ekibio

Visitez l'entreprise Ekibio afin de découvrir les coulisses de la transformation et de la distribution de produits issus de l'agriculture biologique. Un temps pour comprendre les enjeux du bio, des filières alimentaires et de l'alimentation durable. Gratuit.

Avec Ekibio. Départ du centre social du Zodiaque avec minibus.

9h30-12h à Peaugres

Public : tout public

Mercredi 27 mai

Visite d'une ferme et atelier cuisine à la ferme

De la terre à l'assiette. Ramasser les légumes et cuisiner ensemble dans un environnement différent. Avec l'Accorderie et le Collectif 31. Gratuit.

Départ des Centres Sociaux de la Croze ou du Zodiaque en minibus.

14h-17h à la Ferme des pensées sauvages à Talencieux

Public : tout public

Atelier sur la lecture des étiquettes alimentaires

Découvrir les éléments sur lesquels il faut être attentif (ingrédients, nutriscore, etc.). Gratuit.

14h-16h30 au centre social de la Croze

Public : tout public

Jeudi 28 mai

Cuisine du monde

Cuisiner ensemble avec des recettes d'habitants.es. Avec Nouvelle Donne et Radio d'Ici. Gratuit

9h-13h au centre social du Zodiaque.

Public : tout public

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

Jeudi 28 mai

Jeu de société Kijoulou

Jeu de société sur le budget et l'alimentation. Avec Nouvelle Donne. Gratuit
14h-16h au centre social du Zodiaque
Public : tout public

Pyramide alimentaire

Trier les aliments par groupes d'aliments et ensuite les hiérarchiser sur la pyramide pour faire comprendre l'ordre d'importance des aliments que nous mangeons. Gratuit
16h30-18h au centre social du Zodiaque
Public : enfants de 6 à 10 ans du CLAS

Vendredi 29 mai

Visite des Restos du Coeur

Visiter l'Association Les Restos du Cœur afin de découvrir leur fonctionnement, leurs actions solidaires et les enjeux de l'aide alimentaire.
Gratuit. Départ du centre social du Zodiaque en minibus.
9h-11h aux Restos du Cœur, 17 rue des Alpes à Annonay.
Public : tout public

Atelier cuisine : le fait maison VS l'industriel

Comparer, en cuisinant, des produits faits maison et des produits industriels. Un temps de dégustation en famille pour échanger autour du goût, du coût et de la composition des aliments.
9h30-13h30 au Centre Social de la Croze. Gratuit.
Public : tout public

Paniers solidaires

Distribution de 13 paniers de légumes, oeufs et fromages de chèvre bio et locaux. Avec l'Accorderie, Secours Catholique, AMAP. A partir de 4€
11h-12h30 au centre social de la Croze
Public : tout public

Lundi 1er juin

Confection d'un petit déjeuner avec une classe de CM1-CM2

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine dès le plus jeune âge. Avec l'école Jean Moulin. Gratuit
8h30-10h30 à l'école Jean Moulin au Zodiaque.
Public : enfants de CM1-CM2

Bien manger pour garder le sourire

Séance de sensibilisation avec SOHDEV pour comprendre les liens entre alimentation et santé bucco-dentaire. Un temps d'échange avec des conseils pratiques pour préserver ses dents au quotidien.
14h-16h au centre social de la Croze. Gratuit
Public : tout public

Mercredi 3 juin

Cuisine participative

Cuisinons ensemble ce que nous recevons des ramasses d'Inter, de Biocoop et des Restos du Coeur. Avec l'Accorderie, le Collectif 31 et le 26FK. Gratuit
10h à 14h à l'Accorderie
Public : tout public

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

Mercredi 3 juin

Visite d'une ferme

Visite conviviale d'une ferme ouverte à toutes et tous, pour découvrir le monde agricole et les modes de production.

Gratuit. Départ des Centres Sociaux de la Croze ou du Zodiaque en minibus.

14h-17h à la Ferme les Terres de Vert à Vernosc les Annonay.

