



***Touche d'esprit, un instant où le temps s'arrête ...***

**Massage Touche d'esprit** : Fruit des années d'expériences, alliant plusieurs techniques de massages. Il prend en compte la personne dans sa globalité pour procurer une sensation de bien-être entre le corps et l'esprit.

**Massage ayurvédique** : Le massage traditionnel indien, doux et tonique. Connu pour ses vertus préventives et relaxantes en améliorant la circulation sanguine. Il favorise la répartition de l'énergie dans tout le corps.

**Massage californien** : Le massage détente, qui grâce à de longs mouvements doux et harmonieux favorise le déblocage des tensions et l'évacuation du stress.

**Massage Shiatsu** : Le massage japonais inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, qui favorise la remise en forme du corps par la pression des doigts sur des zones réflexes. Il s'inscrit dans un objectif de détente et d'apaisement.

*Tous les massages s'effectuent en 60 ou 90 minutes avec des huiles naturelles .*