Public : tout public

Jeudi 4 juin

Confection d'un petit déjeuner avec une classe ULIS

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine dès le plus jeune âge. Gratuit

8h30-10h30 à l'école Jean Moulin au Zodiaque.

Public : enfants de la classe ULIS

Bien démarrer l'alimentation de bébé

Atelier sur la diversification alimentaire des tout-petits, en partenariat avec la CAF. Un temps d'échange et de conseils pour accompagner les parents dans les premières étapes de l'alimentation de leur enfant.

14h-16h au centre social de la Croze. Gratuit.

Public : tout public

Vendredi 5 juin

Paniers solidaires

Distribution de 13 paniers de légumes, oeufs et fromages de chèvre bio et locaux. Avec l'Accorderie, Secours

Catholique, AMAP. A partir de 4€

11h-12h30 au centre social de la Croze

Public : tout public

Confection d'un petit déjeuner avec une classe de Grande-Section

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine dès le plus jeune âge. Avec l'Ecole Maternelle de Ripaille.

Gratuit

8h30-10h30 à l'école maternelle de Ripaille au Zodiaque.

Public : enfants de Grande-Section

À la découverte des paniers solidaires au Collectif 31

Atelier cuisine avec les produits du panier, suivi d'une après-midi jeux autour de « la marmite ». Un moment convivial pour cuisiner, partager et échanger autour d'une alimentation accessible à tous. 9h30-16h30 au Collectif 31. Gratuit.

Public : tout public

Lundi 8 juin

Confection d'un petit déjeuner avec une classe de CP/CE1

Atelier ludique autour de la préparation d'un petit-déjeuner équilibré, pour découvrir les bases d'une alimentation saine dès le plus jeune âge. Avec l'école Jean Moulin. Gratuit

8h30-10h30 à l'école Jean Moulin au Zodiaque.

Public : enfants de CP-CE1

Mercredi 10 juin

Cuisine participative

Cuisinons ensemble ce que nous recevons des ramasses d'Inter, de Biocoop et des Restos du Coeur. Avec l'Accorderie, le Collectif 31 et le 26FK. Gratuit

10h à 14h à l'Accorderie

Public : tout public

Mercredi 10 juin

Visite d'une ferme

Visite conviviale d'une ferme ouverte à toutes et tous, pour découvrir le monde agricole et les modes de production. Gratuit. Départ des Centres Sociaux de la Croze ou du Zodiaque en minibus.

14h-17h à la Ferme de Gardache à St Marcel les Annonay

Public : tout public

Jeudi 11 juin

Jeux des superpouvoirs des aliments

Jeu des superpouvoirs des aliments sains pour montrer l'importance de manger, ce que les aliments nous apportent.

Gratuit

16h30-18h au centre social du Zodiaque

Public : enfants de 6 à 10 ans du CLAS

Vendredi 12 juin

Sensibilisation sur le goûter

Echanger, sensibiliser et questionner les habitudes alimentaires en lien avec le goûter. Gratuit

9h-11h au centre social du Zodiaque

Public : tout public

Paniers solidaires

Distribution de 13 paniers de légumes, oeufs et fromages de chèvre bio et locaux. Avec l'Accorderie, Secours Cath, AMAP. A partir de 4€

11h-12h30 au centre social de la Croze

Public : tout public



Samedi 13 juin

17h – 23h30 sur le parking de l'école Malleval à Annonay

Temps fort et festif

Le temps fort du Printemps de l'Alimentation s'allie avec la Guinguette de la MAGMA pour vous proposer un temps festif. Avec les Centres Sociaux, la MAGMA, l'Accorderie, Annonay Rhône Agglo, le Collectif 31, le 26 Fk et la Fondation Ekibio.

Animations gratuites. Repas à prix libre. Tout public.

20h30 - 23h30 : Alma Z - Rap /// DJ <3 <3 & prout - DJ Set

Animations

Repas de qualité

Concert et DJ Set